

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS DAN LAPORAN KASUS**

#### **A. Teknik Pendekatan Design Studi Kasus**

Jenis laporan ini merupakan laporan studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif. Studi kasus yaitu laporan yang digunakan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus berupa asuhan kebidanan komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

#### **B. Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus**

##### **1. Data primer**

###### **a. Pengkajian**

Langkah pertama bidan mencari data maupun fakta baik yang berasal dari pasien, keluarga maupun anggota keluarga lainnya dengan wawancara ditambah dengan hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh bidan sendiri. Pengkajian yang dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu nifas menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

###### **b. Pemeriksaan fisik**

Inspeksi, suatu proses observasi yang dilaksanakan secara sistematis dari ujung kepala sampai ujung kaki atau disebut dengan pemeriksaan fisik *head to toe*.

Palpasi, Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indera peraba tangan jari adalah instrumen yang sensitif dan digunakan

untuk mengumpulkan data pada pemeriksaan ibu nifas dengan preeklamsia berat ini dilakukan palpasi pada muka, tangan dan kaki.

Perkusi, Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan cara mengetuk dengan alat reflek hammer atau membandingkan kiri dan kanan pada setiap daerah permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara. Pada kasus ibu nifas dengan preeklamsia berat dilakukan pemeriksaan reflek patella pada kaki kanan dan kiri untuk mengetahui apakah reflek patella pada ibu nifas tersebut positif atau negatif, jika positif maka dapat diberikan  $MgSO_4$  jika negatif maka tidak dapat diberikan karena salah satu syarat pemberian  $MgSO_4$  reflek patella positif.

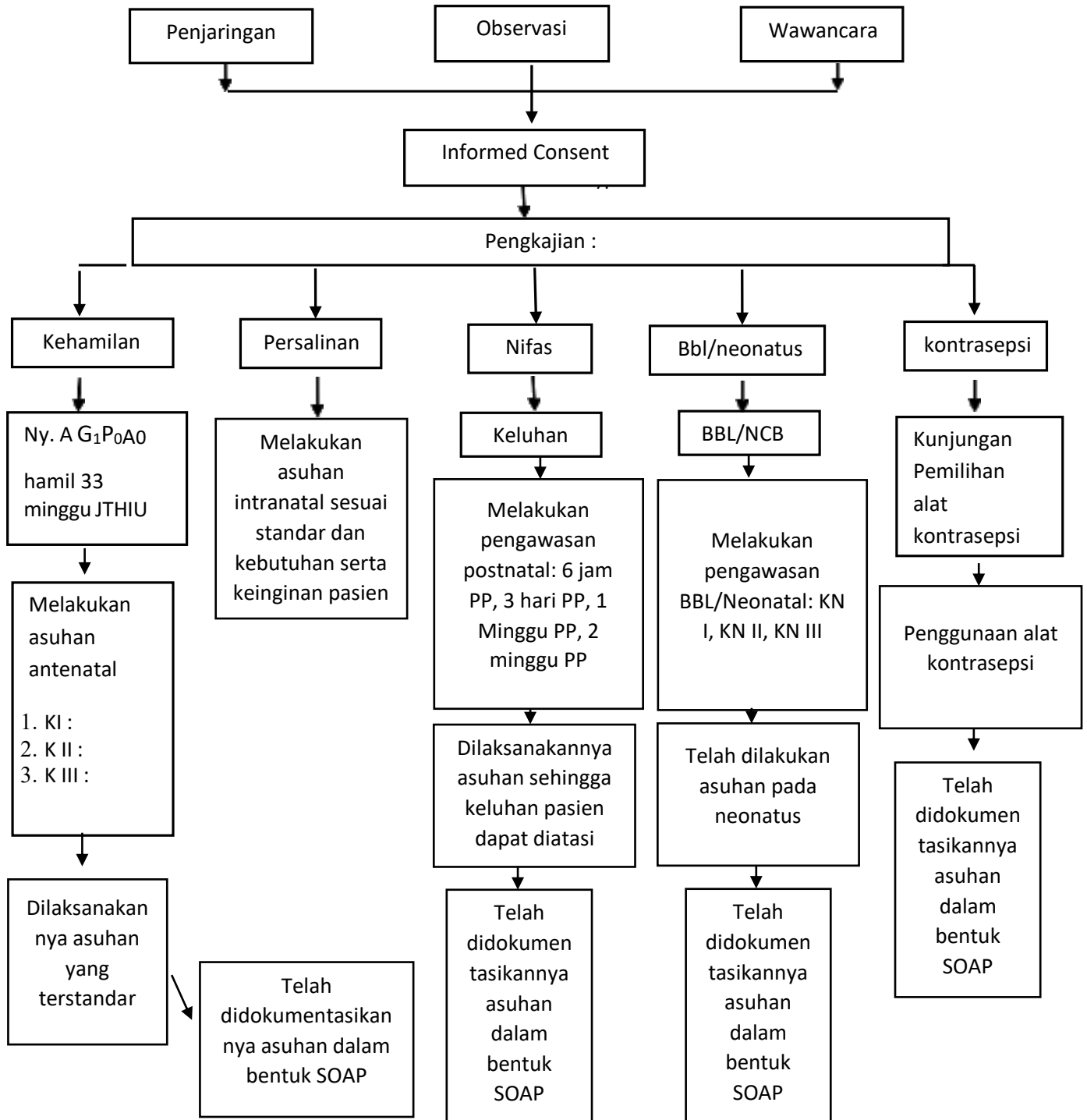
c. Observasi

Observasi pada kasus nifas dengan preeklamsia berat ini dapat berupa observasi tanda-tanda vital (tekanan darah, nadi, pernafasan, suhu tubuh), observasi keadaan umum, kesadaran, nutrisi dan urin.

## **2. Data Sekunder**

Data sekunder atau data tangan kedua adalah data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya. Data sekunder biasanya berwujud data dokumentasi atau data laporan yang telah disediakan.

### C. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik



#### **D. Tempat dan Waktu Studi Kasus**

Studi Kasus dilakukan di TPMB Riyani Budhi Antari di Desa Katapang, Kecamatan Katapang, Kabupaten Bandung. Waktu Pengambilan kasus terhitung sejak tanggal 4 September 2023 sampai dengan sekarang.

#### **E. Objek / Partisipan**

Objek dalam laporan studi kasus ini adalah ibu hamil dengan riwayat kehamilan G2P1A0 dengan riwayat Anemia di TPMB Riyani Budhi Antari.

#### **F. Etika studi kasus atau informed consent**

### **LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS**

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Hafni Oktafiani S  
Usia : 30 tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Kp. Ceuri 001/013 Desa Katapang Kab.  
Bandung

Menyatakan persetujuan saya untuk menjadi pasien dalam asuhan komprehensif penulis dengan judul Laporan “Asuhan Kebidanan Komprehensif dengan Anemia Ringan di PMB BD. R Kabupaten Bandung tahun 2023”. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini saya lakukan dengan kesadaran penuh dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Saya juga memperkenalkan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya memahami dan menyadari bahwa data yang saya berikan dan yang akan digunakan memuat informasi-informasi yang jelas tentang diri saya.

Sebagai informan dalam penelitian ini, saya menyetujui prosedur dalam penelitian, termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya memperkenalkan peneliti untuk menggunakan alat bantu berupa teknologi untuk merekam data penelitian untuk memudahkan keberlangsungan penelitian. Demikian pernyataan yang saya sampaikan untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Bandung, 4 September 2023

**Saksi**

**Klien Yang Memberi Pernyataan**

.....

.....

## G. Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kehamilan

### PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIC PADA NY. H G2P1A0 DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB RIYANI B.A KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2023

Tanggal : Senin, 04 September 2023

Pemeriksaan : Riyani Budhi Antari

#### S DATA SUBJEKTIF

- 1 Biodata
 

|            |   |                |            |   |                |
|------------|---|----------------|------------|---|----------------|
| Nama Ibu   | : | Ny. H          | Nama Ayah  | : | Tn. T          |
| Usia Ibu   | : | 30 tahun       | Usia Ayah  | : | 29 tahun       |
| Agama      | : | Islam          | Agama      | : | Islam          |
| Pendidikan | : | SMP            | Pendidikan | : | SMP            |
| Pekerjaan  | : | IRT            | Pekerjaan  | : | Supir          |
| Alamat     | : | Kp. Ceuri 1/13 | Alamat     | : | Kp. Ceuri 1/13 |
| No Telp    | : | 0858xxxxxxx    | No Telp    | : | 0858xxxxxxx    |
  
- 2 Keluhan Ibu mengeluh sering merasa tiba-tiba pusing saat bangun tidur atau sesaat setelah bangun dari duduk
  
- 3 Riwayat Pernikahan :
 

|                                                                               |                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Ibu:<br>Ibu menikah 1 kali saat usia 17 tahun dengan lama pernikahan 12 tahun | Suami<br>Suami menikah 1 kali saat usia 16 tahun dengan lama pernikahan 12 tahun |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
  
- 4 Riwayat Obstetri
 

| Anak Ke- | Usia Saat ini | Usia Hamil | Cara Persalinan | Penolong | BB Lahir | TB Lahir | Masalah saat bersalin | IMD | ASI Eksklusif |
|----------|---------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------------------|-----|---------------|
| 1        | 11 tahun      | 9 bulan    | Normal          | Bidan    | 3900     | 50       | Tidak ada             | Ya  | Ya            |
  
- 5 Riwayat Menstruasi
  - a. Usia Menarche : 12 tahun
  - b. Siklus menstruasi: 21 hari

