

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian yang ditemukan adanya nyeri di bagian kepala dan tengkuk pada pasien hipertensi, terdapat gangguan pola tidur yang ditandai dengan sulit tidur pada malam hari, tampak lemas. Oleh karena itu, selama perawatan ditemukan beberapa masalah keperawatan nyeri kronis, gangguan pola tidur dan risiko jatuh. Adapun intervensi utama yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, dukungan tidur, dan pencegahan jatuh. Implementasi yang dilakukan untuk manajemen nyeri dan dukungan tidur yaitu terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam. Selain itu klien juga di ajarkan tata cara yang benar untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam. Intervensi tersebut sangat membantu mengurangi keluhan-keluhan yang dapat klien rasakan. Seperti pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dengan skala nyeri awal klien rasakan ada pada skala 5 dan 6 menjadi skala 2 pada hari ke 6 perawatan, nyeri kepala dan tengkuk, gangguan pola tidur klien dapat teratasi. Dan risiko jatuh klien sebagian teratasi di karenakan kedua klien enggan untuk menggunakan alat bantu berjalan.

#### **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

##### **1. Bagi Griya Lansia**

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah dan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi pasien dengan keluhan nyeri kepala, sulit tidur dan risiko jatuh di UPTD

Griya Lansia khususnya pada pasien hipertensi dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sample lebih besar.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi Pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien. Serta dapat dijadikan penelitian karena masih sedikit penelitian terkait *evidence based nursing*. Terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam baik nasional ataupun internasional.