

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA
PASIEEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DI RUANG ABDURRAHMAN
BIN AUF RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

NURRAMADHAN SUHARJA

NIM. 402023090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA
PASIENT DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DI RUANG ABDURRAHMAN
BIN AUF RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh:
NURRAMADHAN SUHARJA
NIM. 402023090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NURRAMADHAN SUHARJA

NIM. 402023090

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA
PASIEEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DI RUANG ABDURRAHMAN
BIN AUF RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Seminar Sidang KIA
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung, 25 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Anggrivana Tri Widiyanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun Oleh:

NURRAMADHAN SUHARJA

NIM.402023090

Telah Disetujui dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Pada Sidang Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Bandung, 25 Juni 2024

Penguji I



Riandi Alfin, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP. 2019310890073

Penguji II



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP. 201490478050

Pembimbing Utama



Anggrivana Tri Widiyanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 2017190190061

PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurramadhan Suharja

Nim : 402023090

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



Nurramadhan Suharja
NIM.402023090

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurramadhan Suharja

NIM : 402023090

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN OKSIGENASI PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUANG ABDURRAHMAN BIN AUF RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING"**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Juni 2024

Mengetahui,

Yang Menyatakan,



Anggrivana Tri Widianti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NPP. 2017190190061

Nurramadhan Suharja
NIM. 402023090

MOTO

“Semua orang memiliki gilirannya masing-masing, bersabarlah dan tunggu giliranmu”

PERSEMBAHAN

“Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dipersembahkan untuk kedua orang tua, terima kasih telah menemani dan memberikan doa agar hingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini selesai”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Gangguan Oksigenasi Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Ruang Abdurrahman Bin Auf RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jaimat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Riandi alvin, M. Kep. selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Anggriyana Tri Widiati, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku pembimbing karya tulis ilmiah
7. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang selalu meberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, November 2023

Nurramdhan Suharja

ABSTRAK

402023090

Nurramadhan Suharja

Asuhan Keperawatan Gangguan Oksigenasi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Ruang Abdurrahman Bin Auf RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) menduduki peringkat ke tiga di dunia yang mengakibatkan 3,23 juta kematian pada tahun 2019. PPOK memiliki gejala-gejala yang progresif, salah satu masalah utama pada PPOK dan sebagai alasan penderita mencari pengobatan adalah gejala sesak napas. Dengan itu pemberian terapi non farmakologi dalam upaya mengurangi keluhan sesak napas pada pasien PPOK telah banyak dilakukan salah satunya teknik *Pursed Lip Breathing* (PLB). Metode penelitian dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan studi kasus pada 2 pasien serta dengan pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko-sosial-spiritual, adapun tekniknya menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendekatan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan pengkajian pada Tn. A dan Tn. R dengan penyakit paru obstruktif kronik yaitu pasien mengeluh sesak napas dan setelah diberikan intervensi 3x24 jam respirasi rate pada pasien menurun Tn. A dari respirasi ratenya 26x/menit menjadi 21x/menit dan Tn. R dari respirasi ratenya 27x/menit menjadi 22x/menit. Dapat disimpulkan bahwa penerapan intervensi teknik *Pursed Lip Breathing* dapat menurunkan sesak pada pasien dengan PPOK.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), *Pursed Lip Breathing*

ABSTRACT

402023090

Nurramadhan Suharja

Nursing Care for Oxygenation Disorders in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients in the Abdurrahman Bin Auf Room at Al Ihsan Hospital, West Java Province with an Evidence Based Nursing

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is ranked third in the world which resulted in 3.23 million deaths in 2019. COPD has progressive symptoms, one of the main problems in COPD and as a reason for patients to seek treatment is symptoms of shortness of breath. With that, the provision of non-pharmacological therapy in an effort to reduce complaints of shortness of breath in COPD patients has been widely practiced, one of which is the Pursed Lip Breathing (PLB) technique. The research method in this scientific work the author uses case studies on 2 patients and with a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho-social-spiritual, as well as techniques using interview methods, observation, physical examination and literature study approaches. The results obtained after the assessment was carried out on Mr. A and Mr. A. A and Mr. R with chronic obstructive pulmonary disease, namely patients complaining of shortness of breath and after being given a 3x24 hour intervention the respiration rate in patients decreased Mr. A from his respiration rate of 26. A from his respiration rate of 26x/min to 21x/min and Mr. R from his respiration rate of 27x/min. R from his respiration rate of 27x/min to 22x/min. It can be concluded that the application of the Pursed Lip Breathing technique intervention can reduce shortness of breath in patients with COPD.

