

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DISPEPSIA DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT
AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

FITRIA FUJI RAHAYU

402023059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung



Oleh :

FITRIA FUJI RAHAYU

402023059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

FITRIA FUJI RAHAYU

NIM : 402023059

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Sidang penguji program studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah
Bandung

Tanggal 10 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP : 2011180886043

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)**

Disusun oleh :

Fitria Fuji Rahayu

NIM : 402023059

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan
Tugas Akhir program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 10 Januari 2024

Penguji 1



Ns. Popy Siti Aisyah, M.Kep

NPP. 2009250984029

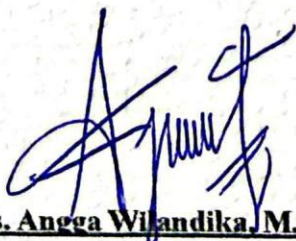
Penguji 2



Ns. Anggrivana Tri Widiarti, M.Kep

NPP. 2017190190061

Pembimbing



Ns. Angga Wilandika, M.Kep

NPP. 2011180886043

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fitria Fuji Rahayu

NIM : 402023059

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Fitria Fuji Rahayu

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fitria Fuji Rahayu

NIM : 402023059

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Januari 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP : 2011180886043

Yang Menyatakan



Fitria Fuji Rahayu

MOTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri” (QS. Ar – Rad : 11)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusannya dari hati atas do'a yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai, untuk Almh. Nenek yang memberikan amanah untuk menyelesaikan studi ini, serta untuk orang-orang terdekat yang tersayang serta untuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. dimana atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (WARM WATER ZACK)” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis berhasil menyelesaikan sesuai dengan waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
9. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.
10. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Rohman dan Mamah Yuyun Yuningsih yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam segi moril maupun materil untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya serta memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya. Kedua saudara kandung saya yaitu Arief Tegar Ramdhani dan Almira Siti Nurrizkiya yang selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih sayangnya selama pembuatan karya ilmiah akhir ini. Mereka yang selalu mendoakan penulis sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
11. Sahabat – sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, serta teman-teman seperjuangan keluarga besar Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulisan dalam membuat karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterima kasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil karya

ilmiah akhir ini. Akhir kata, semoga Allah SWT memberkahi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,

Bandung, 10 Januari 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fitria' followed by a stylized flourish.

Fitria Fuji Rahayu

ABSTRAK

Fitria Fuji Rahayu
402023059

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* KOMPRES HANGAT DENGAN WWZ (*WARM WATER ZACK*)

Dispepsia merupakan istilah yang digunakan dalam suatu sindrom atau kumpulan gejala atau keluhan yang terdiri dari nyeri atau rasa tidak nyaman di epigastrium, mual, muntah, kembung, cepat kenyang, rasa penuh, sendawa, regurgitas, dan rasa panas yang menjalar di dada. Kasus dispepsia di dunia mencapai 13-40 % dari total populasi setiap tahun. Penderita dispepsia umumnya mengalami keluhan nyeri ulu hati yang dapat dipicu oleh beberapa faktor, dengan itu memberikan perawatan dengan pemberian terapi komplementer kompres hangat dengan warm water zack (wwz). Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian kompres hangat dengan warm water zack (wwz) pada pasien dyspepsia. Metode dalam karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko sosial- spiritual, adapun tehniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Hasil yang diperoleh pada kedua pasien yaitu sebelum dilakukan kompres hangat mengalami nyeri ulu hati dengan skala sedang (4-6) dan setelah dilakukan kompres hangat selama 3 hari didapatkan skala nyeri ringan (1-3). Diharapkan kompres hangat dengan WWZ (Warm Water Zack) menjadi salah satu intervensi alternatif untuk mengurangi rasa nyeri yang dapat dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Dispepsia, Kompres hangat

ABSTRACT

Fitria Fuji Rahayu
402023059

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN DYSPEPTIC PATIENTS IN DARUSSALAM ROOM 5 OF AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH WARM COMPRESS WITH WWZ (WARM WATER ZACK)

Dyspepsia is a term used in a syndrome or collection of symptoms or complaints consisting of pain or discomfort in the epigastrium, nausea, vomiting, bloating, satiety, fullness, belching, regurgity, and burning sensations that radiate in the chest. Dyspeptic cases in the world reach 13-40% of the total population each year. People with dyspepsia generally experience complaints of heartburn that can be triggered by several factors, which provide treatment by giving complementary therapy warm compresses with warm water zack (wwz). This study aims to obtain the effect of giving warm compresses with warm water zack (wwz) in dyspeptic patients. The method in this scientific work uses the case study method on 2 patients and a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho social-spiritual, as for the techniques with interviews, observations, physical examinations, and literature studies. The results obtained in both patients were before a warm compress experienced heartburn with a moderate scale (4-6) and after a warm compress for 3 days a mild pain scale was obtained (1-3). It is expected that warm compresses with WWZ (Warm Water Zack) will be one of the alternative interventions to reduce pain that can be done independently.

