

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY.S  
G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU DI TPMB IMAS KURAESIN  
PERIODE SEPTEMBER-NOVEMBER TAHUN 2023**

**LAPORAN**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)*



Disusun Oleh:

Nineu Perawati S.Keb

NIM. 522022069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU DI TPMB IMAS KURAESIN PERIODE SEPTEMBER – NOPEMBER 2023

Penyusun : Nineu Perawati  
NIM : 522022069  
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic  
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien Ny S

Nama Pasien : Ny. S  
Umur : 29 tahun  
Alamat : Jln Dano Lama RT 06/RW 11 Kelurahan Kotakaler Kec  
Sumedang Utara Kab Sumedang  
Diagnosa : Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S  
Gravida 38-39 Minggu di TPMB Imas  
Kuraesin, S.Tr.Keb., Bdn

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn  
NIDN. 0413056807

CI/Preseptor Bidan



Imas Kuraesin, S.Tr.Keb., Bdn  
NIP 197609112 100701 2 013

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridlayanti, S. Keb., Bd., M.Keb  
NIDN. 0424028501

## HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G2P1A0  
GRAVIDA 38-39 MINGGU DI TPMB IMAS KURAESIN STR. KEB., BDN  
PERIODE SEPTEMBER – NOPEMBER 2023**

Penyusun : Niniu Perawati  
NIM : 522022069  
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic  
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

**Menyetujui,  
Pembimbing**

**Imas Masdinarsyah, S.S.T., M.Keb., Bdn**  
NIDN. 0413056807

**Penguji I**



**Divan Indrayani, S.Keb., Bd., M.Keb**  
NIDN. 4009068101

**Penguji II**



**Annisa Ridlayanti, S. Keb., Bd., M.Keb**  
NIDN. 0424028501

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan**



**Annisa Ridlayanti, S. Keb., Bd., M.Keb**  
NIDN. 0424028501

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nincu Perawati  
NIM : 522022089  
Program Studi : Profesi Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Laporan COC** yang berjudul:

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G2P1A0 Gravid 38-39 minggu  
Di PMB Imas Kuraesin Periode September-November 2023”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,

  
Nincu Perawati

  
METERAI  
TEMPEL  
BF12AAKX536077990

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**Nineu Perawati S.Keb**

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G2P1A0 Gravida 38-39  
Minggu Di TPMB Imas Kuraesin S.Tr.Kkeb.Bdn**

**Periode September–November Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan suatu negara. Kementerian Kesehatan mencatat, jumlah kematian ibu di Indonesia sebanyak 4.627 jiwa pada 2020. Berdasarkan provinsi, sebanyak 745 ibu yang meninggal dunia berada di Jawa Barat, di Kabupaten Sumedang tahun 2022 tercatat 17 kematian ibu. Berdasarkan data Bank Dunia, angka kematian bayi neonatal (usia 0-28 hari) Indonesia sebesar 11,7 dari 1.000 bayi lahir hidup pada 2021. Jumlah Kematian Bayi di Kabupaten Sumedang Tahun 2022 adalah sebanyak 212 bayi, ini mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu 161 bayi.

Metode yang digunakan selama studi kasus adalah metode *Continuity of Care* (COC), yaitu pengumpulan data dari subyektif, obyektif, menetapkan diagnosa, dan melakukan penatalaksanaan, dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Hasil asuhan yang didapat selama kunjungan hamil sampai KB adalah fisiologis. Selama proses persalinan dan bayi baru lahir tidak ada penyulit yang terjadi. Bayi lahir jam 04.50 wib tanggal 10 September 2023, memiliki BB 2900 gram, PB 50cm, dan jenis kelamin perempuan. Selama masa nifas sampai proses penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, tidak ada keluhan. Kesimpulan dari pengkajian kasus dari hamil sampai KB berjalan secara fisiologis, serta tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek. Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan secara komprehensif dari ibu hamil sampai KB, serta dapat menerapkan asuhan sesuai standard pelayanan kebidanan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan Keluarga  
Berencana**

MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES 'AISYIAH UNIVERSITY BANDUNG

*Nineu Nursei S. Keb*

*Holistic Comprehensive Midwifery Care for Mrs. S G2P1A0 Gravida 38-39 Weeks At  
TPMB Imas Kuraesin S.Tr.Kkeb.Bdn  
September–November period 2023*

ABSTRACT

*Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators of a country's health development. The Ministry of Health noted that the number of maternal deaths in Indonesia was 4,627 in 2020. Based on province, 745 mothers who died were in West Java, in Sumedang Regency in 2022 there were 17 maternal deaths recorded. Based on World Bank data, Indonesia's neonatal mortality rate (aged 0-28 days) is 11.7 out of 1,000 live births in 2021. The number of infant deaths in Sumedang Regency in 2022 is 212 babies, this is an increase from the previous year, namely 161 baby.*

*The method used during the case study is the Continuity of Care (COC) method, namely collecting subjective and objective data, determining a diagnosis, carrying out management, and documenting it in the form of SOAP.*

*The results of care obtained during pregnancy visits to family planning are physiological. During the labor and newborn process, no complications occurred. The baby was born at 04.50 WIB on September 10 2023, has a weight of 2900 grams, a PB of 50 cm, and is female. During the postpartum period until the process of using 3-month injectable birth control contraception, there were no complaints. The conclusion from the study of cases from pregnancy to family planning runs physiologically, and there is no gap between theory and practice. Midwives are expected to be able to provide comprehensive care from pregnant women to family planning, and can implement care according to midwifery service standards.*

*Keywords: Midwifery Care for Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, and Family Planning*

## SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nineu Perawati

NIM : 522022069

Program Studi : Profesi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah

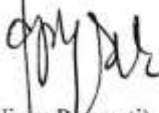
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul

**"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G2P1A0 Gravida 38-39 Minggu Di TPMB Imas Kuraesin S.Tr.Keb.Bd Periode September-November 2023"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk mdia lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dpat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



(Nineu Perawati)

Mengetahui Pembimbing

Nama

**Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Keb.,Bdn**  
NIDN. 0413056807

Tanda Tangan

: .....



## **MOTTO**

*“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.”*

***HR Tirmidzi***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan yang berjudul *“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny.S G2P1A0 Gravida 38-39 minggu di TPMB Imas Kuraesin S.Tr.Kkeb.Bdn Periode September-November Tahun 2023”* dengan lancar dan tepat waktu.

Laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas stase MCHC (COC) Pendidikan Program Studi Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan bertujuan untuk dapat mengetahui dan memahami mengenai asuhan kebidanan secara komprehensif Holistik Islami dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Laporan ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Dosen Pembimbing dalam mata kuliah stase MCHC di Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan proposal penelitian ini, serta seluruh staff kampus Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.

7. Kepala UPTD Rawat Inap Puskesmas Cimalaka dan seluruh teman sejawat di UPTD Puskesmas Cimalaka yang telah memberikan semangat, motivasi, serta arahan untuk membantu peneliti menyelesaikan proposal ini dengan baik.
8. Teman-teman Prodi Profesi Kebidanan angkatan 2023 yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan Laporan ini.

Saya menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna karena kurangnya pengalaman, pengetahuan, dan terbatasnya referensi yang saya dapatkan. Oleh karena itu, saya mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan maupun kekurangan yang terdapat dalam makalah ini. Saya akan menerima dengan senang hati masukan-masukan, kritik serta saran yang membangun untuk penyempurnaan makalah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga makalah ini bermanfaat, menambah wawasan, dan dapat digunakan sebagai pembelajaran bagi kita semua terutama bagi saya.

