

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA BERAT
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS JIWA CISARUA PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



disusun oleh:

ALYA TRIYANANDA

NIM. 402023031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA BERAT
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS JIWA CISARUA PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



disusun oleh:

ALYA TRIYANANDA

NIM. 402023031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

ALYA TRIYANANDA
NIM. 402023031

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS Jiwa Cisarua Provinsi Jawa Barat
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Tanggal 09 Januari 2024

Olch:
Pembimbing



Ns. Yulianti, M.Kep
NIDN: 0424018703

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS Jiwa Cisarua Provinsi Jawa Barat
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun oleh :
ALYA TRIYANANDA
NIM. 402023031

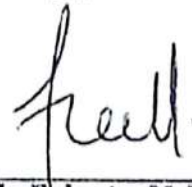
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 04 Februari 2024

Penguji I



Ichi Susanti, S. Kep., Ners

Penguji II



Ns. Shella Febrita, M. Kep

Pembimbing



Ns. Yulianti, M. Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Alya Triyananda
Nim : 402023031
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi berjudul:

**“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS JIWA PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING AFIRMASI POSITIF”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,


**METERAI
TEMPEL**
788F8ALX121418335
Alya Triyananda
NIM.402023031

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

"Dan aku pasrahkan semua urusanku kepada Allah"

[Al-Mu'min : 44]

*"Pasrah bukan berarti menyerah, terus berusaha dan bertawakal kepada Allah
senantiasa menjadikan kita hamba yang selalu bersyukur"*

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah menyelesaikan ini dengan sangat baik. Dibalik selesainya penyusunan karya tulis ini adanya limpahan doa dari orang tua hebat dan keluarga tercinta. *"Mah, pak, alhamdulillah terimakasih atas segala limpahan kasih sayang dan dukungan yang selalu diberikan, terimakasih selalu mendoakan anak bungsumu ini, semoga ilmu yang Alya dapatkan menjadi ladang pahala dan bermanfaat bagi banyak orang, ingatkan selalu untuk tiada hentinya bersyukur"*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Kronis di Rumah Sakit Jiwa Cisarua Provinsi Jawa Barat Pendekatan Evidence Based Nursing Terapi Afirmasi Positif”

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Berbagai doa, dukungan, bimbingan dan fasilitas yang didapatkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
3. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
4. Yulianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya
5. Riandi Alfin, selaku Koordinator Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan pembimbing akademik saya.
6. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan memanjatkan doa terbaik untuk menjalani dan menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Terimakasih juga atas kasih sayang dan motivasi yang selalu saya dapatkan dari kakak-kakak dan keponakan saya dalam menjalani proses perkuliahan ini.

Penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari akan kesalahan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan

sarannya untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah. Semoga karya tulis ilmiah yang telah disusun dapat menjadi ladang manfaat dan keberkahan bagi penulis, pembaca atau bagi pengembangan ilmu khususnya dalam bidang keperawatan.

Bandung, 18 November 2023

Alya Triyananda

ABSTRAK

Alya Triyananda
NIM. 402023031

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN JIWA BERAT DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RS JIWA CISARUA PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Harga diri rendah merupakan gejala negatif pada skizofrenia, harga diri rendah ditandai dengan adanya perasaan negatif mengkritik diri sendiri dan merasa tidak berarti. Harga diri rendah akan berdampak melakukan penarikan diri dari lingkungan sosialnya serta menurunnya kemampuan dalam melakukan aktivitas hariannya. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan untuk mengurangi gejala harga diri rendah. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan jiwa berat yang mengalami harga diri rendah kronis dengan pendekatan afirmasi positif. **Metode** yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, intervensi dilakukan SP 1 – 3 dan EBN afirmasi positif dengan mengucapkan kalimat positif kepada diri sendiri secara berulang yang diberikan selama 3 hari berturut – turut selama 10 menit. Instrumen penelitian menggunakan *rosenberg self esteem scale*. **Hasil** yang didapatkan adalah pada pasien pertama (Tn.I) skor sebelum dilakukannya Sp 1-3 dan afirmasi positif yaitu skor 9 poin dan pasien kedua (Tn. D) 10 poin. Skor setelah dilakukannya Sp 1-3 dengan terapi afirmasi positif pasien Tn.I 24 poin dan Tn. D 26 poin, adanya peningkatan skor menjadi kategori harga diri normal atau positif. **Saran** terapi ini bisa digunakan untuk meningkatkan harga diri pada pasien dengan gangguan harga diri rendah karena terapi aman dan mudah dilakukan.

Kata kunci: harga diri rendah kronis, skizofrenia, afirmasi positif.

ABSTRACT

Alya Triyananda
NIM. 402023031

NURSING CARE FOR SEVERE MENTAL DISORDER PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM DISORDERS AT RUMAH SAKIT JIWA CISARUA PROVINSI JAWA BARAT. PROVINCE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Low self-esteem is a negative symptom in schizophrenia, low self-esteem is characterized by negative feelings of self-criticism and feeling insignificant. Low self-esteem will have an impact on withdrawing from their social environment and decreasing their ability to carry out their daily activities. So it is necessary to do nursing care to reduce symptoms of low self-esteem. The purpose of this case study is to provide nursing care to patients with severe mental disorders who experience chronic low self-esteem with a positive affirmation approach. The method used is a case study with a nursing process approach, interventions are carried out SP 1 - 3 and EBN positive affirmations by saying positive sentences to yourself repetitively given for 3 consecutive days for 10 minutes. The research instrument used the Rosenberg Self Esteem Scale. The results obtained were in the first patient (Mr. I) the score before Sp 1-3 and positive affirmations was a score of 9 points and the second patient (Mr. D) 10 points. The score after Sp 1-3 with positive affirmation therapy for patients Mr. I was 24 points and Mr. D was 26 points, there was an increase in the score to Sp 1-3 with positive affirmation therapy. D 26 points, an increase in score to the category of normal or positive self-esteem. This therapy suggestion can be used to improve self-esteem in patients with low self-esteem disorders because therapy is safe and easy to do.

