

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh :
ERNA YULIANTI
NIM : 402023052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh :

ERNA YULIANTI

NIM : 402023052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ERNA YULIANTI
NIM 402023052**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Januari 2024

Oleh:

Pembimbing



Ns. Euis Tuti., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA**

Oleh:
ERNA YULIANTI
NIM 402023052

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Januari 2024

Penguji I



Bhekti Imansari., S.Kep, Ners., M.Kep

Penguji II



Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Pembimbing Utama



Ns. Euis Tuti., M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erna Yulianti

NIM : 402023052

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024

Yang membuat
pernyataan



Erna Yulianti

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erna Yulianti

NIM : 402023052

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Euis Tuti., M.Kep

Yang Menyatakan,



Erna Yulianti

MOTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

Motto: *“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (Al Insyirah : 6-8)*

*Terucap syukur kupersembahkan kepada-Mu Ya Allah
Dengan cinta dan doa kupersembahkan untuk;*

- *Mamahi dan Bapak tercinta*
- *Suamiku Septiadi Nurbanyu*
- *Anakku Jihad Al Khawarizmi*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah memberikan kelancaran, kemampuan serta kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dengan judul **“Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien *Postpartum* Di Ruang Darussalam 2 Rumah Sakit Al-Islam Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara”**. Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan dan masih perlu adanya perbaikan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran yang bersifat membangun. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep.An. sebagai Ketua Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Ns.Inggriane Puspita Dewi, M.Kep sebagai Wakil Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Ns. Euis Tuti, M.Kep. selaku pembimbing KIA yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Bandung, Januari 2024



Erna Yulianti

ABSTRAK

Erna Yulianti
402023052

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POSTPARTUM DI RUANG DARUSSALAM 2 RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA

Masalah menyusui seperti puting susu lecet dan payudara bengkak umumnya terjadi dalam dua minggu pertama postpartum. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu ibu dapat diberikan pijat oksitosin yang dikombinasi dengan perawatan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara untuk meningkatkan produksi ASI. Metode dalam karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien yang dilakukan berdasarkan standar asuhan keperawatan. Pada hari pertama pengkajian didapatkan salah satu masalah yaitu pada pasien 1 ASI tidak keluar walau saat aerola dipencet dan pada pasien 2 ASI keluar sedikit saat aerola dipencet dan didapatkan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Implementasi keperawatan berfokus pada produksi ASI dengan pemberian kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara yang dilakukan 2 kali sehari. Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah diberi tindakan selama 3 hari membuat produksi ASI pada kedua pasien meningkat, salah satunya ditandai dengan ASI keluar merembes tanpa memencet aerola. Saran kepada pelayanan kesehatan untuk dapat menerapkan SOP pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan perawatan payudara dalam mengatasi ketidaklancaran ASI.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Perawatan Payudara, Pijat Oksitosin, Post Partum

ABSTRACT

Erna Yulianti
402023052

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN POSTPARTUM PATIENTS IN DARUSSALAM 2 ROOM, AL-ISLAM HOSPITAL, BANDUNG: EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH OXYTOCIN MASSAGE AND BREAST CARE

Breastfeeding problems like breast edema and nipple blisters usually arise in the first two weeks after childbirth. Combining proper breast care with oxytocin massage therapy for mothers is one way to address this. This study aims to assess whether a combination of oxytocin massage and breastfeeding care can increase breast milk production. The research method involved a case study approach with 2 patients, following nursing care standards. The nursing problem of ineffective breastfeeding was identified on the first day of evaluation. Patient 1 had difficulty expressing milk even when the areola was squeezed, and patient 2 had limited milk expression. Nursing interventions focused on enhancing breast milk production by providing a combination of oxytocin massage and breast care twice a day. After 3 days of intervention, the evaluation revealed that both patients were producing more breast milk, and one of them was even leaking milk without the need to compress the areola. It is recommended for health services to implement standard operating procedures for oxytocin massage combined with breast care to address issues with breast milk production.

Keywords: *Nursing Care, Breast Care, Oxytocin Massage, Post Partum*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORETIS	8
A. Konsep <i>Post Partum</i>	8
1. Definisi <i>Post Partum</i>	8
2. Perubahan Fisiologis <i>Post Partum</i>	8
3. Perubahan Psikologis <i>Post Partum</i>	12
4. Pathway	13
B. Konsep Dasar ASI	14
1. Pengertian ASI	14
2. Anatomi Payudara	14
3. Proses Produksi dan Pengeluaran ASI	15

4. Jenis ASI	17
5. Komposisi ASI	18
6. Manfaat Pemberian ASI	19
7. Kebutuhan ASI buat bayi	20
8. Tanda-tanda Kelancaran ASI	20
9. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	21
10. Faktor-faktor Penghambat Pemberian ASI	23
C. Konsep Pijat Oksitosin	24
1. Definisi Pijat Oksitosin	24
2. Manfaat Pijat Oksitosin	24
3. Mekanisme Pijat Oksitosin	25
4. Indikasi Pijat Oksitosin	26
5. Kontra Indikasi Pijat Oksitosin	26
6. Cara Pemberian Pijat Oksitosin	26
D. Konsep Perawatan Payudara	28
1. Definisi	28
2. Tujuan	28
3. Cara Pemberian Perawatan Payudara	28
E. Konsep Asuhan Keperawatan	30
1. Pengkajian	30
2. Diagnosa Keperawatan	32
3. Intervensi Keperawatan	32
F. Konsep Intervensi Keperawatan Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara	33
1. PICO	33
Tabel 2. 4 PICO	33
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	34
3. Pembuatan Deskripsi Topik	54
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	58
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	58
1. Pengkajian	58
2. Analisa Data	72
3. Diagnosa Keperawatan	76

4. Intervensi Keperawatan	77
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	88
B. Analisis Kasus dan Pembahasan.....	103
1. Pengkajian Keperawatan	103
2. Diagnosa Keperawatan	106
3. Intervensi Keperawatan	109
4. Implementasi Keperawatan	110
5. Evaluasi Keperawatan	114
BAB IV.....	118
KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Involusi Uteri	8
Tabel 2. 2 Jenis-jenis Lokia	9
Tabel 2. 3 Takaran ASI Perah pada bayi sehat.....	20
Tabel 2. 4 PICO	33
Tabel 2. 5 Critical Appraisal Artikel EBN	34
Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur (SPO).....	54
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien Post Partum	58
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien.....	63
Tabel 3. 3 Riwayat ADL (Activity Daily Living)	66
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Diagnostik	69
Tabel 3. 5 Program Terapi.....	69
Tabel 3. 6 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	70
Tabel 3. 7 Analisa Data Pada Pasien Post Partum	72
Tabel 3. 8 Perencanaan Keperawatan pada Pasien Post Partum.....	77
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Pasien Post Partum.....	88
Tabel 3. 10 Hasil Perkembangan Pasien.....	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara.....	14
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Post Partum.....	13
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	128
Lampiran 2 Persetujuan Pengumpulan KIAK Penguji 1.....	129
Lampiran 3 Persetujuan Pengumpulan KIAK Penguji 2.....	130
Lampiran 4 Persetujuan Pengumpulan KIAK Pembimbing	131
Lampiran 5 Persetujuan Pengumpulan KIAK.....	132
Lampiran 6 Turnitin.....	133
Lampiran 7 CV	136

DAFTAR PUSTAKA

- Anbarasi, Kalabarathi, & Priya, P. (2022). *Effectiveness of oxytocin massage on promoting lactation among postpartum mothers at Saveetha medical college and hospital* ,. <https://doi.org/10.18137/cardiometry.2022.25.197203>
- Aprilia, D. S., & Musharyanti, L. (2023). *PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU POST PARTUM: STUDI KASUS*. 05(02), 34–37.
- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1675>
- Astuti, E. R., Dehi, A. P., Mbiuwa, A., Hasan, S. F., Lahabu, S. N. M., Kamoyo, S. S. A., Sayedi, S. R., & Ardianti, W. (2023). *Pengantar Anatomi dan Fisiologi untuk Kebidanan*. Penerbit NEM -Anggota IKAPI.
- Bawole, E., Handayani, R. N., & Cahyaningrum, E. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri di RSUD Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 15–21.
- Choirunissa, R., Suprihatin, & Wahab, M. (2019). Pengaruh Pemberian Effluerage Massage Di Fundus Uteri Terhadap Lamanya Persalinan Kala I Pada Multigravida Di Puskesmas Kecamatan Menteng Jakarta Pusat Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 5(2), 20–27.

- Dewi, F. K., & Triana, N. Y. (2023). Pengaruh Kombinasi Perawatan Payudara (Breast Care) dan Pijat Oksitosin terhadap Bendungan Payudara dan Produksi ASI Ibu Post Partum. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(2), 255–263.
- Dewi, I. M., Basuki, P. P., & Wulandari, A. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Post Partum Mothers. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53–60. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Salemba Medika.
- DM, E., Natalina, R., & Sukriani, W. (2023). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa (JKMK) Open Access Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara terhadap Kecukupan AIR SUSU IBU (ASI) di Wilayah Kerja BLUD Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya*. 10(3), 140–150.
- Fahriani, M., Ningsih, D. A., Kurnia, A., & Mutiara, V. S. (2020). The Process of Uterine Involution with Postpartum Exercise of Maternal Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 48–53. <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i1.5460>
- Fathurrohman, S. R., Erniati, & Solehati, T. (2019). Gambaran Kondisi Fisik Ibu Pada Hari Ketiga Post Partum Setelah Diberikan Reminder Tentang Perawatan Post Partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran*, 1(3), 1–14.
- Fatmawati, A. (2020). *Modul Keperawatan Maternitas I Edisi Revisi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung.

- Fitriani, H., Pangestu, J. F., & Hartikasih, E. (2021). *EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN DAN ENDORPHIN PADA PENGELUARAN ASI IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS ALIANYANG*. 7.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish Publisher.
- Girsang, B. M., Siregar, F. L. S., Nasution, D. L., Karo, E. I. B., Marbun, A. S., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish Publisher.
- Hastuti, P., Kusumaningsih, T. P., Fatonah, S., & Zulisa, E. (2023). *Buku Ajar Kebutuhan Asuhan Bayi dan Balita*. Mahakarya Citra Utama.
- Hilamuhu, F., Sondakh, L., Marif, S., & Djunaid, U. (2023). *PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS PRIMIPARA TERHADAP KETERAMPILAN DALAM MENYUSUI DI RSUD TOTO KABILA*. 12(1), 41–48. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.1.41-48.2023>
- Ibrahim, F., & Rahayu, B. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.497>
- Iklima, N., Mediani, H. S., & Prawesti, A. (2019). Pengkajian Dan Manajemen Nyeri Di Ruang Intensif Literatur Review. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 11–24.
- Inayatulloh, N., Rahmawati, N., Suryani, I., Hernawati, Y., & Herawati, Y. (2023). *HUBUNGAN POSTPARTUM BLUES DENGAN KEYAKINAN PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH CIPARAY TAHUN 2023*. April.

- Kemenkes RI. (2022). *Teknik Menyusu yang Benar*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kuntoadi, G. B. (2022). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi 2: untuk mahasiswa Rekam Medis & Infokes*. Pantera Publishing.
- Linda, E. (2019). *ASI EKSKLUSIF*. Yayasan Jamiul Fawaid.
- Lukman, L., Rahma, S., & Putri, P. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Luka Episiotomi Di Rs Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 1–5.
<https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15238>
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Rajawali Pers.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. PT. Nasya Expanding Management.
- Mufdlilah, Retnaningdiah, D., & Fatmawati, V. (2022). *Kursi Oksitosin Ibu Menyusui*. Deepublish Publisher.
- Novansyah, U., Zuraida, R., & Sityarso. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGELUARAN KOLOSTRUM. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158.
- Nugrahaeni, A. (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. Anak Hebat Indonesia.
- Nurhayati, Y. (2020). PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA PRIMIPARA DENGAN BENDUNGAN ASI. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(3), 38–42.