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>c. Lamanya: 7 hari</li> <li>d. Banyaknya : normal</li> <li>e. Bau/Warna : bau khas warna merah kecoklatan</li> <li>f. Dismenorea : tidak</li> <li>g. Keputihan : tidak ada</li> <li>h. HPHT : 12-01-2023</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Riwayat Kehamilan Saat Ini                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Frekuensi kunjungan ANC : TM I 3x, TM II 3x, TM III 3x (total 9 kali)</li> <li>b. Imunisasi TT : T3</li> <li>c. Keluhan selama hamil TM I, II, III: TM I Mual, TM II Pegal, TM III Pusing dan mudah Lelah</li> <li>d. Terapi yang diberikan jika ada masalah ANC : ibu diberikan suplemen Tablet Fe namun Ibu jarang meminum dengan alasan lupa</li> </ul>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Riwayat KB                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu menggunakan KB sebelum hamil: Ya</li> <li>b. Jenis KB : Suntik 1 Bulan</li> <li>c. Lama Ber-KB : 9 tahun</li> <li>d. Keluhan selama ber-KB: tidak ada</li> <li>e. Tindakan yg dilakukan saat ada keluhan : ibu tidak ada keluhan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Riwayat Kesehatan                                                                                                                                        | <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti HIV/AIDS, Hepatitis, maupun penyakit menurun seperti Asma, Jantung, Ginjal</li> <li>b. Ibu tidak pernah melakukan operasi</li> <li>c. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit lainnya</li> </ul> </td><td style="vertical-align: top;"> <p>Keluarga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun, maupun penyakit lainnya.</li> </ul> </td></tr> </table> | <p>Ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti HIV/AIDS, Hepatitis, maupun penyakit menurun seperti Asma, Jantung, Ginjal</li> <li>b. Ibu tidak pernah melakukan operasi</li> <li>c. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit lainnya</li> </ul> | <p>Keluarga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun, maupun penyakit lainnya.</li> </ul> |
| <p>Ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti HIV/AIDS, Hepatitis, maupun penyakit menurun seperti Asma, Jantung, Ginjal</li> <li>b. Ibu tidak pernah melakukan operasi</li> <li>c. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit lainnya</li> </ul> | <p>Keluarga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun, maupun penyakit lainnya.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Keadaan Psikologis                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pasien dan Keluarga merespon kehamilan saat ini dengan sangat bahagia dan dinantikan</li> <li>b. Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan</li> <li>c. Tidak ada masalah yang sedang ibu rasakan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Keadaan sosial budaya                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sudah tidak ada adat istiadat yang dilakukan ibu dan keluarga terhadap kehamilan ini</li> <li>b. Ibu dan keluarga tidak meyakini mitos</li> <li>c. Tidak ada kebiasaan buruk dari ibu dan keluarga yang dapat mengganggu kehamilan ibu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |

- 11 Keadaan spiritual
- a. Hidup merupakan anugerah dan kenikmatan bagi ibu
  - b. Kehidupan spiritual penting bagi ibu
  - c. Berdoa dan dikabulkan dalam versi terbaik merupakan hal spiritual yang sangat menakjubkan yang ibu rasakan
  - d. Peran agama penting dalam kehidupan menurut ibu
  - e. Ibu sering melakukan kajian di lingkungan sekitar
  - f. Ibu melakukan kajian rutin secara berkelompok
  - g. Ibu beranggapan bahwa kajian merupakan kegiatan penting untuk dilakukan
  - h. Kelompok kajian sangat mendukung atas kehamilan ibu
  - i. Praktik ibadah yang ibu lakukan adalah solat, berdoa dan mengikuti kajian
  - j. Dampak ibadah yang ibu rasakan yaitu mendapat ketenangan hati dan keinginan yang tercapai
  - k. Dalam ajaran yang ibu anut pun terdapat beberapa batasan dalam berhubungan
  - l. Ibu mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga untuk menalakan kehamilan ini
  - m. Ibu selalu bersyukur atas nikmat yang diberikan Allah
  - n. Ibu merasa nyaman dengan kehamilan saat ini karena mendapatkan dukungan keluarga.
  - o. Praktik agama yang ibu lakukan untuk terapi kehamilannya yaitu berdoa dan bershalawat

## O DATA OBJEKTIF

- 1 Pemeriksaan Umum
- a. Keadaan Umum : Baik
  - b. Kesadaran : Composmentis
  - c. Cara berjalan : Normal
  - d. Postur tubuh : Tegap
  - e. TTV : Tensi 117/71 mmHg, Nadi 80 x/’, Respirasi 21 x/’ Suhu 36,5 °C
  - f. Antropometri : BB 71,8 kg, TB 153 cm, Lila 26 cm (BB sebelum hamil 64



|                |                           |
|----------------|---------------------------|
|                | kg, penambahan BB 7,8 kg) |
| g. Haemoglobin | : 10,6 g/dL               |
| h. HBSAG       | : Non Reaktif             |
| i. Sifilis     | : Non Reaktif             |
| j. HIV         | : Non Reaktif             |

|   |                    |                      |                                                                                                                                                  |
|---|--------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Pemeriksaan Khusus | a. Kepala            | : Normal                                                                                                                                         |
|   |                    | b. Wajah             | : Sedikit Pucat, tidak ada oedema                                                                                                                |
|   |                    | c. Mata              | : konjungtiva sedikit pucat, sklera tidak ikterik                                                                                                |
|   |                    | d. Hidung            | : tidak ada secret, simetris                                                                                                                     |
|   |                    | e. Mulut             | : mukosa mulut lembab, tidak ada caries                                                                                                          |
|   |                    | f. Telinga           | : simetris, serumen sedikit                                                                                                                      |
|   |                    | g. Leher             | : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan KGB                                                                                                   |
|   |                    | h. Dada dan Payudara | : simetris, tidak ada benjolan                                                                                                                   |
|   |                    | i. Abdomen           | : tidak ada bekas luka operasi, TFU 30cm, L I teraba bokong, LII teraba Punggung dan Ekstremitas, LIII teraba Kepala, LIV kepala belum masuk PAP |
|   |                    | j. Ekstremitas       | : tidak ada oedema                                                                                                                               |
|   |                    | k. Genetalia         | : tidak ada pembengkakan                                                                                                                         |
|   |                    | l. Anus              | : kelenjar bartholini, tidak ada oedema maupun secret                                                                                            |
|   |                    |                      | : tidak ada hemoroid                                                                                                                             |

## A ASESSMENT

|   |               |                                                                                               |
|---|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Diagnosa (dx) | : G2P1A0 Gravida 33-34 Minggu dengan Anemia Ringan,<br>Janin Tunggal Hidup Intrauterin Normal |
|---|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

- 2 Masalah : Janin IUGR  
Potensial
- 3 Kebutuhan : pemberian zat besi dengan dosis 2x1 dan asupan makanan yang  
tindakan mengandung zat besi tinggi  
segera

**P PLANNING**

1. Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan dan ibu mengalami anemia ringan, karena dari hasil pemeriksaan kadar hemoglobin ibu 10,6 gr%.
2. Memberitahu ibu KIE tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, dampak anemia, dan pengobatan anemia pada ibu hamil.
3. Memberitahu ibu terapi obat yang diberikan yaitu Tablet Fe 2x60 mg, Vit C 250 mg 1x1 dan Kalsium 500 mg 1x1 pagi hari.
4. Menganjurkan ibu cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar yaitu diminum sesudah makan dengan air putih atau jus/buah, tidak boleh diminum bersamaan dengan susu, teh atau kopi karena tanin dan kafein dalam teh dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi.
5. Menganjurkan ibu agar mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti kangkung, bayam, kacang hijau, kedelai dan lain-lain.
6. Menganjurkan ibu cara istirahat yang cukup dengan tidur  $\pm$  6-8 jam sehari, bisa dengan tidur siang 1 jam dan tidur malam 6-7 jam.
7. Membimbing ibu berdoa agar senantiasa diberikah kesehatan serta kelancaran bagi ibu dalam masa kehamilan sampai persalinannya.

8. Kolaborasi dengan SPOG untuk kasus anemianya dan melihat kondisi janin termasuk taksiran berat badan janin.
9. Memberitahu ibu agar melakukan kunjungan ulang 2 minggu ke depan untuk dilakukan pemeriksaan haemoglobin ulang.

### **Kunjungan Kehamilan Trimester III kedua (Kunjungan Ulang)**

Tanggal : 18 September 2023

Pemeriksa : Riyani Budhi Antari

- 1 Keluhan : Ibu mengatakan rasa pusingnya mulai berkurang namun masih kadang terasa
- 2 Riwayat Kehamilan Saat Ini
  - a. Frekuensi kunjungan ANC : TM I 3x, TM II 3x, TM III 3x
  - b. Imunisasi TT : T3
  - c. Keluhan selama hamil TM I, II, III: TM I Mual, TM II Pegal, TM III Pusing dan mudah Lelah
  - d. Terapi yang diberikan jika ada masalah ANC : Tablet Fe, Kalsium, Parasetamol, Hufaneuron

#### **O DATA OBJEKTIF**

- 1 Pemeriksaan Umum
  - a. Keadaan Umum : Baik
  - b. Kesadaran : Composmentis
  - c. Cara berjalan : Normal
  - d. Postur tubuh : Tegap
  - e. TTV : 128/84 mmHg, 82 x/’, 20 x/’
  - f. Antropometri : BB 73,4 kg, TB 153 cm
  - g. Haemoglobin : 11,6 g/dL
- 2 Pemeriksaan Khusus
  - a. Kepala : Normal
  - b. Wajah : Sedikit Pucat, tidak ada oedema
  - c. Mata : konjungtiva sedikit pucat, sklera putih
  - d. Hidung
  - e. Mulut : tidak ada secret, simetris
  - f. Telinga : mukosa mulut lembab, tidak ada caries

- g. Leher : simetri, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan KGB
- h. Dada dan Payudara : simetris, tidak ada benjolan  
: tidak ada bekas luka OP, TFU 28cm, LI terapa bokong, LII teraba Punggung dan
- i. Abdomen Ekstremitas, LIII teraba Kepala, LIV kepala belum masuk PAP
- j. Ekstremitas : tidak ada oedema
- k. Genentalia : tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini, tidak ada oedema maupun secret
- l. Anus : tidak ada hemoroid

#### **A ASESSMENT**

- 1 Diagnosa : G2P1A0 Gravida 35-36 Minggu  
(dx) Janin Tunggal Hidup Intrauterine Normal

#### **P PLANNING**

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu
2. Memberitahukan tanda bahaya pada ibu hamil dan ibu bersalin.
3. Menganjurkan ibu untuk meminum vitamin Zat Besi dengan teratur sesuai dosis yang sudah di tetapkan oleh bidan yaitu 1x 60 mg.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan dan minuman yang mengandung zat besi tinggi dan atau dapat meningkatkan kadar haemoglobin pada tubuh ibu seperti sayuran hijau, hati ayam, daging merah, air nabis (air rendaman kurma asli), dan lain sebagainya.

