

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD (*CORONARY ARTERY DISEASE*)
SETELAH TINDAKAN PCI DI RUANG *INTENSIF CARE CARDIAC UNIT* (ICCU) RSUD AL
IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : KOMPRES
*DINGIN (ICE BAG)***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ENDANG SUDRAJAT
NIM. 402023006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD (CORONARY ARTERY DISEASE)
SETELAH TINDAKAN PCI DI RUANG INTENSIF CARE CARDIAC UNIT (ICCU) RSUD AL
IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING : KOMPRES
DINGIN (ICE BAG)**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :
ENDANG SUDRAJAT
NIM. 402023006**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ENDANG SUDRAJAT

NIM. 402023006

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD
(CORONARY ARTERY DISEASE) SETELAH TINDAKAN PCI DI RUANG
INTENSIF CARE CARDIAC UNIT (ICCU) RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* :
*KOMPRES DINGIN (ICE BAG)***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAKK)

Tanggal, 31 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP: 2022260488125

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD
(CORONARY ARTERY DISEASE) SETELAH TINDAKAN PCI DI
RUANG INTENSIF CARE CARDIAC UNIT (ICCU) RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING : KOMPRES DINGIN (ICE BAG)**

Disusun oleh:

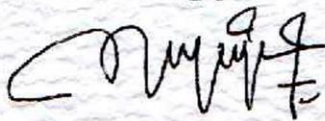
ENDANG SUDRAJAT

NIM. 402023006

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan
Tugas Akhir program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dandinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

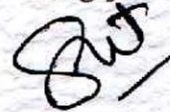
Bandung, 31 Mei 2024

Penguji 1



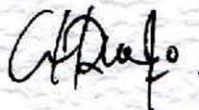
Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji 2



Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP : 2017160289063

Ketua Penguji/Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP: 2022260488125

Ketua Program Studi
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP : 2014290478050

PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH

Nama : Endang Sudrajat
NIM : 402023006
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus CAD (*Coronary Artery Disease*)

Setelah Tindakan PCI Di Ruang *Insentif Care Cardiac Unit* (ICCU)

RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* :

Kompres Dingin (*Ice Bag*)”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 31 Mei 2024



Endang Sudrajat, S.Kep.,Ners

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Nama : Endang Sudrajat
NIM : 402023006
Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non - exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Cad (*Coronary Artery Disease*) Setelah Tindakan Pci Di Ruang *Intensif Care Cardiac Unit (Iccu)* Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing : Kompres Dingin (Ice Bag)*"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Mei 2024

Yang menyatakan,

Mengetahui,
Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.Kep.MB



Endang Sudrajat, S.Kep., Ners

MOTO

*"Hidup adalah perjalanan,
jadi nikmati setiap langkahnya."*

"Kebahagiaan sejati terletak pada penerimaan diri dan berbagi kebaikan"

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua yang tercinta yang selalu mengajarkan kebaikan, kegigihan, ketulusan dan menjadi pribadi yang bertanggung jawab, ini adalah anak seorang petani yang lulusan SD bisa memberikan pendidikan anaknya sampai titik ini. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya, istri dan anak – anakyang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD (*CORONARY ARTERY DISEASE*) SETELAH TINDAKAN PCI DI RUANG *INTENSIF CARE CARDIAC UNIT* (ICCU) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING : KOMPRES DINGIN (ICE BAG)*”.

Dalam KIAK ini dibahas mengenai nyeri akut pada kasus CAD setelah tindakan PCI dengan pendekatan evidence based nursing kompres dingin (ice bag). Adapun maksud dan tujuan dari penulisan KIAK ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang KIAK, Jurusan Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung. Selama penelitian dan penulisan KIAK ini tidak ada hambatan yang berarti bagi penulis alami, berkat bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya KIAK ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga KIAK ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Mei 2024
Penulis,

Endang Sudrajat.S.Kep.Ners

ABSTRAK

Endang Sudrajat

402023006

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS CAD (*CORONARY ARTERY DISEASE*) SETELAH TINDAKAN PCI DI RUANG RAWAT INTENSIF CARE CARDIAC UNIT (ICCU) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : KOMPRES DINGIN (*ICE BAG*)

