

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesudah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif hilistik pada Ny. L usia 33 tahun di TPMB Ida Farida Periode September-Desember dengan melakukan pendokumentasian dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana bisa diambil kesimpulan yakni :

1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

Pada masa kehamilan Ny. L melaksanakan ANC 6 kali yaitu 1 kali ditrimester 2 dan 5 kali ditrimester 3. Sehingga antara pemeriksaan yang dilakukan ibu dengan teori yang berlaku terjadi kesenjangan. Pada kehamilan Ny. L ini berjalan secara baik, tidak ditemui keluhan yang tidak normal, ibu mengeluh nyeri pinggang pada saat trimester 3 yang merupakan hal fisiologis dan dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan yang diberikan bidan seperti senam hamil.

2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin

Pada masa persalinan Ny. L pertama kali datang tanggal 21 September 2023 pukul 04.00 WIB dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif dengan pembukaan lengkap pukul 06.00 WIB dan bayi lahir sponta pukul 07.30 WIB serta-merta menangis, melakukan gerakan aktif, kulit kemerahan, berjenis kelamin wanita BB 3200 gr PB 51 cm. Asuhan persalinan mempunyai fokus ke prinsip asuhan sayang ibu sepanjang tahapan bersalin yaitu dengan didampingi orang terdekat, memutarakan ayat suci al-qur'an serta memberikan dukungan fisik dan psikologi terutama saat ibu dengan kondisi retensio plasenta pemantauan kala IV mulai pukul 08.30 WIB dilakukan secara detai untuk menghindari resiko perdarahan.

3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas

Pada masa nifas Ny. L tidaklah mengalami keluhan yang abnormal. Keluhan yang dirasa ibu terkait nyeri luka perineum dan ngebageul pada payudara dan dapat teratasi dengan *personal hygiene* dan *breast care*. Selama proses nifas

rahim ibu berkontraksi dengan baik, TFU sesuai dengan masa nifas, perubahan warna lochea normal dan tidak ada tanda-tanda infeksi

4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir

Pada bayi Ny. L tidak ada keluhan yang mengganggu. Kunjungan neonatus dilakukan 3 kali untuk melihat perkembangan berat badan yang sesuai, TTV baik, tidak ditemui tanda infeksi, tali pusat baik. Dari bayi lahir sampai kunjungan terakhir bayi menyusui aktif secara langsung perpayudara dan sudah melaksanakan imunisasi.

5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana

Pada masa KB ini Ny. L sudah yakin memilih KB suntik 3 bulan sebagai alat kontrasepsinya yang memiliki kelebihan untuk ibu menyusui yaitu tidak terhambatnya ASI sehingga ibu tidak perlu khawatir ASInya berkurang.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Harapannya para mahasiswa bisa memperkaya wawasan, keilmuan serta kemahiran dalam melaksanakan asuhan ke ibu hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana sehingga memberikan rasa aman, nyaman dan terpercaya.

2. Bagi Pasien

Harapannya bisa menjadi motivasi dan dorongan untuk ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan ke tenaga medis sebagai upaya pencegahan serta menghindari komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya bisa dijadikan bahan masukan guna pembelajaran mengenai asuhan kebidanan komprehensif holistik

4. Bagi Institusi Lahan Praktik

Harapannya bisa memperkaya wawasan, keilmuan juga meningkatkan mutu pelayanan kebidanan yang lebih baik lagi supaya memberikan asuhan yang lebih baik, dengan tetap mematuhi standar asuhan juga teori kebidanan.