

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan, di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Cintia Kota Bandung:

- a. Hasil dari Karakteristik yang didapat 1). Ibu umur 20-35 berjumlah 30 orang, 2) Pendidikan Ibu SMP berjumlah 14 orang, SD berjumlah 9 orang, SMA berjumlah 6 orang dan D3 berjumlah 1 orang, 3) Pekerjaan Ibu IRT berjumlah 27 orang, Karyawan Swasta berjumlah 2 orang dan Wiraswasta berjumlah 1 orang, 4) Riwayat Minum obat-obatan (minum obat Fe dan Kalsium) berjumlah 30 orang, 5) Riwayat aktifitas olahraga Riwayat jalan kaki 2 kali seminggu berjumlah 22 orang, Tidak olahraga berjumlah 6 orang, dan senam hamil berjumlah 2 orang, dan 6) Indek massa tubuh Normal berjumlah 11 orang, Obesitas berjumlah 10 orang, Gemuk berjumlah 9 orang.
- b. Durasi persalinan pada kedua kelompok masuk dalam kategori normal <120 menit. Pada kelompok intervensi yang diberikan Jus Kurma berjumlah 15 Responden (50%) dan pada kelompok kontrol yang diberikan air mineral 15 Responden (50%).
- c. Perbedaan rata-rata durasi persalinan pada kedua kelompok. Pada kelompok intervensi rata-rata kemajuan kala II persalinan *primigravida* adalah 12.87 dengan stardar deviasi 4,688 menit, sedangkan pada kelompok tanpa intervensi (kontrol) adalah 36.20 dengan standar deviasi 9.244 menit. Hasilnya adalah

kelompok intervensi yang diberikan jus kurma lebih singkat 5 menit dibandingkan pada kelompok kontrol yang hanya diberikan air mineral.

- d. Berdasarkan hasil *independent t-test* dengan nilai *p-value* $0,000 < \alpha$ (0,05) yang artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima yang menunjukkan bahwa Ada Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Persalinan Primigravida Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Cintia Kota Bandung.

A. Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, berikut adalah beberapa pertimbangan penting:

- a. Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu hamil mengkonsumsi kurma selama masa kehamilan sesuai dengan kebutuhan ibu dan meminum Jus kurma agar memperlancar persalinan khususnya pada ibu bersalin primigravida.

- b. Bagi Tempat Praktek Bidan Mandiri (TPMB)

Diharapkan PMB menampilkan display dan menyediakan Kurma *Ruthob* (Sukari) sehingga bisa memberi manfaat pada ibu selama proses kehamilan, persalinan dan menyusui.

- c. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini berimplikasi pada peningkatan pelayanan persalinan di Tempat Praktek Bidan Mandiri Cintia (TPMB) Kota Bandung khususnya kebutuhan gizi ibu saat persalinan, sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan mengikutsertakan variabel *cofounding*.

d. Bagi Profesi Bidan

Penelitian ini diharapkan menguatkan referensi yang ada, sehingga tenaga Kesehatan lebih promotif terhadap edukasi asupan Kurma *Ruthob* pada ibu hamil terutama pada ibu *primigravida*.