

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA KASUS KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD - AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING*: TERAPI KOMPRES HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

ANANDA HERDANTA SOBANDI

NIM. 402023128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA KASUS KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD - AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING*: TERAPI KOMPRES HANGAT**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

ANANDA HERDANTA SOBANDI

NIM.

402023128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ANANDA HERDANTA SOBANDI

NIM. 402023128

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
KASUS KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN
BIN AUF 2 RSUD - AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI KOMPRES
HANGAT**

Karya Ilmiah Akhir in Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang
Penguji Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Pembimbing Utama:



Ns. Riandi Alfin, M.Kep.

NPP: 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS
KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN BIN AUF 2
RSUD - AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: TERAPI KOMPRES HANGAT**

Disusun oleh:

Ananda Herdanta sobandi

NIM. 402023128

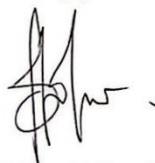
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Siding Laporan Tugas Akhir

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bandung, 29 Mei 2024

Penguji 1



Ns. Sri Atun, M.Kep., ETN

NPP:197802162023212001

Penguji 2



Ns. Sajodin, M.Kes.AIFO.

NPP:22014280373049

Pembimbing



Ns. Riandi Alfin, M.Kep

NPP: 2019310890073

**Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung**



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP:2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Herdanta Sobandi

NIM : 402023128

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS
KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD
- AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCEBASED NURSING: TERAPI KOMPRES HANGAT”**

Adapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. /

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 29 mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ananda Herdanta Sobandi

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama: Ananda Herdanta Sobandi

NIM: 402023128

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung, Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS
KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD
- AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING*: TERAPI KOMPRES HANGAT”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta .

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Pembimbing Utama



Ns. Riandi Alfin, M.Kep
NPP: 2019310890073

Bandung, 29 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ananda Herdanta Sobandi

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil‘alamin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas izin, dan hidayah nya, penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan dengan masalah nyeri akut pada kasus kolik abdomen di ruang rawat inap Abdurrahman Bin Auf 2 RSUD AL – ihsan Provinsi Jawa Barat dengan pendekatan *evidence based nursing*: terapi kompres hangat” dapat diselesaikan. Penulisan karya ilmiah akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat salah memperoleh gelar Ners pada jurusan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Segala kekurangan yang terdapat padakarya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan sarannya. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, penulis sangat banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang sudah memberikan kritik, saran, maupun dorongan. Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,M.Biomed selaku wakil rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung
3. Ns. Nandang jamiat Nugraha, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku wakil rector Universitas Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., M.Kep selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep., Ners., M.Kep dan Hendra Gunawan, S.Pd., M.K, M. selaku wakil dekan fakltas kesehatn Universitas Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika., S.Kp., M.Kep selaku Ka prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

7. Riandi alvin, M.Kep., selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan juga selaku pembimbing yang sudah membimbing, mengarahkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir dan meluangkan waktunya.

Dalam penyajian karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari masih belum mendekati kesempurnaan, kepada tim penguji peneliti sangat mengharapkan koreksi dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan sehingga sempurnanya karya ilmiah akhir ini dapat menjadi suatu karya ilmiah yang bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi semua pihak, memberikan sumbangsih demi perbaikan dan peningkatan dalam bidang ilmu keperawatan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya.

Bandung, 29 Mei 2024

Ananda Herdanta Sobandi

ABSTRAK

Ananda Herdanta Sobandi

402023128

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS KOLIK ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD - AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI KOMPRES HANGAT

Kolik abdomen merupakan rasa nyeri pada perut yang sifatnya hilang timbul dan sumber dari organ yang terdapat dalam abdomen atau perut, yang disebabkan oleh infeksi didalam organ perut. Gejala atau keluhan utama yang dirasakan oleh pasien kolik abdomen adalah nyeri. Masalah yang dapat terjadi apabila nyeri tidak teratasi yaitu akan mempengaruhi perilaku dan aktivitas sehari-hari, ditandai dengan klien sering kali meringis, mengerutkan dahi, menggigit bibir, gelisah, imobilisasi. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri salah satunya yaitu memberikan Teknik distraksi. Pemberian kompres hangat merupakan salah satu tindakan distraksinya. Hasil pemberian kompres hangat sebelum diberikan perlakuan kompres hangat berada dalam skala nyeri sedang, setelah diberikan perlakuan kompres hangat selama 15 – 20 menit sebagian besar berada dalam skala nyeri ringan. Pemberian kompres hangat bermanfaat atau berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi atau mengatasi nyeri pada pasien kolik abdomen. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menganalisis intervensi terapi kompres hangat terhadap penurunan masalah nyeri pada pasien kolik abdomen di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan bahwa penurunan kualitas nyeri mulai mengalami penurunan pada hari ke 3. Kesimpulan pada karya ilmiah ini yaitu terapi kompres hangat efektif diberikan kepada pasien kolik abdomen dengan masalah nyeri.

Kata kunci: Kolik Abdomen, Nyeri Akut, terapi Kompres Hangat

ABSTRACT

Ananda Herdanta Sobandi

402023128

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN PROBLEMS IN ABDOMINAL COLIC CASES IN THE INPATITION ROOM ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RSUD - AL IHSAN WEST JAVA PROVINCE USING A BASED NURSING APPROACH: WARM COMPRESS THERAPY

Abdominal colic is a pain in the abdomen that disappears and the source of the organs contained in the abdomen or stomach, caused by infection in the abdominal organs. The main symptom or complaint felt by patients with abdominal colic is pain. Problems that can occur if pain is not resolved will affect behavior and daily activities, characterized by clients often grimacing, frowning, biting their lips, restlessness, immobilization. One of the nursing interventions that can be done to reduce pain is to provide distraction techniques. Giving warm compresses is one of the distraction actions. The results of giving warm compresses before being given warm compress treatment were on a moderate pain scale, after being given warm compress treatment for 15 - 20 minutes most were on a mild pain scale. Giving warm compresses is beneficial or has a significant effect in reducing or overcoming pain in patients with abdominal colic. The purpose of this scientific work is to analyze the intervention of warm compress therapy on reducing pain problems in patients with abdominal colic at Al-Ihsan Hospital, West Java Province. From the results of case analysis in patients, it was found that the decrease in pain quality began to decrease on day 3. The conclusion in this scientific work is that warm compress therapy is effectively given to abdominal colic patients with pain problems.

Key words: Abdominal colic, acute pain, warm compress therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kolik Abdomen.....	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Sistem Pencernaan	5
3. Fisiologi Sistem Pencernaan.....	7
4. Etiologi	8
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Klasifikasi	9
7. Patofisiologi.....	10
8. Pemeriksaan Penunjang.....	11
9. Komplikasi.....	12

10. Penatalaksanaan Medis	12
B. Konsep Nyeri	13
1. Pengertian	13
2. Fisiologi Nyeri	13
3. Mekanisme Nyeri	14
4. Teori Nyeri	15
5. Reaksi atau Respons terhadap Nyeri	16
6. Klasifikasi Nyeri	17
C. Konsep Kompres Air Hangat.....	18
1. Definisi	18
2. Manfaat Kompres Air Hangat	19
3. Cara pemberian Kompres Hangat.....	19
D. Hasil Telaah Jurnal	20
E. Topic analisis.....	39
1. Topic Definisi Terapi Kompres Hangat	39
F. Standar Operasional Prosedure (Sop) Terapi Kompres Air Hangat Pada Pasien Kolik Abdomen.....	41
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Laporan Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian	45
2. Pengkajian Psiko-Sosial-Spiritual	51
3. Pengkajian aktifitas sehari hari (ADL)	53
4. Pemeriksaan Diagnostik	55
5. Terapi Farmakologi	55
6. Analisa Data	56
B. Diagnosa Keperawatan	59
C. Intervensi Keperawatan.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	71
A. Analisis Kasus dan Pembahasan.....	71
1. Pengkajian Keperawatan	71
2. Diagnosa Keperawatan	72
3. Intervensi Keperawatan	73
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
1. Bagi pasien dan keluarga.....	76
2. Bagi penulis selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses gerak bolus secara peristaltik dari kerongkongan menuju lambung.....	8
Gambar 2.2 Pathway	11

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil telaah jurnal	20
Tabel 2.2 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	21
Tabel 2.3 Definisi Terapi Kompres Hangat	39
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur Terapi Kompres Air Hangat.....	41
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Kolik abdomen	45
Tabel 3.2 Hasil Pengkajian Psiko-Sosial-Spiritual	51
Tabel 3.3 Hasil pengkajian aktifitas sehari hari (ADL)	53
Tabel 3.4 Hasil pemeriksaan Diagnostik	55
Tabel 3.5 Terapi Farmakologi.....	55
Tabel 3.6 Analisa Data	56
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi	70

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perkembangan Pasien.....	75
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	79
Lampiran 2 Hasil Turnitin	177
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang KIAK.....	179
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	180
Lampiran 5 Formulir Bebas Administrasi	181

DAFTAR PUSTAKA

- Alma Purba, R., Tri, K., & Inayati, A. (2022). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Nyeri Pada Pasien Kolik Abdomen Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 498–499. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/377/238>
- Apriyanti, F., & Imamah, I. N. (2023). Copyright @ NAFATIMAH GRESIK PUSTAKA Homepage : <https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah> IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN KOLIK ABDOMEN DI RSUD KARANGANYAR IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN SCALE . 1(4).
- Darsini, & Praptini, I. (2019). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien dengan Kolik Abdomen. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 59–62.
- Fahlufi, D. R. (2019). Penerapan Kompres Air Hangat. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 6–33.
- Hadinata, D. (2023). Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen Di Ruang Bandeng 2 Rsud Pantura Ma Sentot Patrol Indramayu Tahun 2022. *Medisina*, 9(1), 93–100.
- Hanifah, A. N., & Kuswantri, S. F. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Dengan Skala Bourbanis Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kartoharjo Magetan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 110. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.95>
- Maresa, T. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dan Keteraturan Pola Makan Dengan Terjadinya Dispepsia Pada Usia Produktif Dipuskesmas Depok Iii Sleman Yogyakarta. (Skripsi). http://digilib.unisayogya.ac.id/4629/1/NASKAH_PUBLIKASI_TRIA_MARESA_1710201223.pdf
- Octasari, P. M., & Inawati, M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Penggunaan Ketorolak Injeksi Pada Pasien Operasi Sesar Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 16(2), 1663–1669.

<https://doi.org/10.53359/mfi.v16i2.179>

- Pranata, A., Azmi, Z., & Setiawan, D. (2019). SISTEM PAKAR UNTUK MENDIAGNOSA PENYAKIT KHOLIK ABDOMEN PADA LAMBUNG MANUSIA MENGGUNAKAN METODE THEOREMA BAYES STMIK Triguna Dharma **Program Studi Sistem Informasi, STMIK Triguna Dharma ***Program Studi Sistem Komputer, STMIK Triguna Dharma. *Jurnal CyberTech*, x. No.x(x), 1–14. <https://ojs.trigunadharma.ac.id/>
- Rini, D. S. (2023). *Laporan Kasus Tindakan Keperawatan Kompres Hangat sebagai Manajemen Nyeri pada Kolik Abdomen*. 15(3), 1–6. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.894>
- Sorge, R. E., & Totsch, S. K. (2017). Sex Differences in Pain. *Journal of Neuroscience Research*, 95(6), 1271–1281. <https://doi.org/10.1002/jnr.23841>
- Syaifuddin. (2009). *Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia* (Issue February).
- Zhu, Y., Wang, F., Zhou, J., Gu, S., Gong, L., Lin, Y., Hu, X., Wang, W., Zhang, A., Ma, D., Hu, C., Wu, Y., Guo, L., Chen, L., Cen, L., He, Y., Cai, Y., Wang, E., Chen, H., ... Qu, F. (2022). Effect of Acupoint Hot Compress on Postpartum Urinary Retention after Vaginal Delivery: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 5(5). <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.13261>