

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian ditemukan adanya keluhan nyeri luka jahitan di jalan lahir, nyeri dirasakan sesekali apabila bergerak terlalu lama dan saat buang air kecil, nyeri disertai dengan mulas diperut, TFU 1 jari dibawah pusat, kontraksi uterus teraba keras, pasien mengatakan merasa cemas karena ASInya sedikit keluar, pasien mengatakan merasa lelah setelah melahirkan, pasien mengeluh ASInya kurang lancar, sedangkan data objektif bayi terlihat kurang mampu melekat pada payudara ibu, bayi BAK baru 1 kali selama 5 jam setelah dilahirkan pada pasien 1 dan bayi belum BAK selama 2 jam setelah dilahirkan pada pasien 2, ASI tidak tampak menetes, kedua puting menonjol pada pasien 1 dan datar pada pasien 2. pada pasien 1 perdarahan per vagina sekitar 50cc loche rubra dalam 5 jam post partum hari pertama dan perdarahan per vagina sekitar 30cc loche rubra dalam 2 jam lochea rubra, adanya luka jahitan di perineum dan nyeri dirasakan perih seperti disayat-sayat pada post partum.

Oleh karena itu, selama perawatan ditemukan beberapa masalah keperawatan yaitu ketidaknyamanan pascapartum, menyusui tidak efektif, risiko perdarahan dan risiko infeksi. Adapun intervensi utama yang dilakukan yaitu pada manajemen nyeri, edukasi menyusui, perawatan pascapartum, pencegahan infeksi dan perawatan perineum. Implementasi yang dilakukan untuk manajemen nyeri yaitu teknik relaksasi napas dalam disertai obat asam

mefenamat, pijat oksitosin dan perawatan payudara untuk melancarkan ASI, dukungan mobilisasi untuk mencegah terjadinya perdarahan, dan vulva hygiene untuk menurunkan risiko infeksi. Intervensi tersebut sangat membantu mengurangi keluhan-keluhan yang dapat pasien rasakan. Seperti pemberian pijat oksitosin dan perawatan payudara yang pada awal ASI tidak menetes pada hari ke 3 perawatan produksi asi meningkat.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien post partum diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi ketidaklancaran produksi ASI di rumah sakit pada pasien post partum, dan dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sample lebih besar.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan maternitas holistic Islami secara teori dan praktik kepada pasien.