Sumedang, September 2023

Penulis

|                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                    | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                        | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                              | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTACT.....</b>                                               | <b>vii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN MOTO .....</b>                                         | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                          | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                          | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                      | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                    | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                           | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                          | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                       | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                       | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Teori Kehamilan .....                            | 7           |
| 2.2 Konsep Dasar Teori Persalinan .....                           | 22          |
| 2.3 Konsep Dasar Teori Neonatus .....                             | 32          |
| 2.4 Konsep Dasar Teori Nifas .....                                | 42          |
| 2.5 Konsep Dasar Teori Keluarga Berencana.....                    | 61          |
| 2.6 Konsep Dasar Teori Keputusan Pada Kehamilan .....             | 63          |
| 2.7 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan .....           | 66          |
| 2.8 EBMP .....                                                    | 71          |
| 2.9 Model Asuhan Kebidanan .....                                  | 96          |
| 2.10 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic ..... | 99          |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS DAN SOAP .....</b>                  | <b>106</b>  |
| 3.1 Pendekatan Design Studi Kasus Komprehensif Holistik .....     | 106         |

|                                         |                                                                     |            |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2                                     | Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kehamilan.....     | 110        |
| 3.3                                     | Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Persalinan .....   | 124        |
| 3.4                                     | Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Nifas.....         | 139        |
| 3.5                                     | Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami pada Neonatus.....      | 145        |
| 3.6                                     | Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami pada Keluarga Berencana |            |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>           |                                                                     | <b>162</b> |
| 4.1                                     | Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Kehamilan.....   | 162        |
| 4.2                                     | Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Persalinan ..... | 167        |
| 4.3                                     | Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Masa Nifas .....      | 172        |
| 4.4                                     | Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami pada Neonatus.....    | 177        |
| 4.5                                     | Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami pada KB .....         | 180        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                                                                     | <b>182</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan.....                                                     | 182        |
| 5.2                                     | Saran .....                                                         | 183        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                                                                     | <b>184</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |                                                                     |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Tabel 1</b> Peningkatan BB selama hamil yang direkomendasikan.....        | 19  |
| <b>Tabel 2</b> Rekomendasi WHO tentang pengelompokan Anemia.....             | 21  |
| <b>Tabel 3</b> Involusi Uteri.....                                           | 44  |
| <b>Tabel 4</b> Asuhan Pada Masa Nifas.....                                   | 60  |
| <b>Tabel 5</b> Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Ny R Masa Nifas.....   | 144 |
| <b>Tabel 5</b> Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik By.Ny R Masa BBL ..... | 153 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Bagan 1</b> Pathway Manajemen BBL .....           | 37  |
| <b>Bagan 2</b> Kerangka Teori Asuhan Kebidanan ..... | 105 |
| <b>Bagan 3</b> Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan..... | 107 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1</b> Placenta Uri .....              | 29 |
| <b>Gambar 2</b> Bentuk Panggul.....             | 30 |
| <b>Gambar 3</b> Mekanisme Kehilangan Panas..... | 38 |
| <b>Gambar 4</b> Involusi Uteri.....             | 43 |
| <b>Gambar 5</b> Diastasis Recti .....           | 45 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Draft Manuscript MCHC-COC
- Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Informed Consent/Surat Laporan Informed Consent
- Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 5. Daftar Leaflet
- Lampiran 6. Partograf
- Lampiran 7. Lembar bimbingan
- Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9. Lembar Perbaikan Revisi MCHC-Coc
- Lampiran 10. Lembar Cek turnitin
- Lampiran 11. Jurnal EBMP terkait
- Lampiran 12. Formulir Persetujuan Pengumpulan tugas Akhir

## DAFTAR PUSTAKA

- Addini, L. A. (2020).
- Apreliasari, H., & Risnawati. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi Asi.
- Arsih, T. R., Afni, R., Putri, I. D., & Tri, A. R. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pemberian Daun Katuk sebagai Pelancar Asi di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal)*.
- Charla, E. S. (2019). Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Kecukupan Asi Eksklusif pada Ibu yang Mempunyai Anak Usia 7-23 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Ciselia, D., & Indah, E. S. (2023). Pengaruh Status Gizi Ibu Hamil Trismester III dalam Pengeluaran Kolostrum. *Jurnal Kesehatan Terapan*.
- Jannah, N. (2012). Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan.
- Julianti, F. F., & Setiawandari. (2020). Asuhan Kebidanan Continuty Of Care di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan* .
- Mariana, T. D., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pusat Oksitosin oleh Suamu terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Muhit, A. (2015). Hubungan Perawatan Luka Jahitan Perineum dengan Proses Kesembuhan Luka Perineum di RSUD Sidoarjo. *Medica Majapahit*.
- Murdaya, Nopiska, D. L., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kecemasan pada Ibu Hamil. *Jambura Journal*.
- Nisa', M. (2008).
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Br, M. K. (2019). Reproduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trismester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*.
- Nurmilah, E. Y. (2023). Literature Review: Efektifitas Daun Kelor Morinaga Oleifera terhadap Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Ilmiah Ecosystem* .
- Rosmadewi. (2021). Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II. *Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II*.
- Rosmadewi, & Septiani, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II. *Jurnal Kesehatan*.

