

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POSTPARTUM NORMAL DI PONED
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP DARMARAJA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

**DARYATI
NIM. 512021057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
KOTA BANDUNG
2023**

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POSTPARTUM NORMAL DI PONED
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP DARMARAJA
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan
Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :
DARYATI
NIM. 512021057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH
KOTA BANDUNG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

DARYATI
NIM. 512021057

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM NORMAL DI PONEK UPTD PUSKESMAS RAWAT
INAP DARMARAJA KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Skripsi
Tanggal 10 Januari 2023

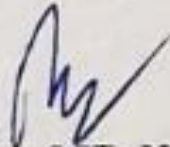
Oleh :

Pembimbing I



Annisa Ridlayanti S.Keb., M.Keb.,Bd.
NPP. 20092240285027

Pembimbing II



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn.
NPP. 2008130568024

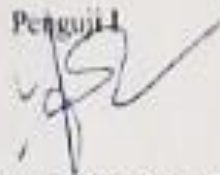
HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PLJAT
OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM NORMAL DI PONEK UPTD PUSKESMAS RAWAT
INAP DARMARAJA KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

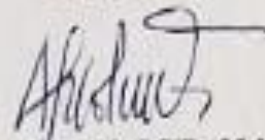
Disusun Oleh :
DARYATI
NIM. 512021057

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Proposal Penelitian
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Univer
dan dinyatakan telah m **25 Januari 2023** ing
Bandung, 27 Oktober 2022 diterima

Penguji I


Amida S. Sarbini, S.ST., Btl., M.Keb.
NIDN.197706162009022001

Penguji II



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb.
NIDN.2008050679022

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb, M.Keb., Btl.
NIDN.20042240285027

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Tang betandatangani dibawah ini, saya:

Nama : Daryati

NIM : 512021057

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau jiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau larya orang lain dalam penulisan Sripsi yang berjudul :

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM NORMAL DI PONED UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP DARMARAJA KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas Akademik di Institusi ini.

Bandung, 25 Januari 2023



ABSTRAK

Ketidaklancaran produksi ASI masih menjadi masalah ibu menyusui. Reflek pengeluaran ASI mudah dipengaruhi oleh kelelahan dan stress. Produksi ASI dapat dibantu teknik akupresur di beberapa titik tubuh merangsang keluarnya hormon endomorfina untuk memberikan rasa tenang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja PONEK UPTD Puskesmas Rawat Inap Darmaraja Kabupaten Sumedang. Uji statistik dengan *Wilcoxon matched pairs*. Jenis Penelitian ini *experiment semu design* dengan bentuk *Pretest-Posttest with control group design*. Populasi penelitian adalah ibu *postpartum* normal, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Sehingga mendapatkan responden penelitian adalah 20 ibu *postpartum* normal. Pengambilan data penelitian menggunakan lembar observasi indikator produksi ASI. Hasil penelitian menunjukkan produksi ASI ibu *postpartum* normal mengalami perubahan walaupun tanpa diberikan intervensi Akupresur dengan *pvalue* 0,008 pada kelompok kontrol. Sedangkan, produksi ASI ibu *postpartum* normal setelah diberikan intervensi akupresur secara signifikan berubah menjadi lancar dengan *pvalue* 0,000 pada kelompok intervensi. Sehingga diharapkan perlu adanya pengadaan pelatihan akupresur bagi tenaga kesehatan untuk memberi wawasan cara merangsang produksi ASI yang efektif dan kepada ibu *postpartum* normal yang merasakan manfaat dari akupresur dapat mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : akupresur, pengeluaran ASI, *postpartum*

ABSTRACT

The lack of milk production is still a problem for breastfeeding mothers. The expenditure of breast milk is easily reduced by fatigue and stress. Breast milk production can be assisted by acupressure techniques in some body points stimulate the release of endomorphin hormone to provide a sense of calm. The purpose of this study to determine the effect of acupressure on milk production in postpartum. This research was conducted in the working area of PONED UPTD Darmaraja Inpatient Health Center, Sumedang Regency. Test statistics with Wilcoxon matched pairs. This type of research is semu experiment design with Pretest – Posttest form with control group design. The study population was normal postpartum, with sample sampling technique use saturated samples. The respondents of research is 20 postpartum. Data were collected using observation sheet of breastmilk production indicator. The results showed maternal breastfeeding production was changed although without acupressure intervention with pvalue 0,008 in the control group. Meanwhile, the production of postpartum breast milk after given acupressure intervention significant changed smoothly with pvalue 0.000 in the intervention group. It is therefore desirable for the provision of acupressure training for health workers to provide insights on how to stimulate effective milk production and to postpartum who benefit from acupressure can support exclusive breastfeeding.

Keywords: *acupressure, breastfeeding, postpartum*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT dengan ridha dan inayahnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul, Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Postpartum Normal di Poned UPTD Puskesmas Rawat Inap Darmaraja Kabupaten Sumedang Tahun 2022.

Penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada keluarga terkhusus kedua Orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menempuh studi di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Maka penulis ingin memberikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada civitas dan pihak pihak yang membantu mendukung dan menyelesaikan skripsi ini hingga tahap penyelesaian. Terutama untuk keluarga, Suami yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral dan moril, serta anak-anak yang tak berhenti memberikan semangat dan motivasi sampai akhirnya skripsi ini selesai ditulis.

Dalam proses pengerjaan skripsi ini, penulis menyadari bahwa sangat banyak bantuan, dukungan doa, semangat serta bimbingan yang diberikan kepada penulis oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.

2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed., selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners., M. Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners ^{vii} p., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb.,Bd., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi dan sekaligus pembimbing I.
6. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., selaku pembimbing 2.
7. Teman-teman mahasiswa seperjuangan yang tiada hentinya memberikan support dan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh karyawan dan tenaga pengajar Fakultas Kesehatan Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Bandung,
Ketua peneliti



Darvati
512021057

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	7
F. Sistematika Penulisan	8
G. Materi Skripsi.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Air Susu Ibu (ASI)	10
2. Kolostrum	11
3. Ibu Postpartum	13
4. Akupresur.....	14
5. Pijat Oksitoksin.....	18
6. PONEID dan Puskesmas Rawat Inap.....	21
B. Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Pemikiran.....	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31

D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas	34
F. Teknik Analisis Data.....	34
1. Analisis Univariat	34
2. Analisis Bivariat.....	35
G. Prosedur Penelitian	36
H. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
I. Etika Penulisan.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian.....	44
1. Analisis Univariat	45
a. Akupresur.....	45
b. Produksi ASI.....	45
2. Analisis Bivariat.....	48
a. Produksi ASI <i>Pretest</i> eksperimen pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	48
b. Produksi ASI <i>Pretest-Posttest</i> pada kelompok Kontrol dan Intervensi.	49
c. Pengaruh Akupresur terhadap Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Normal pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	51
C. Pembahasan.....	52
1. Produksi ASI Sebelum Eksperimen pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	52
2. Pengaruh Akupresur terhadap Produksi ASI Ibu Nifas pada Kelompok Kontrol	54
3. Pengaruh Akupresur terhadap Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Normal pada Kelompok Intervensi.....	58
4. Pengaruh Akupresur terhadap Produksi ASI <i>Postpartum</i> Normal pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	63
D. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya	24
Tabel 3.1 Operasional Variabel	30
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	37
Tabel 4.1 Produksi ASI pada Ibu Postpartum Normal <i>Prestes-Posstest</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	44
Tabel 4.2 Indikator Produksi ASI pada Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4.3 Indikator Produksi ASI pada Kelompok Intervensi	47
Tabel 4.4 Produksi ASI <i>Pretest</i> Eksperimen pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	48
Tabel 4.5 Produksi ASI Ibu Nifas Ibu <i>Postpartum</i> Normal <i>Pretest-Postest</i> Pada Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 4.6 Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Normal Sebelum dan Setelah Diberikan Akupresur pada Kelompok Intervensi.....	50
Tabel 4.7 Akupresur Terhadap Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Normal pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik Akupresure	18
Gambar 2.2 Pijat Oksitoksin.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Teori	26
Gambar 2.4 Hipotesis Penelitian	27
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	29
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian	36

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan

PONED	Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
ASI	Air Susu Ibu
IDAI	Ikatan Dokter Anal Indonesia
BPS	Badan Pusat Statistik
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Dinas
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
MPASI	Makanan Pendamping ASI
Depker RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kepmenkes	Keputusan Menteri Kesehatan
PP	Postpartum

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

L.1	Kuisisioner Penelitian
L.2	Daftar Tiliik Pijat Oksitosin dan Akupresur
L.3	Surat Pernyataan Klien
L.4	Hasil Responden
L.5	SOP Pijatan Oksitosin
L.6	SOP Pijatan Akupresur
L.7	Data Responden
L.8	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Acupressure, Shiatsu, Tuina*. Natural Standard Professional Monograph, Copyright © 2013 (updated 2013 June 15) Available from: <http://www.naturalstandard.com/demo/demo-pro-shiatsu.asp#synonyms>.
- Anita Liliana. 2020. *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PKU Muhammadiyah Bantul. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta*. Vol 8. Nomor 4. Desember 2020.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K. dan Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Bahriyah, F., Putri, M., & Jaelani, A. K. (2017). *Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung. Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(2), 113-118.
- Bobak, LM, Lowdermilk, DL, & Jensen, M.D. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Maria A Wijayanti & Peter Anugrah, Penerjemah), Jakarta: EGC.
- Delima, M., Arni, G. Z., & Rosya, E. (2016). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di Puskesmas Plus Mandiangin. Jurnal Ipteks Terapan*, 9(4), 282–293
- Gabriella Florencia. (2020). *Perlu Tahu, 3 Manfaat Kolostrum bagi Bayi*. halodoc.com
- Koosnadi S. (2012). *Buku Ajar Biofisika Akupunktur Dalam Konsep Kedokteran Energi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mitra Savabi Esfahani, Shohreh Berenji-Sooghe, and Soheila Ehsanpour. (2015). *Effect of acupressure on milk volume of breastfeeding mothers referring to selected health care centers in Tehran*. Iran J Nurs Midwifery Res. 2015 Jan-Feb; 20(1): 7–11.
- M. Sopiudin D. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- M. Sopiudin D. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis*. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014.
- Proverawati. A. (2010). *ASI dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanti, Sri H. (2011). *Konsep Penerapan ASI Eksklusif: Buku Saku Untuk Bidan*. Jakarta: EG.
- Putu Oka Sukanta. (2003) *Akupur in Minuman Untuk Mengatasi Gangguan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: PT Alex Media.
- Radyanto IWH. (2012) *Akupresur Untuk Berbagai Penyakit*. Andi Offset: Yogyakarta.

- Sujiyatini, Nurdjanah, Ana K. (2010). *Catatan Kuliah Asuhan Ibu Nifas*. Cet-1. Yogyakarta: Cyrillus Publisher.
- Timporok, A. G. A. (2018). *Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan*. Jurnal Keperawatan, 6(1), 1–6.