Keywords*: Nursing Care, Dyspepsia, Warm compress

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
1. Definisi	8
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Etiologi	9
4. Klasifikasi.....	10
5. Manifestasi Klinis.....	11
6. Patofisiologi.....	12
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
8. Penatalaksanaan Medis.....	14

B. Konsep Skala Kual	14
C. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat	15
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	40
A. Pengkajian	40
B. Analisa Data	51
C. Intervensi Keperawatan.....	54
D. Implementasi Keperawatan.....	63
E. Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 The Rhodes Index Nausea, Vomiting and Retching (INVR) (Rhodes & Mc Daniel, 2001)	15
Tabel 2. 2 PICO Jurnal	15
Tabel 2. 3 Critical Appraisal Artikel EBN	17
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur (SOP)	38
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Dispepsia	40
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Diagnostik	46
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual	46
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari – hari (ADL)	48
Tabel 3. 6 Program Terapi	50
Tabel 3. 7 Analisa Data Pasien dengan Dispepsia	51
Tabel 3. 8 Perencanaan Keperawatan Pasien Dispepsia	54
Tabel 3. 9 Implemementasi Keperawatan Pada Pasien Dispepsia	63
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Dispepsia	70
Tabel 3. 11 Perkembangan skala nyeri pada pasien 1 dan 2 berdasarkan observasi selama 3 hari	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir	92
Lampiran 2 Hasil Turnitin.....	94
Lampiran 3 The Rhodes Index Nausea, Vomiting and Retching (INVR).....	96
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Lambung.....	8
----------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patofisiologi Dispepsia	12
--	----

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., Indragiri, S., & Setiyowati, L. N. (2020). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Wwz (Warm Water Zack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Dyspepsia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 77–82. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.201>
- Amalia, R. A., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). Efektivitas Kompres Air Hangat dan Air Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri dengan Dismenore. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), 7–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.33490/b.v1i1.207>
- Amrulloh, F. M., & Utami, N. (2018). Hubungan Konsumsi OAINS terhadap Gastritis. *Majority*, 5(5), 18–21.
- Bawole, E., Handayani, R. N., & Cahyaningrum, E. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri di RSUD Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 15–21.
- Cantika, S. I., Adini, S., & Rahman, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.39>
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. Kementerian Kesehatan RI.
- Djojoningrat, D. (2009). *Dispepsia Fungsional dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid I, Edisi 5*. InternalPublishing.
- Falah, M., & Permana, D. (2022). Penggunaan Obat Anti Mual dan Muntah pada Pasien Mual dan Muntah di Puskesmas Karang Rejo Kota Tarakan. *Yarsi Journal of Pharmacology*, 1(2), 61–68. <https://doi.org/10.33476/yjp.v1i2.2203>
- Fithriyana, R. (2018). Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada pasien di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 2018. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/79>
- Hadinata, D. (2023). Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kolik Abdomen Di Ruang Bandeng 2 Rsud Pantura Ma Sentot Patrol Indramayu Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan MEDISINA AKPER YPIB Majalengka*, 9(1), 93–100.
- Hadiyat, F., Husen, A. H., & Abdullah, A. (2022). Pengaruh pola diet terhadap kejadian dispepsia fungsional di RSUD kota tidore kepulauan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(1).
- Herman, H., & Lau, S. H. A. (2020). Faktor Risiko Kejadian Dispepsia. *Jurnal*

- Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1094–1100.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.471>
- Iklima, N., Mediani, H. S., & Prawesti, A. (2019). Pengkajian Dan Manajemen Nyeri Di Ruang Intensif Literatur Review. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 11–24.
- Jaji. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dispepsia Terhadap Pengetahuan Pekerja Penenun Songket d Desa Muara Penimbung Ulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(1), 57–64.
- Laili, N. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Dispepsia Pada Pasien Dengan Keluhan Nyeri Abdomen di RS Amelia Pare Kabupaten Kediri. *Stikes Karya Husada Kediri*, 1(2), 26–41.
- Manurung, M., Manurung, T., & Siagian, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixtomy di RSUD Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61–69.
- Miwa, H., Oshima, T., Tomita, T., & Fukui, H. (2019). Recent understanding of the pathophysiology of functional dyspepsia : role of the duodenum as the pathogenic center. *Journal of Gastroenterology*, 54(4), 305–311.
<https://doi.org/10.1007/s00535-019-01550-4>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr . Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106–115.
- Mulandani, R. G., Hadriyati, A., & Rahmadevi. (2020). Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Dispepsia Rawat Jalan Di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9(2), 17–25.
<https://doi.org/10.30591/pjif.v9i2.1885>
- Nugroho, R., Safri, & Nurchayati, S. (2018). Gambaran karakteristik pasien dengan sindrom dispepsia di puskesmas rumbai. *JOM FKp*, 5(2), 823–830.
- Nurhidayat, Padilah, N. S., & Nurapandi, A. (2022). Studi Kasus Implementasi Evidence-Based Nursing Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Journal of TSCNers*, 7(2), 127–137.
- Padilah, N. S., Suhandi, Nugraha, Y., & Fitriani, A. (2022). Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis: Sebuah Studi Kasus. *Indogenius*, 1(1), 23–33. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.58>
- Parameswaran, I. R. (2023). Hubungan Kadar Leukosit dan Neutrofil dengan Infeksi H.Pylori pada Penderita Dispepsia di Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan. *Universitas Sumatera Utara*, 1(1).
- Parawansa, N. (2021). *Hubungan Keteraturan Makan dan Diet Iritatif dengan Dispepsia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Umum Fakultas*

Kedokteran Universitas Sriwijaya. Universitas Sriwijaya.

- Pardiansyah, R., & Yusran, M. (2016). Upaya Pengelolaan Dispepsia dengan Pendekatan Pelayanan Dokter Keluarga. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 1–5.
- Purnamasari, L. (2017). Faktor Risiko, Klasifikasi, dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Continuing Medical Education*, 44(12), 870–873.
- Rahayu, A. (2021). *Terapi Non Farmakologi Pada Dispepsia*. Pustaka Taman Ilmu.
- Riani. (2015). *Hubungan tidak sarapan pagi, jenis makanan dan minuman yang memicu asam lambung dengan kejadian dispepsia pada remaja usia 15-19 tahun di desa tambang*.
- Rokhima, V., & Sari, Y. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>
- Saputri, R., Zalila, R., & Aprilianti, G. (2023). Penatalaksanaan terapi kompres air hangat untuk mengatasi nyeri Dyspepsia. *Indonesian Journal Of Health and Medical*, 3(1), 10–18.
- Suryanti. (2019). Karakteristik Penderitadispepsia Pada Kunjungan Rawat Jalan Praktek Pribadi Dr. Suryanti Periode Bulan Oktober-Desember 2018. *Jurnal Menara Ilmu*, 13(5), 171–175. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1369/1203>
- Timah, S. (2021). Hubungan Pola Makan Pada Pasien Dispepsia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume*, 16(1), 47–53. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/446/418>
- Triani, Y., Hidayat, Y., & Marlianto, N. (2022). Kompres Air Hangat Menggunakan Warm Water Zack (WWZ) Pada Pasien Dyspepsia dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Aplikasi Teori Keperawatan Orem UPTD RSUD Basem Pagar Alam Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 5(2).
- Wijayanti, A., & Nuraeni. (2017). Pola Peresepan Antiemetika Pada Penderita Dispepsia Pasien Dewasa Dan Lansia Rawat Inap Di Pku Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari-Juni Tahun 2012. *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(2), 197–207.
- Wilujeng, S. R., Aprilia, G., Anggraini, S., Mubarokah, A., Lestari, T. A. W., Arifiawan, Z. R. A., Sukardi, M. M. A., & Mudrikah. (2023). PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RSUD dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO. *Ezra Science Bulletin*, 1(2A), 48–62. <https://doi.org/10.58526/ez-sci-bin.v1i2a.44>
- Zakiah, W., Eka, A. A., Fauziah, A., Sa'diyyah, N., & Ibnu Mukti, G. (2021). Definisi, penyebab, klasifikasi, dan terapi sindrom dispepsia. *Jurnal Health*

Sains, 2(7), 978–985. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i7.230>