

### BAB III

#### LAPORAN KASUS DAN HASIL

##### A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik

##### 1. Pengkajian

*Tabel 3 . 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan pasien dengan Diabetes Melitus*

| <b>Identitas Pasien</b> | <b>Pasien I</b>                          | <b>Pasien II</b>                   |
|-------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| Nama Pasien             | Ny. Y                                    | Ny.N                               |
| Tanggal Lahir           | 17 Desember 1970                         | 02 September 1964                  |
| Usia                    | 53 tahun                                 | 59 tahun                           |
| Jenis Kelamin           | Perempuan                                | Perempuan                          |
| Alamat                  | Komp. GBI Blok C 23<br>No.26 Bojongsoang | Sukamantri II Rt.06/05             |
| Pekerjaan               | Ibu Rumah Tangga                         | Ibu Rumah Tangga                   |
| Agama                   | Islam                                    | Islam                              |
| Pendidikan              | SMA                                      | SMA                                |
| Status Perkawinan       | Menikah                                  | Menikah                            |
| Diagnosa Medis          | Diabetes Melitus Tipe 2                  | Diabetes Melitus Tipe 2            |
| Nomor Registrasi        | 875876                                   | 238416                             |
| Tanggal Pengkajian      | 02 Oktober 2023 pukul<br>09.00 WIB       | 02 Oktober 2023 pukul<br>08.00 WIB |
| Keluhan Utama           | Klien mengeluh cemas                     | Klien mengeluh cemas               |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Riwayat Penyakit Sekarang</p> | <p>Klien mengatakan SMRS pada hari Kamis, 28 September 2023 dirumah klien merasa gelisah, cemas, lemas karna badan lemas, dan mudah lelah, tidak ada sesak, menurut keluarga klien sempat pingsan 1x, klien merupakan pasien DM2 sejak 1 tahun lalu yaitu 2022 dengan keluhan tersebut klien dibawa keluarganya ke IGD RS Al-Islam Bandung untuk dan disarankan dokter untuk rawat inap.</p> <p>Pada saat pengkajian klien mengeluh cemas tidak enak hati karna badan mudah lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya yang katanya sempat pingsan sebelum dibawa kesini, klien mengatakan merasa hanya di atas Kasur saja belum bisa keluar, klien mengatakan apabila berjalan masih sempoyongan, klien</p> | <p>Klien mengatakan SMRS pada hari Jum'at, 29 September 2023 dirumah klien tidak tenang, khawatir dengan kondisinya, mudah lemas, mudah gelisah, mudah cemas karna baru kali ini dibawa kerumah sakit, sebelumnya hanya dipuskemas saja, klien merupakan pasien DM2 sejak 2 tahun yang lalu. dengan keluhan tersebut klien dibawa keluarganya ke poliklinik penyakit dalam Raudhah di RS Al – Islam Bandung untuk cepat kontrol ke poli dan disarankan dokter untuk rawat inap.</p> <p>Pada saat pengkajian klien mengeluh cemas disertai lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya yang dideritanya hingga di rawat di rumah sakit, klien mengatakan selain khawatir dengan kondisinya, nadi kuat, konjungtiva ananemis, akral hangat, CRT 3 detik,</p> |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | <p>merasa bingung dengan kondisi saat ini dan untuk kedepannya, klien mengatakan sulit dan enggan untuk menggerakkan ekstremitas bawah karena baal bagian kaki kanannya, Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.00 sering terbangun diatas pukul 00.00 dan bangun pukul 04.00 WIB., BU 11x/menit, BAK spontan dan terus menerus. Saat dikaji tanda-tanda vital dengan hasil TD: 159/90 mmHg HR: 100x/menit R: 20x/menit suhu: 36,5°C SPO2:97%.</p> | <p>makan ½ porsi, mual, tidak ada muntah, abdomen datar lembut, pergerakan (ROM) kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah tetapi tidak bisa melawan tahanan maksimal karna lemas. Kekuatan otot ekstremitas atas 4/4 dan ekstremitas bawah 5/4, Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.30 tetapi sering terbangun pukul 01.00 atau pukul 02.00 dan bangun pukul 04.30 WIB, BU 12x/menit, Terpasang infus di taka, Saat dikaji tanda-tanda vital dengan hasil TD: 163/72 mmHg HR: 105x/menit R: 21x/menit suhu: 37,3°C SPO2:97%.</p> |
| Riwayat Kesehatan dahulu | <p>Klien mengatakan rutin untuk kontrol di RSUD Al-Islam Bandung dengan keluhan yang sama dan klien di diagnosa mengidap DM dengan Hipertensi. Terakhir</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Klien mengatakan melakukan pemeriksaan baru kali ini ke rumah sakit. Apabila sakitnya tidak terlalu parah, klien hanya melakukan pemeriksaan ke puskesmas ataupun klinik</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | kontrol sejak tanggal 28 september dan dilarikan ke ruang IGD lalu di rawat inap hingga sekarang. Klien menginap DM sejak 1 tahun yang lalu. Klien mengatakan memiliki riwayat Hipertensi sudah lama sekitar sejak selesai SMA.     | terdekat itupun jarang dengan keluhan yang sama, dan Klien menginap DM dan asam urat sejak 2 tahun yang lalu. Klien mengatakan memiliki riwayat Hipertensi dan gastritis sudah lama sekitar sejak beranjak SMA.                                                    |
| Riwayat Kesehatan Keluarga | Klien mengatakan ayahnya menderita penyakit yang sama dengan klien mengidap penyakit keturunan seperti hipertensi, Diabetes Melitus. Dan klien mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti TBC, dan HIV. | Klien mengatakan ibunya menderita penyakit yang sama dengan klien mengidap penyakit keturunan seperti hipertensi, dan mengatakan ayahnya menderita Diabetes Melitus dan klien mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti TBC, dan HIV. |

*Tabel 3 . 2 Hasil Observasi Pemeriksaan Fisik pada Pasien Diabetes Melitus*

| <b>Observasi dan Pemeriksaan Fisik</b> | <b>Pasien I</b>                                     | <b>Pasien II</b>                                    |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Keadaan Umum                           | Lemas                                               | Lemas                                               |
| Kesadaran                              | Compos mentis<br>GCS 15 = E4V5M6                    | Compos mentis<br>GCS 15 = E4V5M6                    |
| Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital          | TD : 159/99 mmHg<br>N : 100x/menit<br>R : 20x/menit | TD : 163/72 mmHg<br>N : 105x/menit<br>R : 21x/menit |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | S : 36,5 C<br>SPO2 : 98%                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | S : 37,3 C<br>SPO2: 97%.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Antropometri                           | BB : 55 kg<br>TB : 152 cm<br>BMI : 23.8 (Ideal)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | BB : 56 kg<br>TB : 154 cm<br>BMI : 23.6 (Ideal)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kenyamanan/Nyeri                       | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pemeriksaan fisik<br>Sistem Pernapasan | Hidung pasien tampak bersih tidak terdapat pernapasan cuping hidung, tidak ada penggunaan otot bantu napas tambahan, bentuk dada simetris, irama napas regular pengembangan dada seimbang kanan kiri. Terdengar bunyi vesikuler disekitar paru, saat di auskultasi tidak terdengar suara wheezing dan ronchi.                   | Hidung pasien bersih tidak terdapat pernapasan cuping hidung, dada simetris, irama napas regular pengembangan dada seimbang kanan kiri, tidak ada penggunaan otot bantu napas tambahan, Terdengar bunyi vesikuler disekitar paru, saat di auskultasi tidak terdengar suara wheezing dan ronchi.                          |
| Pemeriksaan fisik<br>Sistem Pencernaan | Warna bibir merah muda, lidah klien tampak bersih, tidak ada luka pada daerah bibir, bentuk bibir simetris, tidak terdapat stomatitis, gigi klien lengkap, tidak ada caries. Abdomen tampak datar, suara perkusi area lambung tympani, Bising usus aktif yaitu 11 x/menit, palpasi hepar dan lien teraba, tidak ada nyeri tekan | Bibir berwarna merah muda bersih, lidah klien tampak bersih, tidak ada luka pada daerah bibir, bentuk bibir simetris, tidak terdapat stomatitis, gigi bungsu klien sudah tidak ada, tidak terdapat caries. Abdomen datar, suara perkusi area lambung tympani, Bising usus aktif yaitu 12 x/menit, palpasi hepar dan lien |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | dibagian hepar, hepar timpani.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | teraba, tidak ada nyeri tekan dibagian hepar, hepar timpani.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pemeriksaan fisik Sistem kardiovaskuler | Konjungtiva terlihat merah muda anememis. Tidak terdapat peningkatan JVP, tidak terlihat kebiruan pada bagian dada, tidak terdapat kardiomegali, saat di perkusi pada daerah lapang jantung terdengar suara dullness, bunyi jantung S1 dan S2 terdengar lub dub, irama jantung regular. Akral pasien hangat. CRT <3 detik | Konjungtiva merah muda, tidak anememis. Tidak ada peningkatan JVP, tidak kebiruan pada bagian dada, tidak terjadi kardiomegali, saat di perkusi pada daerah lapang jantung terdengar dullness, bunyi jantung S1 dan S2 terdengar lub dub, irama jantung regular. Akral hangat. CRT <3 detik                          |
| Pemeriksaan fisik Sistem Persyarafan    | <p>a) N1 (Olfaktorius) : Klien dapat membedakan bau.</p> <p>b) N2 (Optikus) : Klien mampu membaca papan nama perawat dalam jarak 30 cm tanpa menggunakan alat bantu.</p> <p>c) N3, N4, N6 (Okulomotoris, Trokhealis, Abdusen) : Gerak bola mata ke segala arah, respon pupil miosis (mengecil)</p>                        | <p>a) N1 (Olfaktorius) : dapat membedakan bau.</p> <p>b) N2 (Optikus) : mampu membaca dalam jarak 30 cm tanpa menggunakan alat bantu.</p> <p>c) N3, N4, N6 (Okulomotoris, Trokhealis, Abdusen) : Gerak bola mata ke segala arah, respon pupil miosis (mengecil)</p> <p>d) N5 (Trigeminus) : berkedip saat diberi</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>d) N5 (Trigeminus) : Mata klien berkedip saat diberi pilinan kapas yang diusapkan pada kelopak mata, klien dapat membedakan sensasi kasar, halus, tajam dan tumpul pada area wajah. Terdapat reflek mengedip.</p> <p>e) N7 (Fasialis) : Wajah simetris, otot wajah tertarik ke bagian kanan.</p> <p>f) N8 (Auditorius) : Klien dapat mendengar dengan baik.</p> <p>g) N9 dan N10 (Glosfaringeus) : Klien dapat menelan dengan baik saat minum.</p> <p>h) N11 (Asesorius) : Anggota gerak bergerak kesegala arah dengan baik. Kekuatan otot sternokleidomastoideus dan trapezius (+)</p> <p>i) N12 (Vagus) : lidah klien tampak simetris</p> | <p>pilinan kapas yang diusapkan pada kelopak mata, membedakan sensasi kasar, halus, tajam dan tumpul pada area wajah, ada reflek mengedip.</p> <p>e) N7 (Fasialis) : Wajah simetris, otot wajah tertarik ke bagian kanan.</p> <p>f) N8 (Auditorius) : dapat mendengar dengan baik.</p> <p>g) N9 dan N10 (Glosfaringeus) : dapat menelan dengan baik saat diberikan minum.</p> <p>h) N11 (Asesorius) : Anggota gerak bergerak kesegala arah dengan baik. Kekuatan otot sternokleidomastoideus dan trapezius positif</p> <p>i) N12 (Vagus) : lidah klien tampak simetris</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pemeriksaan fisik<br/>Sistem Integumen</p>       | <p>Warna kulit sawo matang, kebersihan kulit bersih, rambut klien tidak ada rontok, turgor kulit kering, tidak ada lesi/ decubitus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Kulit berwarna sawo matang, bersih, rambut tampak sedikit rontok, turgor kulit tidak kering, tidak ada lesi atau decubitus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Pemeriksaan fisik<br/>Sistem Perkemihan</p>      | <p>Kandung kemih tidak distensi, tidak ada pembesaran pada ginjal, tidak ada rasa nyeri pada saat di palpasi, tidak terjadi inkontensia urine, pengeluaran urine pada saat di kaji sudah 4x pada saat pagi.</p>                                                                                                                                                                                                  | <p>Pada saat dikaji Kandung kemih tidak terjadi distensi, tidak ada pembesaran pada ginjal, tidak ada rasa nyeri pada saat di palpasi, tidak terjadi inkontensia urine, pengeluaran urine pada saat di kaji sudah 3x pada saat pagi.</p>                                                                                                                                                                           |
| <p>Pemeriksaan fisik<br/>Sistem muskuloskeletal</p> | <p>Ektremitas atas akral hangat, tidak ada edema, pergerakan (ROM) kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah. Dapat melakukan fleksi dan ekstensi pada persendian, tidak ada nyeri pada area tangan kanan, tidak ada deformitas, tidak ada krepitasi. Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 5/5. Ektremitas bawah: akral hangat, tidak ada edema, ROM kaki kiri dapat</p> | <p>Ektremitas atas untuk akral hangat, tidak terjadi pitting edema, pergerakan (ROM) kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah tetapi tidak bisa melawan tahanan maksimal karna lemas. Dapat melakukan fleksi dan ekstensi pada persendian, tidak ada nyeri pada area tangan kanan dan kiri, tidak ada deformitas, tidak ada krepitasi. Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>digerakan dengan bebas ke segala arah. Dapat melakukan fleksi dan ekstensi pada persendian. Tidak ada deformitas, tidak ada krepitasi. Terdapat kelemahan pada kaki kanan. Pergerakan (ROM) kaki kanan tidak dapat bergerak ke segala arah. Dapat melakukan fleksi dan ekstensi pada persendian tidak ada nyeri pada area kaki kanan. Tidak ada deformitas, tidak ada krepitasi. Pada kaki kanan terjadi baal dengan kekuatan otot 4.</p> | <p>kiri: 4/4. Ektremitas bawah: akral hangat, pada bagian kaki kiri tidak dapat digerakan dengan bebas ke segala arah. Dapat melakukan fleksi dan ekstensi pada persendian dengan kekuatan otot 4. Tidak ada deformitas, tidak ada krepitasi. Tidak terdapat kelemahan pada kaki kanan dengan kekuatan otot ekstremitas bawah kanan adalah 5.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*Tabel 3. 3 pemeriksaan Diagnostik*

| Hasil Laboratorium    | Pasien I                      | Pasien II                     | Nilai Normal    |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|
|                       | Tgl : 29/09/23<br>pukul 11.30 | Tgl : 30/09/23<br>pukul 10.00 |                 |
| Hemoglobin            | 13.2 g/dL                     | 14.7 g/dL                     | 12.0-16.0       |
| Leukosit              | 9.360 sel/uL                  | 6.500 sel/uL                  | 4.000-10.000    |
| Hematokrit            | 39.5%                         | 37.2%                         | 37-47           |
| Trombosit             | 411.000 sel/uL                | 382.000 sel/uL                | 150,000-450,000 |
| Ureum                 | 153 mg/dL                     | 202 mg/dL                     | 14-45 mg/dL     |
| Kreatinin             | 5.9 mg/dL                     | 9.0 mg/dL                     | 0,6 – 1,1 mg/dL |
| Glukosa darah sewaktu | 240 mg/dL                     | 232 mg/dL                     | 110 – 140 mg/dL |

|                          |                                       |                                       |                 |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
|                          | <b>Tgl : 01/10/23<br/>pukul 14.18</b> | <b>Tgl : 01/10/23<br/>pukul 16.50</b> |                 |
| Ureum                    | 164 mg/dL                             | 212 mg/dL                             | 14-45 mg/dL     |
| Kreatinin                | 6.6 mg/dL                             | 9.5 mg/dL                             | 0.6-1.1 mg/dL   |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 230 mg/dL                             | 215 mg/dL                             | 110 – 140 mg/dL |
|                          | <b>Tgl : 02/10/23<br/>pukul 10.00</b> | <b>Tgl : 02/10/23<br/>pukul 10.00</b> |                 |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 203 mg/dL                             | 198 mg/dL                             | 110 – 140 mg/dL |
|                          | <b>Tgl : 03/10/23<br/>pukul 11.00</b> | <b>Tgl : 03/10/23<br/>pukul 10.00</b> |                 |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 168 mg/dL                             | 164 mg/dL                             | 110 – 140 mg/dL |
|                          | <b>Tgl : 04/10/23<br/>pukul 10.30</b> | <b>Tgl : 04/10/23<br/>pukul 10.15</b> |                 |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 152 mg/dL                             | 150 mg/dL                             | 110 – 140 mg/dL |
|                          | <b>Tgl : 05/10/23<br/>pukul 10.00</b> | <b>Tgl : 05/10/23<br/>pukul 10.00</b> |                 |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 137 mg/dL                             | 139 mg/dL                             | 110 – 140 mg/dL |

*Tabel 3 . 4 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual*

| <b>Item Pengkajian</b> | <b>Pasien I</b>                                                                                                                                        | <b>Pasien II</b>                                                                                                                            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Konsep Diri            | Klien mengatakan bahwa klien menyukai seluruh anggota tubuhnya walaupun saat ini sedang sakit dan dirawat dirumahsakit, klien mengatakan bahwa anggota | Klien mengatakan menyukai seluruh anggota tubuhnya terutama pada bagian mata karna sangat indah, walaupun saat ini sedang sakit dan dirawat |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | <p>tubuhnya merupakan pemberian dari Allah SWT, yang patut untuk disyukuri. Klien adalah seorang Istri dan mempunyai 3 orang anak Perempuan.</p>                                                                                       | <p>dirumah sakit, klien mengatakan bahwa anggota tubuhnya merupakan pemberian dari Allah SWT, yang patut untuk disyukuri. Klien adalah seorang Istri dan mempunyai 3 orang anak .yaitu anak pertama perempuan, anak ke-2 dan ke-3 laki-laki.</p>                                                  |
| Pengkajian Cemas (HARS)                    | 2 = kecemasan sedang                                                                                                                                                                                                                   | 2 = kecemasan sedang                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| PPSV2                                      | 50%                                                                                                                                                                                                                                    | 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Pengkajian Spiritual :<br>Pemaknaan sakit  | <p>Klien mengatakan bahwa sakitnya ini merupakan cobaan dari Allah SWT yang diberikan kepadanya agar selalu sabar dan tabah dalam menjalani kehidupannya dengan cara pasien berdoa, berdzikir dan juga berikhtiar agar bisa sembuh</p> | <p>Klien mengatakan bahwa sakitnya ini adalah ujian dari Allah SWT yang diberikan kepadanya agar selalu ikhlas dalam menerima, sabar dan tabah dalam menjalani kehidupannya dengan cara pasien berdoa, berdzikir dan juga berikhtiar dengan pengobatan di rumah sakit agar bisa cepat sembuh.</p> |
| Pengkajian Spiritual :<br>Penerimaan sakit | <p>Klien mengatakan ikhlas dan menerima atas apa yang sudah terjadi pada dirinya, dan merasa bahwa yang</p>                                                                                                                            | <p>Klien mengatakan menerima atas apa yang sudah terjadi pada dirinya, dan merasa bahwa apa</p>                                                                                                                                                                                                   |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | sedang dialaminya merupakan ujian dari Allah agar dosa-dosanya diampuni. Pasien berada pada fase penerimaan (acceptance).                                                                                                                                                                                | yang sedang dialaminya itu merupakan ujian dari Allah SWT agar dosa-dosanya diampuni. Pasien berada pada fase penerimaan (acceptance).                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pengkajian Spiritual :<br>Dukungan Sosial  | Suami, anak dan keluarganya selalu memberikan dukungan kepada klien                                                                                                                                                                                                                                      | Suami, anak dan keluarga terutama keluarga dari suami, tetangga selalu memberikan dukungan kepada klien                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pengkajian Spiritual :<br>Aktivitas Ibadah | Klien muslim pada saat ibadah klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya, klien belum bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, dan klien sudah mengetahui cara shalat di atas tempat tidur. namun, Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit. | Klien seorang muslim pada saat ibadah klien belum bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur dan hanya bisa berwudhu ke air dan klien belum mengetahui cara bersuci tayamum ditakutkan ada yang kelewat, tetapi untuk shalatnya sudah mengetahui. Klien selama sakit hanya berdoa dan berdzikir kepada Allah saja. Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit. |

Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Sehari-Hari (ADL)

| Item Pengkajian | Pasien I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pasien II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nutrisi         | <p>Sebelum sakit :</p> <p>Klien mengatakan dirumah makan 3x sehari, tetapi kadang tidak menghabiskan porsi nya. Jenis makanan yang dimakan adalah nasi, ayam, gorengan jarang makan sayur dan buah.</p> <p>Sesudah sakit:</p> <p>Klien mengatakan mengkonsumsi makanan dari RS, dengan frekuensi sebanyak 3x/hari sebanyak 1 porsi, jenis makan nasi tim.</p> | <p>Sebelum sakit :</p> <p>Klien mengatakan dirumah makan 2x sehari, Jenis makanan yang dimakan adalah nasi, ayam, gorengan, makan sayur, buah-buahan dan tidak lupa dengan yang manis-manis seperti kue.</p> <p>Sesudah sakit:</p> <p>Klien mengatakan mengkonsumsi makanan dari RS, dengan frekuensi sebanyak 3x/hari sebanyak 3/4 porsi, jenis makan nasi tim.</p> |
| Mobilisasi      | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah kegiatan yang dilakukannya adalah mengurus rumah walaupun kadang-kadang karna dibantu oleh pembantu rumah.</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan selama di RS hanya berbaring di tempat tidur.</p>                                                                                      | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah kegiatan yang dilakukannya adalah mengurus rumah dan anak.</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan selama di RS hanya berbaring di tempat tidur dan duduk</p>                                                                                                                                    |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ditempat tidur, dan apabila ingin ke wc saja.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Istirahat Tidur  | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah tidur pukul 22.00 dan bangun pukul 04.00</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.00 sering terbangun diatas pukul 00.00 dan bangun pukul 04.00 WIB.</p> | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah tidur pukul 21.00 dan bangun pukul 04.00</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.30 tetapi sering terbangun pukul 01.00 atau pukul 02.00 dan bangun pukul 04.30 WIB.</p> |
| Personal Hygiene | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah mandi 1-2x sehari dan keramas 3 hari 1x</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan selama dirumah sakit hanya di seka 1x dan dibantu oleh keluarga atau perawat.</p>                                                                   | <p>Sebelum Sakit :</p> <p>Klien mengatakan pada saat dirumah mandi 2-3x sehari dan keramas 2 hari 1x</p> <p>Sesudah Sakit :</p> <p>Klien mengatakan selama dirumah sakit hanya di seka 2x pagi dan sore dibantu oleh keluarga atau perawat.</p>                                                                          |

|                                               |                                                                |                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Kebiasaan konsumsi obat-obatan, minuman keras | Klien mengatakan tidak mempunyai kebiasaan minum-minuman keras | Klien tidak ada kebiasaan minum-minuman keras |
| Kebiasaan merokok                             | Klien mengatakan tidak mempunyai kebiasaan merokok             | Klien tidak ada kebiasaan merokok             |

*Tabel 3 . 6 Program Terapi*

| <b>Terapi</b>      | <b>Pasien I</b>                                                                                                   | <b>Pasien II</b>                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obat yang diterima | Infus NaCl 0.9% 500 cc/jam (IV)<br>Novorapid 6-6-6 unit (SC)<br>Cetirizine 2x1 mg (PO)<br>Amlodipine 1x10 mg (PO) | Infus NaCl 0.9% 500 cc/24 Jam (IV)<br>Novorapid 6-6-6 unit (SC)<br>Amlodipine 1x10 mg (PO) |

## 2. Analisa Data

Tabel 3 . 7 Analisa data pasien dengan Diabetes Melitus

| No | Pasien I                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Pasien II               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Hari/ Tanggal ditemukan | Diagnosa Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Hari/ Tanggal ditemukan | Diagnosa Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. | 02 Oktober 2023         | Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah<br>DS :<br>Klien mengatakan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien mengeluh cemas tidak enak hati karna badan mudah lemas</li> <li>- klien mengatakan merasa hanya di atas Kasur saja belum bisa keluar.</li> <li>- klien merasa bingung dan khawatir dengan kondisi saat ini</li> <li>- keluarga klien sempat pingsan sebelum masuk rumah sakit</li> <li>- Klien mengatakan pada saat di RS klien sering siang dan pada malam hari tidur pukul 21.00 sering terbangun diatas pukul</li> </ul> | 02 Oktober 2023         | Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah<br>DS :<br>Klien mengatakan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada saat pengkajian klien mengeluh cemas tidak tenang dengan kondisinya</li> <li>- klien mengatakan khawatir dengan keadaannya hingga sampai dibawa ke rumah sakit</li> <li>- Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.30 tetapi sering terbangun pukul 01.00 atau pukul 02.00 dan bangun pukul 04.30 WIB</li> </ul> DO : |

|    |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | <p>00.00 dan bangun pukul 04.00 WIB.</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien tampak cemas</li> <li>- klien tampak sulit tidur</li> <li>- klien sempat pingsan 1x sebelum ke rumah sakit</li> <li>- TD : 159/99 mmHg</li> <li>- N : 100x/menit</li> <li>- R : 20 x/menit</li> <li>- Skore HARS Kecemasan sedang (2)</li> </ul>                                                                  |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien tampak gelisah</li> <li>- klien tampak sulit tidur</li> <li>- TD: 163/72 mmHg</li> <li>- N: 105x/menit</li> <li>- R: 21 x/menit</li> <li>- Skore HARS Kecemasan sedang (2)</li> </ul>                                                                                                                                 |
| 2. | 02 Oktober 2023 | <p>Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL.</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan Mengeluh lemas</li> <li>- Klien mengatakan jalanpun sempoyongan</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL</li> <li>- Ureum : 164 mg/dL</li> </ul> | 02 Oktober 2023 | <p>Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 198 mg/dL.</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan Mengeluh lemas</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glukosa darah sewaktu: 198 mg/dL</li> <li>- Ureum : 202 mg/dL</li> </ul> |
| 3. | 02 Oktober 2023 | <p>Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot d.d</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 02 Oktober 2023 | <p>Gangguan Mobilitas Fisik b.d penurunan kekuatan otot d.d</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|    |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | <p>mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah kanan</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas bawah kanan karena baal</li> <li>- Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien lemas</li> <li>- kaki kanan tidak dapat bergerak ke segala arah.</li> <li>- Kekuatan otot kaki kanan dan kiri: 4/5.</li> </ul> |                 | <p>mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah karena lemas</li> <li>- Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan ekstremitas atas dan bawah</li> </ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah tetapi tidak bisa melawan tahanan maksimal karna lemas</li> <li>- Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 4/4.</li> <li>- Kekuatan otot ekstremitas bawah kanan dan kiri 5/4.</li> </ul> |
| 5. | 02 Oktober 2023 | <p>Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 02 Oktober 2023 | <p>Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</p> <p>DS :</p> <p>Klien mengatakan :</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien mengatakan terhambat dari cara bertayamum dan shalat nya</li> </ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien belum bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur</li> <li>- klien belum mengetahui bagaimana shalat diatas tempat tidur.</li> <li>- Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit.</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya</li> <li>- selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT saja.</li> </ul> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klien belum mengetahui cara bersuci dengan tayamum di atas tempat tidur dan selama ini hanya berwudhu ke air</li> <li>- Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit dan berdzikir sudah cukup.</li> </ul> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 3. Analisa Data Prioritas

Analisa data prioritas pada kasus I adalah sebagai berikut

- a. Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah;
- b. Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/d;.
- c. Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah kanan;
- d. Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit.

Analisa data prioritas pada kasus II diantaranya sebagai berikut:

- a. Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah;
- b. Ketidakseimbangan kadar glukosa darah b.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu dan ketidakpatuhan dalam program DM d.d Glukosa darah sewaktu: 198 mg/dL; tidak lupa dengan yang manis-manis seperti kue.
- c. Gangguan Mobilitas Fisik b.d penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah;
- d. Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit.