5. Menganjurkan ibu untuk istirahat dengan cukup yaitu 7-8 jam pada malam hari dan minimal 1 jam pada siang hari
6. Membimbing doa kepada ibu

**10. Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Persalinan pada Ny. H P2A0 di TPMB Bidan R**

Tanggal : 01 Oktober 2023

Jam : 13.55 WIB

Tempat : PMB Bidan Riyani Budhi Antari

Oleh : Riyani Budhi Antari

**KALA I (fase laten)**

**A. DATA SUBJEKTIF**

1. Keluhan : Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama, ibu mengatakan merasakan perut kencang dan mengeluarkan lendir Utama bercampur darah sejak pukul 24.00 WIB
2. Tanda-tanda Persalinan : His : Positif, Sejak kapan : Pagi Pukul : 10.00 WIB  
Frekuensi His : 3x/ 10 menit, lamanya 15 detik  
Kekuatan His : Kurang Kuat  
Lokasi Ketidaknyamanan : Perut dan punggung  
Pengeluaran Darah Pervaginam : tidak ada  
Lendir bercampur darah : ada  
Air ketuban : utuh  
Darah : tidak ada  
Masalah-masalah khusus : yang berhubungan dengan faktor/predisposisi yang dialami

3. Pola Aktivitas saat ini :
  - a. Makan dan minum terakhir  
Pukul berapa : 10.00 wib  
Jenis makanan : Nasi, ikan, dan sayur  
Jenis minuman : Air putih
  - b. BAB terakhir  
Pukul berapa : 06.00 wib  
Masalah : Tidak ada
  - c. BAK terakhir  
Pukul berapa : 12.00 wib  
Masalah : Tidak ada
  - d. Istirahat :  
Pukul berapa : 09.00 wib  
Lamanya 2 jam
  - e. Keluhan lain (jika ada) : Tidak ada keluhan
4. Keadaan psikologi :
  - a. Pasien dan keluarga merespon kehamilan dengan tenang dan bahagia
  - b. Tidak ada masalah yang dirasakan oleh ibu saat ini
5. Keadaan sosial budaya :
  - a. Tidak ada masalah adat istiadat di lingkungan dengan kehamilan ibu
  - b. Ibu dan keluarga tidak mempercayai mitos
  - c. Adakah kebiasaan (budaya)/masalah lain saat persalinan yang menjadi masalah bagi ibu? Tidak ada
6. Keadaan :
  - a. Tidak ada pengalaman ibu mengenai spiritual yang buruk dengan masa kehamilan dan persalinan



- spiritua  
l
- b. Praktik ibadah yang dilakukan ibu baik dan tidak ada kendala
  - c. Ibu merasa tenang dan bahagia dampak dari ibadah yang ibu jalankan
  - d. Tidak ada batasan tertentu dalam ajaran yang ibu anut dalam hal berhubungan
  - e. Ibu tetap bersyukur dengan nikmat kehamilan sekarang, dan meyakini bahwa dirinya dapat melahirkan secara normal.
  - f. Saat mengalami nyeri atau ketidaknyamanan kehamilan ibu senantiasa berfikir dan minta bantuan Allah untuk meringankan rasa sakitnya.
  - g. Ibu melakukan praktik keagamaan yaitu shalat dan bershalawat sebagai terapi kehamilannya agar berjalan lancar dan normal.

## **B. DATA OBJEKTIF**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 100/80 mmHg

Nadi : 80x/menit

Suhu : 36,2<sup>0</sup>C

Respirasi : 20x/menit

Pemeriksaan Fisik Khusus

Mata: Sklera putih, konjungtiva sedikit pucat, palpebra tidak oedema., Bibir: pucat lembab, tidak ada stomatitis

Abdomen : TFU tiga jari bawah Prosesus xifoideus (29 cm), puki, letak kepala, sudah masuk PAP 2/5 (devergen), DJJ: 146 x/menit,

His: Dua kali dalam sepuluh menit lamanya tiga puluh detik

Genetalia : Keluar lendir bercampur darah, tidak ada pembesaran kelenjar bartolini, tidak ada kondiloma akuminata, VT : 2 cm,

Servik: Tebal, Ketuban: Utuh, Bagian terbawah: Kepala, Mouladge: 0 / Tidak ada moladge, Denominator: UUK kanan depan Hodge II  
Anus: Tidak ada hemoroid,  
Ekstremitas : Atas :Simetris, gerak aktif, tidak ada oedema, Bawah : Simetris, gerak aktif, tidak ada oedema, Hb : 11,8 gr/dL.

### **C. ANAMNESA**

G2P1A0 Parturien Aterm Kala I Fase Laten, Janin Tunggal Hidup presentasi kepala.

### **D. PENATALAKSANAAN**

1. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga tentang hasil pemeriksaan ibu.  
Evaluasi : ibu dan keluarga mengetahui tentang hasil pemeriksaan ibu.
2. Menganjurkan ibu untuk tetap makan selama proses persalinan. Atau mengganti makanan dengan minuman bernutrisi seperti air rendaman kurma (Air Nabis).  
Evaluasi : ibu mengerti dan bersedia melakukan anjuran bidan.
3. Menganjurkan ibu untuk mengkosongkan kandung kemih.  
Evaluasi : ibu bersedia buang air kecil di kamar mandi.
4. Mengajari ibu teknik relaksasi dengan cara mengambil nafas panjang apabila sedang tidak ada kontraksi.  
Evaluasi : Ibu mau melakukan tehnik relaksasi.
5. Menjelaskan kepada ibu tentang gymball dan mengajari Ibu cara menggunakan gymball serta menganjurkan ibu untuk menggunakannya.

Evaluasi : Ibu memahami penjelasan bidan dan ibu mau menggunakan gymball.

6. Mengobservasi TTV dan hasil observasi terlampir di lembar observasi.

Evaluasi : Hasil TTV dalam batas normal.

7. Melakukan pemeriksaan kadar Haemoglobin

Evaluasi : Dilakukan pemeriksaan Hb dan didapatkan hasil Hb 11,8 gr/dl.

### **KALA I (fase aktif)**

Tanggal : 01 Oktober 2023

Jam : 17 .55 WIB

#### **A. DATA SUBJEKTIF**

Ibu merasakan mulas-mulas semakin sering dan semakin sakit di perut.

#### **B. DATA OBJEKTIF**

Keadaan umum :

Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital:

TD : 100/70 mmHg

Nadi : 80x/menit

Suhu : 36,2<sup>0</sup>C

Respirasi : 20x/menit

His : 4.10'.45" DJJ 138 x/'

Genetalia : Keluar lendir bercampur darah  
VT : 7 cm

Serviks Tipis dan Lunak

Ketuban Utuh

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Bagian<br>terbawah | Kepala,Hodge 2       |
| Moulage            | 0/ tidak ada moulage |
| Denomina<br>tor    | UUK kanan depan      |

### **C. ANALISA**

G2P1A0 parturient aterm Kala I Fase aktif

### **D. PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu ibu dan keluarga dengan hasil pemeriksaan,  
Evaluasi: ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.
2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman bagi ibu,  
seperti posisi jongkok ,tidur miring atau memakai gymball.  
Evaluasi: ibu ingin menggunakan gymball.
3. Menganjurkan ibu untuk relaks dan senantiasa berdoa untuk  
kelancaran persalinannya, menganjurkan keluarga membacakan  
surat Maryam / Yasin atau mendengarkan murrotal Al-Qur'an  
untuk menunjang kelancaran proses persalinan.  
Evaluasi: keluarga mau membaca surat Yasin sambil ibu  
mendengarkan .
4. Tetap mengobservasi TTV dan hasil observasi terlampir pada  
partograf.  
Evaluasi : Hasil TTV dalam batas normal

## KALA II

Tanggal : 01 Oktober 2023

Jam : 19.00 WIB

### A. DATA SUBJEKTF

Ibu mengatakan ingin meneran dan buang air besar sudah tidak tertahankan.

### B. DATA OBEKTIF

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

TD : 110/80 mmHg

Nadi : 84x/menit

Suhu : 36,6<sup>0</sup>C

Respirasi : 22x/menit

DJJ : 150 x/menit

His : 5.10'.50"

Genetalia : Vulva membuka, perenium menonjol,tekanan pada anus,dan dorongan ingin meneran

VT : 10 cm

Serviks : Tidak teraba

Ketuban : Dipecahkan ketuban jernih

Bagian : Kepala  
terbawah

Moulage : 0/ tidak ada moulage

Denominator : UUK kanan depan Hodge III

### C. ANALISA

G2P1A0 inpartu kala II

#### **D. PENATALAKSANAAN**

1. Melakukan pertolongan persalinan dan lahirkan bayi
2. Memberitahu ibu dan keluarga dengan hasil pemeriksaan bahwa pembukaan sudah lengkap dan ibu siap untuk melahirkan, ibu siap untuk dibimbing meneran.
3. Memastikan kelengkapan alat dan menyiapkan oksitosin 10 UI.
4. Membimbing ibu untuk meneran yang benar, ibu sulit untuk meneran.
5. Melakukan amniotomi, air ketuban keluar, jernih.
6. Membantu melahirkan bayi, bayi lahir secara spontan, jam 19.30 WIB menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot baik, berjenis kelamin perempuan. 19:40 Placenta lahir spontan lengkap.
7. Mengeringkan tubuh bayi  
Evaluasi : tubuh bayi sudah kering kecuali telapak tangan.
8. Memotong tali pusat  
Evaluasi : tali pusat sudah terpotong.
9. Melakukan IMD, bayi berada di dada ibu  
Evaluasi : bayi dapat mencari puting susu sendiri dan bisa menyusui dalam waktu 65 menit.

