

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING*
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

SILVIA NUR AFIFAH

402023109

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING*
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE***

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitasi 'Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

SILVIA NUR AFIFAH

402023109

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SILVIA NUR AFIFAH

NPM. 402023109

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING*
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan Pada
Ujian Sidang Akhir

Pada Tanggal 29 Mei 2024

Oleh

Dosen Pembimbing



Yayat Hidayat, S.kep., Ners., M.kep
NPP.1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING*
*ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE***

**SILVIA NUR AFIFAH
NIM. 402023109**

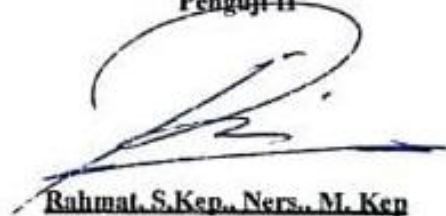
Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada Sidang Karya
Ilmiah Akhir Program Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung, 29 Mei 2024

Penguji I



Nandang Jamiat N. S.Kp., M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NIP: 197314092005011003

Penguji II



Rahmat. S.Kep., Ners., M. Kep
NPP: 20190090780030

Ketua Sidang



Yavat Hidayat. S.Kep., Ners., M.Kep
NPP: 1997270170005

PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Maasiswa : Silvia Nur Afifah

NIM : 402023109

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan kurangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING*
ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Yang membuat pernyataan,


Silvia Nur Afifah

SURAT PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Maasiswa : Silvia Nur Afifah

NIM : 402023109

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE*
BASED NURSING ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui,
Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

Bandung, 29 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Silvia Nur Afifah

MOTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau imipikan, mungkin tidak akan terlau lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa ceritakan”

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

“tiada lembar yang paling indah dalam laporan karya ilmiah akhir komprehensif ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur atas Rahmat Allah SWT, Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada ibu tercinta, keluarga besar, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan pendidikan”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Rw 08 Kelurahan Ciseureuh Wilayah Kerja Puskesmas Ramdan Kota Bandung: Pendekatan *Edvance Based Nursing Alternate Nostril Breathing Exercise*”.

Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah menuntun umat manusia untuk selalu bersyukur atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya. Semoga beliau selalu menjadi taulan bagi penulis khususnya dan umumnya bagi seluruh umat manusia yang ada di muka bumi ini. Laporan ini diajukan untuk melengkapi program perkuliahan akhir Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan setulusnya kepada :

1. Tia Setiawati, S. Kp., M. Kep., Ners. Sp. Kep. An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyyah, S. Kp. MS. Biomed selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S. Kep.,M.Kp.,Ners.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Ns. Riandi Alfin, M.Kep selaku Dosen Koordinator Pendidikan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

7. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners. M.Kep selaku dosen pembimbing KIA pada stase keperawatan keluarga yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners angkata 2023 yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah Komprehensi ini

Penulis menyadari bahwa usulan proposal ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Saya berarap adanya kritik serta saran yang dapat membangun agar usulan proposal ini dapat menjadi lebih baik. Semoga usulan proposal ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna di masa yang akan datang.

Bandung, Mei 2024



Silvia Nur Afifah

ABSTRAK

Silvia Nur Afifah

402023109

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat mengakibatkan komplikasi pada penderita berupa stroke dan gagal ginjal apabila tidak dilakukan pengontrolan tekanan darah secara rutin. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan pemberian terapi komplementer berupa *Alternate Nostril Breathing Exercise*. Terapi tersebut penting dilakukan oleh penderita hipertensi untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Karya ilmiah akhir ini dilakukan kepada 2 keluarga dengan menggunakan instrumen *Sphygmomanometer*, stetoskop, dan lembar catatan perkembangan. Terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* ini dilakukan 2 kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari selama 4 hari dengan waktu 10-15 menit. Hasil pemberian terapi pada kedua pasien didapatkan adanya penurunan pada tekanan darah dari setiap dilakukannya terapi, hal ini dapat dilihat pada penurunan tekanan darah sehingga menunjukkan bahwa semakin sering dilakukannya teknik *Altenate Nostril Breathing Exercise* maka akan mempengaruhi kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penulis memberikan saran kepada pasien hipertensi untuk melakukan dan menerapkan terapi *Altenate Nostril Breathing Exercise* di kehidupan sehari-hari serta tidak lupa untuk tetap patuh dalam menjaga pola perawatan diri bagi penderita hipertensi agar upaya mengontrol tekanan darah agar tetap stabil.

Kata Kunci: *Alternate Nostril Breathing Exercise*, Hipertensi, Tekanan Darah.

ABSTRACT

Silvia Nur Afifah

402023109

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 08 KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMDAN KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EDVANCE BASED NURSING ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*

Hypertension is a non-communicable disease that can cause complications in sufferers in the form of stroke and kidney failure if blood pressure is not controlled regularly. The aim of this final scientific work is to find out how family nursing care works for hypertensive patients by providing complementary therapy in the form of Alternate Nostril Breathing Exercise. This therapy is important for hypertension sufferers to help lower blood pressure in hypertension sufferers. This final scientific work was carried out on 2 families using a sphygmomanometer, stethoscope and progress record sheet. Alternate Nostril Breathing Exercise therapy is carried out 2 times a day, namely in the morning and evening for 4 days for 10-15 minutes. The results of providing therapy to both patients showed that there was a decrease in blood pressure with each therapy. This can be seen in the decrease in blood pressure, indicating that the more often the Alternate Nostril Breathing Exercise technique is carried out, the more it will affect the stability of blood pressure in hypertension sufferers. The author provides advice to hypertensive patients to carry out and apply Alternate Nostril Breathing Exercise therapy in everyday life and not forget to remain obedient in maintaining self-care patterns for hypertensive sufferers so that efforts to control blood pressure remain stable.

Keyword: *Alternate Nostril Breathing Exercise*, Hypertension, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Konsep Dasar Keperawatan Keluarga.....	8
1. Pengertian Keluarga	8
2. Tipe Keluarga Tradisional	8
3. Tugas Keluarga dalam Kesehatan	9
4. Proses Perawat Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Keluarga	10

B. Konsep Hipertensi	10
1. Pengertian Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
3. Etiologi Hipertensi.....	11
4. Manifestasi Hipertensi.....	12
5. Patofisiologi Hipertensi	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi	14
C. Konsep Intervensi Keperawatan Utama	16
1. Analisis PICO	16
2. Critical Appraisal Artikel.....	17
3. Konsep Alternative Nostril Breathing Exercise.....	27
BAB III LAPORAN KASUS	30
1. Pengkajian.....	30
2. Analisa Data.....	41
3. Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	46
4. Nursing Care Plan	47
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV.....	64
PEMBAHASAN.....	64
A. Pengkajian	64
B. Diagnosa Keperawatan.....	66
C. Intervensi Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan	74
E. Evaluasi Keperawatan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78

A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	11
Tabel 2. 2 Daftar kebutuhan diet makan dengan metode Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH).....	15
Tabel 2. 3 Analisa PICO	16
Tabel 2. 4 Validity Importancy Appicability.....	18
Tabel 2. 5 Standar Prosedure Operasional.....	27
Tabel 3. 1 Identitas Keluarga Pasien	30
Tabel 3. 2 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	32
Tabel 3. 3 Karakteristik Lingkungan.....	33
Tabel 3. 4 Struktur Keluarga	36
Tabel 3. 5 Fungsi Keluarga.....	37
Tabel 3. 6 Stress dan Koping Keluarga	38
Tabel 3. 7 Pemeriksaan Fisik.....	39
Tabel 3. 8 Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan	40
Tabel 3. 9 Analisa Data	41
Tabel 3. 10 Skoring Prioritas Masalah	43
Tabel 3. 11 Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 3. 12 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3. 13 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 4. 1 Hasil Pemberian Terapi Pada Pasien 1	76
Tabel 4. 2 Hasil Pemberian Terapi Pada Pasien 2	76

DAFTAR PUSTAKA

- Adzra. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*.
- Aminah, Siti. Maryati, Sri. Amelia, Kiki Rizki. Nabila, N. S. (2024). *Edukasi Self Management untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi*. 8(2), 10–13.
- Annisa, N. S., Haryanto, J., & Kristiawati. (2024). *Dukungan Keluarga Terhadap Manajemen Hipertensi Pada Lansia Di Indonesia*. 6(February), 4–6.
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Ramawati, P. M., & Surtikanti. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Eltrikanawati, T., & Gultom, Y. M. (2024). *Edukasi Hipertensi dan Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dalam Upaya Peningkatan Perilaku Kontrol Tekanan Darah di Rumah*. 2(2), 336–341.
- Kementrian Kesehatan. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. In *Buku Pedoman Hipertensi*.
- Lay, Lysandro Tommy. Ernawati, E. (2024). *PENINGKATAN PENGETAHUAN UNTUK MENURUNKAN KASUS BARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANG JAYA*. 6(November 2022), 736–746.
- Maisarah, S., Purnomo, S., Muhammadiyah, U., Timur, K., & Darah, T. (2022). *Efektivitas Kontrol Tekanan Darah dengan Tingkat Tekanan Darah*. 3(3), 2459–2471.
- Maisaro, Evi. Rabiah. Yulianti, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny . H yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu*. 7(1), 80–90. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4320>
- Midu, S. Y., & Astrid, M. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review Factors Affecting the Incidence of Hypertension in Workers : Literature Review*. 7(3), 637–647. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4846>
- Nurdin, N., Marsia, M., & Baedlawi, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat

- Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(2), 21. <https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i2.1349>
- Permata, F., Andri, J., Padila., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darahh Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Journal Kesmas Asclepius*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). Gambaran Upaya Pengendalian Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tasikmadu. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Rahmanti, A., & Pamungkas, K. A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat pada Leher terhadap penurunan skala nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 4(2), 36–43.
- Ramadhan, Y. C., & Prajayanti, E. D. (2023). Pengaruh Teknik Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 22–28. <https://doi.org/10.33366/nn.v7i1.2536>
- Ratika, S. F. (2024). Penerapan Terapi Minum Teh Hijau Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Keluarga Ibu A di Kelurahan Bambu Apus RT 14 RW 03 Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. 1(4), 115–122.
- Salamung, N. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*.
- Sartika, D., Afral, M., & Elvianda, V. (2024). Pengaruh Terapi BagaPule untuk Mengurangi Nyeri Kepala Lansia dengan Hipertensi. *Faletahan Health Journal*, 11(1), 51–58. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Simbolon, M., Panjaitan, T. K., & Sanam, M. O. (2024). Pengaruh dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia yang menderita hipertensi di dusun sontoi.

- Sofyan, S., Azzam, R., & Mustikasari, M. (2020). Effect of Breathing Nostril and Back Massage On Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in The Working Area of Hospital Pertamina Jaya. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1396–1402. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.484>
- Syamsia, & Syafriati, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet “Manajemen Hipertensi” Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Mitra Adiguna Palembang*, 14(2), 140–150.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., & Supriadi, E. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*.
- Wati, E. M., Hidayati, H., & Atika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), 50.
- Yunia, N. A. (2023). *Intervensi teknik Alternate Nostril Breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*.