

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK ISLAMI
PADANY. NG2P1A0 GRAVIDA37 MINGGU DI PMBI KABUPATEN
SUMEDANG PERIODE SEPTEMBER-NOPEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



Oleh :

Erlyna Eka Putri

NIM. 522022033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

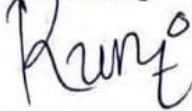
LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK ISLAMI PADA NY. N
G2P1A0 GRAVIDA 37 MINGGU DI PMB I KABUPATEN SUMEDANG
PERIODE SEPTEMBER-NOPEMBER 2023**

Penyusun : Erlyna Eka Putri
NIM : 522022033
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

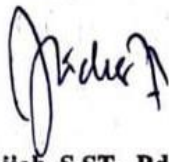
Menyetujui,

Pembimbing



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2011100683042

Penguji I



Imtiyannul Munijah, S.ST., Bd., M.Keb
NIP. 19771212 200902 2 003

Penguji II



Anita Yullani, S.ST., Bd., MKM
NPP. 202010785112

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK ISLAMI PADA NY. N
G2P1A0 GRAVIDA 37 MINGGU DI PMB I KABUPATEN SUMEDANG
PERIODE SEPTEMBER-NOPEMBER 2023**

Penyusun : Erlyna Eka Putri
NIM : 522022033
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien

Nama : Ny. N
Umur : 36 Tahun
Alamat : Dusun Kawungluwuk Rt. 03/03 Desa Conggeang
Kulon Kecamatan Conggeang Kabupaten
Sumedang
Diagnosa : G2P1A0 Gravidita 37 Minggu Janin Tunggal Hidup
Intra Uterin

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2011100683042

CI / Preseptor Bidan



Siti Horidah, S.ST., MKes., Bd

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Erlyna Eka Putri

NIM : 522022033

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. N G2P1A0 Gravid 37 Minggu Di PMB I Kabupaten Sumedang Periode September-Nopember 2023"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Desember 2023

Yang Menyatakan,

A rectangular stamp with a red border. Inside, there is a red Garuda emblem at the top. Below it, the text "METRAI TEMPEL" is printed in bold. At the bottom, the number "0087CAKX413654609" is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Erlyna Eka Putri

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erlyna Eka Putri
NIM : 522022033
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah akhir komprehensif saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. N G2P1A0 Gravid 37 Minggu Di PMB I Kabupaten Sumedang Periode September-Nopember 2023”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamata tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Reni. S. ST. M. KM. Bdn
NPP. 2011100683042

Bandung, Desember 2023
Yang Menyatakan,

Erlyna Eka Putri

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada proses yang mudah untuk tujuan yang indah. Jadikanlah sabar dan syukur sebagai penyempurna segala rasa. Tetap semangat sampai bismillah menjadi alhamdulillah”

“Dan Hanya Kepada Tuhanmu lah Engkau Berharap (QS. Al-Insyirah : 8)”

PERSEMBAHAN



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih dan penyayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti.
2. Suami tercinta, terima kasih selalu menemani, memberikan motivasi, pengorbanan dan kasih sayang selama ini.
3. Seluruh keluarga tercinta, terima kasih selalu mendukung dan memberikan do'anya sampai saat ini.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG**

Erlyna Eka Putri

Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. N G2P1A0

Gravida 37 Minggu Di PMB I Kabupaten Sumedang

Periode September-Nopember 2023

171 hal+15 tabel+11 gambar+9 lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif holistik islami merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB.

Dengan dilakukannya asuhan yang berkesinambungan diharapkan dapat mencegah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Asuhan ini dibuat dalam bentuk studi kasus yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Asuhan diberikan kepada Ny. N di PMB I Kabupaten Sumedang Periode September-Nopember 2023.

Hasil asuhan ini didiagnosis Ny. N G2P1A0 37 minggu dengan ketidaknyamanan sakit pinggang dan punggung bawah diberikan pemberian asuhan dengan senam hamil, terapi do’a dan dzikir. Persalinan Kala I-IV normal dengan memberikan terapi komplementer teknik nafas dalam, bimbingan dzikir dan do’a. Masa nifas ASI kurang dan diberikan asuhan pijat oksitosin. Kunjungan nifas terpenuhi dari KF 1-4 tidak ada masalah. Pada kunjungan BBL dari KN 1-3 tidak ditemukan kesenjangan antara asuhan dan teori. Pada asuhan kontrasepsi Ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Kesimpulannya, asuhan kebidanan komprehensif holistik islami dari kehamilan sampai KB tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan kebutuhan ibu.

Kata Kunci : Kebidanan Komprehensif Holistik Islami, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB

Pustaka : 96 (2013-2022)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY
OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF 'AISYIYAH BANDUNG**

Erlyna Eka Putri

***Continuing Midwifery Care Holistic Islamy for Mrs. N at PMB Midwife I
Sumedang City Period September – Nopember 2023
171 pages+15 tables+ 11 pictures+9 attachments***

ABSTRACT

Islamic holistic comprehensive midwifery care is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnant women, giving birth, postpartum, newborns, and KB

The providing continuous care, it is hoped that it can prevent Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

This care is created in the form of a case study using a midwifery management approach documented in SOAP form. Care was given to Mrs. N at PMB I Sumedang Regency for the period September-November 2023.

The results of this care were diagnosed by Mrs. N G2P1A0 37 weeks with discomfort, waist and lower back pain, were given care pregnancy exercise and prayer and dhikr therapy. Normal I-IV delivery by providing complementary therapy with deep breathing techniques, dhikir therapy and partographs do not cross the alert line. The postpartum period was lacking and was given oxytocin massage care. Postpartum visits were met from KF 1-4 and there were no problems. In BBL from KN 1-3 there was no gap between care and theory. In contraception care, the mother chose injection KB.

In conclusion, care has been given from pregnancy to family planning there is no gap between theory and practice. The care provided is in accordance with the needs of the mother.

Keywords : Islamic Holistic Comprehensive Midwifery, Pregnancy, Postpartum, Newborn, KB

References : 96 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada Ny. N G2P1A0 Gravid 37 Minggu Di PMB I Kabupaten Sumedang Periode September-Nopember 2023”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Dalam penyusunan laporan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak pada akhirnya laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popi Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidnan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Reni, S.ST., M.KM., Bdn, selaku Dosen Pembimbing Pendidikan.
5. Siti Horidah, S.ST., M.Kes., Bd, selaku CI.
6. Iin Tarwini, S.Tr.Keb., Bdn, yang telah berkenan menyediakan lahan prakteknya.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan kalian. Aamiin Yaa Robbal’Alaamiin.

Akhirnya, laporan ini semoga bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Sumedang, September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.2 Persalinan.....	12
2.3 Nifas	27
2.4 Bayi Baru Lahir.....	51
2.5 Keluarga Berencana	67
2.6 Kasus Kebidanan.....	70
2.7 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	83
2.8 Asuhan Kebidanan Sesuai Dengan EBMP	85
2.9 Model Asuhan Kebidanan	86
2.10 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	92
BAB III METODE STUDI KASUS DAN LAPORAN KASUS	93
3.1 Pendekatan Desain Study Kasus Komprehensif Holistik	93

3.2	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Kehamilan..	95
3.3	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Persalinan .	104
3.4	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Pascasalin .	116
3.5	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Masa Bayi Baru Lahir	130
3.6	Pendokumentasian SOAP Askeb Holistik Islami Keluarga Berencana	143
BAB IV PEMBAHASAN.....		150
4.1	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Kehamilan.....	150
4.2	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Persalinan	153
4.3	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Bayi Baru Lahir.....	157
4.4	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Nifas	159
4.5	Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Keluarga Berencana	161
BAB V PENUTUP.....		163
5.1	Kesimpulan.....	163
5.2	Saran	163
DAFTAR PUSTAKA.....		165
LAMPIRAN		173

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Sistem Pernapasan	53
Tabel 2.2 Apgar Score	59
Tabel 2.3 PICOS Senam Hamil.....	85
Tabel 2.4 PICOS Terapi Dzikir dan Do'a.....	85
Tabel 2.5 PICOS Pijat Oksitosin	85
Tabel 3.1 SOAP Asuhan Kehamilan	102
Tabel 3.2 SOAP Asuhan Kala II	109
Tabel 3.3 SOAP Asuhan Kala III	112
Tabel 3.4 SOAP Asuhan Kala IV	114
Tabel 3.5 SOAP Asuhan Nifas 7 hari	121
Tabel 3.6 SOAP Asuhan Nifas 14 Hari	124
Tabel 3.7 Soap Asuhan Nifas 30 Hari	127
Tabel 3.8 SOAP Asuhan Neonatus 6 Jam.....	137
Tabel 3.9 SOAP Asuhan Neonatus 7 hari.....	139
Tabel 3.10 SOAP Asuhan Neonatus 14 hari.....	141

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Berbaring Miring	24
Gambar 2.2 Posisi Jongkok dan berdiri.....	25
Gambar 2.3 Posisi Merangkak.....	25
Gambar 2.4 Posisi Duduk.....	26
Gambar 2.5 Pijat Oksitosin	49
Gambar 2.6 Perawatan Payudara	51
Gambar 2.7 Latihan otot dasar panggul	73
Gambar 2.8 Latihan otot perut.....	74
Gambar 2.9 Latihan otot tulang belakang	75
Gambar 2.10 Latihan persendian panggul.....	75
Gambar 2.11 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data	174
Lampiran 2. Surat <i>Informed Consent</i>	175
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup	176
Lampiran 4. Daftar Leaflet	177
Lampiran 5. Partograf	180
Lampiran 6. Lembar Bimbingan	181
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	183
Lampiran 8. Lembar Perbaikan (Revisi) MCHC-CoC	186
Lampiran 9. Jurnal EBMP	187

DAFTAR PUSTAKA

- APN (2017) *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
<http://asuhankebidananc.blogspot.com/2015/04/Makalah-asuhan-persalinan-normal.html>. (diunduh, 02 Juli 2019). Puteri, Musphyanti Chalida. 2017.
- Amirasti, S. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu primigravida menjelang persalinan. *Window of Nursing Journal*, 7-14.
- Apreliasari, H., & Risnawati, R. (2020). Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5(1), 48-52.
- Armini, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Jakarta: Andi Offset.
- Aritonang, Juneris . Simanjuntak YT octavia. *Asuhan kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2021.
- Armayanti, L. Y., & Yustisiani, P. G. (2023). Gambaran Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan (Depo Medroxy Progesteron Asetat/Dmpa) Di Klinik Pratama Sukasada Medika. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 151-157.
- Aspiani RY. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Medika; 2017.
- Astutik Yuli Reni. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta. CV Trans Infi Media.
- Azis Alimul Hidayat. 2018. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*, Jakarta : Penerbit Trans Buku Kedokteran ECG.
- Azizah, Nurul. Rosyidah R. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo, Jawa Timur: UMSIDA Press; 2019.
- Badan Pusat Statistik. 2022. *Statistik Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik RI.
- BKKBN. 2021. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Cetakan ke-5. Jakarta. Pustaka Sinar Harapan.
- Brown & Johnston. (2013). Maternal experience of musculoskeletal pain during pregnancy and birth outcomes: Significance of lower back and pelvic pain. *Midwifery*, 29(12), 1346–1351.
- Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-

- mrozikiewicz, A. (2020). Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 1–10. <https://doi.org/10.3390/jpm10020051>
- Budiyarti, Y. (2019). the Effectiveness of Exercise Kegel on the Healing Process of Efficiotomic Inflammation and Proliferation Phase on Postpartum Mother. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 97–107. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.177>
- Carvalho et al. (2017). Low back pain during pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, 67(3), 266–270.
- Delima et al. (2015). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM II dan III. *Jurnal Kesehatan*.
- Dewi, (2017). Asuhan Keperawatan Neonatus. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Donna, L. W. (2014). Buku Ajar Keperawatan Pediatrik. (6th ed). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Doko, T., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 66-86. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.529>.
- Dönmez, S., & Kavlak, O. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercises on the Integrity of Postnatal Perine. *Health*, 07(04), 495–505. <https://doi.org/10.4236/health.2015.74059>
- Duarte, V. M., Meucci, R. D., & Cesar, J. A. (2018). Severe low back pain among pregnant women in Southern Brazil. *Ciencia e Saude Coletiva*, 23(8), 2487–2494. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018238.22562016>
- Durahim, D., Awal, M., Anshar, A., & Islam, F. (2018). Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 37(3), 107–115.
- Enny Fitriahadi, dan I. Utami (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berserta Daftar Tilik. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fajarsari & Noviana. (2019). Penerapan Kompres Hangat Dan Gosok Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III. *Karya Tulis*

Ilmiah, Program Studi Keperawatan Lubuk Linggau Politeknik Kesehatan, Palembang.

Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Wulansari, N. A. (2019). Pengaruh perawatan payudara terhadap pengeluaran ASI Ibu Post Partum [Jour]. *Journals of Ners Community*, 10(2), 169–184.

Fitri I. Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2017.

Fitriahadi E dan UI. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Tilik. Universitas Aisyiyah Yogyakarta; 2018.

Fithriyah et al. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 10(2), 36–43.

Glinkowski, W. M., Tomasik, P., Walesiak, K., Głuszak, M., Krawczak, K., Michoński, J., Czyżewska, A., Zukowska, A., Sitnik, R., & Wielgoś, M. (2016). Posture and low back pain during pregnancy - 3D study. *Ginekologia Polska*, 87(8), 575–580. <https://doi.org/10.5603/GP.2016.0047>

Gultom, D., & Pinem, M. N. (2019). Pengaruh Promosi Kesehatan Dalam Meningkatkan Perilaku Pasangan Usia Subur Terhadap Keikutsertaan Dalam Program Keluarga Berencana Di Kelurahan Tanjung Mulia Hilir Lingkungan Xv Kecamatan Medan Deli Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 4(1), 18-26.

Heryani R. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui. CV.Trans Info Media; 2012.

Heryani. 2019. Buku Ajar Asuhan kebidanan Neonatus Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: Trans Info Media.

Husin. (2015). *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti*. CV Sagung Seto.

IDAI. (2015). Buku Ajar Neonatologi. IDAI.

Indonesia. Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. Pedoman Pelayanan Antanatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.

Jannah. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: ANDY; 2012.

- Junaida Rahmi, S. A. dkk. (2020). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran . Edu Masda Journal.
- Juwariah. dkk. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu . Wellness and Healthy Magazine.
- Kelly. (2013). *Sembilan Bulan Kehamilan & Kelahiran*. Arcan.
- Kemenkes RI. 2016. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019a). Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing* . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu nifas, dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing. Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19 [Internet]. 2020;Kemenkes. (2020). Selama Social Distancing. Pedoma. Available from: [https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Pedoman bagi ibu hamil ibu nifas dan BBL selama social distancing.pdf](https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Pedoman%20bagi%20ibu%20hamil%20ibu%20nifas%20dan%20BBL%20selama%20social%20distancing.pdf)
- Kementerian kesehatan, 2021, Pedoman pelayanan kontrasepsi dan keluarga berencana, direktorat kesehatan keluarga RI.
- Kiri H, Secanggih K, Susanti R. Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan dan ketidakaturan siklus haid pada akseptor kb suntik 3 bulan. 2022;15gy(1):1–7.
- Lailiyana et al. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Dilakukan Back Exercise Dengan Dan Tanpa Kinesio Tapping Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 7 (1), 24–35.
- Lestari, S. (2018). Hubungan Berat Badan Lahir Bayi dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Ikterus Neonatorum di RSUD Sleman Tahun 2017. Poltekes Kemenkes Yogyakarta, 6, 1–6. <http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/241>.
- Manuaba, Ide Bagus. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta, EGC.

- Manuaba, I. B. Gde 2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan. Jakarta : EGC.
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>
- Mansyur, N dan Dahlan K. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dilengkapi Penuntun Belajar. Makara Print; 2014. 1–146 p.
- Machmudah. Gangguan Psikologis Pada Ibu Postpartum ; Postpartum Blues. J Keperawatan Matern. 2015;3(2):118–25.
- Marganingsih, M. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Baki. 2023.
- Mas'udi. (2017). Terapi Qur ' ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati tentang Spiritualitas al-Qur ' an bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan). *Penelitian STAIN Kudus*, 8(1), 133–150.
- Megasari M dkk. Catatan Soap Sebagai Dokumentasi Legal Dalam Praktik Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
- Mukarramah, S., Nurdin, S. S. I., & Ahmad, Z. F. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Kassi-Kassi, Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 11-16.
- Mu'alimah, M., Saidah, H., Wigati, P. W., Sutrisni, S., Kartikasari, D., & Sunaningsih, S. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil dengan menerapkan Prenatal Gentle Yoga menuju Kehamilan Sehat pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(1), 38–41. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.295>
- Nadyah. (2013). *Kegawatdaruratan Neonatal Anak dan Maternal*. UIN Press.
- Naomy.(2016). Asuhan Kebidanan Neonatus.Jakarta : EGC.
- Nurliana Mansyur, dan A. Kasrida (2014). Buku AJAR Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Malang: Selaksa.
- Nurwiandani W. Dokumentasi Kebidanan. Pustaka Baru Press; 2018.

- Omoke et al. (2021). Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP.SP.
- Prawirohardjo. (2014). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Ridlayanti, A., & Fatmawati, A. (2021). Spiritual Motivation on Normal Labor Progress in Pratama Sahabat Ibu Dan Anak Clinic Bandung. ... *Empowerment*, December,14-16. <http://conference.juriskes.com/index.php/IC/article/view/108>.
- Riskesdas. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rukiyah & Yulianti. 2019. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: Trans Info Media.
- Salwa et al. (2021). Level of exercise and physical activity among pregnant women in Saudi Arabia: A systematic review. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(6), 2140–2147. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Saleha, S., & Hanum, Z. (2022). Pengalaman Ibu Nifas Tentang Personal Hygiene dan Adap Menyusui dalam Perspektif Islami. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 1106-1113.
- Saputri, E. M. . (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada 6 Jam S/D 6 Hari Postpartum. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 11(2). <https://doi.org/10.56772/jkk.v11i2.179>.
- Sari, E, P. dan Rimandini K. Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Postnatal Care). CV.Trans Info Media; 2014.
- Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. (2018). Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain (United Kingdom)*, 22(1), 19–27. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>

- Setyoningsih FY. Efek samping akseptor kb suntik depo medroksi progesteron asetat (dmpa) di bpm fitri hayati. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2020;6(3):29
- Susanti, R. (2022). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Dan Ketidakteraturan Siklus Haid Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Desa Hinai Kiri Kecamatan Secanggang. *Jurnal Kebidanan Flora*, 15(1), 1-7.
- Sinaga, R. A. P. (2021). Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi di BPS D Purba Desa Girsang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol*, 13(1).
- Setyowati, A. (2015). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Dengan Fluor Albus Pada Ibu Usia 25-44 Tahun (Di Puskesmas Bacem Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar). *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 19-24.
- Sulistyorini, S. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Kb Suntik 3 Bulan Di Bpm Dewi Anggraini Palembang Tahun 2017. *Masker Medika*, 6(1), 245-253.
- Syilvi Nur Amelia. 2019. Asuhan Kebidanan Kasus Kompleks Maternal dan Neonatal.
- Siwi Walyani, Elisabeth dan Purwostuti E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. Pustaka Baru Press; 2015.
- Sutanto AV. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Bantul Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
- Sulfianti. dkk. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Yayasan Kita Menulis; 2021.
- Sukma F dkk. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
- Sukeksi et al. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>
- Tando. 2016. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta: EGC.
- Varney, J, & Krimbes ,C ,G. 2007. Asuhan Kebidanan Volume 1.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 2–5.

- Viva Avia Dewi Y. Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3. Bandung-Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia; 2020
- Walyani, Elisabeth. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 2015.
- Wahyuni DE. Buku Ajar Kebidanan Nifas dan Menyusui. Kementrian Republik Indonesia; 2018.
- Sylvi Nur Amelia. 2019. Asuhan Kebidanan Kasus Kompleks Maternal dan Neonatal.
- Tando. 2016. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta: EGC.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani.E.S.W dan Purwoastuti.E. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustakabaru Press; 2017.
- Wirda & Ernawati. (2020). Efektifitas Senam Hamil Pada Ibu Hamil TM III Terhadap Penurunan Nyeri Punggung. *Journal Of Islamic*, 5 No. 1, 68–69.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54– 67.
- Wulandari et al. (2020). Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Smart Kebidanan*, 7 No 1: 10.
- Yefi, Marliandiani dan Ningrum NP. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
- Yosefni. (2017). *Kebidanan Teori dan Asuhan*. EGC.
- Yurinah, Y. (2021). Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif Dengan Adaptasi Psikologis Pada Ibu Masa Nifas: Literature Review. *Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia Banjarmasin* 2021.