Keywords: *Nursing Care, Obstructive Pulmonary Disease, Pursed Lip Breathing*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Bagi mahasiswa	5
2. Bagi klien dan keluarga	5
3. Bagi institusi	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
1. Definisi	7
2. Anatomi dan Fisiologi	8
3. Etiologi	10
4. Patofisiologi.....	12
5. Pathway	14
6. Manifestasi Klinis.....	16
7. Klasifikasi.....	16

8. Komplikasi	17
9. Penatalaksanaan.....	18
B. Konsep Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	23
3. Intervensi Keperawatan.....	23
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan	24
C. Bukti Ilmiah (<i>Evidence Based Nursing</i>) <i>Pursed Lip Breathing</i>	26
1. Penentuan pertanyaan klinis dengan PICO	26
2. Seleksi Artikel/Jurnal	28
3. Keputusan Klinis	51
4. Standar Operasional Penatalaksanaan (SOP) <i>Pursed Lip Breathing</i> pada Pasien PPOK.....	52
BAB III LAPORAN KASUS.....	54
A. Pengkajian	54
1. Identitas pasien	54
2. Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	57
3. Hasil Pemeriksaan Penunjang	62
4. Terapi Farmakologi	64
5. Hasil pengkajian psiko, sosial, dan spiritual	65
B. Diagnosa Keperawatan.....	70
C. Intervensi Keperawatan.....	74
D. Implementasi Keperawatan.....	85
E. Evaluasi Keperawatan.....	101
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	111
A. Pengkajian	111
B. Diagnosa Keperawatan.....	112
C. Intervensi Keperawatan.....	114

D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran.....	119
1. Bagi Mahasiswa	119
2. Bagi Pasien dan Keluarga.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengkajian	54
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	57
Tabel 3. 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang	62
Tabel 3. 4 Terapi Farmakologi	64
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual	65
Tabel 3. 6 Hasil Pengkajian ADL.....	68
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan.....	70
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan	85
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan	101

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway PPOK.....	14
------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Paru-paru	8
-------------------------------------	---

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., Pramudianto, A., & Novitasari, D. (2022). *Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Gangguan Oksigenasi*. JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka, 2(1), 30-35.
- Astuti, D., Banyumas, P. Y., Puspasari, F. D., & Banyumas, P. Y. (2020). *Literature Review Pengaruh Teknik Pursed Lips Breathing Terhadap Tingkat Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)*. Politeknik Yakpermas Banyumas, Diploma III Keperawatan Abimanyu Syahjabalnoor : Literature Review : Pengaruh Purshed. 22, 63–73
- Bella, M. S., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2023). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Ppok Di Ruang Paru Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro*. Jurnal Cendikia Muda, 3(3), 416-423.
- Fauzi Resti. (2018). *Asuhan Keperawatan Pasien Ppok Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Cendana Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto*. Program Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- GOLD. (2020). *Global Strategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. USA: GOLD.
- Ihsan, M. (2019). *Karakteristik Foto Thorax pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RS Unhas Makassar*. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Imamah, I. (2022). *Perbedaan Pengaruh Kombinasi Terapi Nebuliser Dengan Batuk Efektif dan Pursed Lip Terhadap Sesak Nafas Pasien PPOK*. Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian, 19(1), 1–16.
- Isnainy, U. C. A. S., & Tias, S. A. (2019). *Pengaruh Posisi Condong Kedepan dan Terapi Pursed Lips Breathing terhadap Derajat Sesak Napas Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Holistik Jurnal Kesehatan, 13(4), 389–395. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.1670>
- John Hall and Michael Hall. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (John Hall, Michael Hall) (z-lib.org)*. 31, 403–412.

- Kemenkes RI. (2022). *Fibrosis Paru*. Kementerian Kesehatan RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/742/fibrosis-paru
- Kemenkes RI. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2020*. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Khairunnisa, Fauzan, S., & Sukarni. (2021). *Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Intensitas Sesak Napas Pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak*. 6(1), 1–10.
- Laeli, A., Mulyani, S., & Fahrurrozi, M. (2023). *Penerapan Pursed Lip Breathing Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien Ppok (Literature Review)*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 13(2), 16-20.
- Oemiati, R. (2020). *Kajian Epidemiologis Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)*. Media Litbangkes Vol.23 No.2 : 82-88.
- Paramasivan, K. (2019). *Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 1102005208, 1–41.
- Qamila, B., Ulfah Azhar, M., Risnah, R., & Irwan, M. (2019b). *Efektivitas Teknik Pursed Lipsbreathing Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok): Study Systematic Review*. Jurnal Kesehatan, 12(2), 137. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10180>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Siska Kristian A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Pada Tn. M Dan Tn. J Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Ruang Melati Rsud Dr. Haryoto Lumajang*. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Lumajang Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Situmorang, S. H., Ramadhani, Y., Situmorang, H., Wahyuni, N., Purba, V. M., & Flora, S. (2023). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Nafas Pasien PPOK Di Rumah Sakit Sansani Pekanbaru Effect of Pursed Lips Breathing on Breathing Patterns of COPD Patients at Sansani Hospital*

Pekanbaru dampak terjadinya hipoksemia , hipoksia dan hiperkapnia se. I(1), 1–6.

- Rahma, S. N., Mahardika, A. P., Yunia, L. E., Putri, Y., & Rahayu, S. (2023). *Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Perubahan Respiratory Rate Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(September), 3654–3661.
- Sulistyanto, B. A., Rahmawati, D. I., & Kartikasari, D. (2023). *The Effect Of Pursed Lip Breathing (Plb) Exercise On Respiratory Status In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Copd) Department of Nursing , Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*. 7(1), 1259–1265.
- World Health Organization. (2021). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonarydisease-\(copd\)%0D](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonarydisease-(copd)%0D)
- Wulandari, R. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Ruang Bektan RSUD Bendan Kota Pekalongan* (Doctoral dissertation, Universitas Pekalongan).
- Yari, Y., Gayatri, D., Azzam, R., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). *Efektivitas Pursed Lips Breathing dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea pada Pasisen Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Randomized Controlled Trial*. Jurnal Keperawatan, 14(September), 575–582.