

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB) pada Ny. N yang dimulai pada tanggal 21 Agustus 2023 sampai pada tanggal 11 Desember 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

#### **1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III**

Masa kehamilan Ny. N adalah fisiologis. Antenatal care (ANC) dilakukan secara teratur sesuai dengan standar 10 T lengkap. Masa kehamilan Ny. N berjalan dengan baik, tidak ada keluhan yang abnormal dan tidak ada tanda bahaya yang menyertai. Hasil pengkajian data subjektif, ibu hamil anak ketiga dengan usia kehamilan 37 minggu, berdasarkan data objektif secara keseluruhan tidak ada masalah apapun dan termasuk kategori normal, dari data subjektif dan objektif dapat ditegakkan diagnosa Ny. N G3P1A0 Usia Kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intrauterine dengan kehamilan normal.

#### **2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan**

Asuhan kebidanan persalinan dimulai dari kala I sampai kala IV. Hasil pengkajian data subjektif ibu memasuki masa persalinan usia kehamilan 39-40 minggu, berdasarkan data objektif secara keseluruhan tidak ada masalah apapun dan termasuk dalam kategori normal. Hasil dari data subjektif dan objektif dapat ditegakkan diagnosa Ny. N G3P2A0 parturient aterm kala II janin tunggal hidup intrauterine keadaan ibu dan janin baik. Bayi lahir spontan langsung menangis pada pukul 22.35 WIB, plasenta lahir lengkap pada pukul 22.45 WIB, terdapat laserasi grade II dan tidak ada perdarahan. Dilakukan 60 langkah asuhan persalinan (APN) dan dilakukan dokumentasi dalam partograf.

### **3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas**

Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu, 6 jam post partum, 3 hari post partum, 8 hari post partum. Hasil pengkajian data subjektif, masa nifas berjalan dengan lancar sesuai dengan tahapan, ASI keluar lancar, keluhan mulas yang dirasakan ibu selama masa nifas termasuk dalam batas normal tidak ada komplikasi apapun. Berdasarkan data objektif secara keseluruhan tidak ada masalah apapun dan termasuk dalam kategori normal. Hasil dari data subyektif dan obyektif ditegakkan Ny. N P3A0 nifas normal. Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu seperti pemenuhan nutrisi ibu nifas, personal hygiene, istirahat, pengenalan tanda bahaya dan anjuran pemberian ASI eksklusif pada bayi serta perencanaan KB pasca persalinan.

### **4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir**

Bayi lahir pukul 22.35 WIB, spontan langsung menangis, tonis otot baik, gerak aktif, kulit berwarna merah muda, jenis kelamin perempuan, bayi dalam keadaan sehat. Pada bayi baru lahir terdapat 3 kunjungan yaitu pada 6 jam, 3 hari dan 8 hari. Hasil pengkajian data subjektif, bayi baru lahir normal menyusu dengan baik dan aktif tidak ada komplikasi apapun, bayi dalam keadaan sehat, berdasarkan data objektif secara keseluruhan tidak ada masalah apapun dan termasuk dalam kategori normal. Hasil dari data subyektif dan obyektif ditegakkan diagnosa neonatus cukup bulan berat badan normal sesuai masa kehamilan. Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan bayi baru lahir yaitu memandikan bayi setelah 6 jam bayi lahir dan mengajari ibu cara memandikan bayinya, menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan suhu tubuh bayi agar tetap hangat, menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI setiap 2 jam atau sesering mungkin selama 6 bulan tanpa makanan/minuman lain, menganjurkan ibu cara merawat tali pusat, mengenali ibu tentang tanda bahaya pada bayi, menjelaskan pada ibu pentingnya imunisasi pada bayi yaitu untuk mencegah berbagai macam penyakit, menganjurkan ibu untuk membawa bayi ke Posyandu secara rutin untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan bayinya.

## **5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana**

Melakukan konseling kembali tentang KB, dan Ny. N memilih menggunakan KB suntik 3 bulan, karena tidak mengganggu produksi ASI. Hasil pengkajian data subjektif, ibu menyusui aktif tidak terdapat komplikasi penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan, berdasarkan data objektif secara keseluruhan tidak ada masalah apapun dan termasuk dalam kategori normal. Hasil dari data subyektif dan obyektif dapat ditegakkan diagnosa Ny N akseptor baru KB suntik 3 bulan. Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu menjelaskan pada ibu untuk tidak melakukan hubungan seksual terlebih dahulu sebelum 7 hari paska penyuntikan karena perlindungan hanya efektif hari ke 7. Mengingatkan ibu untuk segera kembali suntik pada tanggal yang ditetapkan.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Penulis**

Asuhan Kebidanan ini dapat menjadi acuan peneliti dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan komprensif holistic

#### **2. Bagi Institusi**

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidnana yang berkualitas dan profesional

#### **3. Bagi Klien**

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksa keadaan kesehatan secara teratur, sehingga tau pentingnya pengawasan saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas serta KB sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal