

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MOCH.
RAMDHAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



oleh

ELSA FITROH

NIM. 40203049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MOCH. RAMDHAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE*
BASED NURSING : TERAPI RENDAM KAKI
AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Program profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
Elsa Fitroh
NIM. 402023049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ELSA FITROH

NIM. 402023049

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN
CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MOCIL RAMDHAN DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT**

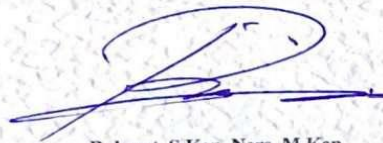
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal 31 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009190780030

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MOCH. RAMDHAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI Rendam Kaki Air Hangat

Disusun Oleh :

Elsa Fitroh

402023049

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapkan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Bandung, 3 Mei 2024

Penguji I

Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198202092003122004

Penguji II

Salami, S.Kep., M.Kep
NIP. 197209232005012002

Ketua Sidang

Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009190780030

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Elsa Fitroh

NIM : 402023049

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pegambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MOCH.
RAMDHAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, 31 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Elsa Fitroh

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tanga dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Elsa Fitroh

NIM : 402023049

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Ciseureuh Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Moch. Ramdhan Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat"

Hak bebas royalti noneksklusif ini, Univeritas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas kahir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Mei 2024

Mengetahui
Tim Pembimbing



Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep

Yang Menyatakan



Elsa Fitroh
NIM. 402023049

MOTO

Dan barang siapa yang bertaqwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya

(QS. At Talaq Ayat 4)

Jika ada sesuatu yang menimpamu, janganlah kalian mengatakan, “seandainya aku melakukan ini, niscaya akan terjadi ini dan itu”, tetapi hendaklah kalian mengatakan “Sungguh, Allah telah menakdirkan segala sesuatu dan dia akan melakukan apa yang dikehendaki-Nya.” Sesungguhnya perkataan ‘seandainya’ akan membuka peluang bagi perbuatan setan.

(HR. Muslim)

“Innamal A'malu Binniyat”

Sesungguhnya amal tergantung niat maka lillah billah fillah

PERSEMBAHAN

Penyusunan karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada:

Kepada Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, rezeki dan jalan yang selalu dipermudah dalam proses belajar dan yang lainnya, serta kepada orang tua saya Mama dan Papa (Rahimahullah) serta suami terimakasih telah mendukung penuh, doa, serta memberikan semangat, motivasi kepada saya terimakasih atas semua doa dan pengorbanan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah

Akhir ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alam, segala puji bagi Allah SWT, Alhamdulillah panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Ciseureuh Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Ramdhan Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Rendam Kaki Air Hangat”

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms. Biomed. Selaku wakil Rektor I dan Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp. Kep. Kom. Selaku wakil Rektor II
3. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
5. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing Karya ilmiah akhir sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan serta menyelesaikan tugas ini
6. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.

7. Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku penguji utama pada siding komprehensif yang sudah memberikan dukungan dan masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini
8. Salami, S.Kp.,M.Kep selaku penguji siding KIAK yang telah memberikan banyak masukan serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini
9. Suami yang telah mensupport baik materi maupun waktunya, terimakasih telah membersamai proses ini.
10. Teruntuk ibunda yang telah mendoakan, memberikan nasehat, memberikan dukungan yang tidak pernah henti serta ayahanda (Rahimahumullah) yang amanahnya adalah untuk anak-anaknya terus menuntut ilmu dan akan selalu penulis ingat
11. Teruntuk sejawat seperjuangan Nabila dan Nazhela terimakasih teman-teman baik yang selalu support dari mulai perkuliahan sarjana keperawatan sampai selesainya profesi Ners ini, semoga kitaa bisa melanjutkan Pendidikan yang lebih tinggi lagi Bersama-sama
12. Tim BP Umum UPTD Puskesmas Sukahaji (dr. Yan Nie, dr. Cika, ceu Fitry, bu Wida, Anggah) terimakasih atas pengertian dan supportnya sehingga penulis mampu membagi waktu antara pekerjaan dan pendidikan, semoga Allah balas kebaikan teman-teman dan dihadiahkan rumah masing-masing di surga kelak, Aamiin.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kata sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya. Maka dari itu, penulis berterima kasih jika adanya kritik maupun saran untuk membangun kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir

ini.

Akhir kata semoga makalah ini dapat bermanfaat dan selalu mendapatkan ridho dari Allah SWT, aamiin allohuma aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung,

Elsa Fitroh

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN CISEUREUH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAMDHAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Elsa Fitroh

402023049

Pendahuluan : Hipertensi adalah suatu keadaan atau keadaan dimana tekanan darah seseorang naik diatas batas normal sehingga menimbulkan morbiditas bahkan kematian. Seseorang dikatakan hipertensi bila tekanan darahnya melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Tekanan darah meningkat ketika ditinggikan sistolik, yang panjangnya tergantung pada individu yang terkena, dimana tekanan darah berfluktuasi dalam batas tertentu tergantung pada postur tubuh, usia dan persepsi stres.

Metode : Metode yang digunakan ada deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan diagnosa keperawatan yang diambil ialah gangguan rasa nyaman nyeri bd kondisi kronis hipertensi dan ketidakpatuhan bd dengan ketidakadekuatan pengetahuan.

Intervensi : Rendam kaki menggunakan air yang hangat mempunyai efek fisik panas atau hangat yang dapat menyebabkan zat cair, padat, dan gas mengalami pemuaian ke segala arah dan dapat meningkatkan reaksi kimia. Pada jaringan akan terjadi metabolisme seiring dengan peningkatan pertukaran antara zat kimia tubuh dengan cairan tubuh. Efek biologis panas/hangat dapat menyebabkan pelebaran pembuluh darah yang mengakibatkan meningkatnya sirkulasi darah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan rendam air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada kasus hipertensi di kelurahan Cisereuh wilayah kerja UPTD Puskesmas Ramdhan.

