

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada tanggal 25 Oktober 2023. Studi menemukan bahwa keluhan utama adalah nyeri luka pasca operasi, pasien tampak meringis, pasien mengatakan nyeri dibagian perut bagian bawah terutama area bekas luka operasi. Pasien mengatakan nyeri semakin terasa apabila bergerak dan nyeri berkurang jika klien dalam keadaan diam istirahat. Nyeri dirasakan seperti tertusuk benda tajam dan seperti di remas, nyeri juga menjalar sampai ke perut kanan dan kiri hingga ke bagian belakang Klien mengatakan nyerinya hilang timbul. Pasien 1 skala nyeri 6 (0-10), Pasien 2 skala nyeri 5 (0-10).

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Hasil pengkajian dan Analisis :  
Nyeri Akut Terkait dengan agen Cedera Fisik

##### 3. Intervensi Keperawatan

Rencana keperawatan sesuai dengan SIKI yaitu manajemen nyeri, terapeutic keperawatan terapi non-farmakologi: teknik relakssi aromaterpi lavender sesuai dengan teori *Evidence Based Nursing*.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2. Melibatkan keluarga klien dan mengikuti rencana yang dibuat dengan kerja sama

yang erat dengan perawat ruangan, mereka akan diawasi 24 jam dan didukung dengan fasilitas yang sesuai. Teknik relaksasi aromaterapi Lavender merupakan praktik keperawatan untuk mengatasi nyeri pada pasien 1 dan pasien 2.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi, tindakan memberikan aromaterapi lavender pada hari ketiga menunjukkan adanya penurunan skala nyeri. P : nyeri bertambah saat beraktivitas, dan nyeri berkurang ketika istirahat Q : nyeri seperti ditusuk-tusuk, R : nyeri pada bagian abdomen, S : skala nyeri 2&3, T : hilang timbul. Terdapat luka post operasi SC (horizontal) dibagian abdomen. Sebelum dan sesudah pemberian teknik relaksasi aromaterapi lavender selama tiga puluh menit dilakukan evaluasi tindakan.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman dalam proses pendokumentasian asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea indikasi preeklamsi dari tahap pengkajian sampai evaluasi.

#### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait dengan gambaran asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea indikasi preeklamsi dengan nyeri akut, namun menggunakan metode berbeda yaitu metode studi kasus yang secara langsung berhadapan dengan subyek

penelitian agar peneliti dapat menggunakan pedoman sesuai dengan bidang peneliti.

3. Bagi pembuat kebijakan (Rumah Sakit)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bagan bagi kepala ruangan dalam melakukan monitoring atau supervisi tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea indikasi preeklamsi yang bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada mengurangi nyeri post sc dengan terapi relakasi aromaterapi lavender.