

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas Bayi Baru Lahir dan KB pada Ny. I di TPMB E dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan SOAP yang dilaksanakan mulai dari 22 September – 19 November 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Masa kehamilan Ny. I usia 23 tahun G2P1A0 selama masa kehamilan trimester 1 mengeluh mual dan pusing, trimester 2 tidak terdapat keluhan dan trimester 3 mengeluh pusing, badan terasa lemas dan nafsu makan berkurang. Ibu mengatakan cemas dengan kondisi yang dialaminya dan hasil pemeriksaan laboratorium sederhana HB 10,6 gr/dL, maka ibu mengalami anemia ringan. Pada data obyektif, Penyusunan perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan teori pada kehamilan dengan anemia ringan. Hasil evaluasi menunjukkan ibu memahami konseling yang diberikan.
2. Masa persalinan Ny. I kala I persalinan berjalan 4 jam, kemajuan persalinan berlangsung normal. Setelah pembukaan lengkap, dilakukan pertolongan persalinan. Setelah bayi lahir, plasenta lahir lengkap. Pemantauan 2 jam post partum setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua. Perencanaan sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan yang disusun. Hasil evaluasi menunjukkan persalinan berlangsung normal, bayi lahir selamat, keadaan ibu baik, plasenta lahir spontan dan selaput plasenta tidak lengkap dilakukan eksplorasi hasil bersih, terdapat laserasi perineum derajat 2, tidak ada perdarahan abnormal.
3. Masa nifas Ny. I dengan hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny. I tidak ada keluhan yang mengganggu, hari ke 3 post partum produksi ASI sedikit, hari ke 14 dan 40 hari post partum TFU turun sesuai teori, kontraksi keras, perubahan warna lochea normal, dan tidak ditemukan tanda – tanda infeksi. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan pada ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan hasil nifas berlangsung normal, laktasi tidak lancar, involusi dan

lochea normal.

4. Bayi Ny. I dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Penambahan berat badan bayi sesuai, TTV selalu normal, tidak ada tanda infeksi pada tali pusat, bayi menyusu kuat, reflek baik, tidak ada kelainan pada bayi. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan kebidanan bayi baru lahir. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan kebutuhan dasar bayi belum terpenuhi dengan asi eksklusif, dan penyuntikan imunisasi BCG dilakukan pada 28 hari atau hamper 1bulan kelahiran, keadaan bayi sehat. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
5. Masa KB Ny. I di lakukan pada 40 hari post partum, KB yang digunakan Ny. I yaitu KB suntik 3 bulan sehingga pemilihan KB Ny. I tepat untuk ibu dengan masa menyusui karena KB suntik 3 bulan tidak mengganggu produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengetahui tentang asuhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terhadap ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana secara komprehensif holistik sehingga keluarga maupun penulis dapat mendukung semua asuhan yang akan diberikan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan referensi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktik dengan teori serta perbandingan asuhan kebidanan yang dikolaborasikan dengan asuhan komplementer.

3. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dilapangan dapat memberikan asuhan secara komprehensif holistik sehingga dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi terutama saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB).