

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN)  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN  
LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun oleh:

**RAGIL FARISA DILLIANOOR**

**NIM. 402021025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN)  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN  
LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

**RAGIL FARISA DILLIANOOR**

**NIM. 402021025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**RAGIL FARISA DILLIANOOR**

**NIM. 402021025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN)  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN  
LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang KIA  
Tanggal 20 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing



\_\_\_\_\_  
Salami, S.Kp., M.Kep  
NIP.197209232005012002

## LEMBAR PENGESAHAN

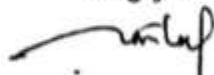
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. I (70 TAHUN)  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN  
LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

**Disusun Oleh :  
RAGIL FARISA DILLIANOOR  
NIM. 402021025**

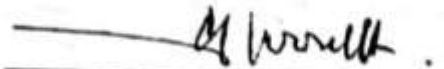
Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 20 Juni 2022

Penguji I



**Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep. Kom**

Penguji II




**H. Yayat Hidayat, S.Kep.,M.Kep**

Ketua Penguji



**Salami, S.Kp.,M.Kep**

Diketahui Oleh  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nina Gartika S.Kp.,M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ragil Farisa Dillianoor  
NIM : 402021025  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karanga, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN)  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN  
LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Ragil Farisa Dillianoor

NIM. 402021025

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ragil Farisa Dillianoor  
NIM : 402021025  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN)**  
**DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN**  
**LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juni 2022  
Penulis



Ragil Farisa Dillianoor

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Salami, S.Kp.,M.Kep

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

*“Ittaqillah haitsuma kunta, wa atbi’issayyiatat hasanata tamhuha”*

(H.R At-Tirmidzi)

*“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that is greater than any obstacle”*

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Mardi, Ibu Eli., orang tua kedua Ibu Yuningsih serta keluarga Bapak Aep Koswara yang selalu memberikan support yang luar biasa dan semangat kepada saya yang tidak ada hentinya. Dan tak lupa untuk kakak saya yaitu Suryani, Zulfikar Fahmi, Ratu Fahira Dillianoor, Putri Zahra yang selalu memberikan saran dan semangat.
2. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas “Aisyiyah Bandung.
3. Sahabat seperjuangan saya Shalma Fauziah, Wafa Wafiah, Virna Damayanthi, Zainab Zakiyah, Rani Sopiah, Suci Pratiwi Mulyani, Shafithri Nur’ Afifah, dan Widya Astuti yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, juga teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners PPN IX yang sudah penulis anggap seperti keluarga sendiri.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. I (70 Tahun) Dengan Diagnosa Medis Parkinson Di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Kopo Kota Bandung”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, sudah sepantasnya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rektor I
3. Nandang Jami’at Nugraha, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II dan selaku dosen penguji I yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
4. Popy Siti Aisyah , S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.



6. Salami, S.Kp.,M.Kep selaku selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik dan selaku penguji II yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
8. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungannya dalam kelancaran proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari penyusunan kalimat maupun isi yang dikarenakan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan, keterbatasan waktu dan tenaga. Oleh karena itu, penulis tidak menutup diri dari kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat mendukung untuk pelaksanaan keperawatan yang penulis lakukan.

Bandung, Juni 2022



Ragil Farisa Dillianoor  
NIM. 402021025

## **ABSTRAK**

Ragil Farisa Dillianoor  
402021025

### **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. I (70 TAHUN) DENGAN DIAGNOSA MEDIS PARKINSON DI RUMAH PERAWATAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOPO KOTA BANDUNG**

V; 2022; 156 halaman; 10 tabel; 1 bagan; 6 lampiran

Parkinson adalah gangguan sistem saraf pusat yang melibatkan neuron dopaminergic sehingga dapat mempengaruhi gerakan disertai tremor. Pada tahun 2018 prevalensi penderita parkinson meningkat sebanyak 876.665 jiwa atau 9,1%. Penyakit ini merupakan salah satu penyakit jangka panjang yang sulit untuk disembuhkan sehingga dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup penderita bahkan menyebabkan kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada Ny.I dengan diagnosa parkinson di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Kopo Tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dalam bentuk deskriptif. Proses penyusunan dimulai dari tanggal 3 Maret s/d 11 Maret 2022. Pengumpulan data menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi: Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh nyeri bahu, skala nyeri 5, keluhan disertai pegal dan sering tremor. Klien juga mengeluh sulit tidur dan tidak puas saat tidur. Setelah dilakukan pengkajian muncul masalah keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kerusakan sistem saraf, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan risiko jatuh. Adapun implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah ditetapkan. Saat melakukan asuhan keperawatan, didapatkan bahwa ketiga diagnosa keperawatan mendapatkan hasil teratasi sebagian. Diharapkan bagi panti agar dapat menerapkan terapi non farmakologi yang telah diberikan untuk manajemen nyeri dan dukungan tidur serta adanya perhatian khusus pada penderita parkinson dalam memotivasi klien untuk meningkatkan latihan fisik sehingga dapat mengurangi risiko jatuh agar mencapai hasil yang maksimal .

Kata Kunci: asuhan keperawatan gerontik, lansia, parkinson  
Kepustakaan: 32 literatur (2015-2021)

## ABSTRAC

Ragil Farisa Dillianoor  
402021025

### ***GERONTIC NURSING CARE IN Mrs. I (70 YEARS OLD) WITH PARKINSON'S MEDICAL DIAGNOSIS IN ELDERLY CARE HOUSE TITIAN BENTENG GADING KOPO BANDUNG CITY***

*V; 2022; 156 pages; 10 tables; 1 chart; 6 attachments*

*Parkinson's is a central nervous system disorder that involves dopaminergic neurons so that it can affect movement accompanied by tremors. In 2018 the prevalence of Parkinson's sufferers increased by 876,665 people or 9.1%. This disease is a long-term disease that is difficult to cure so that it can have an impact on decreasing the quality of life of the sufferer and even causing death. The purpose of this study was to describe gerontic nursing care for Mrs. I with a diagnosis of Parkinson's at the Titian Nursing Home, Benteng Gading Kopo in 2022. The research method used was a case study in descriptive form. The preparation process starts from March 3 to March 11, 2022. Data collection uses nursing care which includes: Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation. Based on the results of the assessment, it was found that the client complained of shoulder pain, pain scale 5, complaints accompanied by aches and frequent tremors. Clients also complain of difficulty sleeping and are dissatisfied with sleep. After the assessment, nursing problems emerged, namely chronic pain related to nervous system damage, sleep pattern disturbances related to lack of sleep control and the risk of falling. The implementation is carried out in accordance with the predetermined action plan. When performing nursing care, it was found that the three nursing diagnoses were partially resolved. It is hoped that the nursing home can apply the non-pharmacological therapy that has been given for pain management and sleep support as well as special attention to Parkinson's sufferers in motivating clients to increase physical exercise so as to reduce the risk of falling in order to achieve maximum results.*

*Keywords: elderly, gerontic nursing care, parkinson  
Literature: 32 literatures (2015-2021)*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRAC .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	4
C. Metode .....	5
D. Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	7
A. Konsep Lansia .....	7
1. Definisi Lansia .....	7
2. Batasan Lansia .....	7

3. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	8
4. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	11
<b>B. Konsep Penyakit Parkinson .....</b>	<b>16</b>
1. Definisi Parkinson.....	16
2. Etiologi Parkinson.....	17
3. Klasifikasi Parkinson .....	19
4. Patofisiologi Parkinson .....	20
5. Pathway.....	23
6. Manifestasi Klinis Parkinson .....	26
7. Komplikasi Parkinson.....	28
8. Pemeriksaan Penunjang Parkinson .....	30
9. Penatalaksanaan Medis Dan Keperawatan Parkinson .....	31
10. Konsep Asuhan Keperawatan .....	37
<b>BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
<b>A. Tinjauan Kasus .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>92</b>
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>106</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>106</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>107</b>

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	44
Tabel 3. 1 Masalah Kesehatan Kronis.....	63
Tabel 3. 2 Fungsi Kognitif .....	65
Tabel 3. 3 Status Fungsional .....	66
Tabel 3. 4 Status Psikologis .....	68
Tabel 3. 5 Pengkajian Risiko Jatuh .....	70
Tabel 3. 6 Terapi Obat .....	72
Tabel 3. 7 Analisa Data.....	72
Tabel 3. 8 Rencana Asuhan Keperawatan Kasus.....	75
Tabel 3. 9 Implementas Dan Evaluasi.....	79

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	23
-------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan KIAK

Lampiran 2 Lembar Cek Plagiasi

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Kompres Hangat

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Terapi Musik

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan Senam Parkinson

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Senam Otak

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup



## DAFTAR SINGKATAN

ADL: *Activty Daily Living*

BAB: Buang Air Besar

BAK: Buang Air Kecil

DO: Data Objektif

DS: Data Subjektif

KIAK: Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

N: Nadi

PD: Penyakit Parkinson

R: Respirasi

S: Suhu

SDKI: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

TD: Tekanan Darah

TTV: Tanda-Tanda Vital

WHO: *World Health Organizatian*

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A. O. (2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 112–118.
- Afrizal. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling*, 2 No. 2.
- Asmawi & Sugiarti. (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Kualitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Bina Usia Lanjut Jayapura. *Healthy Papua*, 4 No. 1.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.
- Buana, N. & Burhanto. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2 No. 2.
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinarti, M. Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fachrurrefi. (2021). Hubungan Riwayat Penggunaan Obat Anti-Hipertensi Jangka Panjang Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Nagarasari, Kecamatan Cipedes, Kota Tasikmalaya. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia*.
- Fristantia, Dwi Agnes. Zulfitri, Reni. N, Y. H. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Yang Tinggal Dirumah. *Jurnal Keperawatan*.
- Gunawan dkk. (2017). Parkinson Dan Terapi Stem Sel. *MNJ*, 3 No. 1, 39–46.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan 2015-2017 Edisi 10*. EGC.
- Herdman, & Kamitsuru. (2015). *Diagnosis Keperawatan Defenisi & Klasifikasi (EGC)*.
- Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lukas, Andre., Subagya., S. I. (2018). Korelasi Antara Ansietas, Depresi, dan Gangguan Kognitif Terhadap Kualitas Hidup Penderita Penyakit Parkinson. *Berkala Neurosains*, 17 No. 3.
- Marras, C., dkk. (2018). Prevalence of Parkinson's Disease Across North America. *Npj Parkinson's Disease*, 4 No 1.
- Muawanah, U. (2018). Pengaruh Metode Senam Parkinson Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Penderita Parkinson Disease. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 1 No. 1.
- Muttaqin, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika.
- National Institute on Aging. (2021). *Parkinson's Disease: Causes, Symptoms, and Treatments*. Espanol. <https://www.nia.nih.gov/health/parkinsons-disease>
- Nugraha, Priya., H. M. (2020). Profil Gejala Motorik dan Non-Motorik pada Pasien

- Penyakit. *Jurnal Aksona*, 1, 154–158.
- Pinzon, R., & Adnyana, K. (2015). *Penyakit Parkinson*. Betha Grafika.
- Porsiana, M. D., & Arimbawa, I. K. (2020). *Terapi Stem Cell untuk Penyakit Parkinson*. 47(3), 212–216.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Putri, D. A. (2017). Parkinson. *Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara*.
- Ramsey & Shirley. (2021). *Parkinson's Disease Pathway*. Creative Diagnostic. <https://www.creative-diagnostics.com/parkinson-s-disease-pathway.htm>
- Riskesdas. (2018). *Potret Sehat Indonesia dari Riskesdas 2018*. Riskesdas. <https://www.kemkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>
- Sudira, Putu Gede ., Subagya., Sutarni, S. (2018). Aspek Genetik dan Manifestasi Klinis Varian Young Onset Parkinson Disease. *Berkala Neurosains*, 17 No. 3.
- Tokan, P. K. Sekunda, M. S. (2020). Penerapan Format Baru Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Poli Rawat Jalan Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5 No. 1.
- Wikandikta, I. P. G., Putu, D., Purwa, G., Agung, A., & Meidiary, A. (2020). *Prevalensi Gangguan Tidur Pada Penderita Parkinson di Poli Saraf RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2017*. 11(3), 1085–1090. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.232>
- Wowor, R., & Wantania, F. (2020). *Masalah Kesehatan pada Lansia : Sindroma Frailty*. 12(28), 83–87.