

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi di RW 08 Kelurahan Ciseureuh wilayah kerja puskesmas ramdan Kota Bandung: pendekatan *edvance based nursing alternative nostril breathing exercise*, penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan senagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 dan didapatkan pasien merasa kesulitan dalam melakukan program perawatan dan pengobatan secara patuh seperti tidak mengkonsumsi obat secara patuh, pasien merasa kesulitan untuk mengatur pola makan, pasien kesulitan untuk membatasi konsumsi garam, tidak melakukan kontrol rutin kesehatan di puskesmas hal tersebut terjadi karena kurangnya dukungan dari keluarga terhadap kesehatan serta kurangnya pemahaman akan perilaku hidup sehat
2. Berdasarkan data yang di dapat keluarga Tn.Y dan Tn U masalah kesehatan yang ditetapkan penulis berdasarkan prioritas yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b/d kompleksitas program perawatan dan pengobatan d.d kesalahan program pengobatan dan Nyeri Kronis b/d gangguan sirkulasi pada otak sehingga meningkatkan resistensi pembuluh darah ke otak d.d pasien mengeluh nyeri.
3. Intervensi utama yang diberikan pada kedua pasien adalah dukungan keluarga dalam merencanakan keperawatan penulis memberikan edukasi tentang penyakit terkait serta terapi non-farmakologis kepada pasien berupa terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* untuk memberikan pengaruh terhadap tekanan darah. Sedangkan pada permasalahan nyeri kedua pasien diberikan edukasi serta terapi kompres air hangat untuk menurunkan keluhan nyeri.
4. Implementasi dilakukan sejak 06 Mei-13 Mei 2024 berupa edukasi kesehatan serta tindakan-tindakan yang sudah ditetapkan di intervensi. Implemtasi dilakukan sesuai dengan daftar intervensi dan kesepakatan

waktu dengan pasien. Dari hasil pemberian terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* yang dilakukan selama 4 hari dengan frekuensi 2 kali sehari yaitu pagi dan sore di dapatkan hasil bahwa terapi tersebut dapat menurunkan tekanan darah.

5. Pada Ny. M terdapat adanya peningkatan di hari ke 4, setelah dikaji Ny.M mengatakan bahwa semalam Ny.M mengeluhkan sulit tidur sehingga waktu tidur kurang dan Ny. M perlu berbelanja ke pasar. Sedangkan pada Ny.E menunjukkan hasil yang konsisten. Maka dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* ini berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah..

B. Saran

1. Untuk keluarga

Penulis berharap agar kedua keluarga dapat lebih memahami kondisi anggota keluarganya yang sakit, dapat memotivasi agar selalu menerapkan perilaku hidup sehat, memotivasi pasien agar selalu mengontrol kesehatannya secara rutin, serta memahami bagaimana merawat anggota keluarga dengan hipertensi di rumah.

2. Untuk perawat dan Petugas Puskesmas Pemegang Program

Penulis berharap agar program kesehatan yang terputus dan dihidupkan kembali, memberikan penyuluhan kesehatan langsung kepada masyarakat, sering mendata masalah kesehatan di masyarakat sekitar lingkungan wilayah kerja untuk mengetahui kondisi kesehatan yang perlu diperbaiki.

3. Institusi Pendidikan

Hasil dari asuhan keperawatan diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk proses pembelajaran serta perkembangan ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kasus Hipertensi bagi dosen dan mahasiswa.