

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR



Disusun oleh :

DEVI LATHIFAH NAJIAH

402023044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

DEVI LATHIFAH NAJIAH

402023044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

DEVI LATHIFAH NAJIAH
NIM.402023044

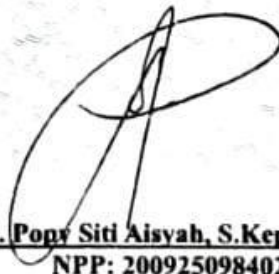
**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)

Tanggal, 08 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Ns. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep
NPP: 2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh :
DEVI LATHIFAH NAJIAH
NIM. 402023044

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 08 Januari 2024

Penguji I

Dr. Sitti Sabariyah, S.Kp., MS. Biomed
NPP: 197007311995032000

Penguji II

Nina Gartika, S.Kep., M.Kep
NPP: 2014290478050

Pembimbing

Ns. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., M.Kep
NPP: 2009250984029

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Ners

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP: 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Devi Lathifah Najiah

Nim : 402023044

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 08 Januari 2024



Devi Lathifah Najiah

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Devi Lathifah Najiah

Nim : 402023044

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

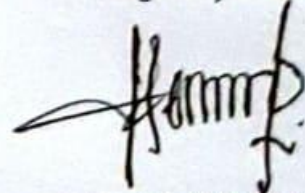
"ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 08 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Devi Lathifah Najiah

Mengetahui ,

Pembimbing

Ns. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep



MOTO DAN PERSEMBAHAN

“think positive

and positive things

will happen”

Puji serta syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Dengan Pendekatan EBP; Senam Kaki Diabetes Di Rumah Sakit Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”. Maka dari itu saya persembahkan karya ilmiah akhir ini kepada :

1. Kedua orangtua tercinta yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayangnya, tanpa itu semua penulis tidak dapat berada pada titik ini.
2. Kepada Lukman Wildan Latif yang telah membantu serta memberi semangat juga dorongan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir
3. Kepada semua teman – teman yang selalu memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tahap demi tahapnya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohiim

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu. Atas pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Dengan Pendekatan EBP; Senam Kaki Diabetes Di Rumah Sakit Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”. Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpah nikmat sehat-Nya, Sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Kelancaran proses penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah terlibat. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung atas selesainya penyusunan karya ilmiah akhir ini, maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, serta selaku dosen pembimbing

yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta ide – ide dan memberikan motivasi selama proses penulisan

3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep, selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Riandi Alfin, M.Kep, selaku Koordinator Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang luar biasa.

Bandung, 08 Januari 2024

Penulis

(Devi Lathifah Najiah)

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
DENGAN PENDEKATAN EBP ; SENAM KAKI DIABETES DI
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Devi Lathifah Najiah

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Bandung

Prodi Profesi Ners

devilathifah.dl@gmail.com

ABSTRAK

Kadar gula darah melebihi normal atau hiperglikemia mengakibatkan pasien dengan DM akan mengalami kelelahan, kesemutan (parestesia) dan baal pada bagian kaki. Dengan masalah utama pasien DM biasanya disertai dengan kadar gula darah yang tinggi yang dapat menyebabkan gangguan perfusi perifer tidak efektif. Penanganan nonfarmakologis yang diberikan berupa terapi latihan jasmani senam kaki DM. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien DM dengan masalah keperawatan gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan intervensi terapi senam kaki DM. Metode yang digunakan studi kasus dengan tehnik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan terapi latihan jasmani senam kaki selama 3 hari diberikan satu kali dalam sehari dengan frekuensi 15-30 menit. Hasil analisis kasus ini menunjukkan bahwa penerapan senam kaki pada dua pasien yang mengalami gejala kesemutan (parestesia), baal dapat berkurang dan sensitivitas mengalami peningkatan. Maka dapat disimpulkan bahwa terapi latihan jasmani senam kaki DM ada pengaruh terhadap peningkatan sensitivitas. Saran yang diajukan penulis diharapkan kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan sebagai acuan untuk membantu proses kesembuhan pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Parestesia*, Sensitivitas, Senam Kaki

***PERIPHERAL PERFUSION NURSING CARE IS NOT EFFECTIVE WITH
THE EBP APPROACH; DIABETES FOOT EXERCISES AT AL-IHSAN
HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE***

Blood sugar levels that exceed normal or hyperglycemia cause patients with DM to experience fatigue, tingling (paresthesia) and numbness in the legs. The main problem in DM patients is usually accompanied by high blood sugar levels which can cause ineffective peripheral perfusion. The non-pharmacological treatment provided is in the form of physical exercise therapy, leg exercises for DM. The aim of this paper is to provide nursing care to two DM patients with nursing problems of instability in blood glucose levels with the intervention of DM foot exercise therapy. The method used is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, documentation, and implementation of physical exercise therapy, leg exercises for 3 days, given once a day with a frequency of 15-30 minutes. The results of this case analysis show that applying foot exercises to two patients who experienced symptoms of tingling (paresthesia), numbness was reduced and sensitivity increased. So it can be concluded that DM

six leg exercise therapy has an effect on increasing sensitivity. The suggestions put forward by the author are that it is hoped that this case can become a reference for nursing intervention as a reference to help the patient's recovery process.

Keywords: Diabetes Mellitus, Paresthesia, Sensitivity, Foot Exercise

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus	9
1. Definisi Diabetes Melitus.....	9
2. Anatomi Fisiologi Pankreas	10
3. Etiologi.....	13
4. Manifestasi Klinis	15
5. Patofisiologi	16
6. Pathways	18
7. Komplikasi	19
8. Pemeriksaan Penunjang	20
9. Penatalaksanaan	21
B. Konsep Dasar Senam Kaki Diabetes.....	22
1. Definisi Senam Kaki Diabetes	22

2. Tujuan.....	23
3. Patofisiologi	23
4. Alat Untuk Mengukur Sensitivitas Kaki	24
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	25
D. Hasil Penulisan Bukti.....	28
E. Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki DM.....	48
BAB III TINJAUAN KASUS	51
A. PENGKAJIAN	51
B. DIAGNOSA KEPERAWATAN	60
C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	62
D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	67
E. Catatan Perkembangan Pasien	77
BAB IV PEMBAHASAN	83
A. Pengkajian.....	83
B. Diagnosa.....	85
C. Intervensi.....	86
D. Implementasi	88
E. Evaluasi.....	91
F. Pengaruh senam kaki terhadap perfusi perifer	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Sensitivitas.....	24
Tabel 2. 2 Hasil Telaah Jurnal	29
Tabel 2. 3 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability	30
Tabel 4. 1 Perkembangan Pasien.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi	10
---------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathways</i>	18
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	100
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	101
Lampiran 3 Hasil Tes Plagiarisme	103
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir	104
Lampiran 5 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir	105
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir	106
Lampiran 7 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir	107
Lampiran 8 Lembar Bebas Administrasi.....	108
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah.....	109

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, S. Q. M., & Hansen. (2022). Studi Konsumsi Junk Food dan Soft Drink Sebagai Penyebab terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja. *Burneo Sudent Reserch*, 1(2), 1774–1782. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/3013>
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v2i1.831>
- Fatimah, R. N. (2016). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Graciella, V., & Prabawati, D. (2020). *The Effectiveness of Diabetic Foot Exercise to Peripheral Neuropathy Symptoms and Fasting Blood Glucose in Type 2 Diabetes Patients*. 30(Ichd), 45–49. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.201125.008>
- Gundamaraju, R., & Vemuri, R. (2014). Pathophysiology of Greedy Colon and Diabetes: Role of Atropine in worsening of Diabetes. *Euroasian Journal of Hepato-Gastroenterology*, 4(1), 51–54. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10018-1096>
- Hasanah, H., & Hisni, D. (2023). ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA KLIEN TN A DAN NY Y DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD UKI. 6(April), 1535–1543.
- Hoda, F. S., Mahoklory, S. S., & Lusi, O. E. (2019). Pengaruh Terapi Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Dan Perfusi Jaringan Perifer Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), 111. <https://doi.org/10.31596/jcu.v8i2.409>

- Indri, U. V., Karim, D., & Elita, V. (2010). *HUBUNGAN ANTARA NYERI, KECEMASAN DAN LINGKUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI APENDISITIS*. 66(1), 93–98.
- Indriyani, Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 252–259. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/466/0>
- Ixora, Niningasih, R., & Wulandari, D. (2020). *Pengaruh Terapi Musik dan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Peningkatan Otot*. 1(Januari), 27–34.
- Kristian Nugroho, R., Suyanto Politeknik Insan Husada Surakarta, S., Letjen Sutoyo Gg Jodhipati No, J., & Mojosongo, G. (2023). Meta-Analisis Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Rasa Nyeri Pada Pasien Post Operasi Meta-Analysis of the Influence of Deep Breath Relaxation Technique on Taste Pain in Post Operating Patients. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1039–1048. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Kusumaningrum, T. S., Maswarni, Isza, M., & Putri4, S. D. (2022). *Efektifitas Edukasi Kesehatan Demonstrasi Senam Kaki Diabetes Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus*. 4(2), 157–164.
- Latifah, S., Fahdi, F. K., & Hafidzah, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- LeMone, P. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Endokrin* (B. Angelina (ed.); 5th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin->

alauddin.ac.id/index.php/psb

- Margaretta, S. S. (2018). *EFEKTIVITAS SENAM KAKI DIABETES TERHADAP SENSITIFITAS KAKI DAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DM. 2015*, 1–239.
- Masliah, M., Muftadi, M., & Rahayu, A. N. (2022). Literature Review : Pengaruh Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 414–419. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.5914>
- Nuraeni, N., & Arjita, I. P. D. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type Ii. *Jurnal Kedokteran*, 3(2), 618. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v3i2.80>
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Ed. 6). EGC.
- Purwaningsih, E., Iptt, N., Diabetes, S. K., & Kaki, S. (2023). *PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS METRO. 3*, 235–244.
- Purwaningsih, E., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 235–244.
- Siska Pindi Triani, Anik Enikmawati, & Yuli Widyastuti. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 95–99. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i2.739>