Latar Belakang: Coronary Artery Disease (CAD) merupakan suatu gangguan fungsi jantung yang disebabkan karena adanya penyempitan dan tersumbatnya pembuluh darah jantung. (Mutarobin, 2019). Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 dan 2018 menunjukkan tren peningkatan penyakit jantung yakni 0,5% pada 2013 menjadi 1.5% pada 2018, data yang dilaporkan mengenai kejadian CAD di Indonesia telah diestimasikan berdasarkan diagnosis dokter terbanyak di Propinsi Jawa Barat sebanyak 160.812 orang. (Riskesdas, 2020). **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada CAD dengan masalah nyeri akut. **Metode:** Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penyusun menggunakan metode deskriptif dengan tipe studi kasus. **Hasil:** Pada saat pengkajian ditemukan data, kedua Pasien mengeluh nyeri pada bekas tindakan PCI, ditemukan data pada Tn. H nyeri dengan skala 4 (0-10) sedangkan pada Tn. U skala 5 (0-10) yang membedakan skala nyeri ini yaitu persepsi pasien. Diagnosa yang muncul berdasarkan keluhan yaitu nyeri akut, resiko perdarahan, dan resiko infeksi. Implementasi yang dilakukan adalah observasi, terapeutik kompres dingin (*ice bag*), edukasi, kolaborasi.. **Kesimpulan:** setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan penurunan skala nyeri dari kedua Pasien . Pasien ke satu dari skala nyeri 4 menjadi 2 (0-10) sedangkan Pasien kedua dari skala nyeri 5 menjadi 2 (0-10). **Rekomendasi:** Dalam pemberian intervensi kompres dingin (*ice bag*) dapat menurunkan skala nyeri. **Keyword:** kompres dingin, nyeri akut, CAD POS PCI.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH.....	iii
KESEDIAAN PUNLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Coronary Artery Disease.....	7
B. Konsep Dasar Nyeri.....	28
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Post PCI	37
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	81
A. Pengkajian	81
B. Analisa Data	97
C. Diagnosa Keperawatan	99
D. Intervensi Keperawatan.....	102
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	112
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	131
A. Analisa Kasus dan Pembahasan	131
B. Pengkajian.....	131
C. Diagnosa Keperawatan	134

D. Intervensi Keperawatan.....	136
E. Implementasi Keperawatan	136
F. Evaluasi Keperawatan.....	137
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Lokasi Infark Berdasarkan Sadapan EKG	16
Tabel 2.2	Skor TIMI untuk UAP dan NSTEMI.....	19
Tabel 2.3	Stratifikasi Risiko Berdasarkan Skor TIMI.....	19
Tabel 2.4	Mortalitas 30 hari Berdasarkan kelas Killip	20
Tabel 2.5	Jurnal.....	53
Tabel 2.6	Outcome Jurnal	77
Tabel 3.1	Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pada Klien Dengan CAD	81
Tabel 3.2	Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Dengan CAD ...	83
Tabel 3.3	Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	88
Tabel 3.4	Hasil Pengkajian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Saat Pasien di Rawat di Rumah Sakit	89
Tabel 3.5	Data Penunjang Hasil Pemeriksaan Radiologi	90
Tabel 3.6	Data Penunjang Hasil Pemeriksaan Laboratorium	92
Tabel 3.7	Data Penunjang Hasil Pemeriksaan EKG.....	93
Tabel 3.8	Data Terapi Farmakologis.....	93
Tabel 3.9	Analisis Data	97
Tabel 3.10	Diagnosa Keperawatan.....	99
Tabel 3.11	Intervensi Keperawatan Klien Ke-1	102
Tabel 3.11	Intervensi Keperawatan Klien Ke-2.....	107
Tabel 3.12	Tabel Implementasi Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Ke-1 dan Ke-2	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS).....	34
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS)	34
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS)	35
Gambar 2.4 Wong Baker Pain Rating Scale	35
LAMPIRAN 1 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN 2 Foto Kegiatan	

DAFTAR PUSTAKA

- ACC/ AHA. 2016. Guidelines for Device Based Therapy of Cardiac Rhythm Abnormalities. *Circulation*. 117:2820-2840
- AHA. (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* . Singapura: ELSEVIER.
- Brian Olshansky M. 2020. Patient education: Pace maker (Beyond the Basic). Bulechek, G. M., Butcher, H. K., & Dochterman, J. M. (2013). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. United States of America: Elsevier Mosby.
- dan-vitamin/pantoprazole-40-mg-10-tablet
- Davies, A. (2009). Permanent pacemakers: An overview. *British Journal of Cardiac Nursing*, 4(6), 261–269.
<https://doi.org/10.12968/bjca.2009.4.6.42422>
- Doutreleau S, Pistea C, Lonsdorfer E, Charloux A. 2013. Exercise-induced second degree atrioventricular block in endurance athletes. *Med Sci Sports Exerc*. 45(3):411-4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23059863>.
- Halo doc. (n.d.-a). *isdn 5mg*. <https://www.halodoc.com/obat-dan-vitamin/isdn-5-mg-10-tablet>
- Halo doc. (n.d.-b). *furosemide 20mg*. <https://www.halodoc.com/obat-dan-vitamin/furosemid-40-mg-10-tablet>
- Halo doc. (n.d.-d). *bisoprolol 2.5 10 Tablet*. <https://www.halodoc.com/obat-dan-vitamin/candesartan-8-mg-10-tablet>
- Halo doc. (n.d.-e). *lavenoc 0.6*. <https://www.halodoc.com/obat-dan-vitamin/captopril-25-mg-10-tablet>

