

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

**CUCU ROSIKA
NIM: 512021068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**CUCU ROSIKA
NIM: 512021068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Cucu Rosika

NIM. 512021068

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

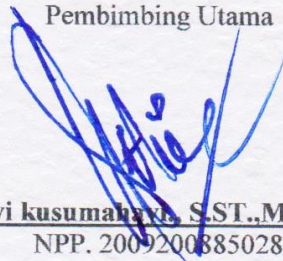
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Skripsi

Tanggal 25 Januari 2023

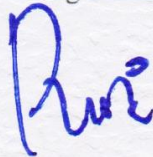
Oleh:

Pembimbing Utama



Evi kusumahayu, S.ST.,M.Keb
NPP. 2009200885028

Pembimbing Pendamping



Reni., S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP.2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

Disusun Oleh :

**Cucu Rosika
NIM. 512021068**

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang skripsi Program Sudi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima
Bandung, 25 Januari 2023

Penguji I

Sri Mujiwati, AMd.Keb, S.KM., M.KM
NIP.197305311993022001

Penguji II

Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NPP.2008130568024

Pembimbing Utama

Evi Kusumawati, S.ST., M.Keb
NPP.2009200885028

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Cucu Rosika

NIM : 512021068

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Cucu Rosika

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Cucu Rosika
NIM : 512021068
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HIAURNGOMBONG
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Cucu Rosika

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb :
2. Reni, S.ST., M.KM., Bdn :

Tanda Tangan


.....

.....

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

*Berjuang dan terus berguna bagi keluarga bangsa,
Bahagia dunia dan akhirat.*

Persembahan:

Skripsi ini didedikasikan untuk suami tercinta dan anakku tersayang serta untuk keluarga besar yang selalu mendo'akan, terima kasih atas segala kebaikannya.

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Karunia-Nya dengan keutamaan yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Haurngombong Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang tahun 2022”, disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini sebagai ucapan rasa syukur penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sangat mendalam kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti,S.Keb.,Bd.. M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang senantiasa selalu memberikan semangat.
4. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan arahan dan motivasi bagi penulis.

5. Reni, S.ST., M.KM.,Bdn selaku pendamping yang selalu memberikan saran dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar rodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang banyak member dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam menyusun skripsi ini.
7. Pihak Haurngombong Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang yang sudah memfasilitasi peneliti untuk informasi data yang berguna untuk penelitian.
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan tidak pernah putus melalui sujud panjangnya. Semoga mendapat lindungan dari Allah SWT.
9. Suami dan anak tercinta yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan keceriaan selama pembuatan Skripsi ini.
- 10.Rekan-rekan seperjuangan atas kebersamaan dan semangat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan dengan tepat waktu, impian kita sudah ada di depan mata.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dari Allah SWT. Demikian karya tulis ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi dunia keperawatan.

Bandung, Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Cucu Rosika
512021068

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAURNGOMBONG KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022

xiii; 2023; 88 halaman; 8 tabel; 3 Gambar; 10 lampiran.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya keluhan ibu nifas yaitu tidak lancarnya pengeluaran ASI. Masalah tersebut bisa diatasi dengan melakukan intervensi berupa pijat oksitosin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Haurngombang Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang.

Penelitian menggunakan metode pre eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu nifas berjumlah 30 orang, dengan pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar ceklist. Analisis data berupa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengeluaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didapatkan seluruhnya pengeluaran ASI tidak lancar sebanyak 30 orang (100%), Pengeluaran ASI setelah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didapatkan sebagian besar pengeluaran ASI lancar sebanyak 26 orang (86,7%) dan terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).

Disarankan kepada pihak puskesmas bisa menerapkan pijat oksitosin dalam mengatasi masalah keluhan kurangnya ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Nifas, Pengeluaran ASI, Pijat Oksitosin

Kepustakaan : 34 sumber (2015 – 2022).

ABSTRACT

Cucu Rosika
512021068

EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK EXPENDITURE IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS HAURNGOMBONG, KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN BANDUNG, 2022

xi; 2023; 88 pages; 8 tables; 3 Pictures; 108 attachments.

The background of this research is that there are complaints of postpartum mothers, namely the milk production is not smooth. This problem can be overcome by conducting an intervention in the form of oxytocin massage. This research was conducted to determine the effect of oxytocin massage on breastfeeding expenditure in postpartum mothers in the working area of the Puskesmas Haurngombong, Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang.

Research using pre-experimental method. The population in this study were 30 postpartum mothers, with accidental sampling as the sample. Data collection techniques using a checklist sheet. Data analysis in the form of univariate and bivariate.

The results showed that the expenditure of breast milk before oxytocin massage was carried out in postpartum mothers, it was found that all milk expenditure was not smooth as many as 30 people (100%), the milk expenditure after oxytocin massage was carried out in postpartum mothers, it was found that most of the milk expenditure was smooth as many as 26 people (86.7%)) and there is an effect of oxytocin massage on milk production in postpartum mothers (p -value $0.000 < 0.05$).

Suggested that the puskesmas can apply oxytocin massage in overcoming the problem of complaints of lack of breast milk in postpartum mothers.

*Keywords : Milk Expenditure, Oxytocin Massage, Postpartum,
Bibliography: 34 sources (2015 – 2022).*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	9
F. Materi Skripsi	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Pijat Oksitosin	11
B. Masa Nifas	13
C. ASI Eksklusif	17
D. Hasil Penelitian yang Relevan	37
E. Kerangka Pemikiran	37
F. Hipotesis	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Metode Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Validitas dan Reliabilitas	46
F. Teknik Analisis Data	46
G. Prosedur Penelitian	48
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
I. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Unit Observasi	52
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	55
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Masa Nifas	12
Tabel 2.2	Hasil Penelitian yang Relevan.....	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2	Sampel Penelitian	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengeluaran ASI Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Haurngombong Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2022	56
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengeluaran ASI Setelah dilakukan Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Haurngombong Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2022	57
Tabel 4.4	Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Haurngombong Kecamatan Pamulihan Kabupaten Sumedang tahun 2022.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat Oksitosin	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori	38
Gambar 3.1 Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin

Lampiran 2 Daftar Tilik Pijat Oksitosin

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Ceklist

Lampiran 5 Hasil Penelitian Lapangan

Lampiran 6 Hasil Perhitungan

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi

Lampiran 10 Kegiatan Bimbingan

Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 12 Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiatun, N., Yenny A., Retno W. 2021. *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum*. Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan. Vol. 7 No. 2.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih Y. 2017. *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Jurnal Keperawatan, Volume XIII, No. 2.
- Astutik, R. Y. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Badriul. 2016. *Bedah ASI*. Jakarta: Balai Pustaka FKUI.
- Guyton. 2017. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9*. Jakarta: EGC.
- Hubertin. 2016. *Konsep Penerapan ASI eksklusif*, Jakarta : Penerbit Buku kedokteran EGC.
- IDAI. 2018. *Nilai Nutrisi Air Susu Ibu*. Jakarta: Indonesian Pediatric Society.
- Isnaini, N., Diyanti R. 2015. *Hubungan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Pengeluaran ASI Diwilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung*. Jurnal Universitas Malahayati Bandar Lampung Vol. 2 No. 4.
- Kemenkes RI 2019. *Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2018. *Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (Sosialisasi Buku Pedoman Pelaksanaan DDTK di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2018. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Magdalena, Martha Tompunuh, Sri Sujawaty. 2019. *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Prof Aloi Saboe Kota Gorontalo*. Seminar Nasional Sains, Teknologi dan Sosial Humaniora.
- Manuaba. 2016. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marni. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Moody. 2015. *Menyusui: Cara Mudah, Praktis, dan Nyaman*. Jakarta: Arcan.
- Notoatmodjo. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho. 2016. *Patologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurliawati. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pasca Seksio Sesarea di Wilayah Kota dan Kabupaten Tasikmalaya*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan UI.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviani, Damailia & Garn. 2022. *ASI Eksklusif dalam Pencegahan Penyakit Infeksi pada Anak*. Pustaka Jurnal : Bandung Conference Series: Medical Science Vol 2. No. 1.
- Riskesdas. 2018. *ASI Eksklusif*. Jakarta: Riskedas.
- Riyanto, S. 2018. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif, Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Roesli. 2017. *Mengenal Asi Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya, Anggota IKAPI.
- Saleha, S. 2018. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saputri, I.N, Ginting, D.Y, Zendato, I.C. 2019. *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum*. Jurnal Kebidanan Kestra (JKK). Vol. 2 No.1.
- Sartono. 2017. *Hubungan Pengetahuan Ibu, Pendidikan Ibu dan Dukungan Suami dengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Muktiharjo Kidul Kecamatan Telogosari Kota Semarang*. Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Soetjningsih. 2017. *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Suherni. 2018. *Perawatan Masa Nifas*. Jogjakarta: Fitramaya.
- Sulistyawati. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sunarsih. 2017. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutriyawan, A. 2021. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian)*. Bandung: Refika Aditama.