

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di TPMB N Pada Ny. I yang dilaksanakan mulai dari 1 September – 5 Oktober 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. I usia 39 tahun G2P1A0 gravida 37 minggu tahun selama masa kehamilan ibu hanya melakukan pemeriksaan 3 kali, selama kehamilan tidak ada keluhan, Imunisasi TT ibu tidak lengkap. Pada data obyektif, Penyusunan perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan teori pada kehamilan normal. Hasil evaluasi menunjukkan ibu memahami Konseling yang diberikan.
2. Proses persalinan Ny. I keadaan ibu dan janin pada kala I persalinan baik, kemajuan persalinan berlangsung normal, bayi lahir spontan segera menangis, plasenta lahir lengkap. Pemantauan 2 jam post partum berjalan normal. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan yang disusun. Hasil evaluasi menunjukkan kala I, kala II, kala III dan kala IV berlangsung normal.
3. Masa nifas pada Ny.I berjalan normal. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan hasil nifas berlangsung normal, laktasi tidak lancar, involusi dan lochea normal, bayi menyusu dengan ASI. Hal ini tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
4. Bayi Ny.I berjalan dengan normal. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan kebutuhan dasar bayi belum terpenuhi ibu dianjurkan membawa bayi ke posyandu setiap bulan, penyuntikan imunisasi BCG dan polio 1 sudah dilakukan. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
5. Ny. I telah diberikan konseling kembali tentang keluarga berencana (KB)

mengenai KB IUD dikarenakan usia ibu sudah masuk ke resiko tinggi. Ny. I memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada saat ibu ber-KB tidak ada kesenjangan antara teori dengan kenyataan dilahan praktek.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan mengkolaborasikan terapi farmakologi dengan terapi komplementer berupa terapi murattal Al-Quran berdasarkan hasil *evidence based midwifery*.

2. Bagi Puskesmas dan TPMB

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada pasien dan meningkatkan mutu pelayanan yang berkualitas dan profesional dengan menerapkan *evidence based practice* serta mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai kode etik dan wewenang profesi bidan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat melakukan kunjungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan untuk mendeteksi dini komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL serta pemberian asuhan sesuai dengan *evidence base midwifery*.