Halo doc. (n.d.-g). *aspilet 10 Tablet*. <https://www.halodoc.com/obat-dan-vitamin/clopidogrel-75-mg-10-tablet>

Halo doc. (n.d.-h). *Pantoprazole 40 mg 10 Tablet*. [https://www.halodoc.com/obat-Handayani A. Sistem Konduksi Jantung. Buletin Farmatera Fakultas Kedokteran UMSU.2017;2\(3\):116-126](https://www.halodoc.com/obat-Handayani%20A.%20Sistem%20Konduksi%20Jantung.%20Buletin%20Farmatera%20Fakultas%20Kedokteran%20UMSU.2017;2(3):116-126)

Herdman, H.T & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan : Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Jakarta: EGC.

Kalangi, C. S., L., E. jim and Joseph, V. F. F. (2016) ‘Gambaran aritmia pada pasien penyakit jantung koroner’, *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 4(2).

Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Nasional RISKESDAS RI 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>

LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). Buku ajar keperawatan medikal bedah gangguan kardiovaskular. Jakarta: EGC

Mengalami Sesak Nafas’, *Ners Muda*, 1(3), p. 156. doi: 10.26714/nm.v1i3.5775.

Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M. L., & Swanson, E. (2013). *Nursing Outcomes Classification (NOC) : Measurement of Health Outcomes* United States of America:Elsevier Mosby

Mutarobin, M. (2019) ‘Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Artery Disease Pre Coronary Artery Bypass Grafting’, *Quality : Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 9–21. doi: 10.36082/qjk.v13i1.58.

Mutarobin, M. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Artery Disease Pre Coronary Artery Bypass Grafting. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 9–21. <https://doi.org/10.36082/qjk.v13i1.58>

- Oktaviano, Y.H. (2019). Perkembangan Terapi Intervensi Pada Penyakit Jantung Koroner. Edisi 1. Surabaya : Airlangga University Press. (2020). Tatalaksana Khusus pada Intervensi Koroner Perkutan, Edisi 1. Surabaya: Airlangga University Press
- Ouyang, H., et al. (2019). Symbiotic Cardiac Pacemaker. *Nature Communications*, 10(1), pp. 1-10
- Pambudi, D. A. and Widodo, S. (2020) ‘Posisi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien (CHF) Congestive Heart Failure Yang Patriyani, R. E. H. and Purwanto, D. F. (2016) ‘Faktor Dominan Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK)’, (*Jkg) Jurnal Keperawatan Global*, 1(1), pp. 23–30. doi: 10.37341/jkg.v1i1.12.
- PERKI (2015) Pedoman Praktik Klinis dan Clinical Pathway Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah .pdf, PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KARDIOVASKULAR INDONESIA.
- PERKI (2018) Pedoman .pdf, PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KARDIOVASKULAR INDONESIA. doi: 10.3945/ajcn.114.100065.
- Rilantoro, L.I. (2013). Penyakit Kardiovaskuler (PKV), Edisi 2. Jakarta : FKUI
- Riyanto, B. S., Wulan, H. R. and Hisyam, B. (2014) ‘Buku Ajar Penyakit Dalam’, in Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II.
- Sandesara CM, Olshansky B. Atrioventricular Block. Medscape. [Internet]. Updated 2017 Nov 14. <https://emedicine.medscape.com/article/151597-overview>
- Teuku Istia Muda & Perdary Aryandhito Widhi Nugroho. 2012. Satu-satunya Buku EKG yang Anda Perlukan. Edisi 5. Jakarta:EGC.

Thaler MS. Thaler; alih bahasa, A. Samik Wahab ; editor edisi bahasa Indonesia, Teuku Istia Muda Perdary Aryandhito Widhi Nugroho Satu-satunya Buku EKG yang Anda Perlukan. Edisi 5. Jakarta:EGC,2012.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.

Edisi I. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.

Edisi I. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi

I. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI