

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil intervensi Evidence based nursing asuhan keperawatan pada kedua klien dengan diagnose medis CAD yang mengalami Gangguan nyeri di ruang HCU Rumah sakit Muhammadiyah Bandung, peneliti dapat mengambil kesimpulan adanya pengaruh relaksasi benson dalam mengurangi nyeri.

1. Berdasarkan hasil terapi intervensi relaksasi benson terhadap menurunkan nyeri terdapat penurunan dari skala nyeri 3 menurun menjadi skala nyeri 2.
2. Berdasarkan hasil terapi intervensi relaksasi benson terhadap menurunkan nyeri terdapat penurunan dari skala nyeri 3 menurun menjadi skala nyeri 2.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dengan salah satu tindakan keperawatan komplementer relaksasi benson diharapkan perawat dapat mengaplikasikan terapi untuk mengatasi dalam menurunkan nyeri pada pasien CAD.

## **2. Bagi penulis selanjutnya**

Untuk penulis selanjutnya diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, mahasiswa dapat mengembangkan teori-teori atau menggunakan sumber yang terbaru sehingga dapat dikombinasikan dengan terapi yang lainnya.