

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS OSTEOARTHRITIS
DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:
DEVIANA NUR AZZIZAH
NIM. 402023045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS*
DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:
DEVIANA NUR AZZIZAH
NIM. 402023045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

DEVLANA NUR AZZIZAH
NIM.402023045

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
***OSTEOARTHRITIS* DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY**
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian
Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif(KIAK)

Oleh :
Pembimbing



Salami. S.Kp., M.Kep.

NIP. 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI
JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Disusun Oleh :

DEVIANA NUR AZZIZAH

NIM. 402023045

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIAK
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Juni 2024

Penguji 1



Supriadi, S.Kp., M.Kep.SP.Kom
NIP. 196407151988031001

Penguji 2



Yayat Hidayat, S.Kep., M.Kep.
NIP. 1997270170005

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197209232005012002

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Deviana Nur Azzizah

Nim : 402023045

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI
JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Deviana Nur Azzizah
Nim : 402023045
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI
JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Deviana Nur Azzizah

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

I. Salami, S.Kp.,M.Kep.

Tandatangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.”
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“ This moment this unwavering first step will mark the beginning of something Great.”
(Kim Mingyu from Seventeen)

“No matter what other people say. the main character in your life is you, believe in yourself and go for it.”
(Dokyeom from Seventeen)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah saya persembahkan laporan karya tulis ilmiah akhir ini untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai titik ini dan kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan dan mendukung anaknya dalam setiap langkah perjalananya

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil‘alamin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas izin, dan hidayah nya, penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Osteoarthritis Di UPTD Griya Lansia Ciparay Provinsi Jawa Barat: Pendekatan Evidence Based Nursing**” dapat diselesaikan. Penulisan karya ilmiah akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat salah memperoleh gelar Ners pada jurusan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Segala kekurangan yang terdapat padakarya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan sarannya. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, penulis sangat banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang sudah memberikan kritik, saran, maupun dorongan. Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,M.Biomed selaku wakil rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung
3. Ns. Nandang jamiat Nugraha, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku wakil rektor Universitas Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., M.Kep selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Ns. Inggriane Puspita Dewi,M.Kep selaku wakil dekan fakultas kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika., S.Kp., M.Kep selaku Ka prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Riandi alvin, M.Kep., selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
8. Salami, S.Kp, M.Kep selaku pembimbing yang sudah membimbing, mengarahkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir dan meluangkan waktunya.

Dalam penyajian karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari masih belum mendekati kesempurnaan, kepada tim penguji peneliti sangat mengharapkan koreksi dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan sehingga sempurna karya ilmiah akhir ini

dapat menjadi suatu karya ilmiah yang bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi semua pihak, memberikan sumbangsih demi perbaikan dan peningkatan dalam bidang ilmu keperawatan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya.

Bandung, 22 Mei 2024

Deviana Nur Azzizah

ABSTRAK

Deviana Nur Azzizah

402023045

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* DI UPTD GRIYA LANSIA CIPARAY PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

World Health Organization (WHO) tahun 2019 menyatakan terdapat sekitar 528 juta orang di dunia mengalami osteoarthritis. Sekitar 73 % pasien dengan osteoarthritis yaitu orang yang berusia lebih dari 55 tahun. Dampak yang ditimbulkan oleh penyakit osteoarthritis adalah nyeri kronis. Nyeri kronis pada pasien osteoarthritis dapat dibantu dengan terapi komplementer. Salah satu bentuk terapi komplementer yang dapat diterapkan adalah kompres air hangat serai, merupakan terapi yang menggunakan air hangat dengan campuran serai yang dikompres pada bagian nyeri. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menganalisis intervensi terapi kompres air hangat serai terhadap penurunan nyeri pada pasien osteoarthritis di UPTD Griya Lansia Provinsi Jawa Barat. Metode penelitian Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Sampel diambil dengan tehnik Convenience Sampling 2 lansia dan dikelola selama 5 hari dengan pemberian tindakan keperawatan berupa terapi kompres air hangat serai dengan frekuensi 1 kali/hari selama 15 menit. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan metode proses keperawatan. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan bahwa terdapat penurunan nyeri pada tingkat skala nyeri lansia yang mengalami nyeri sendi kronis dengan menunjukan hasil dari skala nyeri sedang turun menjadi skala nyeri ringan. Kesimpulan pada karya ilmiah ini yaitu terapi kompres air hangat serai dapat bermanfaat diberikan kepada pasien osteoarthritis dengan nyeri kronis.

