

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)*
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

SELI APRILIANTI

NIM. 402023144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)*
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:
SELI APRILIANTI
NIM. 402023144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SELI APRILIANTI

NIM : 402023144

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)*
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggung jawabkan di hadapan
Sidang penguji program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung

**Oleh
Pembimbing**



Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.Ns,Sp.Kep.Kom

NIP. 197314092005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:

Seli Aprilianti

NIM: 402023144

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung' dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 29 Mei 2024

Penguji I

Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. 197209232005012002

Pembimbing Utama

Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom.
NIP. 197314092005011003

Penguji II

Supriadi, S.Kp.M.Kep.Sp.Kom

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050



PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Seli Aprilianti

Nim : 402023144

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)*
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Mei 2024



Seli Aprilianti

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Seli Aprilianti

NIM : 402023144

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EVIDANCE
BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)
DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA BARAT"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 29 Mei 2024
Yang Menyatakan,


Seli Aprilianti

Mengetahui,
Pembimbing

Nama
Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom

Tanda Tangan


KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Klien Hipertensi Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing (Isometric Handgrip Exercise)* Di Uptd Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat”** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallohu ‘Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Penyusun Karya Ilmiah Akhir ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk memenuhi tugas akhir. Selama menyusun karya ilmiah akhir ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta do’a kepada saya. Penulis juga megucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
3. Nandang Jamiat Nugraha, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta pembimbing Karya Ilmiah Akhir dan pembimbing akademik.

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
5. Riandi Alvin, M.Kep selaku Kordinator Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah banyak memberikan ilmu kepada saya,
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah banyak memberikan ilmu kepada saya,
7. Kepala UPTD Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat dan jajarannya,
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini,

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar karya ilmiah akhir ini semakin lebih baik. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, Mei 2024



Seli Aprilianti

ABSTRAK

Seli Aprilianti

402023144

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE)* DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT

Hipertensi adalah penyakit yang tidak menular, sering dikenal dengan tekanan darah tinggi dan kondisi pembuluh darah mengalami peningkatan secara persistem atau dalam jangka waktu lama. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi jika tekanan darah berada di atas 140/90 mmHg. Hipertensi pada lansia mempunyai prevalensi yang tinggi, pada usia diatas 65 tahun di dapatkan antara 60-80%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung tahun 2022 sebanyak 354.148 orang. Gejala hipertensi yang dirasakan nyeri kepala terasa berat di tengkuk, jantung berdebar dan penglihatan terasa kabur. Klien perlu diberikan asuhan keperawatan. Intervensi yang diberikan yaitu terapi *isometric handgrip exercise*. Latihan ini akan melancarkan peredaran darah dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode dalam Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menggunakan metode studi kasus pada 2 klien dengan pendekatan proses keperawatan dengan teknik observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, serta studi literatur. Hasil pengkajian Ny.O dan Ny.C adalah mengeluh nyeri kepala yang menyebar ke tengkuk. Diagnosa yang muncul : nyeri kronis, defisit pengetahuan dan risiko jatuh. Implementasi latihan menggenggam alat handgrip yang dilaksanakan dalam waktu 5 hari pada responden menghasilkan penurunan tekanan darah dengan hasil pengukuran sebelum latihan hari ke-1 dan sesudah latihan menggenggam alat handgrip setelah 5 hari didapatkan penurunan tekanan darah sistolik hingga sebesar 10 mmHg dan penurunan tekanan darah diastolik sebesar 5 mmHg. Hasil ini membuktikan bahwa latihan menggenggam alat handgrip dapat menurunkan tekanan darah dan terdapat pengaruh dari latihan menggenggam alat handgrip terhadap tekanan darah tinggi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan. Hipertensi, *Isometric Handgrip Exercise*.

ABSTRACT

Seli Aprilianti

402023144

CHORONIC PAIN NURSING CARE FOR HYPERTENSION ELDERLY CLIENTS USING AN EVIDANCE BASED NURSING APPROACH (ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE) AT UPTD GRIYA ELDERLY SOCIAL SERVICES OF WEST JAWA PROVINCE

Hypertension is a non-communicable disease, often known as high blood pressure and the condition of the blood vessels increasing systemically or over a long period of time. A person is said to have hypertension if their blood prssure is above 140/90 mmHg. Hypertension in the elderly has a high prevelance, at ages over 65 years it is found to be between 60-80%. Data from Bandung District Health Service in 2022 is 354,148 people. Symptoms of hypertension include heavy headaches in the nape of the neck, heart palpitations and blurred vision. Clients. Need to be given nursing care. The intervention provided is isometric handgrip exercise therapy. This exercise will improve blood circulation and reduce blood pressure in hypertensive patients. Method in this final scientific work, the author uses a case study method on 2 clients using a nursing process approach using observation, interview, physical examination and literature study techniques. The result of the assesment by Mrs.O and Mrs.C were complaints of headache that spread to the nape of the neck. Diagnoses that emerge: chronic pain, knowledge deficit and risk of falls. The implementation of handgrip holding exercise wich was carried out within 5 days in respondents resulted in a decrease in blood pressure with the results of measurements before the exercise on day 1 after the handgrip holding exercise after 5 days it was found that the systolic blood pressure decreased by 10 mmHg and the diastolic blood pressure decreased by 10 mmHg. 5 mmHg. These results prove that practicing holding a handgrip can reduce blood pressure and that there is an effect of practicing hloding a handgrip on high blood pressure.

Keyword : Nursing Care. Hypertension, Isometric Handgrip Exercise.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
<i>Bismillahirrahmaanirrahiim.....</i>	<i>i</i>
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. LANDASAN TEORITIS	9
1. KONSEP LANSIA.....	9
2. KONSEP PENYAKIT HIPERTENSI	11
3. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	20
4. KONSEP ISOMETRIK HANDGRIP EXERCISE	33

5.	KONSEP TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF.....	37
6.	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	38
7.	HASIL DAN ANALISIS	39
a.	Analisis Artikel	39
8.	Prosedur Tindakan	52
9.	TOPIK ANALISIS	55
BAB III	TINJAUAN KASUS	59
A.	PENGKAJIAN	59
B.	DIAGNOSA KEPERAWATAN	98
C.	INTERVENSI KEPERAWATAN	100
D.	IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN	111
BAB IV		136
PEMBAHASAN		136
BAB V		142
KESIMPULAN DAN SARAN		142
A.	KESIMPULAN	142
DAFTAR LAMPIRAN		146

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7.....	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	27
Tabel 2. 3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	38
Tabel 2. 4 Penelaahan Jurnal Kaidah VIA	40
Tabel 2. 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	52
Tabel 2. 6 Topik Definisi	55
Tabel 2. 7 Deskripsi Prosedur	56
Tabel 3. 1 Karakteristik Demografi	59
Tabel 3. 2 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	60
Tabel 3. 3 Status Kesehatan.....	63
Tabel 3. 4 Lingkungan Tempat Tinggal.....	67
Tabel 3. 5 Masalah Kesehatan Kronis Klien 1.....	68
Tabel 3. 6 Masalah Kesehatan Kronis Klien 2.....	69
Tabel 3. 7 Pengkajian Indeks Katz Klien 1.....	72
Tabel 3. 8 Pengkajian Indeks Katz Klien 2.....	73
Tabel 3. 9 Pengkajian Barthel Indeks Klien 1	73
Tabel 3. 10 Pengkajian Barthel Indeks Klien 2	75
Tabel 3. 11 Pengkajian Keseimbangan Sullivan Klien 1.....	76
Tabel 3. 12 Pengkajian Keseimbangan Sullivan Klien 2.....	77
Tabel 3. 13 Pengkajian Fungsi Kognitif Klien 1	79
Tabel 3. 14 Pengkajian Fungsi Kognitif Klien 2	80
Tabel 3. 15 Pengkajian Mini Mental State Exam (MMSE) Klien 1.....	81
Tabel 3.16 Pengkajian Mini Mental State Exam (MMSE) Klien 2.....	83
Tabel 3. 17 Pengkajian Inventaris Depresi Block (IDB) Klien 1	85
Tabel 3. 18 Pengkajian Inventaris Depresi Block (IDB) Klien 2	87
Tabel 3. 19 Pengkajian Status Psikologis Klien 1	90
Tabel 3. 20 Pengkajian Status Psikologis Klien 2	91
Tabel 3. 21 Pengkajian Risiko Jatuh Klien 1.....	92

Tabel 3. 22 Pengkajian Risiko Jatuh Klien 2.....	93
Tabel 3. 23 Terapi Obat Klien 1.....	94
Tabel 3. 24 Terapi Obat Klien 2.....	95
Tabel 3. 25 Analisa Data.....	95
Tabel 3. 26 Diagnosa Keperawatan Klien 1	98
Tabel 3. 27 Diagnosa Keperawatan Klien 2	98
Tabel 3. 28 Intervensi Keperawatan	100
Tabel 3. 29 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien I.....	111
Tabel 3. 30 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien II.....	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Letak Jantung Manusia.....	11
Gambar 2. 2 Anatomi Jantung.....	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway	17
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PICO	146
Lampiran 2 VIA.....	147
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	153
Lampiran 4 Formulir Bebas Administrasi	156
Lampiran 5 Persetujuan Seminar Proposal.....	157
Lampiran 6 Persetujuan Sidang Akhir.....	158
Lampiran 7 Kegiatan Bimbingan AKhir.....	159

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol2.iss4.70>
- Aliana, M. D. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Masalah Keperawatan Utama Gngguan Pola Tidur Dan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Uptd Griya Wredajambangan Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*, 3(2), 1.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Baiturrahim, J. A. (2019). *Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan hipertensi pada lansia*. 8(1), 58–65.
- Bata Bani, P. N. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973>
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Damanik, S. M., & Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. In *Universitas Kristen Indonesia*.
- Edy Bachrun, Riska Ratnawati, & Aris Hartono. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.54832/judimas.v1i1.77>
- Evitasari, D., Amalia, M., & Pikna, Y. M. (2021). Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 Meningkatkan Tekanan Darah Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(2), 116–120. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i2.676>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Ilmiah, J., Keperawatan, K., Saraswati, R., Fasya, Z. A., Santoso, E. B., & Artikel, I. (2022). *Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh*. 18(1).
- Journal, P., Tekanan, P., Lansia, D., & Masa, D. I. (2024). *Physio journal*. 4(1).
- Kholidiyah. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. T dengan Diagnosa Hipertensi di Desa Donorojo Demak. 20–25.
- Khotimah, K. (2023). GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA ADISARA KECAMATAN JATILAWANG KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2022 *Jurnal Bina Cipta Husada Vol . XIX , No . 1 Januari 2023 Jurnal Kesehatan Dan Science , e-ISSN : I858-4616* PENDAHULUAN Hipertensi adalah faktor ris. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XIX(1), 37–46.
- Kikawada, R., & Tsuyusaki, T. (2020). Characteristics of hypertension in the elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 50 Suppl(2),

337–343.

- Luh, N., Ekarini, P., & Maryam, R. S. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi*. 10(April 2019).
- Muliya, F. S., Hartutik, S., & Sutarto, A. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 155–163.
- Mursudarinah, M., Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v1i2.1591>
- Nurwijayati, S. P. W. A. B. M. S. N. S. I. S. (2021). *No Title*.
- Paende, E. (2019). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, 8(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023). *Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1*. 2(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Press, D. H. (2022). *APLIKASI MIND BODY THERAPY PADA PENDERITA HIPERTENSI*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>
- Ratnawati, D., & Choirillaili, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Umina, R., & Permanasari, V. Y. (2023). Analisis Manajemen Risiko Pasien Jatuh Di Instalasi Rawat Inap Rsia Xyz Jakarta Timur. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 9(2), 55–62. <https://doi.org/10.7454/arsi.v9i2.6981>
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>