

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah komprehensif asuhan keluarga pada pasien Hipertensi dengan EBN rendam kaki air hangat diwilayah kerja UPTD Puskesmas Ramdhan peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

##### 1. Pengkajian

Hasil pengkajian telah ditemukan pada kasus keloan yaitu pada klien 1 terdapat data subjektif klien mengeluh nyeri kepala menjalar sampai Pundak hilang timbul, klien tidak teratur minum obat Hipertensi karena terkadang lupa namun klien meminum obat anti nyeri dan anti radang setiap hari sudah 1 tahun. Sedangkan pada klien 2 didapatkan data klien mengeluh nyeri kepala seperti di tusuk-tusuk tidak menjalar ke bagian tubuh lain, klien jarang minum obat hipertensi karena takut merusak ginjal, klien punya trauma anak pertamanya meninggal karena gagal ginjal dan sempat melakukan cuci darah selama 7 bulan. Kemudian data objektif pasien 1 TD 160/90, skala nyeri 4 sedangkan, klien tampak meringis. Untuk data objektif klien 2 didapatkan TD. 180/90 nyeri, skala nyeri 4, pasien tampak meringis.

##### 2. Diagnosa keperawatan

Nyeri b.d kondisi kronis hipertensi d.d tekanan darah yang tinggi.

### 3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang utama diberikan pada kasus kelolaan adalah rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi.

### 4. Implementai keperawatan

Implementasi keperawatan yang utama diberikan pada kasus kelolaan adalah pemantauan TTV dan skala nyeri

### 5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan pada kasus kelolaan yaitu melihat apakah ada perubahan atau tidak setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat pada klien 1 dan 2

## 4.2. Saran

### a. Bagi mahasiswa

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu dan informasi mengenai asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan EBN rendam kaki air hangat , selain itu pada tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi atau cara peneliti dalam menerapkan ilmu yang didapatkan dalam perkuliahan terutama pada Asuhan Keperawatan keluarga pada pasien Hipertensi dengan EBN rendam kaki air hangat.

### b. Bagi klien dan keluarga

Keluarga dan klien dapat menerapkan dan paham tentang perawatan rendam air hangat dan mampu mengaplikasikanya secara mandiri, efektif dan efisien.

c. Bagi Institusi

1) Bagi institusi Pendidikan

Dapat menjadi referensi dan tolak ukur tentang kemampuan mahasiswa dalam penguasaan pada ilmu keperawatan dan pendokumentasian proses keperawatan khususnya pada pasien hipertensi dengan EBN rendam kaki air hangat

2) Bagi institusi Puskesmas

Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dan meningkatkan mutu pelayanan puskesmas pada pasien hipertensi melalui asuhan keperawatan yang komprehensif.

3) Bagi IPTEK

Diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan terutama pengembangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan dan pelayanan perawatan yang bermanfaat bagi kesembuhan klien.