

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN LINGKAR
SELATAN DENGAN *PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING* :
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

NABILA VICA LUSIANA
402023082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN LINGKAR
SELATAN DENGAN *PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING* :
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

NABILA VICA LUSIANA
402023082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN LINGKAR SELATAN DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

Disusun Oleh :
Nabila Vica Lusiana
402023082

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapkan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Bandung, 31 Mei 2024

Penguji I



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1997270170005

Penguji II



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197209232005012002

Ketua Sidang



Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202092003122004

LEMBAR PERSETUJUAN

NABILA VICA LUSIANA

NIM. 402023082

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN LINGKAR SELATAN DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI Rendam Kaki Air Hangat**

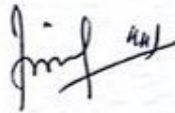
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal 31 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202092003122004

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tanga dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nabila Vica Lusiana

NIM : 402023082

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Rw 05 Kelurahan Lingkar Selatan Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat"

Hak bebas royalti noneksklusif ini, Univeritas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas kahir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Mei 2024

Mengetahui
Tim Pembimbing



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Yang Menyatakan



Nabila Vica Lusiana
NIM. 402023082

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Nabila Vica Lusiana

NIM : 402023082

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pegambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN LINGKAR SELATAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT** Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 31 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



2B38AAKX301373924

Nabila Vica Lusiana

MOTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَّ

“Barangsiapa yang bersungguh-sungguh ia akan berhasil”

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan untuk diri saya yang sudah berjuang semaksimal mungkin menyelesaikan tanggung jawab sebagai bentuk ibadah kepada Allah SWT.

Tentunya saya persembahkan pula KIAK ini untuk kedua orang tua dan keluarga yang telah berjuang, mendidik, memberikan dukungan serta mendo'akan saya hingga saat ini mampu menyelesaikan KIAK ini.

Untuk seluruh dosen prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang saya hormati terutama para pembimbing saya yang sudah memberikan arahan dan dukungannya.

Serta teman-teman seperjuangan prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 11 yang telah kebersamai dalam setiap prosesnya.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas ridhaNya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Rw 05 Kelurahan Lingkar Selatan Dengan *Pendekatan Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat”. Dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala akan tetapi berkat dorongan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed, Selaku Wakil I Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jami’at N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom Selaku Wakil II Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep,Ners selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Enisah S.Kep., Ners., .M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini

7. Yayat hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis akhir ini
8. Salami, S.Kp., M.Kep selaku penguji pendamping yang telah memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis akhir ini
9. Seluruh staf akademik dan dosen di lingkungan Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
10. Kedua orang tua dan keluarga yang sudah memberikan banyak sekali do'a dan dukungan yang sangat berarti sehingga penulis dapat mengerjakan tugas akhir ini tepat waktu.
11. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Angkatan 11 yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Besar harapan penulis dalam pemberian saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap agar laporan ini bermanfaat bagi penulis dan bagi yang membaca.

Bandung, 31 Mei 2024

(Nabila Vica Lusiana)
402023082

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Dasar Keluarga.....	9
B. Konsep Penyakit Hipertensi	16
C. Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah	24
BAB III	51
TINJAUAN KASUS	51
A. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	51
B. Analisa Kasus.....	96
C. Pembahasan	100
BAB IV	103
KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 2. 2 Kriteria PICOS	33
Tabel 2. 3 Analisis Jurnal Critical Appraisal artikel EBN.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	129
Lampiran 2 Turnitin	130
Lampiran 3 CV	131

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA RW 05 KELURAHAN
LINGKAR SELATAN DENGAN *PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

Nabila Vica Lusiana
402023082

ABSTRAK

Penyakit yang memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dalam keluarga salah satunya Hipertensi. Untuk mengurangi risiko komplikasi maka diperlukan penatalaksanaan dini yang terbagi menjadi dua yaitu, terapi secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah yaitu rendam kaki air hangat. Tujuan dari pemberian implementasi ini untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode menggunakan studi kasus dengan *evidence base practice* pendekatan terapi rendam kaki air hangat. Rendam kaki air hangat dapat memberikan efek relaksasi yang mampu menurunkan tekanan darah karena secara ilmiah air hangat mempunyai dampak fisiologis bagi tubuh. Kedua pasien mendapatkan terapi yang sama yaitu terapi farmakologis yang meliputi obat-obatan amlodipine. Perbedaan terapi yang diberikan pada kedua pasien yaitu pada pasien 1 diberikan terapi amlodipine 5 mg, sedangkan pada pasien 2 mendapatkan terapi amlodipine 10 mg keduanya meminum obat 1 kali sehari. Hasil yang didapat setelah dilakukan perendaman kaki dengan air hangat selama 3 hari dalam waktu 15-20 menit skala nyeri kedua pasien berkurang dan terdapat penurunan tekanan darah sebesar 10 mmHg untuk sistolik dan 5-7mmHg untuk diastolik. Kemudian berikan edukasi kepada pasien dan keluarga untuk melakukan terapi tersebut secara mandiri. Rendam kaki air hangat sangat mudah untuk dilakukan oleh semua orang, tidak membutuhkan biaya yang mahal dan tidak memiliki efek samping yang berbahaya.

Kata kunci : Rendam kaki air hangat, Hipertensi.

***NURSING CARE FOR FAMILIES WITH HYPERTENSION IN THE
WORKING AREA OF CIJAGRA LAMA PUSKESMAS RW 05 LINGKAR
SELATAN DISTRICT USING AN EVIDENCE BASED NURSING
APPROACH: WARM WATER FOOT SOAK THERAPY***

Nabila Vica Lusiana
402023082

ABSTRACT

One of the diseases that has a high level of morbidity and mortality in families is hypertension. To reduce the risk of complications, early management is needed which is divided into two, namely, pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can lower blood pressure and prevent complications due to hypertension is soaking your feet in warm water. The aim of this implementation is to determine the effect of warm water foot soak therapy to reduce blood pressure in hypertension sufferers. The method uses case studies with evidence base practice for a warm water foot soak therapy approach. Soaking your feet in warm water can have a relaxing effect which can lower blood pressure because scientifically warm water has a physiological impact on the body. Both patients received the same therapy, namely pharmacological therapy which included the drug amlodipine. The difference in therapy given to the two patients was that patient 1 was given 5mg amlodipine therapy, while patient 2 received 10mg amlodipine therapy, both of whom took the drug once a day. Both patients experienced the same complaint with a medical diagnosis of hypertension. The results obtained after soaking the feet in warm water for 3 days within 15-20 minutes of pain scale for both patients decreased and there was a decrease in blood pressure of 10mmHg for systolic and 5-7mmHg for diastolic. Then provide education to patients and families to carry out this therapy independently. Warm water foot soaks are very easy for everyone to do, do not require expensive costs and do not have dangerous side effects.

Keywords: Soak feet in warm water, hypertension.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Padila, P., & Sugiharno, R. T. (2023). Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1430-1437.
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, S., Aristawati, E., Rahmi, C., ... & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Biahimo, N. U. I. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9-16.
- Chaidir, R., & Putri, A. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *'Afiyah*, 9(1).
- Dilianti, I. E. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206.
- Fitroh, N. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. T Dengan Diagnosis Medis Hipertensi Di Kelurahan Bendul Merisi Surabaya* (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Handono, N. P., & Saputri, S. Y. (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 10(1), 56-61.
- Hutajulu, H. E., & Malinti, E. (2017). Perubahan Tekanan Darah Sebagai Respon Terhadap Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Wanita Dewasa Hipertensi Tahap 1. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(1), 45–52.
- Latifah, K., & Faradisi, F. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Messase Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 570-578).
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., & Furqoni, P. D. (2023). Asuhan Keperawatan dengan Teknik Rendam Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 646-651.
- Manungkalit, M. (2016). Perbedaan Efektifitas Senam Kebugaran Jasmani (Skj) 2012 Dan Rendam Kaki Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Ringan. *Jurnal Ners Lentera*, 4(2), 111–120.
- Masi, G. N., & Rottie, J. V. (2017). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).

- Pambudi, R. S., Isnasari, D. J. I., & Khusna, K. (2023). Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Boyolali. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 604-609.
- Paula Lengkong, F. A. B. I. O. L. A., & Tangki, M. (2021). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Woloan Satu* (Doctoral Dissertation, Stik Stella Maris Makassar).
- Putra, I. G. Y., Suardana, I. W., Nurlela, L., Sya'diyah, H., Achjar, K. A. H., Januarti, L. F., ... & Kirana, S. A. C. (2023). *Keperawatan Keluarga: Teori & Studi Kasus*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Putri. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati, M. (2020). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 11(2), 16-31.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes Ri.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, S., ... & Rumbo, H. (2021). *Keperawatan Keluarga= Family Nursing*.
- Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, S., & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 56-63.
- Saranga, J. L., & Basri, Z. (2023). Efektivitas Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kota Makassar. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 5(1), 29-36.
- Syamsudin. (2021). Literature Review : Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat. 7, 68–82.
- Syukur, T. A., Al Haddar, G., Fahmi, A. I., Risan, R., Siswantara, Y., Setya, D. N., ... & Maq, M. M. (2023). *Pendidikan Anak Dalam Keluarga*.
- Ulinnuha, A. A. (2018). Tekanan Darah Setelah Dilakukakn Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sambiroto Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Triyoso, S., & Melyana, F. (2022). Intervensi Hydrotherapy Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(9), 2949-2963.
- Wahyuni, N. T., Kep, S. K. M., Ns Parliani, M. N. S., & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Wulandari, P., Arifianto, & Sekarningrum, D. (2016). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Podorejo Rw 8 Ngaliyan. *Keperawatan*.

- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.
- Yani, R. D., Wahyudi, J. T., & Suratun, S. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 88-95.
- Zufan Kustiyana, Z. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. I Dengan Hipertensi Pada Tn. I Di Rt 05 Rw 04 Kelurahan Cirapuhan Wilayah Kerja Puskesmas Selaawi.