

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ANDRIYANA
402023024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAFTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ANDRIYANA
402023024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ANDRIYANA

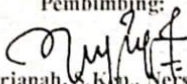
NIM. 402023024

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing:


Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP:

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Oleh:
ANDRIYANA
NIM 402023024

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 07 Juni 2024

Penguji I



Santy Sanusi, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2001141070010

Penguji II



Nuni Apriani, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2022260488123

Ketua Sidang



Evi Nurjanah, S. Kep., Ners., M. Kep

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : ANDRIYANA
NIM : 402023024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”**

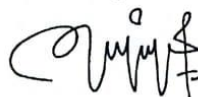
Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2024

Yang Menyatakan,

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Evi Nurjanah, M. Kep.



ANDRIYANA

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : ANDRIYANA

NIM : 402023024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30°
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAFTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH
SAKIT AL ISLAM BANDUNG
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2024

Yang membuat

nyataan

METERAI
TEMPEL
37353AKX450239262 RIYANA

iv

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem pencernaan yang berjudul “KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30° PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN KAPASITAS ADAFTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG :PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Riandi Alvin, M. Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir komprehensif yang telah membimbing penulis dengan sabar.

8. Istri dan anak -anak yang telah mendoakan, memberi semangat dan membantu dalam setiap proses dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
9. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti.
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aamiin

Bandung, Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

ANDRIYANA

402023024

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30° PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN MASALAH PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL DI RUANG IGD RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG

PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Stroke non-hemoragik adalah penyumbatan pembuluh darah yang menghentikan sebagian atau seluruh aliran darah ke otak, sehingga mengakibatkan kerusakan otak dengan prognosis buruk hingga kematian. Untuk mengatasi hal ini, tindakan diambil untuk meningkatkan aliran darah otak. Peningkatan (CBF) dan metabolisme otak meliputi pemantauan tanda-tanda vital, penentuan posisi, memberikan aktivitas, dan menjaga suhu tubuh normal. Posisi kepala pasien stroke mempengaruhi hemodinamik serebral sehingga meningkatkan hasil pengobatan pasien stroke. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengintegrasikan perawatan berbasis bukti. Memberikan posisi kepala di atas 30 derajat pada pasien stroke dengan masalah penurunan adaptasi intrakranial. Metodologi makalah ini adalah studi kasus dengan menggunakan pendekatan praktik keperawatan berbasis bukti pada dua pasien stroke non-hemoragik di unit gawat darurat yang mengalami masalah penurunan kemampuan adaptasi intrakranial. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa intervensi terbukti efektif mencegah dan mengurangi tekanan intrakranial setelah 1x6 jam. Oleh karena itu, prosedur ini dapat direkomendasikan untuk pengobatan pasien dengan peningkatan tekanan intrakranial.

Kata Kunci : Posisi Head Up 30 °, Tekanan intrakranial, Stroke non hemoragik

ABSTRACT

ANDRIYANA

402023024

**NURSING CARE IN PROVIDING A 30° HEAD-UP POSITION IN
INFARCTION STROKE PATIENTS WITH PROBLEMS OF REDUCED
INTRACRANIAL ADAPTIVE CAPACITY IN THE ED ROOM OF AL ISLAM
HOSPITAL BANDUNG
AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH**

Non-hemorrhagic stroke is a blockage of blood vessels that stops some or all of the blood flow to the brain, resulting in brain damage with a poor prognosis to death. To overcome this, measures are taken to increase cerebral blood flow. Increasing (CBF) and brain metabolism include monitoring vital signs, positioning, providing activity, and maintaining normal body temperature. The position of the stroke patient's head affects cerebral hemodynamics, thereby improving the treatment outcomes of stroke patients. The purpose of this case study is to integrate evidence-based care. Providing a head position above 30 degrees in stroke patients with problems of decreased intracranial adaptation. The methodology of this paper is a case study using an evidence-based nursing practice approach in two non-hemorrhagic stroke patients in the emergency unit who experienced problems of decreased intracranial adaptation. The results of the case study showed that the intervention was effective in preventing and reducing intracranial pressure after 1x6 hours. Therefore, this procedure can be recommended for the treatment of patients with increased intracranial pressure.

Keywords: Head Up Position 30°, Intracranial Pressure, Non-hemorrhagic Stroke

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
1. Definisi.....	8
2. Anatomi Fisiologi	8
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi	17
5. Pathway	19
6. Manifestasi Klinis	19
7. Pemeriksaan Penunjang	20
8. Klasifikasi	21
9. Penatalaksanaan	23
10. Penatalaksanaan Tekanan Intra Kranial	27
B. Konsep Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian	29
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Rencana Keperawatan (EBN)	32
C. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian Head up 30 derajat	34
1. PICO.....	34
2. Critical Appraisal Artikel EBN	35
3. Topik Analisis.....	50
BAB III LAPORAN KASUS.....	58
A. Pengumpulan Data	58
B. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

C.	Analisis Kasus dan Pembahasan	71
1.	Pengkajian Keperawatan.....	71
2.	Diagnosa Keperawatan.....	74
3.	Intervensi Keperawatan.....	75
4.	Implementasi Keperawatan.....	76
5.	Evaluasi.....	77
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A.	Kesimpulan.....	80
B.	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....		xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. PICO Jurnal	34
Tabel 2.2. Critical Appraisal Artikel EBN	35
Tabel 2.3. Topik Definisi.....	50
Tabel 2.4. Deskripsi Prosedur	53
Tabel 2.5. Standar Operasional Prosedur (SOP)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Batang Otak.....	9
Gambar 2.2 Pathway	19

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, S. P., & Aina, N. (2024).). *Penerapan Head Up 30 Derajat Pada Pasien Intracerebral Hemorrhage Diruang Icu Rumah Sakit TK III DR R Soeharsono Banjarmasin. Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 1-6.
- Balqis. (2022). *Hubunganantaraprevalensihipertensi, Prevalensidm Denganprevalensistrokedi Indonesia Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Brunner & Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.).
- Dourman, K. (2013). *Waspadai Stroke Usia Muda. Jakarta : Cerdas Sehat*.
- Hadinata, Dian & Abdillah, A. J. (2018). *Metodologi Keperawatan. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- im Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*.
- Izza, Y. S., & Achwandi, M. (2023). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL MELALUI POSISI ELEVASI 30 DERAJAT DI RUANG ANGGREK RSUD BANGIL*.
- Junaidi. (2017). *Stroke Waspadai Ancamannya*.
- Kanilla, Z. N., Azizah, M., & Sari, F. L. (2024). Potensi Citicoline sebagai Terapi Neuroproteksi dan Neuroregenerasi pada Stroke Iskemik Akut. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(3), 163–167. <https://doi.org/10.55175/cdk.v51i3.974>
- KRISMAWATI, D. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI INSTALASI GAWAT DARURAT (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG)*.
- Lingga, L. (2013). *All About Stroke Hidup Sebelum dan Pasca Stroke. Jakarta : Kompas Gramedia*.
- Misbach. (2013). *Stroke : Maspek Diagnosis, Patofisiologi, Manajemen*.
- Muttaqin, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika.
- nastiti. (2012). *Gambaran Faktor Resiko Kejadian Stroke pada Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit*.
- Nurarif Huda. (2016). *suhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan*

- Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus*. Mediacion Publishing.
- Pebriana Puji Rahayu, P. (2024). *PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30° TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT INDRIATI (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Suarakarta)*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*.
- Radaningtyas. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Cerebro Vaskular Accident Hemoragik*.
- Somantri. (2023). *Pengaruh Intervensi Clapping Terhadap Pasien Dengan Gangguan Ventilasi Spontan Di Ruang Icu Rumah Sakit Al-Islam Bandun*. 4(1), 88–100.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Persatuan Perawat Indonesia*.
- Uğraş, G. A. et al. (2018).). *Effects of different head-of-bed elevations and body positions on intracranial pressure and cerebral perfusion pressure in neurosurgical patients. Journal of Neuroscience Nursing*, 50(4), 247-251.
- Wijaya & Putri. (2013). *Stroke Non Hemoragik*. [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/636/3/KTI](http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/636/3/KTI).
- Wilson & Price. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis ProsesProsesPenyakit. Egc; 1995.1119-22. Dalam Jurnal (Shafi'I, Sukiandra & Mukhyarjon, 2016). (4th Ed.). Jakarta*.
- Yetmiliana, M. (2023). *Position Head Up Towards Reduction of Blood Pressure in Non-Hemoragic Stroke Patients in The Inpatient Room of Harapan Insan Sendawar Hospital. KESANS: International Journal of Health and Science*, 2(8), 549-560.
- Yulianto. (2013). *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda*. Jakarta : PT. Buku Kita.