

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh

HABIBAH HUMNAH

NIM 402023122

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh

HABIBAH HUMNAH

NIM 402023122

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

HABIBAH HUMNAH

402023122

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

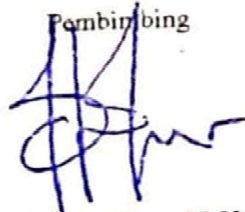
Lembar Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Tanggal 14 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing



Sri Atun, S.Kep., Ners., M.Kep., ETN.
NPP. 19780216202321200

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh

HABIBAH HUMNAH

NIM. 402023122

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima :

Bandung, 14 Juni 2024

Penguji 1



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners., M.Kep.,Sp.Kep.MB
NPP: 2019310890073

Penguji 2



Inggriane Puspita D, S.Kep.,Ners., M.Kep
NPP: 1999020874006

Ketua Penguji/Pembimbing



Sri Atun, S.Kep.,Ners., M.Kep.,ETN.
NPP. 19780216202321200

Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas
'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Habibah Humnah

NIM : 402023122

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



HABIBAH HUMNAH

KESEDIAAN PUSBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Habibah Humnah

NIM : 402023122

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES
HANGAT PADA PASIEN *GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
(GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juni 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,ETN.
NPP. 19780216202321200

Yang Menyatakan,



Habibah Humnah

MOTTO

وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا

“...dan barangsiapa yang memelihara kehidupan seorang manusia maka seolah-olah dia telah memelihara kehidupan manusia semuanya...”

(QS. Al-Maidah: 32)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan kepada kalian yang selalu memberikan dukungan kepada saya, laporan karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Ummi dan Abi yang telah berjuang untuk melahirkan saya dan sebagai madrasah pertama hingga saat ini. Terimakasih untuk semua kasih sayang, perjuangan serta doa yang tak berhenti dipanjatkan.
2. Pangais bungsu dan bungsu yang selalu memberikan dukungan berupa senda gurau yang menemani dalam penulisan ini.
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Teman seperjuangan kelompok setiap stase dalam memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta karunia kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem pencernaan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dalam Pemberian Terapi Kompres Hangat Pada Pasien *Gastro Esophageal Reflux Disease* (GERD) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Rawat Abdurrahman Bin Auf 2 Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”.

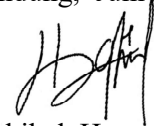
Penulis menyadari bahwasanya ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta penguji sidang I.
5. Sri Atun, S.Kep.Ners.M.Kep.ETN. selaku dosen pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Keperawatan Medikal Bedah yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya ilmiah ini.

6. Inggriane Puspita D,.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji sidang II.
7. Seluruh dosen pengajar serta staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti.
9. Seluruyh Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 2023 (PPN XI) yangtelah membantu dan selalu memberikan motivasi.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aamiin

Bandung, Juni 2024



Habibah Humnah

ABSTRAK

Habibah Humnah

402023122

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT ABDURRAHMAN BIN AUF 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Gastro Esophageal Reflux Disease (GERD) merupakan salah satu gangguan pencernaan dengan kondisi reflux asam lambung dari lambung ke esofagus. Prevalensi GERD bulan september 2023 hingga november 2023 di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat berada pada peringkat 2 dengan jumlah 70 kasus. Pada penderita GERD umumnya terdapat gejala nyeri uluhati, pemberian kompres hangat dapat menurunkan nyeri uluhati karena adanya perpindahan panas secara konduksi yang melancarkan sirkulasi darah dan menurunkan ketegangan otot. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian kompres hangat pada pasien GERD. Metode dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan wawancara, pemeriksaan fisik, dan implemetasi keperawatan. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan pengkajian pada Ny. D dan Ny.T dengan GERD yaitu nyeri uluhati, lemas, nafsu makan menurun dan sulit untuk tidur. Kemudian diagnosis keperawatan yang dimunculkan diantaranya nyeri akut, gangguan pola tidur, dan risiko infeksi. Intervensi berfokus pada manajemen nyeri dan dukungan tidur, dari 3 diagnosis keperawatan semuanya teratasi yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur dan risiko infeksi. Hasil evaluasi didapatkan 2 diagnosa telah teratasi sedangkan 1 diagnosa teratasi sebagian pada pasien Ny.D yaitu nyeri akut dengan skala nyeri 1.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, GERD, Kompres Hangat

ABSTRACT

Habibah Humnah
402023122

NURSING CARE IN PROVIDING WARM COMPRESS THERAPY TO PATIENTS GASTRO ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE ABDURRAHMAN BIN AUF 2 OF AL-IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

Gastro Esophageal Reflux Disease (GERD) is one of the digestive disorders with the condition of reflux of gastric acid from the stomach to the esophagus. The prevalence of GERD from September 2023 to November 2023 at Al-Ihsan Hospital, West Java Province is ranked 2nd with a total of 70 cases. In patients with GERD there are generally symptoms of uluhati pain, giving warm compresses can reduce uluhati pain due to conduction heat transfer which improves blood circulation and reduces muscle tension. This study aims to get the effect of giving warm compresses to GERD patients. The method in this scientific work is a case study with an interview approach, physical examination, and nursing implementation. The results obtained after the assessment of Mrs. D and Mrs.T with GERD are uluhati pain, weakness, decreased appetite and difficulty sleeping. Then the nursing diagnoses that emerged included acute pain, disturbed sleep patterns, and risk of infection. Interventions focus on pain management and sleep support, from 3 nursing diagnoses all resolved, namely acute pain, disturbed sleep patterns and risk of infection. The evaluation results obtained 2 diagnoses have been resolved while 1 diagnosis is partially resolved in patient Mrs.D, namely acute pain with a pain scale of 1.

Keywords: Nursing Care, GERD, Warm Compresses

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iii
KESEDIAAN PUSBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Nyeri	7
1. Definisi Nyeri	7
2. Fisiologi Nyeri.....	7
3. Klasifikasi Nyeri.....	10
4. Pengukuran Derajat Nyeri.....	11
B. Konsep Penyakit GERD	14
1. Definisi GERD	14
2. Anatomi Sistem Pencernaan	14
3. Etiologi GERD	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi GERD	17
5. Manifestasi Klinis GERD	18
6. Patofisiologi GERD	20
7. Pathway GERD	22
8. Pemeriksaan Penunjang GERD.....	23

9. Penatalaksanaan GERD	24
C. Konsep Kompres Hangat.....	26
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan GERD	26
E. Konsep Intervensi Keperawatan Utama	36
1. PICO	36
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	36
3. Topik Analisis	46
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	51
A. Analisa Kasus	51
1. Pengkajian Keperawatan.....	51
2. Diagnosa Keperawatan	65
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi Keperawatan.....	71
5. Catatan Perkembangan	77
B. Pembahasan Analisa Kasus	82
1. Pengkajian Keperawatan.....	82
2. Diagnosa Keperawatan	83
3. Intervensi Keperawatan	85
4. Implementasi Keperawatan.....	86
5. Evaluasi Keperawatan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO Jurnal.....	36
Tabel 2. 2 Critical Appraisal Artikel EBN.....	36
Tabel 2. 3 Topik Definisi	46
Tabel 2. 4 Deskripsi Prosedur	48
Tabel 2. 5 Satuan Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat	49
Tabel 2. 6 Implementasi Keperawatan Pada Pasien GERD.....	71
Tabel 2. 7 Catatan Perkembangan Pada Pasien GERD	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fisiologi Nyeri.....	9
Gambar 2. 2 Mekanisme nyeri perifer	10
Gambar 2. 3 Visual Rating Scale.....	12
Gambar 2. 4 Numeric Rating Scale	13
Gambar 2. 5 Verbal Rating Scale	13
Gambar 2. 6 Ventriculus	15
Gambar 2. 7 Sistem Pencernaan	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	96
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	97
Lampiran 3 Hasil Cek Turnitin.....	99
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Karya Tulis Ilmiah Komprehensif.....	100

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Kapti, R. E., & Putri, S. A. (2016). *Pengaruh Terapi Sleep Hygiene Terhadap Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi*. 2(2), 185–191.
- Anggraini, M., Arneliwati, & Hasneli, Y. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *JOM FKp*, 6(1), 202–209.
- Apriyanti, F., & Imamah, I. N. (2023). Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen DI rsud Karanganyar. *OSADHA WEDYAH*, 1(4), 360–366.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bai, Y., Du, Y., Zou, D., Jin, D., Zhan, X., & Li, Z. (2013). Questionnaire (gerdQ) in real-world practice: a national multicenter survey on patients. *J Gastroenterol Hepatol*, 28(4), 626–631.
- Barat, D. provinsi jawa. (2020). Subang Profil Kesehatan 2020. *Bab I*, 18(2014), 1–16.
- BY, S. (2015). Effect of Coffee and Stress with the Incidence of Gastritis. *J Mayor*, 4(1), 2–6.
- Cantika P, S. I., Adini, S., & Rahman, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.39>
- Darsini, & Praptini, I. (2019). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien dengan Kolik Abdomen. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 59–62.
- Dinkes Kabupaten Bandung. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten

Bandung. *Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung*.

- Fass, R., & Frazier, R. (2017). The role of dexlansoprazole modified-release in the management of gastroesophageal reflux disease. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 10(2), 243–251. <https://doi.org/10.1177/1756283X16681701>
- Hadinata, D. (2023). Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen Di Ruang Bandeng 2 Rsud Pantura Ma Sentot Patrol Indramayu Tahun 2022. *Medisina*, 9(1), 93–100.
- Katz, P. O., Gerson, L. B., & Vela, M. F. (2018). Guidelines for the diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease. *American Journal of Gastroenterology*, 108(3), 308–328. <https://doi.org/10.1038/ajg.2012.444>
- Khaerani, K., Suharjono, S., & Wahyono, B. E. (2021). Pengaruh Penambahan Fucoidan Pada Omeprazol Terhadap Perbaikan Gejala Dispepsia dan Kualitas Hidup Pada Pasien Dispepsia Fungsional. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 18(1), 150. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v18i1.7568>
- Kushariyadi, Maulida, R. R. R., Ridla, A. Z., & Candra, E. Y. S. (2023). Warm Compress Therapy to Resolved Acute Pain Nursing Problems: A Case Study. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(2), 212–222.
- Kuswono, A. D., Yurizali, B., & Akbar, R. R. (2021). Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Dengan GERD-Q Pada Mahasiswa Kedokteran. *Primary Care for Emergency Physicians*, 1(1), 125–132. https://doi.org/10.1007/978-3-319-44360-7_11
- LeMone, P. T., Burke, K. M., dan Bauldoff, G. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Critical Thinking in Patient Care (5th ed.)*. (5th ed.). EGC.
- Mangku, G., & Senapathi, T. (2018). Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi (Edisi 3). In *Jakarta: Indeks*. Indeks.

- Michelon, A., Penini, M., & Giorgetti, P. G. (2021). Imaging of Gastroesophageal Reflux. *Pneumological Aspects of Gastroesophageal Reflux*, 117–126. https://doi.org/10.1007/978-88-470-2147-1_12
- Natali. (2013). *Konsep dan Penerapan Kompres Hangat*. EGC.
- Noviaty Labagow, I Made Rantiasia, & FaradillaM.Suranata. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Igd Rumah Sakit Bhayangkara Tk. Iii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 66–74. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.10>
- Nurhidayati, N., Karyawati, T., & Silahudin, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Nyeri Abdomen (Abdominal Pain) Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soeselo Kabupaten Tegal Nurhidayati. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4). <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i4.262>
- Octasari, P. M., & Inawati, M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Penggunaan Ketorolak Injeksi pada Pasien Operasi Sesar di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 16(2).
- Pany, M., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- PAPDI, E. (2021). Kegawatdaruratan Penyakit Dalam (Emergency in Internal Medicine). In *Thrombosis Research* (1st ed., Vol. 133). InternaPublishing.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2013). Fundamental of nursing, Buku 1 Edisi 7. In *Penerjemah, Nggie, FA & Albar Marina. Editor Hartanti Yayuk. Salemba Medika: Jakarta*. Salemba Medika.
- PPNI, T. P. S. I. K. I. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Purthana, N. H. S., & Somayana, G. (2020). Hubungan Antara Berat Badan Lebih Dengan Penyakit Refluks Gastroesofageal Di Rsup Sanglah Denpasar Periode Juli – Desember 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(6), 30–34.

<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>

- Rahma Reza, R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A., Tidur dalam Manajemen Kesehatan, F., Fakultas Kedokteran, M., Lampung, U., Biomedik, B., Fakultas Kedokteran, F., Psikologi, F., & Jenderal Achmad Yani, U. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253.
- Siti Padilah, N., Suhandi, Nugraha, Y., & Fitriani, A. (2022). Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis: Sebuah Studi Kasus. *Indogenius*, 1(1), 23–33. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.58>
- Smeltzer, S. C. (2014). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. In *EGC* (Vol. 75, Issue 3). EGC. [https://doi.org/10.1016/s0920-5632\(99\)00316-3](https://doi.org/10.1016/s0920-5632(99)00316-3)
- Suherman, dkk 2021. (2021). Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Di Salah Satu Rumah Sakit Di Bandung. *Pharmacosipt*, 4(2), 1–12.
- Surya, H. (2020). Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Medicinus*, 33(3), 74–80.
- Suswitha, D., Rahmi, U., Syaftriani, A. M., Wabula, I., Yunding, J., Veroneka, V. W., Luminatang, C. T., Ajul, K., Sinaga, R., Haryanti, M., & Suryanto. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. GPress Indonesia.
- Tandarto, K., Tenggara, R., Chriestya, F., & Steffanus, M. (2020). Correlation between Quality of Life and Gastroesophageal Reflux Disease Korelasi antara Kualitas Hidup dan Penyakit Refluks Gastroesofagus. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(2), 1–6.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*
(I). Dewan Pengurus Pusat PPNI.