Kesimpulan dan saran : Hasil menunjukkan bahwa terapi nonfarmakologi “Rendam kaki air hangat” dapat membantu menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri, Kedua pasien menunjukkan hasil tekanan darah berangsur turun dan skala nyeri berangsur turun, hal ini dapat dilihat pada evaluasi hari ke-3 terapi nonfarmakologi “Rendam kaki air hangat” masalah teratasi, implementasi selanjutnya terapi rendam kaki air hangat bisa dilakukan rutin secara mandiri dirumah.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, *Hipertensi*, Rendam kaki air hangat

Kepustakaan : 16 Jurnal (2019-2024)

ABSTACT

FAMILY NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS IN CISEUREUH VILLAGE, WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS RAMDHAN USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: WARM WATER FEET SOAK THERAPY

Elsa Fitroh
402023049

Introduction: Hypertension is a condition or situation where a person's blood pressure rises above normal limits, causing morbidity and even death. A person is said to be hypertensive if their blood pressure exceeds the normal limit, namely more than 140/90 mmHg. Blood pressure increases when the systole is elevated, the length of which depends on the individual affected, whereas blood pressure fluctuates within certain limits depending on body posture, age and perception of stress.

Method: The method used is descriptive with a case study approach through nursing care for two patients with nursing diagnoses taken namely disturbance of comfort, pain related to chronic conditions of hypertension and non-compliance related to inadequate knowledge.

Intervention: Soaking feet in warm water has a hot or warm physical effect which can cause liquids, solids and gases to expand in all directions and can increase chemical reactions. In the tissues, metabolism will occur along with increased exchange between body chemicals and body fluids. The biological effects of heat/warm can cause dilation of blood vessels which results in increased blood circulation. This case study aims to determine whether the application of warm water immersion can reduce blood pressure in cases of hypertension in the Cisereuh sub-district of the UPTD Ramdhan Community Health Center working area

Conclusions and suggestions: The results show that non-pharmacological therapy "Warm water foot soak" can help lower blood pressure and reduce pain. Both patients showed the results of blood pressure gradually decreasing and the pain scale gradually decreasing, this can be seen on the evaluation on the 3rd day of non-pharmacological therapy "Soak your feet in warm water" problem is resolved, the next implementation of warm water foot soak therapy can be done routinely independently at home.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
2.1. Latar Belakang Masalah.....	1
2.2. Rumusan Masalah.....	7
2.3. Tujuan Penelitian	7
2.4. Manfaat Penulisan.....	8
2.5. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Landasan Teori Hipertensi	11
2.2. Teori Konsep Keluarga	26
2.3. Rendam kaki Air Hangat.....	38
2.4. Konsep Intervensi Keperawatan Sesuai EBN	47
BAB III TINJAUAN KASUS.....	67
3.1. Laporan Kasus	67
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	120
4.1. Kesimpulan	120
4.2. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi JNC VII.....	12
---	----

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Implementasi Pendidikan Kesehatan mengenai Hipertensi dan terapi Rendam Kaki Air Hangat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah

Lampiran 4 Hasil Turnitin

Lampiran 5 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

Adawia, R., & Hasmira, M. H. (2020). Dukungan Keluarga Bagi Orang Lanjut Usia di Kelurahan Parupuk Tabing Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. *Jurnal Perspektif*, 3(2), 316. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v3i2.260>

Agustanti, D., Rahayu, D. Y. S., Festi, P., Hayati, N. W., Simmanullang, P., & Wicaksono, K. E. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Mahakarya Citra Utama

Alfianto, A. G., Dewi, E. U., Sholihat, N., Falah, M., Wahyuningrum, A. D., Lestari, Y. A., Pamungkas, A. Y. F., Angraini, M., Andriyanto, A., Bahtiar, H., & Akbar, R. (2022). *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Keluarga* (M. Martini (ed.)). Media Sains Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=1QaMEAAQBAJ&pg=PA48&dq=Dukungan+keluarga&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwje55nArtj9AhWw2TgGHftoDnwQ6wF6BAgGEAU#v=onepage&q&f=false

Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <http://jurnal.hip.ac.id/j>

Aryani, N. (2020). Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian PreHipertensi Pada Usia 26-30 Tahun di Dsa Wihni Durin Kecamatan Silih Kabupaten Aceh Tengah 2019. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(2), 80–86

Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>

Cahyanti, A. N., & Utomo, D. E. (2021). Dukungan Keluarga dan Perilaku Penderita Hipertensi terhadap Pencegahan Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 87–97. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i1.12058>

Hariawan, H., & Pefbrianti, D. (2020). CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 10(1), 16–20.

Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga* (Amirullah (ed.)). Pustaka As-salam

Hasiando, N. C., Amar, M. I., & Fatmawati, Ii. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–218

Herdiani, N., Ibad, M., Wikurendra, E. A., Ahsana, N. M., & Nurfirda, V. A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 114. <https://doi.org/10.31602/ann.v8i2.5561>

Nazaruddin, N., Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16(2), 87-97.

Putri, A. A., Ludiana, L., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 23-31.

Handono, N. P., & Saputri, S. Y. (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 56-61.

Oktavianti, D. S., & Insani, P. D. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15-21.

Khofifah, A. N. (2021). *Gambaran Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Didesa Pagejungan Kec. Brebes Kab. Brebes* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).

Nurahmandani, A. R., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. *Karya Ilmiah*.