

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 dengan diabetes mellitus tipe 2 di ruang Abdurrahman bin Auf 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut : pada proses pengkajian gambaran umum pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 pada kasus ini memperlihatkan keluhan yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Menurut teori yang dikemukakan penulis pada bab sebelumnya diagnosa keperawatan yang biasanya muncul pada klien diabetes mellitus tipe 2 sebanyak 3 diagnosa. Namun pada klien 1 penulis hanya menemukan 2 diagnosa. Sedangkan pada klien 2 penulis menemukan 3 diagnosa. Diagnose keperawatan prioritas yang diangkat yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Untuk menurunkan kadar glukosa darah tersebut penulis menerapkan intervensi yang sesuai dengan *evidence based nursing* yaitu pemberian hidroterapi untuk pasien diabetes mellitus tipe 2. Dari kedua pasien setelah diberikan implementasi keperawatan pemberian hidroterapi selama 3 x 24 jam didapatkan hasil bahwa dari kedua klien yang mengalami peningkatan kadar glukosa darah mengalami penurunan yang signifikan. Ny. T dari GDS 257 menjadi 205mg/dL dan Ny. Y dari GDS 615 menjadi 450mg/dL. Dapat disimpulkan bahwa penerapan pemberian hidroterapi untuk pasien diabetes mellitus tipe 2 tanpa penyakit penyerta seperti hipertensi, ckd, cad, dapat menurunkan kadar glukosa darah.

B. Saran

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan yang kiranya dapat bermanfaat bagi pelayanan keperawatan yang berdasarkan evidence based nursing khususnya pada klien dengan post operasi apendiktomy sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi mahasiswa tentang asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, selain itu tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi salah satu cara penulis dalam mengaplikasikan ilmu yang diperoleh di dalam perkuliahan khususnya Asuhan Keperawatan Klien dengan Diabetes mellitus tipe 2

2. Bagi pasien dan keluarga

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dengan salah satu tindakan keperawatan diharapkan pasien dan keluarga dapat ikut serta ataupun keluarga juga dapat pergi ke fasilitas kesehatan terdekat dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan pada pasien.

3. Bagi Institusi

1) Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber bacaan, referensi dan tolak ukur tingkat kemampuan mahasiswa dalam penguasaan terhadap ilmu keperawatan dan pendokumentasian proses keperawatan khususnya pada pasien dengan

penyakit Diabetes mellitus tipe 2 sehingga dapat diterapkan dimasa yang akan datang

2) Bagi Institusi Rumah Sakit

Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dan meningkatkan mutu pelayanan perawatan di rumah sakit kepada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 melalui asuhan keperawatan yang dilaksanakan secara komprehensif

3) Bagi IPTEK

Dengan adanya laporan studi kasus ini diharapkan dapat menimbulkan ide-ide dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan terutama pengembangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan konsep pendekatan proses keperawatan dan pelayanan perawatan yang berguna bagi status kesembuhan klien