Kata kunci: Osteoarthritis, Kompres air hangat serai, Nyeri

ABSTRACT

Deviana Nur Azzizah

402023045

NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN OSTEOARTHRITIS CASES AT UPTD GRIYA ELDERLY CIPARAY, WEST JAVA PROVINCE: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

World Health Organization (WHO), in 2019 around 528 million people in the world experienced osteoarthritis. About 73% of patients with osteoarthritis are people over 55 years old. The impact caused by osteoarthritis is chronic pain. Chronic pain in osteoarthritis patients can be helped with complementary therapies. One form of complementary therapy that can be applied is a warm lemongrass water compress, which is a therapy that uses warm water mixed with lemongrass which is compressed on the pain reliever. The aim of this scientific work is to analyze the intervention of lemongrass warm water compress therapy to reduce pain in osteoarthritis patients at UPTD Griya Lansia West Java Province. Research method This case study uses a descriptive method. Samples were taken using the Convenience Sampling technique for 2 elderly people and managed for 5 days by providing nursing action in the form of warm lemongrass water compress therapy with a frequency of 1 time/day for 15 minutes. Data were collected using interviews, observation and nursing process methods. From the results of case analysis on patients, it was found that there was a reduction in pain at the level of the pain scale for elderly people who experienced chronic joint pain, showing results from the moderate pain scale decreasing to the mild pain scale. Conclusions in this scientific work namely, warm lemongrass water compress therapy can be useful for osteoarthritis patients with chronic pain.

Key words: Osteoarthritis, Warm compress and lemongrass, Pain,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINIL	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	6
A. Konsep Lansia	6
B. Konsep Osteoarthritis	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
D. Konsep Terapi Kompres Hangat Dengan Serai.....	18
E. Hasil Penelusuran Literature	20
1. PICO	20
2. Critical Apparsial artikel EBN.....	21
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Pengkajian	30
B. Diagnosa Keperawatan.....	38
C. Intervensi Keperawatan	39
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	41
E. Analisa Kasus dan Pembahasan	49
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICOS	20
Tabel 2. 2 EBN.....	21
Tabel 3. 1 Data hasil anamnesa.....	30
Tabel 3. 2 Pemeriksaan fisik	32
Tabel 3. 3 Pengkajian Activity Daily Living (ADL)	34
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Khusus.....	35
Tabel 3. 5 Hasil lingkungan tempat tinggal	36
Tabel 3. 6 Program Terapi.....	37
Tabel 3. 7 Analisa Data.....	37
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Kompres air hangat dengan serai	60
Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup.....	62
Lampiran 3 Turnitin.....	63
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	65

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Allen, K. D., Thoma, L. M., & Golightly, Y. M. (2022). Epidemiology of osteoarthritis. *Osteoarthritis Research Society International*, 30(2), 184–195. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2021.04.020>
- Berampu, S. S. (2022). PENGARUH CLOSED KINETIC CHAIN EXERCISE DAN OPEN KINETIC CHAIN EXERCISE TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS KNEE DI RUMAH SAKIT GRANDMED LUBUK PAKAM TAHUN 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2).
- Indonesia, P. R. (2023). *Diagnosis dan Pengelolaan Osteoarthritis Diagnosis dan Pengelolaan*.
- Kabuhung, E. I., & Mariana, F. (2023). Efektivitas Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintap. 1(6), 293–299.
- Liszayanti, F., & Rejeki, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi Effects of Soaking Foot Therapy with Warm Water and Lemongrass on the Blood Pressure of Pregnant Women with Preeclampsia. *Prosiding Mahasiswa Seminar Nasional Unimus*, 2, 299–309.
- Michael, J. W. P., Schlüter-Brust, K. U., & Eysel, P. (2018). The Epidemiology, Etiology, Diagnosis, and Treatment of Osteoarthritis of the Knee. *Deutsches Arzteblatt*, 107(9), 152–162. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2010.0152>
- Minetto, M. A., Giannini, A., McConnell, R., Busso, C., Torre, G., & Massazza, G. (2020). Common Musculoskeletal Disorders in the Elderly : The Star Triad. *Journal of Clinical Medicine*, 9. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390%2Fjcm9041216>
- Mutmainah, S. (2019). Manajemen Pasien Osteoarthritis Secara Holistik, Komprehensif dengan Menggunakan Pendekatan Kedokteran Keluarga Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *UMI Medical Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.33096/umj.v4i1.59>
- Nuridayanti, A., Widiani, & Sutik. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Seduhan Bubuk Serai Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Artritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Kedawung Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(2).
- Ogliari, G., Ryg, J., Andersen-Ranberg, K., Scheel-Hincke, L. L., Collins, J. T., Cowley, A., Di Lorito, C., Howe, L., Robinson, K. R., Booth, V., Walsh, D.

- A., Gladman, J. R. F., Harwood, R. H., & Masud, T. (2022). Association of pain and risk of falls in community-dwelling adults: a prospective study in the Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE). *European Geriatric Medicine*, 13(6), 1441–1454. <https://doi.org/10.1007/s41999-022-00699-1>
- Oktari, W. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE DI RUANGAN STROKE RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2021*.
- Olviani, Y., Sari, E. L., & Sari, E. L. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 387–396. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.536>
- Rahmawati, E., Sugiono, & Nur, N. P. (2023). Pengaruh Quadriceps Strengthening Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Osteoarthritis Lutut. *Jurnafisio*, 1(1), 9–18.
- Reni, T. S., Idayati, & Suratama, R. (2022). Effect Of Lemon's Grass Boiled Water Compresses To Reduce Pain In The Elderly at Mengandung Sari Health Center East Lampung. *International Conference Social, Technolgy, Education and Health Science (ISTEHS)*, 249–256. <http://proceeding.umpri.ac.id/>
- Saalino, V., Allo, O. A., & Tangga, M. (2021). PENGARUH KOMPRES HANGAT AIR SERAI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA KECAMATAN TIKALA TAHUN 2021 Abstrak (indonesia) * Correspondent Author : Valentina Saalina PENDAHULUAN Usia lanjut me. *LPPM : Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*.
- Sari, A. A., & Hidayat, M. (2023). Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Kronis Pada Ny.“R” Dengan Kasus Rheumatoid Arthritis. *Media Keperawatan: Politeknik ...*, 14(2). <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medperawat/article/view/59%0Ahttps://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medperawat/article/download/59/169>
- Swastini, N. P., Ismunandar, H., Wintoko, R., Hadibrata, E., & Djausal, A. N. (2022). Faktor Resiko Osteoarthritis. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(1), 49–54. <https://doi.org/10.53089/medula.v12i1.329>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Wahyuningsih, T., Deasy, A., Astuti, R., & Budi Luhur Cimahi, Stik. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Serai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Nyeri Sendi Di Panti Wredha Karitas Cibeber Kota Cimahi the Effect of Giving a Warm Compress of Lemongrass Decoction on Reducing the Pain Scale in Elderly Joint Pai. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(2), 50–56. <https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah>

Zhang, Y., Li, X., Wang, Y., Ge, L., Pan, F., Winzenberg, T., & Cai, G. (2023). Association of knee and hip osteoarthritis with the risk of falls and fractures : a systematic review and meta - analysis. *Arthritis Research & Therapy*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s13075-023-03179-4>