- Rrosmadewi. (2021). *Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II*.
- Setiowati, W., & Asnita, N. (2020). Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Maryam terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimeste III. *Jurnal Darul Azhar*.
- Soekmawaty, D. R., Setyawati, I., Utami, K., & Hardaniaty. (2023). Identifikasi Kandungan Zat Besi dan Vitamin C pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) sebagai Penanganan Anemia pada Inu Hamil. *Profesional Health Journal*.
- Sulistiyawati, E., Ratna, A. W., Ratnasari, R., & Sholicha, I. F. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester 3 denagn Flour Albous Fisiologis di PMB Ny Nurul Hidayah, S.ST, Keb Ponorogo. *Health Sciences Journal*.
- Susiloningtyas, I., & Purwati, Y. (n.d.). Kajian Pengaruh Manajemen Aktif Kala III terhadap Pencegahan Peredaran Postpartum .
- Ula, Z. (2018). *PENGARUH PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU (PIPER BETLE L.) TERHADAP FLOUR ALBUS PADA WANITA USIA SUBUR DI PMB AFAH FAHMI, A. MD. KEB SURABAYA TAHUN 2018*.
- Ula, Z. (2018). Program Studi D-3 Kebidanan, STIKes Surabaya. *PENGARUH PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU*.
- Wahida, Nooryanto, M., & Andarini, S. (2015). Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Arrahman Meningkatkan Kadar B-Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kedokteran Brawijawa*.
- Wylandari, H., Nilawati, I., & Elly, N. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil Keputihan dan Nyeri Perut dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Terintegrasi . *Jurnal Kebidanan Manna*.
- Babak, dkk. 2004. *Keperawatan Matrinitas*. Jakarta : EGC.
- Budiyarti, Y. (2019). the Effectiveness of Exercise Kegel on the Healing Process of Efficiotomic Inflammation and Proliferation Phase on Postpartum Mother. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 97–107. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.177>
- Depkes RI. 2005. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Depkes RI.
- Dönmez, S., & Kavlak, O. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercises on the Integrity of Postnatal Perine. *Health*, 07(04), 495–505. <https://doi.org/10.4236/health.2015.74059>

- Durahim, D., Awal, M., Anshar, A., & Islam, F. (2018). Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 37(3), 107–115.
- Varney Helen. 1995. *Asuhan Kebidanan Varney* Jakarta, EGC.
- Hosseini, L., Kashani, F. L., Akbari, S., Akbari, M. E., & Mehr, S. S. (2016). The islamic perspective of spiritual intervention effectiveness on biopsychological health displayed by gene expression in breast cancer patients. *International Journal of Cancer Management*, 9(2), 4–9. <https://doi.org/10.17795/ijcp-6360>
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP.SP.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP.SP.
- Ridlayanti, A., & Fatmawati, A. (2021). Spiritual Motivation on Normal Labor Progress in Pratama Sahabat Ibu Dan Anak Clinic Bandung. *Empowerment, December*, 14–16. <http://conference.juriskes.com/index.php/IC/article/view/108>.
- Saifuddin, Abdul Bari, dkk. 2006. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP.
- Modul Pelatihan Acuan Midwifery Update*. IBI; 2021
- Abdullah A, dkk. Upaya Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ibu Post Partum. 2017
- Kementrian Kesehatan Indonesia. *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta:2023
- Purwanto, Triana, dkk. Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 2021: Surabaya
- Prawirohardjo. S. *Ilmu Kebidanan*. EGC; 2014.