- Nurliza, & Marsilia, I. D. (2020). The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on Breast Milk Production of postpartum Mothers at AR Clinic Pasar Rebo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan, IX*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pratiwi, L., & Nawangsari, H. (2020). *MODUL AJAR DAN PRAKTIKUM KEPERAWATAN MATERNITAS*. CV Jejak.
- Purba, Y. T., Wulandari, S., Silvia, E., Andani, E. C. G., Fatriani, R., Ferdina, C. S., Solama, W., Apidianti, S. P., R.A, M. Y., Wulaningtyas, E. S., Merry, Y. A., & Zaini, H. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan, Kelahiran dan Persalinan*. Get Press Indonesia.
- Puspitaningrum, E. M., Fauziah, Fitrianingrum, N. M., Elfiyani, N. K., Siahaan, G., Riya, R., Mona, S., Tambing, Y., Mariana, S., Praptiwi, A., Mahanani, D., & Fatiah, M. S. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Scifintech Andrew Wijaya.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Manajemen Laktasi dengan Pendekatan Berbasis Bukti (Evidence Based Approach)*. Media Nusa Creative.
- Rahmawati, E., Nurhidayati, S., Mustari, R., Yanti, L. C., Novidha, D. H., Erviany, N., Syamsuriyati, Rabiattunnisa, Fitri, N., Martini, Wijayanti, E., Mayasari, S. I., & Febriyanti, N. M. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu*

Nifas. Global Eksekutif Teknologi.

Ramadani, F., & Mustarin, Y. (2021). The Effectiveness of Giving a Combination of Oxytocin Massage and Breast Care on Milk Expenditure at Hapsah Hospital, Bone Regency. *International Journal of Community Service (IJCS)*, 2(1), 23–29. <https://doi.org/10.55299/ijcs.v2i1.263>

Retni, A., Harismayanti, & Rusdin, I. M. (2023). *STUDI KASUS : PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI CASE REPORT : BREAST TREATMENT AND OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK*. 11(1), 17–23.

Rokhima, V., & Sari, Y. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>

Saadah, L., & Haryani, S. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. *Journal of Holistics and Health Science*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i2.167>

Safitri. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*. <https://osf.io/8ucph/download>

Samaria, D., Farida, L. N., Rosita, Agustin, M., Puspasari, J., Setyoningsih, F. Y., Perdani, Z. P., Mahardika, P., Pujian, Tendean, A. F., Sulastyawati, Pertami, S. B., Herawati, T., Muniroh, S., Pebrianthy, L., Mukhoirotin, & Ningsih, D. A. (2022). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Laktasi Kontemporer*. Yayasan Kita

Menulis.

Simamora, M. F., & Simbolon, O. (2021). *Breast Care dan Kebiasaan Makan dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. NEM.

Surmayanti, Sainah, & Sofyan, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.

Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>

Susiloningtyas, I., & Sa'diyah, N. K. (2021). *REVIEW LITERATUR : PENGARUH PIJAT OXYTOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM*. 1, 582–588.

Syalfina, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Churotin, A. (2021). Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i1.176>

Tonasih, & Sari, V. M. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. K-Media.

Wahyuningsih, S. (2019a). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Deepublish Publisher.

Wahyuningsih, S. (2019b). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM DILENGKAPI DENGAN PANDUAN PERSIAPAN PRAKTIKUM MAHASISWA KEPERAWATAN*. Deepublish Publisher.

- Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Medication in Acute Pain, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* (Moh. Nasrudin (ed.)). Nasya Expanding Management.
- Yuliani, N. T., Putri, R., & Hodijah, S. (2023). PENGARUH PIJAT OKSITOSIN, PELAKSANAAN IMD, MOBILISASI TERHADAP INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish Publisher.