

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Pengeluaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didapatkan seluruhnya pengeluaran ASI tidak lancar sebanyak 30 orang (100%).
2. Pengeluaran ASI setelah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didapatkan sebagian besar pengeluaran ASI lancar sebanyak 26 orang (86,7%).
3. Terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas (p-value $(0,000 < 0,05)$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan tempat penelitian bisa menerapkan pijat oksitosin dalam mengatasi masalah keluhan kurangnya ASI pada ibu nifas.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan referensi perpustakaan dan sebagai sumber bacaan tentang memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas yaitu dengan intervensi pijat oksitosin.

3. Peneliti Lainnya

Peneliti lainnya bisa mencari intervensi selain pijat oksitosin yang dapat meningkatkan kelancaran ASI pada ibu nifas, ataupun juga peneliti lainnya bisa melakukan intervensi pijat oksitosin untuk mengatasi masalah keluhan lainnya pada ibu nifas.