

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga Tn. E dengan hipertensi di RT 07 RW 06 Kelurahan Pungkur Kecamatan Regol Kota Bandung peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

##### 1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada tanggal 21 Mei 2022 pukul 08.30 WIB Ny. I mengatakan terkadang merasa pegal-pegal dan linu di area pundak dan leher, serta sesekali kepala terasa berat jika banyak yang dipikirkan. Namun pada saat dikaji Ny. I mengatakan pegal dan linunya tidak terlalu dirasakan. Saat dilakukan pemeriksaan fisik TD: 154/90 mmhg, N: 84 x/mnt, R: 20 x/mnt, S: 36,8 °C.

##### 2. Penegakan Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data objektif dan data subjektif yang didapatkan, diagnosa keperawatan pada keluarga Tn. E dengan satu orang anggota yang mengalami hipertensi pada saat dikaji yaitu Gangguan Rasa Nyaman b.d Gejala penyakit dan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan b.d Manajemen Penyakit Kronis (SDKI)

##### 3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan atau intervensi pada keluarga Tn. E yaitu mengenai Edukasi Kesehatan & Dukungan Keluarga Merencanakan Perawatan sesuai pedoman SIKI. Intervensi yang paling ditekankan pada proses asuhan keperawatan pada keluarga Tn. E yaitu menjelaskan dan mengajarkan teknik pijat refleksi kaki dan diet hipertensi.

##### 4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan

Pada hari pertama terjadi penurunan 4,5/6 mmHg. Pada hari kedua terjadi penurunan 6/4 mmHg. Pada hari ketiga terjadi penurunan 2/2,5 mmHg. Sedangkan pada hari terakhir implementasi terjadi penurunan 3/3

mmHg. Keluarga Tn. E dapat diajak kerja sama dan menyatakan bahwa mau melakukan apa yang sudah dianjurkan dan dilatihkan untuk menunjang upaya penyembuhan Ny. I akan melakukan latihan yang dianjurkan dan menerapkan pendidikan kesehatan yang diberikan yaitu, menyatakan bahwa akan mengulang terapi pijat refleksi setiap sore hari sekitar pukul 16.00 WIB.

## **B. Rekomendasi**

### **1. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengetahuan serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga pasien dengan hipertensi dan diharapkan dapat menjadi acuan dan bahan pembandingan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga klien dengan hipertensi dikemudian hari. Implementasi yang dilakukan baiknya diberikan pada waktu yang sama dengan diberikan pada hari yang berturut-turut dari intervensi pertama hingga intervensi terakhir.

### **2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah keluasan ilmu dan memperdalam ilmu keperawatan keluarga dimana dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga upaya melakukan bina trust menjadi satu hal yang sangat penting dimana selama melakukan asuhan keluarga.

### **3. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat menerapkan intervensi dari pengetahuan baru yang diperoleh, sehingga mampu merawat anggota keluarga dengan hipertensi, menerapkan pola hidup yang sehat serta rutin memanfaatkan fasilitas kesehatan.