

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :
*RANGE OF MOTION***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



oleh :

**AMANDA NUR AZIZAH AL MUBAROK
NIM. 402023023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :
*RANGE OF MOTION***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



oleh :

**AMANDA NUR AZIZAH AL MUBAROK
NIM. 402023023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Amanda Nur Azizah Al Mubarak

NIM : 402023023

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :
*RANGE OF MOTION***

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada ujian Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal 28 Mei 2024

Olch :

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP : 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
KASUS STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :**

RANGE OF MOTION

Disusun oleh

Amanda Nur Azizah Al Mubarak

NIM : 402023023

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah
memenuhi Syarat Untuk Diterima.

Bandung, 28 Mei 2024

Penguji I



Supriadi. S.Kp.M.Kep.SP.Kom

NIP. 196407151988031001

Penguji II



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

NIP. 1997270170005

Pembimbing Utama



Salami., S.Kp.,M.kep

NIP. 197209232005012002

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.

NPP. 2014290478050

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Amanda Nur Azizah Al Mubarak

NIM : 402023023

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pegambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KASUS
STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :
*RANGE OF MOTION***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Amanda Nur Azizah Al Mubarak

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Amanda Nur Azizah Al Mubarak

Nim : 402023023

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KASUS
STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING
KOTA BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING : RANGE OF
MOTION*"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Mei 2024

Mengetahui,

Nama Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep

NIP : 197209232005012002

Yang menyatakan,



Amanda Nur Azizah Al Mubarak

MOTO

“ Tidak ada keberhasilan tanpa cucuran keringat dan air mata “

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Orang tua saya Ida Wiarsih dan Maman Sulaeman serta kaka saya dan keluarga besar saya yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk mendapatkan ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendoakan dan memberi motivasi kepada penulis untuk tetap semangat, beribadah shalat dan berdoa. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

Kedua

Pasangan saya yang selalu menemani saya dan memberikan semangat serta dukungan nya yang tidak pernah lelah untuk selalu ada menemani saya dan menunggu saya lulus, tidak lupa untuk keluarga besar Garut yang selalu mendoakan saya dan memberi semangat.

Ketiga

Sahabat-sahabat saya dan rekan seperjuangan saya yaitu sinus yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan yang tidak pernah lelah untuk berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini,

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr:wb

Pertama panjatkan puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Esa atas limpahan dan pertolongan sehingga Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “ Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada kasus stroke di Panti Titian Benteng Gading Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* “ dapat di selesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus Stroke di Panti Titian Benteng Gading Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing*“ dengan usaha yang maksimal. Proposal Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini peneliti menyadai masih jauh dari sempurna,serta tidak akan selesai tanpa bantuan dari orang tua dan pembimbing maupun pihak lain, untuk itu peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian.
6. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator KIA
7. Salami, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta dukungan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
8. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan sehingga mengharapkan adanya kritikan dan saran dari semua pihak agar dapat menyempurnakan dan bermanfaat

Wassalamualaikum wr.wb

Bandung, Mei 2024

Penulis



Amanda Nur Azizah Al Mubarak

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KASUS STROKE DI PANTI TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Amanda Nur Azizah Al Mubarak

402023023

Pendahuluan : Stroke adalah kondisi medis serius yang mengancam jiwa di mana aliran darah yang buruk ke otak menyebabkan sel kematian. Stroke biasanya terjadi karena gumpalan darah, memblokir suplai darah ke bagian otak. Hal ini membuat bagian dari otak rusak atau mati. Akibat stroke, orang bisa menjadi cacat dan kehilangan kemampuan untuk hidup mandiri yang dapat mempengaruhi ADL, kualitas hidup seseorang dan berdampak negatif terhadap fisik, psikologis.

Metode : Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui Asuhan keperawatan pada dua pasien dengan diagnosa keperawatan yang diambil adalah gangguan mobilitas fisik.

Intervensi : Pemberian ROM (*Range of motion*) menjelaskan dapat mencegah kekakuan dan kontraktur otot, meningkatkan kekuatan otot, merangsang sirkulasi darah, serta mempertahankan fungsi jantung dan pernapasan. Terapi latihan yang diterapkan yaitu mobilitas (pergerakan) dengan aktivitas keperawatan yang dilakukan yaitu mengikuti tanda-tanda vital, mengkaji keterbatasan gerak sendi, mengkaji motivasi pasien untuk mempertahankan pergerakan sendiri, menjelaskan alasan/rasional pemberian latihan kepada pasien dan keluarga, memonitor lokasi ketidaknyamanan atau nyeri selama aktivitas, melindungi pasien dari cedera selama latihan, bantu pasien untuk melakukan latihan *range of motion*, anjurkan untuk melakukan latihan *range of motion*.

Kesimpulan dan Saran : Pada klien 1 dan 2 masalah teratasi ditandai dengan Gangguan mobilitas fisik mendapatkan hasil membaik dengan dilihat dari nilai kekuatan otot sebelum dilakukan ROM dan setelah dilakukan ROM, klien cukup kooperatif dalam pelaksanaan setiap tindakan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan *stroke*, pengaruh ROM (*Range of motion*)

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT IN STROKE CASES AT THE CITATION CITATION HOME BANDUNG CITY: *EVIDENCE BASED NURSING APPROACH*

Amanda Nur Azizah Al Mubarak

402023023

Introduction: Stroke is a serious, life-threatening medical condition in which poor blood flow to the brain causes cell death. Strokes usually occur due to blood clots, blocking the blood supply to part of the brain. This makes part of the brain damaged or dead. As a result of stroke, people can become disabled and lose the ability to live independently which can affect ADLs, a person's quality of life and negatively affect physical, psychological.

Method: The method used is descriptive with a case study approach through nursing care in two patients with nursing diagnoses taken are impaired physical mobility, risk of falls and self-care deficits

Intervention: ROM (*Range of motion*) administration explains can prevent tortic stiffness and contracture, increase muscle strength, stimulate blood circulation, and maintain heart and respiratory function. Exercise therapy applied is mobility (movement) with nursing activities carried out, namely following vital signs, assessing joint limitations, assessing patient motivation to maintain own movement, explaining the reason / rational for giving exercise to patients and families, monitoring the location of discomfort or pain during activity, protecting patients from injury during exercise, helping patients to do *range of motion* exercises, recommend doing *range of motion* exercises.

Simplification and Advice: In clients 1 and 2 the problem is resolved characterized by impaired physical mobility gets improved results by judging from the value of muscle strength before ROM and after ROM is done, clients are quite cooperative in the implementation of each action.

Keywords: Stroke *nursing care*, effect of ROM (*Range of motion*)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
MOTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan penelitian	5
C. Manfaat penelitian (praktis dan teoritis)	5
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data	7
E. Sistematika penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori Lansia.....	9
1. Definisi	9
2. Batasan Lanjut Usia.....	9
3. Tipe-Tipe lansia	9
4. Perubahan Pada Lansia	11
5. Proses Penuaan	12
6. Faktor-Faktor yang mempengaruhi proses penuaan.....	12
B. Konsep Penyakit Stroke	13
1. Pengertian	13
2. Etiologi	14
3. Patofisiologi.....	15
4. Faktor risiko.....	16

5. Manifestasi klinis.....	19
6. Komplikasi stroke.....	19
7. Penatalaksanaan stroke	19
8. Pathway	20
C. Konsep kekuatan otot.....	21
1. Definisi Otot	21
2. Definisi Range of motion (ROM).....	21
3. Klasifikasi <i>Range of motion</i> (ROM).....	22
4. Tujuan Range of motion (ROM)	22
5. Manfaat Range of motion (ROM)	23
C. Bukti ilmiah (Evidence Based Nursing) Pengaruh terapi <i>Range of motion</i> (ROM)	23
1. Penentuan pertanyaan klinis dengan PICOS	23
2. Seleksi jurnal	25
3. Keputusan klinis	50
4. SOP (Standar Operasional Prosedur Pemberian) Teknik ROM (<i>Range of motion</i>)	51
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Pengkajian	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	63
C. Intervensi Keperawatan	64
D. Implementasi dan Evaluasi.....	68
E. Analisis Kasus dan Pembahasan	93
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	101.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengkajian	56
Tabel 3.2 Pemeriksaan fisik.....	57
Tabel 3.3 pengkajian sehari - hari	59
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Khusus.....	59
Tabel 3.5 Hasil lingkungan tempat tinggal.....	60
Tabel 3.6 Program Therapi.....	61
Tabel 3.7 Analisa Data	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway stroke	20
-------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R., Abdullah, D., Sjaaf, F., & Purnama Dewi, N. (2020). Pelatihan Deteksi Dini Stroke “Metode Fast” Pada Lansia Di Nagari Jawijawi Kabupaten Solok Sumatera Barat. *Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri*, 1(1), 25– 32.
<https://doi.org/10.47841/adpi.v1i1.19>
- Astiani. Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta : EGC. 2018.
- Badaruddin, B., & Betan, A. (2021). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Fungsi Gerak Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia Pendahuluan Metode Hasil Dan Pembahasan*. 10, 605–609. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.663>
- Budiono, Sumirah Budi Pertami. Konsep Dasar Keperawatan. Cet.2. Parman S, Damayanti R, editors. Jakarta: Bumi Medika.; 2016. 254 hal.
- Endro Haksara, M. K., Shafira Aliya Putrib. PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA KEKUATAN OTOT, PUSKESMAS GUNUNG PATI SEMARANG. (2021). *Jurnal rumpun ilmu kesehatan*. 1(3), 28–44.
- Handayani, F. (2019). Pengetahuan tentang stroke, faktor risiko, tanda peringatan, respon mencari bantuan, dan tatalaksana pada pasien stroke iskemik di kota semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(November), 12–21.
- Hizkia, I., & S. (2022). Gambaran Pengetahuan Lansia Penderita Stroke Berdasarkan karakteristik Di Puskesmas Sialang Buah Tahun 2021. *Humantech jurnal ilmiah multi disiplin indonesia. Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(2), 361–368, 2(2), 361–368.
- Kurniawan, R. E., Makrifatullah, N. A., Rosar, N., Triana, Y., & Kunci, K. (2022). Budiman & Riyanto A. 2013. Kapita Selekta kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-6. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(2), 361–368. <https://katadata.co.id/berita/2020/01/06/baru-83-peserta-bpjs-kesehatan-perakhir-2019>
- Leniwiata, H. L., Prabawati, D. P., & Susilo, W. H. (2019). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Perubahan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Stroke Rawat Inap Di Rsu Uki Jakarta. *Jurnal JKFT*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i2.2504>
- Pollock S.J & Ganong W.F. Patofisiologi Penyakit Pegantar Menuju Kedokteran Klinis, Edisi 5. Jakarta: EGC. 2018
- Potter & Perry. konsep klinis proses-proses penyakit. JE .2019.
- PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI
- Purba, S. D., Sidiq, B., Purba, I. K., Hutapea, E., Silalahi, K. L., Sucahyo, D., & Dian, D. (2022). Efektivitas ROM (Range of Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 79. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i1.10952>
- PURQOTI, D. N. S. (2020). Pengaruh Range of Motion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot

Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rs Pusat Otak Nasional (Pon). *MIDWINERSLION : Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 5(1), 87.
<https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v5i1.139>

Pradesti, A., & Indriyani, (2020). (2020). PENGARUH LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE. *Journal of Nursing and Health*, 5(2), 95–99.

Rahayu, E. S., & Nuraini, N. (2020). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Di RSUD Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*•, 3(2), 2580–3077. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index41>

Serlina Sandi, A. B. (2021). Pendahuluan Metode. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10, 127–132.