

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan 2 di rumah sakit Bandung Kiwari, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut: pada proses pengkajian pada kedua pasien mengeluhkan keluhan yang hampir sama nyeri kepala dan pusing. Dilihat dari keluhan tersebut penulis mengambil diagnosa keperawatan, sama antar kedua pasien dengan alasan untuk mengontrol tanda-tanda tekanan intra kranial khususnya pada tekanan darah pada kedua pasien sehingga penulis menerapkan intervensi yang sesuai dengan *Evidence Based Nursing* yaitu dengan pemberian terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan hipertensi pada ibu hamil dengan preeklamsia. Pemberian terapi dilakukan sebanyak 3x dalam seminggu selama sebulan dengan cara merendam kaki dengan 10-15 cm diatas mata kaki dengan menggunakan air hangat, waktu yang digunakan dalam merendam kaki selama 15 menit. Suhu air dipertahankan antara 37°C-48°C (dalam kondisi hangat) selama perendaman dengan menutup wadah menggunakan plastik. Sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat kedua pasien mengalami hipertensi kemudian setelah dilakukan terapi selama 3 hari tekanan darah kedua pasien menjadi normal.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan preeklamsia di harapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Pasien/ Keluarga
pasien / keluarga dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat secara mandiri sebagai suatu upaya untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsia.
2. Bagi Rumah Sakit
Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi hipertensi pada ibu hamil di rumah sakit khususnya pada ibu dengan preeklamsia, dapat di kembangkan juga pada ibu hamil dengan sampel yang lebih banyak pada ibu hamil dengan preeklamsia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan kepada pasien.

