

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari semua tindakan yang dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. R selama Trimester III hingga KB, maka dari itu penulis menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Ny. R. menerima Asuhan antenatal yang sesuai dengan standar pemeriksaan yang ditetapkan, yaitu 10 T, selama perawatan kehamilan di trimester ketiga. Namun adanya ketidaknyaman fisiologis yang dialami ibu yaitu Nyeri punggung dan seringnya buang air kecil. Ini menunjukkan kualitas dan kuantitas pelayanan ANC yang sudah ditetapkan. Tidak ada masalah dan semuanya berjalan lancar. Praktik dan teori tidak berbeda.
2. Ny. R. mendapatkan asuhan persalinan dilakukan secara normal, asuhan pada persalinan normal memberikan dukungan suami ataupun keluarga dan memberikan motivasi . dan disini juga ibu melakukan IMD selama 1 jam dan secara keseluruhan tidak ada kesenjangan
3. Selama perawatan neonates/BBL, tidak ada masalah atau komplikasi. Bayi yang belum menerima imunisasi HB0 selama 6 jam kemudian diberi imunisasi HBo dan dijadwalkan untuk imunisasi berikutnya. Untuk mendorong pertumbuhan bayi, disarankan untuk memberi bayi asi eksklusif selama 6 bulan dan menjemur bayi serta dilakukannya metode kangguru. Tidak ada masalah dan semuanya berjalan lancar. Tidak ada batas antara realitas dan teori.
4. Selama asuhan nifas, ibu tidak mengalami masalah atau komplikasi. Keadaan umum ibu baik, involusi berjalan normal, dan luka perineum baik-baik saja dan masih nyeri. Informasi tentang perawatan luka perineum dan nutrisi selama nifas termasuk peningkatan protein untuk membantu luka kering dengan cepat. Selain itu, disarankan untuk melakukan senam kegel, perawatan payudara dan pijat payudara. Tidak ada batas antara realitas dan teori.

5. Pada asuhan KB ibu merasa mantap untuk menggunakan KB jenis 3 bulan untuk menjarangkan kehamilan dan ibu memilih suntik karena dengan suntik 3 bulan tidak akan menghambat produksi ASI

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi pendidikan, laporan tugas akhir (LTA) ini dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan komprehensif selanjutnya.

2. Bagi Lahan Praktik

TPMB R telah memberikan pelayanan yang baik, dan asuhan kebidanan holistic islami dapat ditingkatkan untuk meningkatkan kualitas layanan kebidanan. Dan diharapkan bidan terus memotivasi diri sendiri untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya, terutama tentang bagaimana menerapkan asuhan kebidanan holistic islami secara menyeluruh pada ibu.

3. Bagi Penulis

Diharapkan kepada penulis dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan dan mengatasi masalah bila ada kesenjangan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan akseptor KB, serta dapat mengaplikasikan teori-teori dilapangan praktik.