Keywords: *low self-esteem, schizophrenia, positive affirmation.*

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alya Triyananda

NIM : 402023031

Program Studi : Profesi Ners Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RS Jiwa PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING AFIRMASI POSITIF"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 05 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Alya Triyananda

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

1 Yulianti.S.Kep.Ners.,M.Kep

:

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Teori.....	7
1. Skizofrenia.....	7
2. Harga Diri Rendah.....	12
3. Afirmasi Positif	17
4. Instrumen Penelitian.....	21
B. Analisa Jurnal.....	22
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	42
A. Laporan Kasus.....	42
B. Pembahasan.....	89
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Analisis berdasarkan PICOS	22
Tabel 2. 2 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner
Lampiran 2 Cek Plagiarisme
Lampiran 3 Kegiatan bimbingan
Lampiran 4 Curriculum Vitae

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar. (2021). *Terapi Pasien Harga Diri Rendah*. Pustaka Taman Ilmu.
- Aprilistyawati, A. (2013). *Keperawatan Psikiatri dan Kesehatan Jiwa*. Kyta.
- Ardika, N. A., Mubin, M. F., Rejeki, S., Pohan, V. Y., & Samiasih, A. (2021). Pengaruh Terapi Afiriasi Positif Terhadap Quality Of Life Pasien. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4, 1590–1599.
- Goldman. (2022). *Affirmations: What They Are, Health Benefits, and Getting Started*. <https://www.everydayhealth.com/emotional-health/what-are-affirmations/>
- Haelena, W. A. G., Iceu, A., & Kurniawan. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Fokus Studi Harga Diri Rendah Di Rsj. Prof. Dr. Soerojo Magelang Nursing care for schizophrenia clients with a focus study of low self-esteem at RSJ. Prof. dr. Soerojo Magelang. *Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(2), 2087–2122.
- Hasanah, N. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Intervensi Afiriasi Positif. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 11(1), 32–39. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v11i1.396>
- Jaya, M. A. (2022). *Skizofrenia*. CV. Bintang Semesta Meda.
- Kadian, A. (2023). The Use of Affirmations in Increasing Self- Esteem. *International Journal For Multidisciplinary Research*, 5(4), 1–10. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2023.v05i04.4348>
- Kemenkes, R. (2020). Buku Pedoman Penyelenggaraan Kesehatan Jiwa di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Direktorat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*, 5–23. <https://promkes.kemkes.go.id/buku-pedoman-penyelenggaraan-kesehatan-jiwa-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama%0Ahttp://files/3729/buku-pedoman-penyelenggaraan-kesehatan-jiwa-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Mawaddah, N., & Pravita, I. (2020). Faktor Predisposisi Dan Presipitasi Terjadinya

- Gangguan Jiwa Di Desa Sumbertebu Bangsal Mojokerto. *Global Health*, 167(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Niman, S., & Surbakti, L. N. (2022). Terapi Afirmasi Positif Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah : Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(November), 484–492. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj%0ATERAPI>
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri, I. A., & Maharani, B. F. (2022). Skizofrenia : Suatu Studi Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 1–12.
- Rahayu, S., Mustikasari, M., & Daulima, N. H. . (2019). Perubahan Tanda Gejala dan Kemampuan Pasien Harga Diri Rendah Kronis Setelah Latihan Terapi Kognitif dan Psikoedukasi Keluarga. *Journal Educational of Nursing(Jen)*, 2(1), 39–51. <https://doi.org/10.37430/jen.v2i1.10>
- Samosir, E. F. (2020). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada An. A Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Di Lingk. XVI Lorong Jaya. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013, 5–24.
- Sari, F. S., Hakim, R. L., Kartia, I., Saelan, & Kusuma, A. N. H. (2018). Art Drawing Therapy Menurunkan Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 248(2013), 248–253.
- Suharli, A. B., & Aat, S. (2023). Penerapan Intervensi Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronik : Studi Kasus Deskriptif. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 4072–4078. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/5892>
- Surantini, N. W., Gati, N. W., & Suyatno. (2023). *Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pasien Harga Diri Rendah Diruang Srikandi Di Rsjd*. 15–22.
- Susanti Niman, & Surbakti, L. N. (2022). Impact of domestic violence on adolescent self-esteem: A case study. *Academic Journal of Health Sciences. Medicina Balear*, 37(6), 167–171. <https://doi.org/10.3306/AJHS.2022.37.06.167>
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.
- Taylor. (2022). *What to Know About Positive Affirmation*. <https://www.webmd.com/balance/what-to-know-positive-affirmations>

- Wibowo, G. A. H., Amira, I., & Kurniawan. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Penderita Skizofrenia Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 17–34.
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 224–235. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234>
- World Health Organization. (2022). *Schizophrenia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
- Zebua, D., Sitepu, A., Nasution, A., & Dinata, M. (2022). Audio Afirmasi Untuk Membentuk Harga Diri Positif Individu. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2), 127–136. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i2.1466>