

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA
PROVINSI JABAR PENDEKATAN *EBN*: TERAPI DZIKIR**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh:
NIDA ALKHOVIAN
NIM. 402023085

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA
PROVINSI JABAR PENDEKATAN *EBN*: TERAPI DZIKIR**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Di ajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Disusun Oleh:

NIDA ALKHOVIAN

NIM. 402023085



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NIDA ALKHOVIAN

NIM. 402023085

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA
PROVINSI JABAR PENDEKATAN *EBN*: TERAPI DZIKIR**

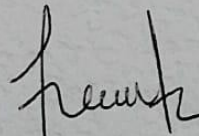
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal 10 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Shella Febrita Putri Utomo, Ners., M.Kep.

NPP. 2018160292070

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA
PROVINSI JABAR PENDEKATAN EBN: TERAPI DZIKIR**

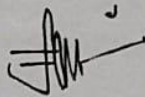
Disusun Oleh :

NIDA ALKHOVIAN
NIM. 402023085

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

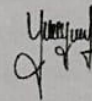
Bandung , 10 Januari 2024

Penguji I



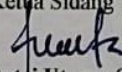
Iqih Susanti, S.Kep., Ners.
NPP.197870420090220004

Penguji II



Ns. Yulianti, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0424018703

Ketua Sidang

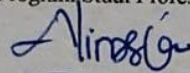


Shella Febrita Putri Utomo, S. Kep., M. Kep.

NPP. 2018160292070

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Nina Gartika, S. Kep., M. Kep.

NPP 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nida Alkhovian

Nim : 402023085

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA
PROVINSI JABAR PENDEKATAN EBN: TERAPI DZIKIR**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 21 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nida Alkhovian
Nim : 402023085
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA PROVINSI JABAR PENDEKATAN *EBN*: TERAPI DZIKIR

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 21 Mei 2024
Yang membuat pernyataan,



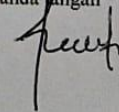
Nida Alkhovian
NIM. 402023085

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Shella Febrita Putri Utomo, S. Kcp., M.Kcp.

Tanda tangan



MOTO

fazkuruunii azkurkum wasykuruu lii wa laa takfuruun

"Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku."

(QS. Al-Baqarah 2: Ayat 152)

**allaziina amanuu wa tathma-innu quluubuhum bizikrillaah, alaa
bizikrillaahi tathma-innul-quluub**

"(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram."

(QS. Ar-Ra'd 13: Ayat 28)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Almamater program studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Ayahanda dan Ibunda saya, Bapak muksin dan Ibu laelasari. Kakak – kakak dan saudara/i saya yang selalu mendo'akan, mendukung, serta membantu saya.
3. Sahabat yang selalu membantu menyemangati saya.
4. Sodara inma yang telah membantu saya selama menjalankan perkuliahan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA CISARUA PROVINSI JABAR PENDEKATAN EBN: TERAPI DZIKIR”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Selama menyusun skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagaipihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a kepada saya. Penulisjuga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung,
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, dan selaku Pembimbing Akademik saya,
3. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung,
4. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing KIA saya,

5. Riandi Alfin, selaku Koordinator Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
6. Sahabat – sahabat dan teman – teman angkatan saya,
7. Seluruh pihak yang telah membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini semakin lebih baik. Semoga karya ilmiah penelitian ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, 05 Januari 2024

Nida alkhovian

NIM.402023085

ABSTRAK

Nida Alkhovian
NIM. 402023085

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DENGAN HALUSINASI PENGLIHATAN DI RUMAH SAKIT JIWA
CISARUA PROVINSI JABAR PENDEKATAN EBN: TERAPI DZIKIR”**

Halusinasi dapat timbul pada pasien dengan gangguan jiwa berat. Peningkatan jumlah angka penderita halusinasi akan berdampak bagi keselamatan pasien, membahayakan orang lain, dan dapat merusak lingkungan sekitar. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.L dan Ny T untuk mengontrol halusinasi penglihatan yang dialaminya. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir pada pasien dengan gangguan jiwa berat yang mengalami halusinasi penglihatan. **Metode** dengan studi kasus pendekatan EBN terapi dzikir selama 7 hari, dilakukan dengan bacaan istigfar 33x ketika pasien melihat bayangan itu, dengan memberikan terapi SP 1 – 4 dan EBN tentang terapi dzikir yang diberikan selama 7 hari dan berfokus pada SP1 menghardik. **Hasil** penelitian setelah di berikan sp 1-4 dan terapi dzikir pasien 1 dan 2 menunjukkan hasil halusinasi terkontrol halusinasinyaan dibuktikan dengan selama wawancara pasien menunjukkan afek yang sesuai dan tidak gelisah. Pada pasien 2 didapatkan hasil pasien mampu mengendalikan halusinasinya **kesimpulanya** bahwa pasien dapat mengendalikan halusinasi dan melakukan kegiatan secara produktif **Saran** bagi perawat dapat memodifikasi atau menambahkan pendekatan spiritual dengan dzikir untuk mengontrol halusinasi.

Kata kunci: gangguan jiwa berat, halusinasi penglihatan, terapi dzikir.

ABSTRACT

Nida Alkhovian
NIM. 402023085

"NURSING CARE FOR MENTAL DISORDER PATIENTS WITH VISIONAL HAUCINATIONS AT THE CISARUA MENTAL HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE EBN APPROACH: DZIKIR THERAPY"

Hallucinations can occur in patients with severe mental disorders. An increase in the number of people suffering from hallucinations will have an impact on patient safety, endanger other people, and can damage the surrounding environment. So it is necessary to provide nursing care to Mrs. L and Mrs. T to control the visual hallucinations they are experiencing. The aim of this case study is to determine the effect of dhikr therapy on patients with severe mental disorders who experience visual hallucinations. The case study method is the EBN approach of dhikr therapy for 7 days, carried out by reading istigfar 33 times when the patient sees the shadow, by providing SP 1 – 4 therapy and EBN regarding dhikr therapy given for 7 days and focusing on SP1 rebuke. The results of the research after being given sp 1-4 and dhikr therapy for patients 1 and 2 showed the results of controlled hallucinations. The hallucinations were proven by the fact that during the interview the patient showed appropriate affect and was not anxious. In patient 2, the results showed that the patient was able to control hallucinations. The conclusion was that the patient could control hallucinations and carry out activities productively. Suggestions for nurses could modify or add a spiritual approach with dhikr to control hallucinations.

Key words: serious mental disorders, visual hallucinations, dzikir therapy.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Anatomi Fisiologi Otak	8
B. Skizofrenia.....	10
C. Halusinasi	17
D. Konsep Terapi Dzikir	27
1. Definisi Dzikir.....	27
2. Manfaat Terapi Dzikir.....	28
3. Macam Dzikir.....	28
4. Lafal Dzikir	29
E. Critical Appraisal.....	32
F. Deskripsi Topik	50
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	51

A. Laporan Kasus.....	51
1. Pengkajian.....	51
2. Analisa Data.....	68
3. Diagnosa Keperawatan	72
4. Perencanaan	73
5. Implementasi.....	82
6. Catatan Perkembangan.....	105
B. Pembahasan.....	112
1. Pengkajian.....	112
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	120
A. Kesimpulan.....	120
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria (PICOS).....	30
Tabel 2. 2 Critical Appraisal (VALIDITY, IMPORTANCY, APPLICABILITY)	32
Tabel 2. 3 Operasionalisasi Variabel	50
Tabel 3. 1 Pengkajian Identitas Klien	51
Tabel 3. 2 Penyampaian Keluhan Pada Klien	52
Tabel 3. 3 Predisposisi Pada Klien	53
Tabel 3. 4 Presipitasi Riwayat Obat Pada Klien.....	53
Tabel 3. 5 Masalah Keperawatan: Halusinasi Penglihatan.....	54
Tabel 3. 6 Tidak Ada Riwayat Genetic Dalam Kedua Keluarga Pasien.	54
Tabel 3. 7 Masalah Keperawatan: Gangguan Halusinasi Penglihatan	54
Tabel 3. 8 ADL Pada Klien	56
Tabel 3. 9 Pengkajian Sosial Pada Klien.....	58
Tabel 3. 10 Masalah Keperawatan: Harga Diri Rendah	60
Tabel 3. 11 Masalah keperawatan: halusinasi penglihatan.....	65
Tabel 3. 12 Masalah Keperawatan: Tidak Ada Masalah.....	66
Tabel 3. 13 Masalah Keperawatan: Tidak Ada Masalah.....	66
Tabel 3. 14 Masalah Keperawatan: Halusinasi Penglihatan	67
Tabel 3. 15 Masalah Keperawatan: Halusinasi Penglihatan.....	68
Tabel 3. 16 Masalah Keperawatan: Halusinasi Penglihatan.....	68
Tabel 3. 17 Diagnose Keperawatan Pada Pasien.....	72

Tabel 3. 18 Tindakan Pada Perencanaan	73
Tabel 3. 19 Implementasi Pengkajian Pada Klien Laporan Kasus.....	82
Tabel 3. 20 Catatan Perkembangan Pasien.....	105

DAFTAR PUSTAKA

- Adrienne Fashihah*, Nova Mardiana, N. F. (2022). Pengaruh Terapi Dzikir Dengan Jari Untuk Mengontrol Halusinasi Pasien Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan*, 4(November), 1377–1386.
- Agustini, M., & Pramono, Y. S. (2021). Pengaruh Terapi Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Klien Resiko Perilaku Kekerasan. *Journal of Nursing Invention E-ISSN 2828-481X*, 2(1), 34–40.
<https://doi.org/10.33859/jni.v2i1.120>
- Anggarawati, T., Primanto, R., & Azhari, N. K. (2022). Penerapan Terapi Psikoreligi Dzikir Untuk Menurunkan Halusinasi Pada Klien Skizofrenia Di Wilayah Binaan Puskesmas Ambarawa. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 64–71. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.124>
- Devita, Y. (2019). PENGARUH TERAPI AL- QUR ' AN TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN PASIEN SKIZOFRENIA. *FMIPAKes UMRi*, 2017–2020.
- Emulyani, E., & Herlambang. (2020). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Halusinasi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 9(1), 17–25. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v9i1.60>
- Erviana, I., & Hargiana, G. (2018). Aplikasi Asuhan Keperawatan Generalis Dan Psikoreligius Pada Klien Gangguan Sensori Persepsi: Halusinasi Penglihatan

Dan Pendengaran. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 114–123.

<https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.106>

Fahrizal, Y., & Saputri, R. N. (2023). Effect of psycho-religious group therapy on hallucination in schizophrenia patient. *Medisains*, 21(1), 13.

<https://doi.org/10.30595/medisains.v21i1.16982>

Girdler, B. S. J., Confino, J. E., & Woesner, M. E. (2019). Exercise as a Treatment for Schizophrenia : A Review. *Psychopharmacology Bulletin*, 49(1).

KEMENKES. (2020). *RENCANA AKSI KEGIATAN 2020 – 2024 DIREKTORAT P2 MASALAH KESEHATAN JIWA DAN NAPZA*.

Korespondensi, P., Putri Mayang Sari, F., Rahma Soleman, S., Reknoningsih, W., & Ners, P. (2023). *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Penerapan Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Halusinasi pada Pasien Halusinasi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah*. 2(3), 354–360. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1910>

Oktiviani, D. (2020). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Ruang Rukan Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau*.

Surbakti, C. I., Sinaga, T. A., & Sianipar, A. Y. (2022). PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN ORANG DENGAN GANGGUAN

JIWA (ODGJ) DI UPT. PUSKESMAS HELVETIA KOTA MEDAN.

JOURNAL OF PHARMACEUTICAL AND SCIENCES (JPS), 5(2), 187–192.

Utomo, S. F. P., Aisyah, P. S., & Andika, G. T. (2021). EFEKTIFITAS TERAPI QUR'ANIC HEALING TERHADAP HALUSINASI PENDENGARAN PADA SKIZOFRENIA. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 77–85.

Yumnah, S., & Khakim, A. (2019). KONSEP DZIKIR MENURUT AMIN SYUKUR DAN RELEVANSINYA DENGAN TUJUAN PENDIDIKAN ISLAM. *JURNAL LISAN*, 13(1), 97–118.

Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA* (F. Ganiajri (ed.)). Salemba Medika.