#### 4. Intervensi Keperawatan

Tabel 3. 8 Kasus I Perencanaan Keperawatan dengan Diabetes Melitus Tipe 2

| Diagnosa Keperawatan                                                                                                           | Standar Luaran/ Kriteria Hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Perencanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Rasional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah (D.0080)</b> | <b>Tingkat Ansietas (L.09093)</b><br>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x24 jam tingkat ansietas klien dapat menurun dengan kriteria hasil : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verbalisasi kebingungan menurun</li> <li>- Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi</li> <li>- Perilaku gelisah menurun</li> <li>- Perilaku tegang menurun</li> <li>- Frekuensi tekanan darah menurun</li> <li>- Frekuensi nadi menurun</li> <li>- frekuensi napas membaik</li> <li>- Pola tidur membaik</li> </ul> | <b>Terapi Relaksasi (I.09326)</b><br><b>Observasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> <li>2. Monitor respons terhadap terapi relaksasi</li> </ol> <b>Terapeutik</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)</li> <li>4. Berikan informasi tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li> <li>5. Gunakan nada suara lembut dengan nada lambat dan berirama</li> </ol> <b>Edukasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Jelaskan tujuan dan manfaat relaksasi.</li> <li>7. Anjurkan mengambil posisi nyaman.</li> <li>8. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih.</li> </ol> | <b>Terapi Relaksasi Observasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agar dapat membandingkan keefektifan relaksasi yang sebelumnya pernah digunakan dengan relaksasi yang akan digunakan</li> <li>2. Mengetahui tingkat kecocokan pasien dengan terapi relaksasi murottal qur'an</li> </ol> <b>Terapeutik</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) memanfaatkan titik-titik energi dengan sejumlah kekuatan dan rangkaian tertentu ditambah unsur spiritual yang akan memberikan efek relaksasi, seperti praktik ibadah, do'a, pelatihan spiritual yang dapat mengurangi rasa cemas pada pasien.(Dewi et al., 2023; Khasanah et al., 2023; Patriyani</li> </ol> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                        | <p>&amp; Rahayu, 2018; Sari et al., 2021)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Agar pasien tahu mengenai teknik relaksasi napas dalam yang akan dipraktikkan</li> <li>5. Nada suara yang rendah membuat pasien akan merasakan ketenangan sehingga akan nampak relax tidak cemas kembali</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Agar pasien mengetahui jenis relaksasi yang sedang digunakan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman yang pasien alami</li> <li>7. Agar pasien melakukan teknik relaksasi dengan nyaman</li> <li>8. Agar pasien mendapat manfaat yang optimal dengan melakukan relaksasi SEFT untuk memperingan kecemasan.</li> </ol> |
| <p><b>Ketidakseimbangan Kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan</b></p> | <p><b>Kestabilan kadar glukosa darah (L.03020)</b><br/>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x24 jam kestabilan kadar glukosa darah</p> | <p><b>Manajemen Hiperglikemia (I. 03115)</b><br/><i>Observasi :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor kadar glukosa darah</li> <li>2. Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gula darah sewaktu (GDS) merupakan parameter pemeriksaan kadar gula darah yang dapat diukur setiap saat tanpa memperhatikan waktu</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Glukosa darah, (D.0027)</b></p> | <p>klien dapat terpenuhi dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar glukosa dalam darah membaik dalam rentan normal 110 – 140 mg/dL</li> <li>- Kadar glukosa dalam urine membaik dalam rentan normal negatif</li> </ul> | <p><i>Terapeutik :</i></p> <p>3. Berikan Terapi SEFT</p> <p><i>Kolaborasi :</i></p> <p>4. Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC</p> <p>5. Kolaborasi pemberian obat Amlodipin</p> | <p>pasien terakhir kali makan, normal GDS 110-140 mg/dL (Andreani et al., 2018).</p> <p>2. Tanda dan gejala hiperglikemia adalah Mulut dan kulit terasa kering, Sering merasa kehausan, Pusing, Penglihatan yang mulai buram atau kabur, Intensitas buang air kecil yang meningkat, Nafas terengah-engah dan bau nafas yang tidak sedap.</p> <p>4. (SEFT/ Spiritual Emotional Freeom Technique) memanfaatkan titik-titik energi dengan sejumlah kekuatan dan rangkaian tertentu ditambah unsur spiritual yang akan memberikan efek relaksasi, seperti praktik ibadah, do'a, pelatihan spiritual yang dapat mengurangi rasa cemas pada pasien.(Dewi et al., 2023; Khasanah et al., 2023; Patriyani &amp; Rahayu, 2018; Sari et al., 2021)</p> <p>5. novorapid flexpen merupakan sediaan yang</p> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>mengandung Insulin Aspart yang termasuk dalam golongan insulin analog kerja cepat (Rapid-Acting). Insulin ini digunakan untuk pengobatan pada diabetes melitus. novorapid akan mulai untuk menurunkan gula darah 10-20 menit setelah disuntikkan kedalam tubuh.</p> <p>6. Amlodipine merupakan obat mengatasi tekanan darah tinggi</p>                                                                     |
| <p><b>Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot (D.0054)</b></p> | <p><b>Mobilitas Fisik (L.05042)</b><br/>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam mobilitas fisik klien meningkat dapat terpenuhi dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pergerakan ekstremitas meningkat</li> <li>- Kekuatan otot meningkat</li> <li>- Rentang gerak (ROM) meningkat dengan hasil dalam rentang normal 5/5</li> <li>- Gerakan terbatas menurun</li> </ul> | <p><b>Dukungan Mobilisasi (I.05173)</b><br/><i>Observasi :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>2. Monitor nadi dan tekanan darah</li> </ol> <p><i>Terapeutik :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Fasilitasi melakukan pergerakan, <i>jika perlu</i></li> </ol> <p><i>Edukasi:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)</li> </ol> | <p>1. Mengidentifikasi kekuatan ataupun kelemahan dan dapat memberikan informasi mengenai pemulihan</p> <p>2. Untuk mengetahui pertimbangan Manifestasi kardiopulmonal dari upaya jantung dan paru untuk membawa jumlah oksigen ke seluruh tubuh.</p> <p>3. pergerakan anggota tubuh yang menyebabkan pengeluaran tenaga yang sangat penting bagi pemeliharaan kesehatan fisik, mental dan mempertahankan</p> |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>kualitas hidup agar tetap sehat dan bugar sepanjang hari.</p> <p>4. Menurunkan komplikasi tirahbaring dan meningkatkan penyembuhan dan normalisasi fungsi organ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</b></p> | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3`x24 jam diarpakan hambatan religiositas pasien teratasi dengan kriteria hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebutuhan spiritual terpenuhi: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengerti tata cara bertayamum</li> <li>b. Melakukan ibadah selama sakit</li> </ol> </li> </ol> | <p><b>Peningkatan Ritual Keagamaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi keinginan klien terhadap ekspresi keagamaan</li> <li>2. Dukung keinginan klien untuk beribadah saat sakit setiap akan melaksanakan shalat 5 waktu</li> <li>3. Bantu dengan modifikasi untuk cara beribadah dalam memenuhi kebutuhan karena ketidakmampuan atau sakit (ajarkan cara bertayamum dan shalat diatas kasur)</li> </ol> | <p><b>Peningkatan Ritual Keagamaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk mengetahui kebutuhan spiritual klien.</li> <li>2. Untuk membantu klien agar tetap beribadah sholat 5 waktu pada saat sakit.</li> <li>3. Agar kebutuhan spiritual klien terpenuhi hal ini sejalan dengan menurut Fiqh Syafi'iyah yang mana disatu sisi ia tetap diwajibkan shalat dan sisi yang lain dia tidak dapat melakukannya dikarenakan ada suatu penghalang yang berhubungan dengan keabsahan shalat. Terkait dengan kondisi pasien yang tidak dapat berdiri, ulama pun telah membahas secara panjang lebar didalam kitab orang sakit yang tidak mampu berdiri, maka sholat dibolehkan berbaring, jika berbaring tidak</li> </ol> |

|  |  |  |                                                   |
|--|--|--|---------------------------------------------------|
|  |  |  | mampu maka sholat dengan terlentang (Aria, 2020). |
|--|--|--|---------------------------------------------------|

Tabel 3 . 9 Kasus II Perencanaan Keperawatan dengan Diabetes Melitus Tipe 2

| Diagnosa Keperawatan                                                                                               | Standar Luaran/ Kriteria Hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Perencanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Rasional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah (D.0080)</b> | <b>Tingkat Ansietas (L.09093)</b><br>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x24 jam tingkat ansietas klien dapat menurun dengan kriteria hasil :<br>- Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi<br>- Perilaku gelisah menurun<br>- Perilaku tegang menurun<br>- Frekuensi tekanan darah menurun | <b>Terapi Relaksasi (I.09326)</b><br><b>Observasi</b><br>1. Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan<br>2. Monitor respons terhadap terapi relaksasi<br><b>Terapeutik</b><br>3. Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> )<br>4. Berikan informasi tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi<br>5. nada suara lembut dengan nada lambat dan berirama<br><b>Edukasi</b><br>6. Jelaskan tujuan dan manfaat relaksasi.<br>7. Anjurkan mengambil posisi nyaman.<br>8. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih. | <b>Terapi Relaksasi Observasi</b><br>1. Agar dapat membandingkan keefektifan relaksasi yang sebelumnya pernah digunakan dengan relaksasi yang akan digunakan<br>2. Mengetahui tingkat kecocokan pasien dengan terapi relaksasi murottal qur'an<br><b>Terapeutik</b><br>3. (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> ) memanfaatkan titik-titik energi dengan sejumlah kekuatan dan rangkaian tertentu ditambah unsur spiritual yang akan memberikan efek relaksasi, seperti praktik ibadah, do'a, pelatihan spiritual yang dapat mengurangi rasa cemas pada |

|                                                  |                                                 |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                 |                                                                                                   | <p>pasien.(Dewi et al., 2023; Khasanah et al., 2023; Patriyani &amp; Rahayu, 2018; Sari et al., 2021)</p> <p>4. Agar pasien tahu mengenai teknik relaksasi napas dalam yang akan dipraktikkan</p> <p>5. Nada suara yang rendah membuat pasien akan merasakan ketenangan sehingga akan nampak relax tidak cemas kembali</p> <p><b>Edukasi</b></p> <p>6. Agar pasien mengetahui jenis relaksasi yang sedang digunakan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman yang pasien alami</p> <p>7. Agar pasien melakukan teknik relaksasi dengan nyaman</p> <p>8. Agar pasien mendapat manfaat yang optimal dengan melakukan relaksasi SEFT untuk memperingan kecemasan.</p> |
| <b>Ketidakseimbangan Kadar glukosa darah b.d</b> | <b>Kestabilan kadar glukosa darah (L.03020)</b> | <b>Manajemen Hiperglikemia (I. 03115)</b><br><i>Observasi :</i><br>9. Monitor kadar glukosa darah | 1. Gula darah sewaktu (GDS) merupakan parameter pemeriksaan kadar gula darah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah dan ketidakpatuhan dalam program pengobatan DM d.d Glukosa darah sewaktu: 198 mg/dL; tidak lupa dengan yang manis-manis seperti kue. (D.0027)</b></p> | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x24 jam kestabilan kadar glukosa darah klien dapat terpenuhi dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar glukosa dalam darah membaik dalam rentan normal 110 – 140 mg/dL</li> <li>- Kadar glukosa dalam urine membaik dalam rentan normal negatif</li> </ul> | <p>10. Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)<br/> <i>Terapeutik :</i><br/> 11. Berikan Terapi SEFT<br/> <i>Kolaborasi :</i><br/> 12. Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC<br/> 13. Kolaborasi pemberian obat Amlodipin</p> | <p>yang dapat diukur setiap saat tanpa memperhatikan waktu pasien terakhir kali makan, normal GDS 110-140 mg/dL (Andreani et al., 2018).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Tanda dan gejala hiperglikemia adalah Mulut dan kulit terasa kering, Sering merasa kehausan, Pusing, Penglihatan yang mulai buram atau kabur, Intensitas buang air kecil yang meningkat, Nafas terengah-engah dan bau nafas yang tidak sedap.</li> <li>3. (SEFT/ Spiritual Emotional Freeom Technique) memanfaatkan titik-titik energi dengan sejumlah kekuatan dan rangkaian tertentu ditambah unsur spiritual yang akan memberikan efek relaksasi, seperti praktik ibadah, do'a, pelatihan spiritual yang dapat mengurangi rasa cemas pada pasien.(Dewi et al., 2023; Khasanah et al., 2023; Patriyani &amp; Rahayu, 2018; Sari et al., 2021)</li> </ol> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>4. novorapid flexpen merupakan sediaan yang mengandung Insulin Aspart yang termasuk dalam golongan insulin analog kerja cepat (Rapid-Acting). Insulin ini digunakan untuk pengobatan pada diabetes melitus. novorapid akan mulai untuk menurunkan gula darah 10-20 menit setelah disuntikkan kedalam tubuh.</p> <p>5. Amlodipine merupakan obat mengatasi tekanan darah tinggi</p>                                       |
| <p><b>Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot (D.0054)</b></p> | <p><b>Mobilitas Fisik (L.05042)</b><br/>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam mobilitas fisik klien meningkat dapat terpenuhi dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pergerakan ekstremitas meningkat</li> <li>- Kekuatan otot meningkat</li> <li>- Rentang gerak (ROM) meningkat dengan hasil dalam rentang normal 5/5</li> <li>- Gerakan terbatas menurun</li> </ul> | <p><b>Dukungan Mobilisasi (I.05173)</b><br/><i>Observasi :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>6. Monitor nadi dan tekanan darah</li> </ol> <p><i>Terapeutik :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Fasilitasi melakukan pergerakan, <i>jika perlu</i></li> </ol> <p><i>Edukasi:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi kekuatan ataupun kelemahan dan dapat memberikan informasi mengenai pemulihan</li> <li>2. Untuk mengetahui pertimbangan Manifestasi kardiopulmonal dari upaya jantung dan paru untuk membawa jumlah oksigen ke seluruh tubuh.</li> <li>3. pergerakan anggota tubuh yang menyebabkan pengeluaran tenaga yang sangat penting bagi pemeliharaan kesehatan</li> </ol> |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>fisik, mental dan mempertahankan kualitas hidup agar tetap sehat dan bugar sepanjang hari.</p> <p>4. Menurunkan komplikasi tirahbaring dan meningkatkan penyembuhan dan normalisasi fungsi organ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</b></p> | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3`x24 jam diarpakan hambatan religiositas pasien teratasi dengan kriteria hasil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kebutuhan spiritual terpenuhi:</li> <li>- Mengerti tata cara bertayamum</li> <li>- Melakukan ibadah selama sakit</li> </ul> | <p><b>Peningkatan Ritual Keagamaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi keinginan klien terhadap ekspresi keagamaan</li> <li>2. Dukung keinginan klien untuk beribadah saat sakit setiap akan melaksanakan shalat 5 waktu</li> <li>3. Bantu dengan modifikasi untuk cara beribadah dalam memenuhi kebutuhan karena ketidakmampuan atau sakit (ajarkan cara bertayamum dan shalat diatas kasur)</li> </ol> | <p><b>Peningkatan Ritual Keagamaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Untuk mengetahui kebutuhan spiritual klien.</li> <li>5. Untuk membantu klien agar tetap beribadah sholat 5 waktu pada saat sakit.</li> <li>6. Agar kebutuhan spiritual klien terpenuhi hal ini sejalan dengan menurut Fiqh Syafi'iyah yang mana disatu sisi ia tetap diwajibkan shalat dan sisi yang lain dia tidak dapat melakukannya dikarenakan ada suatu penghalang yang berhubungan dengan keabsahan shalat. Terkait dengan kondisi pasien yang tidak dapat berdiri, ulama pun telah membahas secara panjang lebar didalam kitab orang sakit yang tidak mampu berdiri, maka sholat</li> </ol> |

|  |  |  |                                                                                              |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | dibolehkan berbaring, jika berbaring tidak mampu maka sholat dengan terlentang (Aria, 2020). |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|

## 5. Implementasi Keperawatan

Tabel 3 . 10 Implementasi Keperawatan Pasien I

| Hari/Tanggal              | Jam   | Implementasi dan Evaluasi pasien I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |       | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Senin, 02<br>Oktober 2023 | 09.00 | <b>DX 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DX1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | 09.15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> <li><b>R:</b> pasien belum mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi</li> <li>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i>) selama <math>\pm 15</math> menit</li> <li><b>R:</b> klien dapat memahami dan melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan nyaman pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih merasakan cemas itu muncul dengan skore 25.</li> </ul> | <p><b>S:</b> klien masih mengeluh cemas tidak enak hati karna badan mudah lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya, klien mengatakan merasa hanya di atas Kasur saja belum bisa keluar, klien merasa bingung dengan kondisi saat ini, klien mengatakan tujuan dari terapi SEFT ini adalah untuk Mengurangi perasaan Cemas, Gelisah dan sangat bermanfaat sekali bagi klien untuk lebih rileks dan tenang menjalani hidupnya. klien sering terbangun malam hari diatas pukul 00.00.</p> |
|                           | 09.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan informasi tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li> <li><b>R:</b> klien mampu memahami mengenai Teknik relaksasi terapi SEFT yang diterapkan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|  |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>09.35</p> <p>09.40</p> <p>09.45</p> <p>09.50</p> <p>10.00</p> | <p>- Gunakan nada suara lembut dengan nada lambat dan berirama<br/><b>R:</b> klien tampak melakukannya dengan baik dan kooperatif.</p> <p>- Jelaskan tujuan dan manfaat relaksasi.<br/><b>R:</b> Klien tampak mengetahui mengenai tujuan dan manfaat relaksasi ini, klien mengatakan tujuan dari terapi SEFT ini adalah untuk Mengurangi perasaan Cemas, Gelisah dan sangat bermanfaat sekali bagi klien untuk lebih rileks dan tenang menjalani hidupnya.</p> <p>- Anjurkan mengambil posisi nyaman<br/><b>R:</b> Klien mendapatkan posisi yang nyaman untuk penerapan terapi SEFT ini.</p> <p>- Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih.<br/><b>R:</b> Klien bersedia untuk melakukan Teknik SEFT tersebut karena untuk mengurangi perasaan cemas yang muncul.</p> <p><b>DX 2</b></p> <p>- Monitor kadar glukosa darah<br/><b>R:</b> klien mengatakan masih lemas dengan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL</p> | <p><b>O:</b> klien tampak cemas, klien tampak sulit tidur, TD: 159/99 mmHg, N : 100x/menit, R : 20 x/menit<br/>Skore HARS Kecemasan sedang 25<br/><b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/><b>S:</b> Klien mengatakan mengeluh lemas<br/><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL, Ureum : 164 mg/dL<br/><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX4</b><br/><b>S:</b> klien mengatakan terhambat dari cara bertayamum dan shalatnya<br/><b>O:</b> klien belum bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, klien belum mengetahui</p> |
|--|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 10.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)<br/><b>R:</b> Pasien menggunakan DC dengan frekuensi 500 ml pada pagi hari</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          | <p>bagaimana shalat diatas tempat tidur.<br/>Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit.</p>                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | 11.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC<br/><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  | <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | 12.00 | <p><b>DX 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkaji Spiritualitas klien<br/><b>R:</b> Agama Klien islam, klien mengatakan bahwa selama sakit, pelaksanaan shalat klien tidak teratur dilaksanakan karna terhambatnya sedang sakit, klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya, belum bisa bersuci dengan cara tayamum dan shalat di atas tempat tidur</li> </ul> | <p><b>DX3</b><br/><b>S:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas bawah bagian kanan karena baal, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan</p> <p><b>O:</b> klien lemas, Gerakan ekstremitas bawah kanan klien terbatas, Kekuatan otot kaki kanan dan kiri: 4/5.<br/><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
|  | 12.15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan<br/><b>R:</b> Klien mengatakan masih sulit untuk menggerakkan ekstremitas bawah karena bengkak dan enggan untuk melakukan pergerakan</li> </ul>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | 14.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 20.00 | <p>pindah dari tempat tidur ke kursi)</p> <p><b>R:</b> Gerakan ekstremitas klien terbatas hanya miring kanan kiri</p> <p>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)</p> <p><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</p>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Selasa, 03 Oktober 2023 | 08.00 | <p><b>DX 1</b></p> <p>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</p> <p><b>R:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p>                                                                                                                                        | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan cemasnya mulai menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menurun dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi rileks</p> <p><b>O:</b> klien masih tampak gelisah, klien masih tampak sulit tidur, TD: 145/80 mmHg, N : 85x/menit, R : 20 x/menit</p> <p>Skore HARS Kecemasan 23 sedang.</p> <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
|                         | 08.30 | <p>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i>)</p> <p><b>R:</b> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> selama ±15 menit, klien mengatakan nyaman pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih merasakan cemas itu muncul dengan hasil score 23.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 10.00 | <p><b>DX 2</b></p> <p>- Monitor kadar glukosa darah</p> <p><b>R:</b> klien mengatakan masih lemas dengan Glukosa darah sewaktu: 168 mg/dL</p>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |
|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 10.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)<br/><b>R:</b> Pasien menggunakan DC dengan frekuensi 200 ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          | <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 168 mg/dL<br/><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                           |
|  | 11.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC<br/><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</li> </ul>                                                                                                                                                                                   | <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi<br/><b>DX4</b><br/><b>S:</b> klien mengatakan sudah paham dan melakukan cara bertayamum dan shalatnya diatas kasur</p>                     |
|  | 12.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian obat IV cetirizine 1mg<br/><b>R:</b> Pasien diberikan obat alergi dingin, Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</li> </ul>                                                                                                                                                                                | <p><b>O:</b> klien masih mencoba untuk bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, klien masih mencoba untuk mengetahui bagaimana shalat diatas tempat tidur.</p> |
|  | 12.10 | <p><b>DX 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkaji Spiritualitas klien<br/><b>R:</b> Agama Klien islam, klien mengatakan bahwa selama sakit, pelaksanaan shalat klien mencoba teratur dilaksanakan shalat 5 waktu, klien mengatakan mencoba untuk memahami cara bertayamumnya dan bersuci dengan cara tayamum dan shalat di atas tempat tidur</li> </ul> | <p>Pelaksanaan shalat klien masih mencoba untuk teratur karna menurut klien, klien masih sedang sakit.</p>                                                                   |
|  | 14.00 | <p><b>DX 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)<br/><b>R:</b> Gerakan ekstremitas klien terbatas</li> </ul>                                                                                                     | <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi<br/><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi<br/><b>DX3</b></p>                                                                      |

|                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | 20.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)</li> <li><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>S:</b> Klien mengatakan sudah mencoba untuk menggerakkan ekstremitas,</p> <p><b>O:</b> klien lemas, Gerakan ekstremitas klien terbatas 4/5.</p> <p><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                                                                                             |
| <b>Rabu, 04 Oktober 2023</b> | 08.00 | <b>DX 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>S:</b> klien mengatakan cemasnya mulai menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menurun dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi rileks</p> <p><b>O:</b> klien masih tampak gelisah, klien masih tampak sulit tidur, TD: 138/80 mmHg, N : 80x/menit, R : 20 x/menit</p> <p>Skore HARS Kecemasan 19 ringan.</p> <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
|                              | 08.15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> <li><b>R:</b> klien tampak mengetahui yaitu klien mengatakan teknik terapi SEFT untuk menurunkan kecemasan</li> <li>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)</li> <li><b>R:</b> klien mengatakan cemasnya mulai menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menurun dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi rileks dengan skore 19.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                              | 10.00 | <b>DX 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                              |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor kadar glukosa darah</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |
|--|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 10.30 | <p><b>R:</b> klien mengatakan lemas menurun dengan Glukosa darah sewaktu: 152 mg/dL</p> <p>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)</p>                                                                                                                            | <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan Mengeluh lemas menurun</p>                                                                                                          |
|  | 11.00 | <p><b>R:</b> Pasien menggunakan DC dengan frekuensi 350 ml</p> <p>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC</p>                                                                                                                                     | <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 152 mg/dL</p> <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi</p>                                                                  |
|  | 12.00 | <p><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</p> <p>- Kolaborasi pemberian obat IV Cetirizine 2x1 mg (PO)</p>                                                                                                                                            | <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                                               |
|  | 12.10 | <p><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</p> <p><b>DX 4</b></p> <p>- Mengkaji Spiritualitas klien</p>                                                                                                                                                            | <p><b>DX3</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan ada kemajuan untuk menggerakkan ekstremitas bawah,</p> <p><b>O:</b> klien tampak lemas, Gerakan ekstremitas klien terbatas 5/5.</p> |
|  | 14.00 | <p><b>R:</b> klien mengatakan sudah mengetahui dan mempraktekkan cara bertayamum dan shalatnya</p> <p><b>DX 3</b></p> <p>- Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)</p> | <p><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi</p> <p><b>P:</b> Intervensi dihentikan (ajari mobilisasi secara mandiri dipantau oleh keluarga)</p>                                  |
|  | 20.05 | <p><b>R:</b> Klien mengatakan ada kemajuan untuk menggerakkan ekstremitas melangkah ke kursi dibantu oleh keluarga ataupun perawat,</p>                                                                                                                                       | <p><b>DX4</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan sudah mengetahui dan mempraktekkan cara</p>                                                                                         |



|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor kadar glukosa darah<br/><b>R:</b> Glukosa darah sewaktu: 137 mg/dL</li> <li>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)<br/><b>R:</b> Pasien menggunakan DC dengan frekuensi 250 ml</li> </ul> | <p>tidak terbangun malam hari.<br/><b>O:</b> klien tampak tenang, klien tidur nyenyak, TD: 134/80 mmHg, N : 82x/menit, R : 20 x/menit<br/>Skore HARS Kecemasan 15 ringan.</p> |
|  | 10.15 |                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>O:</b> klien tampak tenang, klien tidur nyenyak, TD: 134/80 mmHg, N : 82x/menit, R : 20 x/menit<br>Skore HARS Kecemasan 15 ringan.                                         |
|  | 11.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC<br/><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</li> </ul>                                                                | <b>A:</b> Ansietas teratasi<br><b>P:</b> Hentikan Intervensi                                                                                                                  |
|  | 12.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian obat IV Cetirizine 2x1 mg (PO),<br/><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</li> </ul>                                                                                         | <b>DX2</b><br><b>S:</b> Klien mengatakan sudah tidak lemas                                                                                                                    |
|  | 20.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)<br/><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</li> </ul>                                                                                        | <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 137 mg/dL<br><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah teratasi<br><b>P:</b> Hentikan Intervensi                                            |

