

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK
POST OP KOLOSTOMI DI RUANG DARUSSALAM 3A RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG:**

**PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TERAPI BERMAIN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:
SUKMAWATI ROSEU MADINA
402023113

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK
POST OP KOLOSTOMI DI RUANG DARUSSALAM 3A RUMAH**

**SAKIT AL ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
TERAPI BERMAIN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

SUKMAWATI ROSEU MADINA

402023113

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

SUKMAWATI ROSEU MADINA

NIM: 402023113

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK
POST OP KOLOSTOMI DI RUANG DARUSSALAM 3A RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG:**

**PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
TERAPI BERMAIN**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan Sidang
penguji program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An

NPP: 2000180970007

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK
POST OP KOLOSTOMI DI RUANG DARUSSALAM 3A
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TERAPI BERMAIN**

Disusun Oleh:

SUKMAWATI ROSEU MADINA

NIM. 402023113

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Oktober 2023

Penguji 1



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2021160386092

Penguji 2



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017160289063

Pembimbing Utama



Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep-An
NPP: 2000180970007

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama: Sukmawati Roseu Madina

NIM: 402023113

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK
POST OP KOLOSTOMI DI RUANG DARUSSALAM 3A
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
TERAPI BERMAIN"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Oktober 2023



Sukmawati Roseu .M

MOTO

“Seberat apa pun keadaan, jangan menyerah dan tetaplah hidup. Masih banyak makanan yang harus kita coba, senyuman ibu yang harus di nikmati, dan madinah mekkah yang harus di kunjungi”

PERSEBAHAN

“Untuk alm bapak yang telah membuat saya kuat menjalani profesi ini meski dunia terasa mati, terimakasih untuk mamah telah menemani dan melangitkan doa hingga saya dapat menyelesaikan KIA ini”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul:” Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Pasien Anak dengan Post Op Kolostomi di Ruangan Darussalam 3 Anak Rumah Sakit Al – Islam Kota Bandung”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang selalu meberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir.

Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

ABSTRAK

Sukmawati Roseu Madina

402023113

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ANAK POST OP KOLOSTOMI DI RUANGAN DARUSSALAM 3 A RUMAH SAKIT AL ISLAM KITA BANDUNG: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING TERAPI BERMAIN

Penyakit Hirschprung atau megacolon kongenital merupakan penyakit yang ditandai dengan tidak adanya sel ganglion pada plexus myentericus (Aurbach) dan plexus submucosa (Meissner) dari usus sehingga menjadi penyebab obstruksi terbanyak pada neonates atau anak pra sekolah. Dari data instalasi rekam medis RSUP Dr. Hasan Sadikin didapatkan angka kejadian penyakit hirschsprung dan malformasi anorektal tahun 2014-2016 sebanyak 377 orang. Pada pasien post op kolostomi yang dapat dirasakan oleh pasien salah satu nya nyeri, dengan itu memberikan perawatan dengan pemberian terapi bermain. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian terapi bermain pada pasien post op. metode dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses asuhan keperawatan adapun teknik nya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi literature. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan pengakjaian pada An. K dan An. D dengan post op yaitu orang tua pasien mengatakan anak nya mengeluh nyeri pada luka operasi. Kemudian diagnosis keperawatan yang utama adalah nyeri akut. Intervensi berfokus pada manajemen nyeri. Hasil dari implementasi diagnosis nyeri akut dengan skala 6 menurun menjadi skala nyeri 2 pada hari 6 pemberian terapi bermain.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Kolostomi, Terapi bermain

ABSTRACT

Sukmawati Roseu Madina

402023113

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST OP COLOSTOMY CHILD PATIENTS IN DARUSSALAM ROOM 3 A AL ISLAM OUR HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO PLAY THERAPY

Hirschsprung's disease or congenital megacolon is a disease characterized by the absence of ganglion cells in the myenteric plexus (Aurbach) and submucosa (Meissner) plexus of the intestine, making it the most common cause of obstruction in neonates or pre-school children. From the medical record installation data at Dr. RSUP. Hasan Sadikin found that the incidence of Hirschsprung's disease and anorectal malformations in 2014-2016 was 377 people. In post-op colostomy patients, one of the things the patient can feel is pain, so they provide treatment by providing play therapy. This study aims to determine the effect of providing play therapy on post-op patients. The method in this scientific work is that the author uses a case study method on 2 patients as well as a nursing care process approach, including techniques using interviews, observation, physical examination and literature study. The results obtained after conducting research on An. K and An. D with post op, namely the patient's parents said their child complained of pain in the surgical wound. Then the main nursing diagnosis is acute pain. Interventions focus on pain management. The results of implementing an acute pain diagnosis can be resolved on day 4 of providing play therapy.

Key words: Nursing Care, Colostomy, Play therapy

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama: Sukmawati Roseu Madina

NIM: 402023113

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Anak Post Op Colostomy di Ruangan Anak D3 Rumah Sakit Al – Islam Kota Bandung. Pendekatan Evidence Based Nursing : Terapi Bermain"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang mengetahui



Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An

NPP: 2000180970007

Bandung, Oktober 2023

Yang membuat pernyataan



Sukmawati Roseu Madina

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI.....	IV
BAB I.....	1
PENDHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat penulisan.....	3
E. Sistematika penulisan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORITIS.....	6
A. Konsep hysprung.....	6
B. Konsep anak.....	21
C. Konsep nyeri.....	24
D. Konsep Terapi Bermain.....	28
E. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian Terapi Bermain.....	30
BAB III.....	47
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	47
B. Analisis Data.....	52
BAB IV.....	68
PEMBAHASAN.....	68
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi colon.....	7
Gambar 2.2 hysprung diasease.....	14
Gambar 2.3 penilaian skala nyeri FACES.....	28

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. N., Pratama, B. P., & Agustin, I. J. (2021). The Effect Of Giving A Warm Red Ginger Compress On The Level Of Pain Of Gout Arthritis. *Jurnal Sehat Masada*, XV, 112–119.
- Amaliya, S., Kapti, R. E., Rachmawati, S. D., & Azizah, N. (2021). Aplikasi Terapi Bermain Sebagai Intervensi Distraksi Pada Anak Dengan Prosedur Pembedahan. *Caring Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 30–39.
<https://doi.org/10.21776/ub.caringjpm.2021.001.01.4>
- Harahap, E., Narsih, & Tita, J. (2022). *Pendidikan anak dalam perspektif islam*. Anggota IKAPI.
- Hassan, R. E., Waly, M. E., El-, O. Y., Fatma, S., & Atia, M. (2019). *The Effect of a Planned Play Program as a Nursing Intervention in Reducing Post-operative Pain among Children Undergoing Abdominal Surgeries*. 8(1), 9–21.
<https://doi.org/10.9790/1959-0801050921>
- Ilmiasih, R., Nurhaeni, N., & Waluyanti, F. T. (2020). Aplikasi teori comfort kolcaba dalam mengatasi nyeri pada Anak pasca pembedahan laparatomi di ruang bch rsupn dr. Cipto mangunkusumo Jakarta. *Jurnal Keperawatan*, 6(I), 27–33.
<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2849>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Tanda dan gejala hisprung pada anak*.
- Kumalasari, D., Rasmita, D., & Ernawati, D. (2023). *Keperawatan anak: panduan praktis untuk perawat dan orang tua*. pt. sonpedia publishing indonesia.
- Kurniawan. (2021). Konsep Penyakit Hirschprung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Kurniawan, I. (2018). *Pengaruh terapi bermain terhadap tingkat nyeri usia pra sekolah pasca tindakan operasi di ruang anak lantai dasar RSUP Dr. Kariadi kota semarang*.

- Maidah, S. A., & Santosa, D. (2019). *Gambaran Karakteristik Penyakit Hirschsprung di RSUD Al-Ihsan Bandung Periode 1 Januari 2016 – 30 September 2019. september*, 631–636.
- Nadya, D. A. (2019). *Gambaran Gangguan Eliminasi Fekal Pada Pasien Anak dengan Hirschprung Disease di Ruang Cendana 4 Irna I RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Yayasan Keperawatan Yogyakarta*, 99.
- Nurhayati, D., Mardhiyah, A., & Adistie, F. (2019). Kualitas Hidup Anak Usia Toddler Paska Kolostomi Di Bandung. *NurseLine Journal*, 2(2), 166. [http://wisuda.unissula.ac.id/app/webroot/img/library/detail82/D3 Ilmu Keperawatan_40901800026_fullpdf.pdf](http://wisuda.unissula.ac.id/app/webroot/img/library/detail82/D3%20Ilmu%20Keperawatan_40901800026_fullpdf.pdf)
- Radeanti, P., Ilawanda, Z., & Anjarwati, D. (2022). Gambaran radiologis hisprung disease. *Jurnal Kedokteran Umum*, 3(!), 759-763.
- Rangki, L., Ibrahim, K., & Nuraeni, A. (2019). Pengalaman hidup pasien stoma pasca kolostomi di Rumah Sakit Umum Pusat Dr . Hasan Sadikin Bandung Jawa Barat tahun 2014. *Ojs.Uho*, 5(1), 394–401.
- Rhaida, N., & Kaban, N. (2023). Pengaruh Terapi Bermain Fidget Spinner Terhadap Nyeri Anak Pasca Operasi Fraktur di RSUD Dr . Pirngadi. *Journal of Vocational Health Science*, 2(1), 30–38.
- Setiadi, Q. H. (2021). Total Colonic Aganglionosis: Dilema Diagnosis Dan Dampak Jangka Panjang. *Unram Medical Journal*, 10(3), 531–536. <https://doi.org/10.29303/jku.v10i3.496>
- Sianturi, W. A. (2020). *Diagnosa dalam keperawatan. Ppni 2009*, 3–7.
- Sriyanah, N., & Effendi, S. (2023). *buku ajar keperawatan. Omera Pustaka*.
- Sudono, A. (2019). *sumber belajar dan alat permainan (untuk pendidikan anak usia dini)*. PT. Grasindo.
- Suheti, T. (2019). *Terapi bermain game terhadap tingkat nyeri saat perawatan luka pasca operasi laparatomy*.

Susanti, A. (2021). *Pendidikan usia dini*. PT. Bumi Aksara.

Susanti, A., & Widuri. (2013). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Di Taman Kanak-Kanak*. 1(1), hlm.22.

Syahirah, D., & Permatasari, I. (2023). *Terapi bermain*. CV. Mitra Cendekia Media.

W.Santrock, J. (2003). *Adolescence perkembangan remaja* (6th ed.). erlangga.

N