

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Asuhan Keperawatan adalah rangkaian interaksi perawat dengan pasien dan lingkungannya untuk mencapai tujuan pemenuhan kebutuhan dan kemandirian pasien dalam merawat dirinya (UU RI, 2014). Asuhan keperawatan dilakukan secara holistik untuk memenuhi kebutuhan biopsikososial pada pasien dan asuhan keperawatan terdiri dari lima tahap yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi (Kardiyudiani et al., 2018). Berdasarkan studi kasus dalam penerapan asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks yang dilakukan penulis, hasil pengkajian tidak terdapat kesenjangan dengan teori yaitu terdapat gejala nyeri kronis dan perdarahan per vaginam. Dimana kedua pasien dalam studi kasus ini mengalami tanda dan gejala yang sama.

Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul pada pasien 1 dan 2 yaitu nyeri kronis bergubungan dengan penekanan syaraf lumbosakralis. Nyeri dirasakan karena perjalanan penyakit akibat pertumbuhan jaringan yang cepat dan ganas, sehingga merubah struktur jaringan dan fungsinya, yang menyebabkan timbulnya nyeri. Intervensi yang dilakukan untuk mengurangi atau menghilangkan nyeri pada pasien dengan teknik non farmakologi yaitu SEFT. Implementasi dan Evaluasi dilakukan selama 5 hari perawatan. Implementasi teknik SEFT dilakukan selama 4 hari dengan dosis 1 hari sekali selama 30 menit. Evaluasi sumatif pada kedua

pasien adalah masalah teratasi sebagian. Terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan intervensi SEFT. Selain itu, kedua pasien mengatakan bahwa dengan SEFT dapat mengurangi rasa cemas dan takutnya serta lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.

## **B. SARAN**

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari karya ilmiah ini yaitu:

### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai media informasi tentang penyakit yang di derita pasien dan bagaimana perawatannya.

### 2. Bagi perawat

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker serviks.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian atau referensi mengenai asuhan keperawata, khususnya pada psaien dengan kanker serviks.