#### **KALA IV**

Tanggal : 01 Oktober 2023

Jam : 21.00 WIB

#### **A. DATA SUBJEKTIF**

Ibu mengatakan badannya masih lemas, tapi ibu merasa bahagia dengan kelahiran bayinya.

#### **B. DATA OBEKTIF**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 110/80 mmhg  
 Nadi : 84x/menit  
 Suhu : 36,4<sup>0</sup>C  
 Respirasi : 22x/menit  
 Pemeriksaan fisik  
 TFU : 1 jari dibawah pusat  
 Kontraksi Uterus : Baik/keras  
 Kandung kemih : Kosong  
 Genetalia : Pendarahan :200 ml  
 Laserasi : Derajat 2 mukosa dan otot vagina

### C. ANALISA

P2A0 post partum 2 jam

### D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu dan keluarga dengan hasil pemeriksaan.

Evaluasi : ibu dan keluarga mengerti dengan kondisinya saat ini.

2. Menganjurkan ibu untuk mobilisasi dini secara bertahap : miring kiri dan kanan, duduk di tempat tidur, berdiri di sebelah tempat tidur dan diikuti berjalan

Evaluasi : ibu sudah mengerti dan sudah bisa miring kanan miring kiri.

3. Megajari ibu dan keluarga cara massase uterus dan mengecek kontraksi uterus.

Evaluasi : ibu dan keluarga bisa melakukan massase uterus dan mengecek kontraksi uterus.

4. Menganjurkan ibu untuk makan dan minum.

Evaluasi : ibu mau makan dan minum.

5. Memberikan terapi, yaitu Parasetamol 3 x 500mg, Cefadroxil 2x1, 500mg, vitamin A 2 x 200.000 IU dan Fe 1 x 60mg,.

Evaluasi : ibu sudah mengerti dan mau meminum obat yang diberikan Bidan.

6. Observasi TTV, TFU, kontraksi, kandung kemih pendarahan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua

Evaluasi :hasil observasi terlampir pada partograf.

## **H. Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Neonatus dan Bayi Baru Lahir**

No. Register : 004/BDD/X/2023  
Hari/Tanggal : 01 Oktober 2023  
Tempat Praktik : TPMB Bidan Riyani Budhi Antari  
Pengkaji : Riyani Budhi Antari  
Waktu Pengkajian : 15.00 WIB

### **A. DATA SUBJEKTIF**

Anamnesa

a. Biodata Pasien:

- (1) Nama bayi : By. Ny. H  
(2) Tanggal Lahir : 01 Oktober 2023  
(3) Usia : 6 Jam

b. Identitas orang tua

| <b>No</b> | <b>Identitas</b> | <b>Istri</b> | <b>Suami</b> |
|-----------|------------------|--------------|--------------|
| 1         | Nama             | Ny H         | Tn T         |
| 2         | Usia             | 30 tahun     | 29 tahun     |
| 3         | Pekerjaan        | IRT          | BHL          |
| 4         | Agama            | Islam        | Islam        |
| 5         | Pendidikan       | SMA          | SMP          |



- 6 Golongan Darah      A                              A
- 7 Alamat                      Kp. Ceuri 03/13      Kp. Ceuri 03/13
- 8 No.Telp/HP              08966xxx

c. Keluhan utama : Ibu mengatakan bayi tidak ada keluhan

d. Riwayat Pernikahan Orang Tua

| <b>Data</b>                       | <b>Ayah</b> | <b>Ibu</b> |
|-----------------------------------|-------------|------------|
| Berapa kali menikah :             | Satu        | Satu       |
| Lama Pernikahan :                 | $\pm 12$    | $\pm 12$   |
| Usia Pertama kali menikah :       | 17 tahun    | 16 tahun   |
| Adakah Masalah dalam Pernikahan ? | Tidak ada   | Tidak ada  |

B. Riwayat KB Orang Tua

a. Ibu menggunakan KB sebelum kehamilan : Suntik 3 bulan

- (1) Jenis KB : suntik
- (2) Lama ber-KB :  $\pm 4$  tahun
- (3) Keluhan selama ber-KB: Tidak ada
- (4) Tindakan yang dilakukan saat ada keluhan : Tidak ada

C. Riwayat Kesehatan orang tua

- (1) Ibu dan Suami tidak memiliki riwayat penyakit menular maupun penyakit menurun
- (2) Ibu tidak pernah melakukan operasi
- (3) Ibu tidak punya penyakit yang mengganggu kehamilan

D. Riwayat kehamilan

- (1) Usia kehamilan : 38-39 Minggu
- (2) Riwayat ANC : 9 kali, Trimester 1 : 3 kali,

(Trimester 2 : 3 kali, Trimester ke 3: 3 kali, di PMB oleh Bidan Riyani Budhi Antari)

- (3) Obat-obatan yang dikonsumsi : Fe dan kalsium
- (4) Imunisasi TT : TT3
- (5) Komplikasi/penyakit yang diderita selama hamil : Tidak ada

E. Riwayat persalinan

| Penolong | Tempat | Jenis Persalinan | BB   | PB | Obat-obatan                                   | Komplikasi persalinan |
|----------|--------|------------------|------|----|-----------------------------------------------|-----------------------|
| Bidan    | PMB    | spontan          | 3900 | 50 | Fe, parasetamol, antibiotik, Asifit dan vit A | Tidak ada             |

F. Riwayat Kelahiran

| Asuhan                             | Waktu (tanggal, jam) dilakukan asuhan                                             |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Inisiasi Menyusui Dini (IMD)       | 01 Oktober 2023, jam 05.35 Wib IMD                                                |
| Salep mata antibiotika profilaksis | 01 Oktober 2023, 09.10 wib pemberian salep mata                                   |
| Suntikan vitamin K1                | 01 Oktober 2023, 09.10 wib, pemberian Vit K1                                      |
| Imunisasi Hepatitis B (HB)         | 01 Oktober 2023, 10.10 wib, pemberian HBO                                         |
| Rawat gabung dengan ibu            | 01 Oktober 2023, 07.00 wib rawat gabung                                           |
| Memandikan bayi                    | 01 Oktober 2023, 12.00 wib, memandikan bayi                                       |
| Konseling menyusui                 | 01 Oktober 2023, 08.00 wib, memberi tahu cara teknik menyusui yang baik dan benar |

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| Riwayat pemberian susu formula     | Tidak ada     |
| Riwayat pemeriksaan tumbuh kembang | Ya, dilakukan |

a. Keadaan bayi baru lahir

BB/ PB lahir : 2500 gram / 48 cm

APGAR score : 8/9

b. Faktor Lingkungan

1 Daerah tempat tinggal : Kp. Ceuri 3/13

2 Ventilasi & Higinitas Rumah : Cukup

3 Suhu udara & Pencahayaan : Cukup

c. Faktor Genetik

(1) Riwayat Penyakit Ketutunan : Tidak ada

(2) Riwayat penyakit sistemik : Tidak ada

(3) Riwayat penyakit menular : Tidak ada

(4) Kelainan Kongenital : Tidak ada

(5) Riwayat gangguan jiwa : Tidak ada

(6) Riwayat bayi kembar : Tidak ada

d. Faktor Sosial Budaya

(1) Ini merupakan anak yang diharapkan

(2) jumlah saudara kandung ada 2

(3) Penerimaan Keluarga & Masyarakat baik

(4) Adat Istiadat disekitar rumah baik

(5) Orang tua masih tidak mempercayai mitos

#### E. Keadaan Spiritual

1. Arti hidup dalam islam ialah ibadah
2. Pedoman Spiritual sangat penting bagi orang tua
3. Pengalaman spiritual berdampak pada orang tua menjadi lebih baik
4. Menurut orang tua, peran agama dalam pembentukan bagi kepribadian anak-anak
5. Orang tua sering melakukan kegiatan keagamaan
6. Kegiatan keagamaan dilakukan bersama suami dan anak-anak
7. Kegiatan keagamaan sangat penting bagi orang tua karena itu merupakan ibadah
8. Anak tidak ada riwayat penyakit ataupun penyakit yang ditemukan
9. Praktik ibadah yang dilakukan orang tua dan anak antara lain shalat, puasa, doa, zakat, dan dzikir
10. Dampak dari ibadah yang dilaksanakan adalah menjadi pribadi yang lebih baik
11. Tidak ada alasan bahwa praktik keagamaan dilakukan untuk perawatan
12. Dalam kondisi sakit, praktik keagamaan tetap dilakukan selagi kuat dan mampu
13. Praktik keagamaan yang dilakukan saat perawatan yaitu shalat, zakat, doa, dan dzikir
14. Pola kebiasaan sehari-hari
  - a. Pola istirahat dan tidur anak
    1. Tidur siang normalnya 1-2 jam/hr : bayi lebih sering tidur  $\pm 8$  jam, bangun 2 jam sekali untuk menyusui

2. Tidur malam normalnya 8-10 jam/hr : bayi  $\pm$  3 jam  
sekali terbangun karna ingin menyusu atau karena BAK/BAB
3. Kualitas tidur nyeyak/terganggu : terganggu  
karena bayi 3 jam sekali bangun di malam hari.
15. Pola aktifitas ibu dan anak ada gangguan/tidak : untuk Ibu  
ada, jika bayi menangis
16. Pola eliminasi
  - a. BAK : normal, sehari 6 kali
  - b. BAB : normal sehari 2 kali
17. Pola nutrisi
  1. Makan (jenis dan frekuensi) : bayi mendapat  
hanya ASI
  2. Minum (jenis dan frekuensi) : ASI tiap 2-3 jam  
sekali lama menyusu sekitar 15-30 menit
18. Pola Personal Hygiene (Frekuensi mandi, ganti  
pakaian) : mandi sehari 2 kali di pagi dan sore hari.
19. Pola gaya hidup (ibu/keluarga perokok aktif/pasif,  
konsumsi alkohol, jamu, NAPZA) : tidak
20. Pola rekreasi (hiburan yang biasa dilakukan klien) :  
belum ada

## **B. DATA OBJEKTIF**

1. Pemeriksaan Fisik
2. Keadaan Umum:
  - a. Ukuran keseluruhan : Normal
  - b. Kepala, badan, ekstremitas : Normal
  - c. Warna kulit dan bibir : kulit kemerahan, bibir  
merah muda
  - d. Tangis bayi : kuat, normal
3. Tanda-tanda vital

- a. Pernafasan : 40 x/menit
- b. Denyut jantung : 124 x/menit
- c. Suhu : 36,6 °C
- 4. Pemeriksaan Antropometri
  - a. Berat badan bayi : 2500 gram
  - b. Panjang badan bayi : 50 cm
  - c. Lingkar kepala bayi : 33 cm
  - d. Lingkar dada bayi : 32 cm
- 5. Kepala : normal, tidak ada oedema atau luka
- 6. Mata : normal, simetris, tidak ada tanda infeksi
- 7. Telinga : simetris kiri dan kanan, tidak ada pengeluaran secret
- 8. Hidung dan mulut : normal, tidak ada labio/palato skizis, tidak ada cuping hidung
- 9. Leher dan dada : normal
- 10. Bahu dan tangan : normal, simetris kiri dan kanan
- 11. Sistem saraf : normal, reflek morro positif
- 12. Perut tidak ada pembesaran
- 13. Kelamin (laki-laki)
  - a. Keadaan testis : normal
  - b. Lubang penis : positif (ada)
- 14. Anus : terdapat lubang anus (normal)
- 15. Ekstremitas bawah : normal

## **B ANALISA DATA**

- 1. Diagnosa (Dx)
  - Neonatus Cukup Bulan sesuai masa kehamilan usia 8 jam
- 2. Masalah Potensial : hipotermi
- 3. Tindakan segera : jaga bayi tetap hangat

### C PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan bayi kepada ibu dan keluarga bahwa bayi dalam kondisi sehat dan fisiknya normal.

Evaluasi: ibu mengerti keadaan bayinya sehat dan fisiknya normal.

2. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi, yaitu:

- a. Mengajarkan ibu cara posisi menyendawakan bayi setelah menyusui, dengan menggendong anak ke sandaran bahu ibu, menundukkan anak di pangkuan atau dengan menelungkupkan bayi di pangkuan.

Evaluasi: ibu memahami cara menyendawakan bayi dengan benar dan ibu mau melakukannya setelah selesai menyusui bayinya.

- b. Menyarankan ibu untuk menyusui bayi setiap 2 jam sekali agar kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi.

Evaluasi: ibu mau menyusui bayi secara teratur atau setiap 2 jam sekali

3. Memberikan konseling kepada ibu meliputi:

- a. Membimbing ibu berdzikir untuk kesehatan ibu, bayi dan keluarga
- b. Pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama bayi

Evaluasi: ibu mengetahui dan akan berusaha untuk memberikan ASI Eksklusif

- c. Memberi ibu penjelasan mengenai perawatan tali pusat, dan menjaga bayi agar tetap hangat di suhu rumah.

Evaluasi: ibu mengerti dan akan melaksanakan

anjuan bidan.

d. Memberi tahu ibu tanda bahaya pada bayi.

Evaluasi : ibu mengerti

4. Memberitahu jadwal kunjungan ulang bayi berikutnya

Evaluasi: ibu menyetujui tanggal kunjungan ulang

5. Mengajarkan ibu doa-doa untu bayi agar bayi selalu terjaga kesehatannya

Evaluasi: ada beberapa doa baru yang baru diketahui oleh sang ibu, dan ibu mau melakukannya

6. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP

Evaluasi: pendokumentasian asuhan kebidanan sudah dilakukan.

## **I. Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Pascasalin**

### **A DATA SUBJEKTIF**

- |   |            |   |                                                                                                                       |                                                                                                                       |
|---|------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Keluhan    | : | Ibu mengeluh merasa sering pusing dan masih nyeri di utama bagian luka jahitan                                        |                                                                                                                       |
| 2 | Riwayat    | : | Ibu                                                                                                                   | Suami                                                                                                                 |
|   | Pernikahan |   | Ini pernikahan pertama selama 12 tahun, ibu menikah di usia 17 tahun dan tidak ada masalah serius dalam pernikahannya | Ini pernikahan pertama selama 12 tahun, ibu menikah di usia 17 tahun dan tidak ada masalah serius dalam pernikahannya |



4 Riwayat :  
Obstetri lalu

| A<br>n<br>a<br>k<br>K<br>e<br>- | Usi<br>a<br>S<br>a<br>k<br>t<br>i<br>n<br>i | Us<br>ia<br>Ha<br>mil | C<br>ara<br>Pe<br>rsa<br>lin<br>an | Peno<br>long | BB<br>La<br>hir | T<br>B<br>L<br>a<br>hi<br>r | Masalah<br>saat<br>bersalin | IM<br>D | ASI<br>Ekskl<br>usif |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|----------------------|
| 1                               | 11<br>thn                                   | 9 bln                 | normal                             | Bidan        | 3900            | 50                          |                             |         |                      |

5 Riwayat :  
persalinan  
saat ini

- Tanggal dan jam : 01-10-2023, jam 18.05 wib
- Robekan jalan lahir: ada, derajat 2, otot vagina dan perineum
- Komplikasi Persalinan: tidak ada
- Jenis Kelamin Bayi yang dilahirkan: perempuan
- BB Bayi saat Lahir : 2500 gram
- PB bayi saat lahir : 49 cm

6 Riwayat :  
menstruasi

- Usia Menarche : 12 tahun
- Siklus : Siklus normal 28 hari
- Lamanya : 7-8 hari
- Banyaknya :  $\pm 2$ cc
- Mau/ warna : Bau khas, merah kehitaman
- Dismenorea : Ada, hanya pada awal menstruasi saja
- Keputihan : Tidak ada
- HPHT : 18-01-2023

7. Riwayat :  
Kehamila  
n Saat ini

- Frekuensi kunjungan ANC / bulan ke- : 5 Kali
- Imunisasi TT : TT3
- Keluhan selama hamil Trimester I, II, III : Tm 1 Mual dan muntah, TM 2 tidak ada, TM tidak ada keluhan
- Terapi yang diberikan jika ada masalah saat ANC :

memberitahu pasien untuk melakukan tehnik relaksasi dan mengatur pola makan yang baik agar mual muntah tidak berlangsung lama

8. Riwayat KB : a. Ibu menggunakan KB sebelum kehamilan : pil laktasi  $\pm$  1 tahun 8 bulan  
b. Jenis KB : pil laktasi  
c. Lama ber-KB :  $\pm$  1 tahun 8 bulan  
d. Adakah keluhan selama ber-KB : Tidak  
e. Tindakan yang dilakukan saat ada masalah ber-KB : Tidak
9. Riwayat Kesehatan : Ibu : Keluarga :  
a. Ibu tidak pernah memiliki riwayat penyakit Menurun seperti Asma, Jantung, Ginjal, Diabetes. Atau pun penyakit menular seperti, TBC, Hepatitis, HIV/AIDS.  
b. Ibu tidak pernah melakukan operasi  
c. Ibu tidak pernah menderita penyakit yang dapat mengganggu kehamilan  
Keluarga tidak pernah memiliki riwayat penyakit Menurun seperti Asma, Jantung, Ginjal, Diabetes. Atau pun penyakit menular seperti, TBC, Hepatitis, HIV/AIDS.
10. Keadaan Psikologis : a. Respon Pasien dan Keluarga sangat bahagia terhadap kelahiran bayi  
b. Kelahiran bayi ini sangat ditunggu dan diharapkan  
c. Tidak ada masalah yang ibu rasakan saat ini
- 11 Keadaan Sosial : a. Adat istiadat dilingkungan masih kental, tetapi tidak memaksakan masyarakat untuk mengikuti adat kebiasaan

- Budaya                      orang-orang yang mempercayai
- b. Ibu dan keluarga tidak mempercayai mitos
  - c. Tidak ada kebiasaan buruk di lingkungan ibu dan keluarga yang mengganggu kehamilan ibu

- 12 Keadaan                : 1. Arti hidup dalam islam ialah ibadah  
 Spiritual                    2. Pedoman Spiritual sangat penting bagi orang tua
- 3. Pengalaman spiritual berdampak pada orang tua menjadi lebih baik
  - 4. Menurut orang tua, peran agama dalam pembentukan bagi kepribadian anak-anak
  - 5. Orang tua sering melakukan kegiatan keagamaan
  - 6. Kegiatan keagamaan dilakukan bersama suami dan anak-anak
  - 7. Kegiatan keagamaan sangat penting bagi orang tua karena itu merupakan ibadah
  - 8. Anak tidak ada riwayat penyakit ataupun penyakit yang ditemukan
  - 9. Praktik ibadah yang dilakukan orang tua dan anak antara lain shalat, puasa, doa, zakat, dan dzikir
  - 10. Dampak dari ibadah yang dilaksanakan adalah menjadi pribadi yang lebih baik
  - 11. Tidak ada alasan bahwa praktik keagamaan dilakukan untuk perawatan
  - 12. Dalam kondisi sakit, praktik keagamaan tetap

dilakukan selagi kuat dan mampu

13. Praktik keagamaan yang dilakukan saat perawatan yaitu shalat, zakat, doa, dan dzikir

13. Pola Aktivitas saat ini :
- a. Pola istirahat tidur
    - Tidur siang ± 1-2 jam, Tidur malam ± 5-6 jam
    - Tidur malam terganggu karena bayi menangis, Kualitas tidur sangat kurang
    - Kualitas tidur
  - b. Pola aktifitas
    - Aktifitas ibu sehari – hari (adakah gangguan mobilisasi atau tidak, Tidak ada, semua baik- apakh sudah bisa baik saja, sudah bisa mandiri atau dibantu) berjalan sendiri
  - c. Pola eliminasi
    - BAK: normalnya 6 – 8x/hari, jernih, bau khas. BAK normal, warna khas, jernih
    - BAB: normalnya 1x/hari, kurang lebih 1x/hari, konsistensi lembek, warna kuning. BAB normal 1x/hari ,
  - d. Pola nutrisi
    - Makan: (porsi dan jenis makanan) Makan ± 1-2 kali karena sedang menyusui
    - Minum: (banyaknya Minum ± 8 gelas / hari,

dan jenisminum, susu, air teh dll.  
air putih, teh, dll)

e. Pola personal hygiene

- Mandi, gosok gigi, Mandi sehari 2x, gosok ganti baju, keramas, gigi, ganti baju, keramas, ganti celana dalam ganti celana dalam, dll.

f. Pola Gaya Hidup

- Apakah ibu perokok Tidak, aktif/pasif, konsumsi jamu, alkohol, dan NAPZA

g. Pola seksualitas Masih dalam masa nifas

**O DATA OBJEKTIF**

- 1 Pemeriksaan : Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, Cara berjalan Umum normal, postur tubuh tegap, Tanda-tanda Vital TD 90/66 mmHg, BB 68,1 Kg, TB 155 cm, LiLA 24,5 cm, IMT 25,2
- 2 Pemeriksaan :
  - a. Kepala Normal
  - b. Wajah Simetris (tidak pucat, tidak ada cloasma gravidarum, tidak ada oedema pada wajah)
  - c. Mata Normal konjungtiva sedikit pucat, sklera putih, tidak ada masalah penglihatan, tidak ada oedema palpebral
  - d. Hidung tidak ada secret ataupun polip
  - e. Mulut, mukosa mulut normal, tidak ada stomatitis, ada caries gigi, tidak memakai gigi palsu dan lidah bersih
  - f. Telinga kanan kiri simetris, tidak ada serumen
  - g. Leher normal, tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid dan lympe, tidak ada pembengkakan aliran vena jugularis

- h. Dada dan payudara simetris kiri kanan, areola mammae hyperpigmentasi, puting susu menonjol, kolostrum ada, tidak ada benjolan, bunyi nafas normal, denyut jantung normal, tidak ada wheezing atau stridor
- i. Abdomen tidak ada bekas SC, TFU 2 jari di atas symphysis, kontraksi kuat, kandung kemih kosong, tidak ada diastasis recti
- j. Ekstremitas tidak ada oedema dan varises, reflek patella tidak ada
- k. Genitalia normal, vulva/vagina terdapat luka jahitan derajat 2 di perineum belum kering, lochea serosa, tidak ada oedema atau varises, tidak ada benjolan
- l. Anus tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan : Pemeriksaan Laboratorium : (atau pemeriksaan lain,  
 Penunjang yang dilakukan) Dilakukan pengecekan Hb ulang dengan hasil 11,6 gr/dl

### C. ANALISA

Diagnosa aktual : P2A0 Postpartum 3 hari

### D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan yang telah dilakukan tanda-tanda vital dalam kondisi normal, memberitahu suami dan keluarga ibu mengalami anemia kadar Hb ibu 11,6 gr/dl tergolong normal.  
 (Evaluasi) : Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.
2. Menjelaskan kepada ibu nutrisi untuk mengangguni anemia, meningkatkan konsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi, terutama sumber hewani yang mudah diserap seperti hati, ikan dan daging. Meningkatkan konsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin C seperti brokoli, bayam, wortel, jambu biji dan jeruk. Vitamin c dan vitamin A dapat membantu penyerapan zat besi untuk membantu proses pembentukan Hb dalam darah.  
 (Evaluasi) : ibu mengerti dan akan melakukannya meningkatkan konsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan vitamin C.

3. Menjelaskan kepada ibu tentang anemia masa nifas, anemia didefinisikan sebagai kadar hemoglobin kurang dari 10 gr/dl. Anemia dalam masa nifas adalah lanjutan dari anemia yang diderita pada saat kehamilan, penyebab anemia lainnya adalah kurangnya asupan Fe, meningkatnya kebutuhan Fe saat menyusui dan kehilangan banyak darah.  
(Evaluasi) : Ibu mengerti tentang anemia masa nifas.
4. Menjelaskan kepada ibu mengenai komplikasi anemia pada masa nifas yaitu terjadinya subinvolusi uterus (terhambatnya proses uterus untuk kembali keadaan sebelum hamil) yang dapat menimbulkan pendarahan postpartum, mudah terkena infeksi puerperium (infeksi nifas), pengeluaran ASI yang tidak lancar, dan mudah terjadinya infeksi mammae.  
(Evaluasi) : ibu mengerti mengenai komplikasi anemia pada masa nifas.
5. Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan lemas dan pusing serta nafsu makan berkurang yang ibu alami adalah salah satu gejala dari anemia. Hal ini dapat terjadi karena kurangnya kadar hemoglobin pada sel darah merah, yang dibutuhkan untuk menjaga pasokan oksigen keseluruhan jaringan tubuh. Sel-sel yang tidak mendapatkan pasokan oksigen yang optimal akan membuat tubuh kekurangan energy. Pada akhirnya, tubuh akan merasa lemas dan mudah lelah, sehingga tidak dapat menjalani aktifitas sehari-hari dengan optimal.  
(Evaluasi) : ibu mengerti bahwa keluhannya adalah salah satu gejala dari anemia.
6. Mengajarkan ibu vulva hygiene yang baik dan benar dari depan ke belakang dan belajar mobilisasi ringan agar luka jahitan tidak kaku dan lekas membaik  
Evaluasi: ibu mengerti cara vulva hygiene yang baik dan benar .
7. Melakukan terpai kepada ibu pemberian obat-obatan, cefadroxil 500mg 2x1, asam mefenamat 400mg 3x1, tablet Fe 60mg 1x1, vitamin C 250mg 1x1  
(Evaluasi) : ibu mengerti dan akan minum obat yang diberikan.
8. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada kembali pada tanggal 14 juni 2023 dengan agenda melakukan evaluasi terhadap

anjuan yang telah diberikan.

(Evaluasi) : ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang

**J. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic pada Ny. H Postpartum 6 Hari Dengan Bendungan ASI**

**S DATA SUBJEKTIF**

1 Keluhan : Ibu mengatakan payudaranya terasa nyeri, keras, bengkak  
Utama serta ASI tidak lancar

2 Riwayat : Ibu : Suami:  
Kehamilan Ini adalah pernikahan Ini adalah pernikahan  
pertama selama 12 tahun, pertama selama 12  
menikah sejak usia 17 tahun, menikah sejak  
tahun dan tidak ada usia 16 tahun dan tidak  
masalah dalam pernikahan ada masalah dalam  
pernikahan

3 Riwayat :  
Obstetri  
yang lalu

| Ana<br>k<br>Ke<br>- | Usia<br>Sa<br>at<br>ini | Usi<br>a<br>Ham<br>il | Car<br>a<br>Persal<br>inan | Peno<br>long | BB   | TB | Mas<br>alah<br>saat<br>bers<br>alin |
|---------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------|------|----|-------------------------------------|
| 1                   | 11<br>thn               | 9 bln                 | normal                     | Bidan        | 3900 | 50 | -                                   |

4 Riwayat : a. Tanggal dan jam : 19.30 wib  
Persalinan b. Robekan jalan lahir: ada, derajat 2, otot vagina dan  
saat ini perineum  
c. Komplikasi Persalinan: tdak ada  
d. Jenis Kelamin Bayi yang dilahirkan: perempuan



- e. BB Bayi saat Lahir : 2500 gram  
f. PB bayi saat lahir : 50 cm
- 5 Riwayat : a. Usia Menarche : 12 tahun  
Menstruasi b. Siklus : Siklus normal 28 hari  
c. Lamanya : 6-7 hari  
d. Banyaknya :  $\pm 20$  cc  
e. Mau/ warna : Bau khas, merah kehitaman  
f. Dismenorea : Ada, hanya pada awal menstruasi saja  
g. Keputihan : Tidak ada  
h. HPHT : 27-05-2023
- 6 Riwayat : a. Frekuensi kunjungan ANC / bulan ke- : 7 Kali  
kehamilan b. Imunisasi TT : TT2  
saat ini c. Keluhan selama hamil Trimester I, II, III : Tm 1 Mual dan muntah, TM 2 Pegel, TM 3 nyeri selangkangan dan pegel-pegel  
d. Terapi yang diberikan jika ada masalah saat ANC :  
memberitahu pasien untuk melakukan tehnik relaksasi agar mengurangi mual dan pusing pada setiap trimester
- 7 Riwayat KB : a. Ibu menggunakan KB sebelum kehamilan : Suntik  
b. Jenis KB : Suntik 3 Bulan  
c. Lama ber-KB :  $\pm 6$  tahun  
d. Adakah keluhan selama ber-KB : Tidak  
e. Tindakan yang dilakukan saat ada masalah ber-KB :  
Tidak
- 8 Riwayat : Ibu : Keluarga :  
kesehatan a. Ibu tidak memiliki Keluarga tidak memiliki  
riwayat penyakit riwayat penyakit menular  
menular maupun maupun riwayat penyakit  
riwayat penyakit menurun  
menurun

- b. Ibu tidak pernah melakukan operasi
  - c. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit yang mengganggu kehamilan
- 9 Keadaan Psikologis :
  - a. Keluarga sangat bahagia menyambut kelahiran anak saat ini
  - b. Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan setelah  $\pm$  4 tahun lepas KB
  - c. Tidak ada masalah yang ibu rasakan saat ini
- 10 Keadaan Sosial Budaya :
  - a. Adat istiadat di lingkungan keluarga masih sangat kental namun tidak mengganggu
  - b. Ibu dan keluarga inti tidak mempercayai mitos
  - c. Tidak ada kebiasaan buruk dari ibu dan keluarga, semuanya melindungi keadaan ibu dan bayi saat ini.
- 11 Keadaan Spiritual :
  - a. Hidup merupakan anugerah dan kenikmatan bagi ibu
  - b. Kehidupan spiritual penting bagi ibu
  - c. Berdoa dan dikabulkan dalam versi terbaik merupakan hal spiritual yang sangat menakjubkan yang ibu rasakan
  - d. Peran agama penting dalam kehidupan menurut ibu
  - e. Ibu sering melakukan kajian di lingkungan sekitar
  - f. Ibu melakukan kajian rutin secara berkelompok
  - g. Ibu beranggapan bahwa kajian merupakan kegiatan penting untuk dilakukan
  - h. Kelompok kajian sangat mendukung atas kehamilan ibu
  - i. Praktik ibadah yang ibu lakukan adalah solat, berdoa dan mengikuti kajian
  - j. Dampak ibadah yang ibu rasakan yaitu mendapat ketenangan hati dan keinginan yang tercapai
  - k. Dalam ajaran yag ibu anut pun terdapat beberpaa batasan dalam berhubungan
  - l. Ibu mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga untuk menalankan kehamilan ini

- m. Ibu selalu bersyukur atas nikmat yang diberikan Allah
- n. Ibu merasa nyaman dengan kehamilan saat ini karena mendapatkan dukungan keluarga.
- o. Praktik agama yang ibu lakukan untuk terapi kehamilannya yaitu berdoa dan bershalawat

|    |                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | Pola aktivitas saat ini | : | Pola istirahat tidur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidur siang</li> <li>• Tidur malam</li> <li>• Kualitas tidur</li> </ul> Pola aktifitas <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktifitas ibu sehari – hari (adakah gangguan mobilisasi atau tidak, apakah sudah bisa mandiri atau dibantu)?</li> </ul> Pola eliminasi <ul style="list-style-type: none"> <li>• BAK: normalnya 6 – 8x/hari, jernih, bau khas.</li> <li>• BAB: normalnya kurang lebih 1x/hari, konsistensi lembek, warna kuning.</li> </ul> Pola nutrisi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makan: (porsi dan jenis makanan)</li> <li>• Minum:</li> <li>• (banyaknya dan jenis minum, air putih, teh, dll)</li> </ul> | Tidur siang $\pm$ 2-3 jam, Tidur malam $\pm$ 4 jam terganggu karena bayi menangis, Kualitas tidur sangat kurang<br><br>Tidak ada, semua baik-baik saja, sudah bisa berjalan sendiri<br><br>BAK normal, warna khas, jernih<br>BAB normal 1x/hari , lembek, warna kuning<br><br>Makan $\pm$ 4-5 kali karena sedang menyusui<br><br>Minum $\pm$ 8 gelas / hari<br>Air putih dan susu |
|----|-------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Pola personal hygiene

- Mandi, gosok gigi, ganti baju, keramas, ganti celana dalam. Mandi sehari 2x, gosok gigi, ganti baju, keramas, ganti celana dalam,dll.

#### Pola Gaya Hidup

- Ibu perokok aktif/pasif, konsumsi jamu, alkohol, dan NAPZA Bukan

Pola seksualitas Masih dalam masa nifas

- Kapan rencana melakukan hubungan pasca salin 40 hari setelah melahirkan

- Apakah ada masalah saat hubungan seksual sebelumnya? Tidak ada

- Pemberian ASI (sudah diberikan atau belum, berapa frekuensinya, berapa lama diberikan, apakah ada masalah saat memberikan ASI) ASI sudah diberikan namun saya masih mengalami kesulitan karena ini baru pertama kali menyusui, sehingga selalu telat mengosongkan payudara, sampai saya merasa payudara sakit,bengkak dan keras.

Frekuensi sekitar 8 kali sehari,diberikan selama

setengah jam.

- Tanda bahaya : Tidak ada  
Apakah ada tanda  
bahaya masa nifas  
yang muncul,  
termasuk  
kesedihan yang  
terus menerus

## **O DATA OBJEKTIF**

- 1 Pemeriksaan : b. Keadaan umum : Baik/cukup/kurang  
Umum c. Kesadaran : Composmentis/apatis  
d. Cara berjalan : Normal  
e. Postur tubuh : Tegap  
f. Tanda-tanda vital  
TD : 110/70 mmHg  
Nadi : 80 x/menit  
Suhu : 36,5°C  
g. Antropometri  
BB : 69 kg  
TB : 159,2 cm  
Lila : 24 cm  
IMT : 25,3
- 2 Pemeriksaan : a. Kepala : normal  
khusus b. Wajah : simetris, tidak pucat, tidak ada cloasma ataupun  
oedema  
c. Mata : norma, konjungtiva merah muda, sklera putih  
d. Hidung: tidak ada secret atau polip  
e. Mulut : normal, lembab, tidak ada stomatitis, ada caries  
gigi, dan tidak ada gigi palsu  
f. Telinga : simetriskan kiri, tidak ada serumen  
g. Leher : normal, tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid,

getah bening dan tidak ada peningkatan aliran vena jugularis

- h. Dada dan payudara : simetris kanan dan kiri terdapat bendungan ASI, puting menonjol, areola mammae ada, kolostrum ada, benjolan tidak ada, denyut jantung dan bunyi nafas normal.
- i. Abdomen : tidak ada luka SC, TFU tidak teraba, kontaksi sudah tidak ada kandung kemih kosong, diastasis rekti tidak ada
- j. Ekstremitas : tidak ada oedema dan varises, reflek patela positif
- k. Genitalia : v/v t.a.k, lochea sanguinolenta, tidak ada oedema dan varises, tidak ada benjolan, terdapat luka laserasi perineum derajat 2 sudah aga kering
- l. Anus : tidak ada hemoroid

3 Pemeriksaan : Tidak dilakukan penunjang

## **A ANALISA**

1 Diagnosa : P2A0 Postpartum 6 hari dengan bendungan ASI aktual

## **P PLANNING**

- 1. Memberitahukan ibu dan keluarga hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarga, serta ibu mengalami bendungan ASI.  
(Evaluasi) : Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini.
- 2. Memberitahu ibu tanda bahaya pada masa nifas.  
(Evaluasi) : ibu mengerti tanda bahaya pada nifas.
- 3. Memberitahu dan mengajarkan ibu untuk melakukan kompres air hangat untuk memperlancar aliran ASI dan kompres air dingin untuk mengurangi nyeri pada payudara yang bengkak  
(Evaluasi) : Ibu merasa nyaman, dan akan melakukannya kembali di rumah

4. Mengajarkan ibu dan keluarga cara perawatan payudara agar tidak mengalami bendungan dengan cara:
  - a. Hangatkan payudara kiri dan kanan selama 2 menit
  - b. Mulai Pemijatan di area puting, pijat perlahan ketas dan kebawah, lalu dibagian payudara pijat melingkar mengikuti bundaran pada payudara (5-6 kali untuk tiap payudara).
  - c. Bagian Aerola pijat dengan perlahan ke arah atas dan bawah dari kanan dan kiri (5-6 kali untuk tiap payudara) , lalu dari ujung payudara pijat bentuk melingkar dan spiral ke arah aerola (3-4 kali untuk tiap payudara).
 (Evaluasi) : Ibu dan keluarga mengerti dan akan melakukannya dirumah.
5. Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya secara *on demand*, yaitu sesering mungkin dan bergantian di kedua payudara .  
 (Evaluasi) : ibu bersedia untuk menyusui bayinya secara *on demand*.
6. Mengedukasi nutrisi anjuran ibu untuk makan- makanan bergizi yaitu seperti sayur, nasi, daging, telur, tahu tempe serta buah-buahan untuk memperlancar ASI nya  
 (Evaluasi) : ibu mengerti dan akan makan- makanan bergizi.
7. Memberitahu ibu kecukupan waktu istirahat ibu, apakah ibu sudah tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6- 8 jam.  
 (Evaluasi) : ibu mengatakan tidur siang selalu cukup namun malam sering terganggu karena bayi ingin menyusui.
8. Memberikan kepada ibu pemberian obat-obatan, cefadroxil 500mg 2x1, asam mefenamat 400mg 3x1, tablet Fe 60mg 1x1  
 (Evaluasi) : ibu mengerti dan akan meminum obat yang diberikan bidan.
9. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada kembali pada tanggal 9 juni 2023 dengan agenda melakukan evaluasi terhadap anjuran yang telah diberikan.  
 (Evaluasi): ibu akan kunjungan ulang pada kembali pada tanggal 9-6-2023.

**K. Pendokumentasian Follow Up SOAP Askeb Holistik Islami Bayi Baru Lahir Fisiologis**

No. Register : 004/BDD/X/2023  
Tanggal : 01 Oktober 2023  
Tempat : TPMB Riyani Budhi Antari  
Pengkaji : Riyani Budhi Antari

#### **A. DATA SUBJEKTIF**

Keluhan utama : Ibu mengatakan bayi tidak ada keluhan, tetapi bayi hanya ingin menyusu di 1 payudara (sebelah kiri)

#### **B DATA OBJEKTIF**

- 1 Keadaan umum : Ukuran keseluruhan normal, kepala, badan dan ekstremitas dalam batas normal, warna kulit kemerahan bibir merah muda, bayi menangis kuat dan frekuensi normal.
- 2 Tanda-tanda vital : Pernafasan 40x/menit, denyut jantung 124 x/menit, suhu 36,8°C
- 3 Antropometri : Berat Badan 2500 gram, Panjang Badan 50 cm, Lingkar kepala 33 cm, Lingkar dada 32 cm,
- 4 Pemeriksaan Fisik : Kepala normal tidak ada luka atau oedema, mata normal simetris dan tidak ada tanda infeksi, telinga simetris kanan kiri tidak ada pengeluaran secret, hidung dan mulut tidak ada labio/palato atau labiopalato skizis, tidak ada cuping hidung, leher dan dada normal, bahu dan tangan normal simetris kiri dan kanan, perut tidak ada pembesaran, genitalia (testis normal, lubang penis ada), terdapat lubang anus dan ekstremitas bawah normal.