Tabel 3 . 11 Implementasi Keperawatan Paisen II

| Hari/Tanggal              | Jam   | Implementasi dan Evaluasi pasien II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |       | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Senin, 02<br>Oktober 2023 | 08.00 | <b>DX 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DX1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                           | 08.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> <li><b>R:</b> pasien belum mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi</li> <li>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)</li> <li><b>R:</b> klien dapat memahami dan melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan pada saat diberikannya terapi SEFT ini membuat hati nyaman tetapi masih ada rasa cemas dengan skore 24 sedang.</li> </ul> | <p><b>S:</b> Pada saat pengkajian klien mengeluh cemas disertai lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya hingga sampai dibawa ke rumah sakit, klien mengatakan selain khawatir dengan kondisinya, klien khawatir tidak ada yang menjaga anaknya, Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.30 tetapi sering terbangun pukul 01.00 atau pukul 02.00 dan bangun pukul 04.30 WIB</p> <p><b>O:</b> klien tampak gelisah, klien tampak sulit tidur, Skore HARS Kecemasan sedang 24.</p> |
|                           | 09.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan informasi tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi</li> <li><b>R:</b> klien mampu memahami mengenai Teknik relaksasi teraoi SEFT yang diterapkan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                           | 09.05 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunakan nada suara lembut dengan nada lambat dan berirama</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 09.10 | <p><b>R:</b> klien tampak melakukannya dengan baik dan kooperatif.</p> <p>- Jelaskan tujuan dan manfaat relaksasi.</p> <p><b>R:</b> Klien tampak mengetahui mengenai tujuan dan manfaat terapi SEFT ini, klien mengatakan tujuan dari terapi SEFT ini adalah untuk Mengurangi perasaan Cemas yang di alami olehnya, dan sangat bermanfaat sekali bagi klien untuk lebih tenang menjalani hidupnya.</p> | <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan lemas</p> <p><b>O:</b> TD: 163/72 mmHg , N: 105x/menit , R: 21 x/menit, Glukosa darah sewaktu: 213 mg/dL<br/>Ureum : 202 mg/dL</p> |
|  | 09.30 | <p>- Anjurkan mengambil posisi nyaman</p> <p><b>R:</b> Klien mendapatkan posisi yang nyaman untuk penerapan terapi SEFT ini.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                                                            |
|  | 09.45 | <p>- Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih.</p> <p><b>R:</b> Klien bersedia untuk melakukan Teknik SEFT tersebut karena untuk mengurangi perasaan cemas yang muncul.</p> <p><b>DX 2</b></p>                                                                                                                                                                                      | <p><b>DX3</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah karena lemas, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan ekstremitas atas dan bawah</p>                                                               |
|  | 10.00 | <p>- Monitor kadar glukosa darah</p> <p><b>R:</b> klien mengatakan masih lemas dengan Glukosa darah sewaktu: 198 mg/dL</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>O:</b> Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 4/4, Kekuatan otot</p>                                                                                                                                                                                |
|  | 10.30 | <p>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)</p> <p><b>R:</b> klien mengatakan sering buang air kecil</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 11.00 | <p>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC<br/> <b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan<br/> <b>DX 4</b></p>                                                                            | <p>ekstremitas bawah kanan dan kiri 5/4. kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah tetapi tidak bisa melawan tahanan maksimal karna lemas.<br/> <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                      |
|  | 12.00 | <p>- Mengkaji Spiritualitas klien<br/> <b>R:</b> klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT saja.<br/> <b>DX 3</b></p>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | 12.10 | <p>- Identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan<br/> <b>R:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah karena lemas, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan ekstremitas atas dan bawah</p> | <p><b>DX4</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT saja.<br/> <b>O:</b> klien belum mengetahui cara bersuci dengan tayamum di atas tempat tidur dan selama ini hanya berwudhu ke air</p> |
|  | 14.00 | <p>- Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)<br/> <b>R:</b> Gerakan ekstremitas klien terbatas.</p>                                 | <p>Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit dan berdzikir sudah cukup</p>                                                                                                                                                                        |
|  | 20.00 | <p>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)<br/> <b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</p>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                               |
| <p>Selasa, 03 Oktober 2023</p> | 09.00 | <p><b>DX 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> </ul> <p><b>R:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p>                                                                                                                                                                     | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p>                                                                      |
|                                | 09.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)</li> </ul> <p><b>R:</b> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih ada perasaan cemas hadir kepadanya dengan skor 20.</p> | <p><b>O:</b> klien tampak masih gelisah, klien tampak masih sulit tidur, Skor HARS Kecemasan 20 ringan.</p> <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                |
|                                | 10.00 | <p><b>DX 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor kadar glukosa darah</li> </ul> <p><b>R:</b> klien mengatakan masih lemas dengan Glukosa darah sewaktu: 164 mg/dL</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan masih lemas,</p> <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 164 mg/dL</p> <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
|                                | 10.15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)</li> </ul> <p><b>R:</b> klien BAK dengan frekuensi 300 ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>DX3</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas</p>                                                                                                                             |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 11.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC</li> </ul> <p><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</p>                                                                                                                     | <p>dan bawah karena lemas, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan</p>                                                                                                                                                                                                        |
|  | 12.00 | <p><b>DX 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkaji Spiritualitas klien</li> </ul> <p><b>R:</b> klien mengatakan sudah mengetahui cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT.</p>                                                                     | <p>ekstremitas atas dan bawah</p> <p><b>O:</b> Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 5/4, Gerakan ekstremitas atas dan bawah</p>                                                                                                                                                |
|  | 12.10 | <p><b>DX 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi)</li> </ul> <p><b>R:</b> Gerakan ekstremitas klien mencoba dan berusaha untuk menggerakkan tangan</p> | <p>terbatas tidak dapat digerakan dengan bebas, Rentang gerak menurun 5/4.</p> <p><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p>                                                                                                                  |
|  | 20.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)</li> </ul> <p><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</p>                                                                                                                                             | <p><b>DX4</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan sudah mengetahui cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT.</p> <p><b>O:</b> klien sudah mengetahui cara bersuci dengan tayamum di atas tempat tidur yang selama ini hanya berwudhu ke air</p> |

|                                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Pelaksanaan shalat klien teratur dan berdzikir</p> <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Rabu, 04 Oktober 2023</b></p> | <p>09.00</p> | <p><b>DX 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan</li> </ul> <p><b>R:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p>                                                                                                                                                                    | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p> <p>klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih ada perasaan cemas hadir kepadanya</p> <p><b>O:</b> klien gelisah menurun, klien sudah mulai bisa tidur, Skore HARS Kecemasan ringan (18).</p> |
|                                     | <p>09.30</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i>)</li> </ul> <p><b>R:</b> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freeom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih ada perasaan cemas hadir kepadanya dengan skore 18.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                     | <p>10.00</p> | <p><b>DX 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor kadar glukosa darah</li> </ul> <p><b>R:</b> klien mengatakan masih ada lemas tetapi tidak seperti sebelumnya dengan</p>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                               |       |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | 10.15 | Glukosa darah sewaktu: 150 mg/dL                                                                                                                 | <b>A:</b> Ansietas belum teratasi                                                                                                                           |
|                               |       | - Monitor tanda dan gejala hiperglikemia (poliuria)                                                                                              | <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi                                                                                                                              |
|                               |       | <b>R:</b> klien mengatakan urin jernih BAK 350 ml                                                                                                | <b>DX2</b>                                                                                                                                                  |
|                               | 11.00 | - Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC                                                                              | <b>S:</b> klien sudah mulai menurun lemasnya                                                                                                                |
|                               |       | <b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan                                                                                   | <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 150 mg/dL                                                                                                                  |
|                               |       | <b>DX 3</b>                                                                                                                                      | <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi                                                                                                   |
|                               | 12.00 | - Ajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan ( mis. Duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, pindah dari tempat tidur ke kursi) | <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi                                                                                                                              |
|                               |       | <b>R:</b> Gerakan ekstremitas klien mencoba dan berusaha berjalan menuju kursi pelan-pelan                                                       | <b>DX3</b>                                                                                                                                                  |
|                               |       | - Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)                                                                                          | <b>S:</b> Klien mengatakan mencoba untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah                                                                            |
|                               | 20.05 | <b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat                                                                                               | <b>O:</b> ekstremitas atas kanan dan kiri: 5/5, Gerakan ekstremitas atas dan bawah terbatas tidak dapat digerakan kesegala arah, Rentang gerak menurun 5/5. |
|                               |       |                                                                                                                                                  | <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi                                                                                                                 |
|                               |       |                                                                                                                                                  | <b>P:</b> Intervensi dihentikan (lanjutkan secara mandiri)                                                                                                  |
| <b>Kamis, 05 Oktober 2023</b> | 08.30 | <b>DX 1</b>                                                                                                                                      | <b>DX1</b>                                                                                                                                                  |
|                               |       | - Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan                                                                                    | <b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi                                                                                                                |

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 09.00 | <p><b>R:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p> <p>- Berikan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi rasa cemas (SEFT/ <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)</p> <p><b>R:</b> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini klien merasakan cemasnya itu bisa dikendalikan olehnya dengan skor 14.</p> <p><b>DX 2</b></p> <p>- Monitor kadar glukosa darah</p> <p><b>R:</b> klien mengatakan masih ada lemas tetapi tidak seperti sebelumnya dengan Glukosa darah sewaktu: 139 mg/dL</p> <p>- Kolaborasi pemberian insulin : Naforavid dosis 6-6-6 unit rute SC</p> <p><b>R:</b> Pemberian insulin sudah diberikan, tidak ada keluhan</p> <p>- Kolaborasi pemberian obat IV, amlodipine 1x10 mg (PO)</p> <p><b>R:</b> Tidak ada keluhan setelah diberikan obat</p> | <p>yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p> <p>klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini</p> <p><b>O:</b> klien gelisah menurun, klien sudah mulai bisa tidur, Skor HARS Kecemasan ringan (14).</p> <p><b>A:</b> Ansietas teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan perasaan cemas menurun</p> <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 139 mg/dL</p> <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |
|  | 10.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | 11.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | 20.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 6. Catatan Perkembangan

Tabel 3 . 12 Catatan Perkembangan Pasien I

| Hari/Tanggal       | Pasien I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Dx Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 02 Oktober<br>2023 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL.</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah</li> <li>- Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</li> </ul> | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> klien masih mengeluh cemas tidak enak hati karna badan mudah lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya, klien mengatakan merasa hanya di atas Kasur saja belum bisa keluar, klien merasa bingung dengan kondisi saat ini, klien mengatakan tujuan dari terapi SEFT ini adalah untuk Mengurangi perasaan Cemas, Gelisah dan sangat bermanfaat sekali bagi klien untuk lebih rileks dan tenang menjalani hidupnya. klien sering terbangun malam hari diatas pukul 00.00.</p> <p><b>O:</b> klien tampak cemas, klien tampak sulit tidur, TD: 159/99 mmHg, N : 100x/menit, R : 20 x/menit<br/>Skore HARS Kecemasan sedang (2)</p> <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan mengeluh lemas</p> <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL, Ureum : 164 mg/dL</p> <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi</p> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX4</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan terhambat dari cara bertayamum dan shalatnya</p> <p><b>O:</b> klien belum bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, klien belum mengetahui bagaimana shalat diatas tempat tidur. Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit.</p> <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX3</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatkan sulit untuk menggerakkan ekstremitas bawah bagian kanan karena baal, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan</p> <p><b>O:</b> klien lemas, Gerakan ekstremitas bawah kanan klien terbatas, Kekuatan otot kaki kanan dan kiri: 4/5.</p> <p><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
| <p><b>Selasa, 03 Oktober 2023</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL.</li> </ul> | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan cemasnya mulai menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menurun dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi rileks</p> <p><b>O:</b> klien masih tampak gelisah, klien masih tampak sulit tidur, TD: 145/80</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah</li> <li>- Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</li> </ul> | <p>mmHg, N : 85x/menit, R : 20 x/menit<br/>         Skore HARS Kecemasan sedang (2)<br/> <b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan masih Mengeluh lemas<br/> <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 168 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX4</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan sudah paham dan melakukan cara bertayamum dan shalatnya diatas kasur<br/> <b>O:</b> klien masih mencoba untuk bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, klien masih mencoba untuk mengetahui bagaimana shalat diatas tempat tidur.<br/>         Pelaksanaan shalat klien masih mencoba untuk teratur karna menurut klien, klien masih sedang sakit.<br/> <b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX3</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan sudah mencoba untuk menggerakkan ekstremitas,<br/> <b>O:</b> klien lemas, Gerakan ekstremitas klien terbatas 4/5.<br/> <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Rabu, 04 Oktober 2023</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah, Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL.</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d Penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah</li> <li>- Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</li> </ul> | <p><b>DX1</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan cemasnya mulai menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menurun dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi rileks<br/> <b>O:</b> klien masih tampak gelisah, klien masih tampak sulit tidur, TD: 138/80 mmHg, N : 80x/menit, R : 20 x/menit<br/> Skore HARS Kecemasan sedang (2)<br/> <b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan Mengeluh lemas menurun<br/> <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 152 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX3</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan ada kemajuan untuk menggerakkan ekstremitas bawah,<br/> <b>O:</b> klien tampak sudah tidak mengeluh lemas, Gerakan ekstremitas klien terbatas 5/5.<br/> <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi<br/> <b>P:</b> Intervensi dihentikan (ajari mobilisasi secara mandiri dipantau oleh keluarga)</p> <p><b>DX4</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan sudah mengetahui dan</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>mempraktekkan cara bertayamum dan shalatnya</p> <p><b>O:</b> klien tampak sudah bisa bersuci dengan cara tayamum di atas tempat tidur, klien sudah mengetahui bagaimana shalat diatas tempat tidur. Pelaksanaan shalat klien sudah teratur karna menurut klien harus Kembali kembali allah swt.</p> <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Kamis, 05 Oktober 2023</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d merasa bingung, khawatir, tampak tegang dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 203 mg/dL.</li> </ul> | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan cemasnya menurun, perasaan khawatir dan bingung terhadap kondisi diri sendiri mulai menerima dan setelah pemberian terapi seft ini klien menjadi tenang dan Kembali menjalani pengobatannya. Klien mengatakan tidak terbangun malam hari.</p> <p><b>O:</b> klien tampak tenang, klien tidur nyenyak, TD: 134/80 mmHg, N : 82x/menit, R : 20 x/menit<br/>Skore HARS Kecemasan sedang (1)</p> <p><b>A:</b> Ansietas teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> <p><b>DX2</b></p> <p><b>S:</b> Klien mengatakan sudah tidak lemas</p> <p><b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 137 mg/dL</p> <p><b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |

Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan Pasien II

| Hari/Tanggal    | Pasien II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Dx Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 02 Oktober 2023 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 213 mg/dL.</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah</li> <li>- Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</li> </ul> | <p><b>DX1</b><br/> <b>S:</b> Pada saat pengkajian klien mengeluh cemas disertai lemas, klien mengatakan khawatir dengan keadaannya hingga sampai dibawa ke rumah sakit, klien mengatakan selain khawatir dengan kondisinya, klien khawatir tidak ada yang menjaga anaknya, Klien mengatakan pada saat di RS klien sering tidur siang dan pada malam hari tidur pukul 21.30 tetapi sering terbangun pukul 01.00 atau pukul 02.00 dan bangun pukul 04.30 WIB<br/> <b>O:</b> klien tampak gelisah, klien tampak sulit tidur, Skore HARS Kecemasan sedang (2)<br/> <b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan lemas<br/> <b>O:</b> TD: 163/72 mmHg , N: 105x/menit , R: 21 x/menit, Glukosa darah sewaktu: 213 mg/dL<br/> Ureum : 202 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX3</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah karena lemas, Klien</p> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |                                                                                                                                                                                                                                               | <p>mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan ekstremitas atas dan bawah</p> <p><b>O:</b> Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 4/4, Kekuatan otot ekstremitas bawah kanan dan kiri 5/4. kedua tangan kanan dan kiri dapat digerakan dengan bebas ke segala arah tetapi tidak bisa melawan tahanan maksimal karna lemas.</p> <p><b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX4</b></p> <p><b>S:</b> klien mengatakan terhambat dari cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT saja.</p> <p><b>O:</b> klien belum mengetahui cara bersuci dengan tayamum di atas tempat tidur dan selama ini hanya berwudhu ke air</p> <p>Pelaksanaan shalat klien tidak teratur karna menurut klien, klien sedang sakit dan berdzikir sudah cukup</p> <p><b>A:</b> Hambatan Religiusitas belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> |
| <p><b>Selasa, 03 Oktober 2023</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa</li> </ul> | <p><b>DX1</b></p> <p><b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT</p> <p><b>O:</b> klien tampak masih gelisah, klien tampak masih sulit tidur, Skore HARS Kecemasan sedang (2)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>darah sewaktu: 213 mg/dL.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah</li> <li>- Hambatan Religiusitas b.d kondisi penyakit</li> </ul> | <p><b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi<br/> <b>DX2</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan masih lemas,<br/> <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 164 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi<br/> <b>DX3</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatakan sulit untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah karena lemas, Klien mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan ekstremitas atas dan bawah<br/> <b>O:</b> Kekuatan otot ekstremitas atas kanan dan kiri: 5/4, Gerakan ekstremitas atas dan bawah terbatas tidak dapat digerakan dengan bebas, Rentang gerak menurun 5/4.<br/> <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi<br/> <br/> <b>DX4</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan sudah mengetahui cara bertayamumnya, selama sakit klien hanya berdo'a dan berdzikir kepada allah SWT saja<br/> <b>O:</b> klien sudah mengetahui cara bersuci dengan tayamum di atas tempat tidur yang selama ini hanya berwudhu ke air<br/> Pelaksanaan shalat klien teratur dan berdzikir<br/> <b>A:</b> Hambatan Religiusitas teratasi<br/> <b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Rabu, 04 Oktober 2023</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 213 mg/dL.</li> <li>- Gangguan Mobilitas Fisik b.d penurunan kekuatan otot d.d mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas dan bawah</li> </ul> | <p><b>DX1</b><br/> <b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT<br/> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini tetapi klien masih ada perasaan cemas hadir kepadanya<br/> <b>O:</b> klien gelisah menurun, klien sudah mulai bisa tidur, Skore HARS Kecemasan sedang (2)<br/> <b>A:</b> Ansietas belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/> <b>S:</b> klien sudah mulai menurun lemasnya<br/> <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 150 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah belum teratasi<br/> <b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <p><b>DX3</b><br/> <b>S:</b> Klien mengatkan mencoba untuk menggerakkan ekstremitas atas dan bawah<br/> <b>O:</b> ekstremitas atas kanan dan kiri: 5/5, Gerakan ekstremitas atas dan bawah terbatas tidak dapat digerakan kesegala arah, Rentang gerak menurun 5/5.<br/> <b>A:</b> hambatan mobilitas Fisik teratasi</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>P:</b> Intervensi dihentikan (lanjutkan secara mandiri)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kamis, 05 Oktober 2023</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ansietas b.d kekhawatiran terhadap diri sendiri d.d khawatir dengan keadaannya, dan tampak gelisah</li> <li>- Ketidakseimbangan kadar glukosa darah d.d ketidaktepatan pemantauan Glukosa darah sewaktu: 213 mg/dL.</li> </ul> | <p><b>DX1</b><br/> <b>S:</b> pasien mengetahui teknik relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan perasaan cemas yang sedang dihadapi yaitu SEFT<br/> klien melakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama <math>\pm 15</math> menit, klien mengatakan merasakan rileks pada saat diberikannya terapi SEFT ini<br/> <b>O:</b> klien gelisah menurun, klien sudah mulai bisa tidur, Skore HARS Kecemasan sedang (1)<br/> <b>A:</b> Ansietas teratasi<br/> <b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> <p><b>DX2</b><br/> <b>S:</b> klien mengatakan urin jernih<br/> <b>O:</b> Glukosa darah sewaktu: 139 mg/dL<br/> <b>A:</b> Ketidakstabilan kadar gula darah teratasi<br/> <b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |