

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Dengan Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Uptd Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat” maka dapat disimpulkan:

1. Melakukan pengkajian pada kasus kelolaan yaitu klien lansia dengan hipertensi, kedua pasien mengeluh nyeri tengkuk dan setelah diberikan terapi dengan *isometric handgrip exercise*, didapatkan lansia mengalami penurunan tekanan darah.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa utama pada Ny.O dan Ny.C adalah nyeri kronis berhubungan dengan peningkatan tekanan darah vaskuler serebral dibuktikan dengan kedua klien mengeluh nyeri kepala yang menyebar ke tengkuk dengan skala nyeri berada pada rentang 4.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami klien maka intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada Ny.O dan Ny.C yaitu terapi non farmakologi *isometric handgrip exercise* untuk mengatasi masalah tersebut..
4. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.O dan Ny.C terjadi penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi terapi *isometric handgrip exercise* selama 5 hari nyeri kronis teratasi dengan hasil adanya penurunan tekanan darah.
6. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan terapi *isometric handgrip exercise* pada kedua klien berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan *isometric handgrip exercise* dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi sebagai intervensi keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan konperhensif.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat terapi nonfarmakologi dari penerapan *isometric handgrip exercise* sebagai salah satu edukasi *discharge planning* untuk pasien sebagai intervensi preventif pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.