#### **C ANALISA DATA**

- 1 Diagnosa : Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 8 hari
- 2 Masalah potensial : Ikterus
- 3 Tindakan segera : Perbanyak ASI *on demand*



#### **D PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan bayi kepada ibu dan keluarga bahwa bayi dalam kondisi sehat dan fisiknya normal.  
Evaluasi: ibu mengerti keadaan bayinya sehat dan fisiknya normal.
2. Memberikan konseling kepada ibu mengenai perawatan bayi
3. Membimbing ibu untuk senantiasa berdzikir untuk kesehatan ibu, bayi, dan keluarga.
4. Memberi ibu penjelasan mengenai cara menyusui dengan benar dan menganjurkan ibu untuk tetap sabar dan berusaha untuk mengASIhi kedua payudaranya
5. Mengajarkan ibu doa-doa untuk bayi agar selalu terjaga kesehatannya
6. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang berikutnya
7. Melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP.

#### **L. Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kespro/ Keluarga Berencana**

Tanggal : 31 Oktober 2023  
Pemeriksa : Riyani Budhi Antari

#### **S DATA SUBJEKTIF**

- 1 Keluhan : Ibu tidak merasakan keluhan apapun
- 2 Riwayat Ibu Ayah  
Pernikahan Berapa kali menikah : 1 kali : 1 kali  
Lama pernikahan : 13 tahun :13 th  
Usia pertama menikah :16 tahun : 16 th  
Masalah pernikahan : tidak ada :tidak

3 Riwayat  
Obstetri

| An<br>a<br>k<br>K<br>e- | Usi<br>a<br>S<br>a<br>a<br>t<br>i<br>n<br>i | Usi<br>a<br>H<br>a<br>m<br>i<br>l | Car<br>a<br>P<br>e<br>r<br>s<br>a<br>l<br>i<br>n<br>a<br>n | Penolo<br>ng | BB<br>L<br>a<br>h<br>i<br>r | TB<br>L<br>a<br>h<br>i<br>r | Masa<br>l<br>a<br>h<br>s<br>a<br>a<br>t<br>b<br>e<br>r<br>s<br>a<br>l<br>i<br>n | IM<br>D |
|-------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1                       | 11                                          | 9<br>bulan                        | Normal                                                     | Bidan        | 3900                        | 50                          | Tidak<br>ada                                                                    | Ya      |

5 Riwayat  
Menstruasi

- d. Usia menarche : 12 tahun
- e. Siklus menstruasi : 28 hari
- f. Lamanya : 5-6 hari
- g. Banyaknya : 20-80 cc
- h. Bau/warna : bau khas, merah
- i. Dismenorea : kecoklatan
- j. Keputihan : tidak
- : tidak ada

6 Riwayat kehamilan saat ini

- a. Frekuensi kunjungan ANC : 9 kali selama kehamilan
- b. Imunisasi TT : TT3

7 Riwayat KB

- a. Ibu menggunakan KB sebelum hamil : Ya, menggunakan Suntik 3 bulan
- b. Jenis KB : 7 tahun
- c. Lama ber-KB : Tidak ada
- d. Keluhan selama ber-KB : Tidak ada

|   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                    | e. Tindakan yang dilakukan saat ada keluhan                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8 | Riwayat Kesehatan  | <p>Ibu</p> <p>a. Apakah ibu dlu pernah menderita penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis, maupun penyakit menular seperti batuk darah, HIV AIDS? Tidak.</p> <p>b. Apakah dulu ibu pernah dioperasi? Tidak.</p> <p>c. Apakah ibu pernah menderita penyakit lain yang dapat mengganggu? Tidak</p> | <p>Keluarga</p> <p>a. Apakah dalam keluarga ibu ada yang menderita peyait menular seperti Hepatitis, TBC, HIV AIDS, maupun penyakit menurun seperti asma, jantung, darah tinggi, kencing manis. Adakah riwayat kehamilan kembar? Tidak</p> |
| 9 | Keadaan Psikologis | <p>a. Bagaimanakan respon pasien dan keluarga terhadap kondisi kehalan klien saat ini?</p> <p>b. Apakah kehamilan ini direncanakan dan diharapkan? Beserta alasannya</p> <p>c. Apakah ada masalah yang</p>                                                                                                                  | <p>Bahagia dan sangat menantikan</p> <p>Ya direncanakan dan diharapkan</p>                                                                                                                                                                 |

|   |                       |                                                                                                               |                                                                  |
|---|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|   |                       | dirasa ibu masih belum terselesaikan?                                                                         | Tidak ada                                                        |
|   |                       | d. Apa saja tindakan yang sudah dilakukan oleh ibu terhadap masalah tersebut?                                 | Tidak ada                                                        |
| 1 | Keadaan sosial budaya | a. Bagaimana adat istiadat di lingkungan ibu?                                                                 | Tidak terlalu dilaksanakan Ibu                                   |
| 0 |                       | b. Apakah ibu percaya atau tidak terhadap mitos? Beserta alasannya?                                           | Tidak, lebih yakin dengan apa yang terjadi sudah menjadi takdir. |
|   |                       | c. Adakah kebiasaan buruk dari keluarga dan lingkungan yang mengganggu kehamilan ibu?                         | Tidak                                                            |
| 1 | Keadaan spiritual     | a. Hidup merupakan anugerah dan kenikmatan bagi ibu                                                           |                                                                  |
|   |                       | b. Kehidupan spiritual penting bagi ibu                                                                       |                                                                  |
|   |                       | c. Berdoa dan dikabulkan dalam versi terbaik merupakan hal spiritual yang sangat menakjubkan yang ibu rasakan |                                                                  |
|   |                       | d. Peran agama penting dalam kehidupan menurut ibu                                                            |                                                                  |
|   |                       | e. Ibu sering melakukan kajian di lingkungan sekitar                                                          |                                                                  |
|   |                       | f. Ibu melakukan kajian rutin secara berkelompok                                                              |                                                                  |
|   |                       | g. Ibu beranggapan bahwa kajian merupakan kegiatan penting untuk dilakukan                                    |                                                                  |
|   |                       | h. Kelompok kajian sangat mendukung atas kehamilan ibu                                                        |                                                                  |
|   |                       | i. Praktik ibadah yang ibu lakukan adalah solat, berdoa dan mengikuti kajian                                  |                                                                  |
|   |                       | j. Dampak ibadah yang ibu rasakan yaitu mendapat                                                              |                                                                  |

- ketenangan hati dan keinginan yang tercapai
- k. Dalam ajaran yag ibu anut pun terdapat beberpaa batasan dalam berhubungan
  - l. Ibu mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga untuk menalankan kehamilan ini
  - m. Ibu selalu bersyukur atas nikmat yang diberikan Allah
  - n. Ibu merasa nyaman dengan kehamilan saat ini karena mendapatkan dukungan keluarga.
  - o. Praktik agama yang ibu lakukan untuk terapi kehamilannya yaitu berdoa dan bershalawat

## **O DATA OBJEKTIF**

- |   |                        |                  |                                                                                    |
|---|------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pemeriksaa<br>n Umum   | a. Keadaan Umum  | : Baik                                                                             |
|   |                        | b. Kesadaran     | : Composmentis                                                                     |
|   |                        | c. Cara berjalan | : Normal                                                                           |
|   |                        | d. Postur tubuh  | : Tegap                                                                            |
|   |                        | e. TTV           | : TD 117/71 mmHg,                                                                  |
|   |                        | f. Antropometri  | Nadi 80 x/menit,<br>respirasi 21 x/menit<br><br>BB 71,8 kg,TB 153<br>cm,Lila 26 cm |
|   |                        | g. Haemoglobin   | : 11,7 g/dL                                                                        |
| 2 | Pemeriksaa<br>n khusus | a. Kepala        | : Normal                                                                           |
|   |                        | b. Wajah         | :tidak ada oedema                                                                  |
|   |                        | c. Mata          | : konjungtiva tidak<br>anemis, sklera tidak<br>ikterik                             |
|   |                        | d. Hidung        | : tidak ada secret,<br>simetris                                                    |

- e. Mulut : mukosa mulut lembab, tidak ada caries
- f. Telinga : simetris, tak ada serumen
- g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan KGB
- h. Dada dan Payudara : simetris, tidak ada benjolan
- i. Abdomen : tidak ada luka bekas operasi
- j. Ekstremitas : tidak ada oedema
- k. Genitalia : tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini, tidak ada oedema maupun secret
- l. Anus : tidak ada hemoroid

## **A ASESSMENT**

- 1 Diagnosa (dx) : Ny. H 30 tahun P2A0 Calon Akseptor KB Suntik 3 bulan
- 2 Masalah Potensial : tidak ada
- 3 Kebutuhan tindakan segera : tidak ada

## **P PLANNING**

- 1 Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarga dan menjelaskan bahwa kondisi ibu memungkinkan untuk mendapatkan KB Suntik 3 bulan  
Evaluasi : ibu dan keluarga mengerti, dan ibu merasa senang karena dapat menerima KB pilihannya.
- 2 Memberitahu ibu penyuntikkan KB Suntik 3 bulan akan segera dilakukan  
Evaluasi : ibu merasa siap akan diberikan KB Suntik 3 bulan.
- 3 Ibu di posisikan miring ke kiri untuk mendapatkan posisi nyaman ketika proses penyuntikkan dilakukan.  
Evaluasi : ibu mau mengikuti anjuran bidan untuk memposisikan dirinya miring ke kiri.
- 4 Memberikan konseling kepada ibu mengenai efek samping dari KB 3 bulan yakni mens yang tidak teratur karena dapat mengganggu hormon menstruasi, namun tidak berpengaruh terhadap produksi ASI.  
Evaluasi : ibu memahami efek samping KB suntik 3 bulan yakni mens yang tidak teratur karena dapat mengganggu hormon menstruasi, namun tidak berpengaruh terhadap produksi ASI.
- 5 Menganjurkan ibu untuk tidak berhubungan suami istri terlebih dahulu selama kurang lebih 7 hari, guna memaksimalkan penyerapan hormon yang diberikan dan menghindari tingkat kegagalan KB Suntik.  
Evaluasi : ibu memahami anjuran bidan dan tidak akan melakukan hubungan suami istri.
- 6 Menjadwalkan ulang untuk ibu melakukan KB suntik pada tanggal 24 Januari 2024  
Evaluasi : ibu menyanggupi tanggal kembali untuk di Suntik KB ulang.