

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSII



Oleh:
ZEIN AL SYURFAH
402023149

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

ZEIN AL SYURFAH

402023149

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Zein Al Syurfah

NIM : 402023149

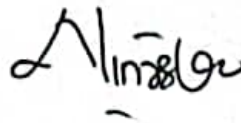
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 9 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Nina Gartika, S. Kp., M. Kcp.

NPP: 2014290478050

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°**

Disusun oleh:

Zcin Al Syurfah

NIM : 402023149

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 9 Januari 2024

Penguji 1

Ns. Angeriyana Tri Widianti, M.Kep.
NPP: 201790190061

Penguji 2

Ns. Rianti Alfin, M.Kep.
NPP: 2019310890073

Pembimbing

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP: 2014290478050

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini.

Nama : Zein Al Syurfah

NIM : 402023149

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Zein Al Syurfah

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Zein Al Syurfah

Nim 402023149

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas „Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**" ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3**

RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN

EVIDENCE BASED NURSING TERAPI

ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30° "

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas „Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 9 Januari 2024

Mengetahu,

Yang Menyatakan

Pembimbing



Nina Gartika, S. Kp., M. Kep.

NPP: 2014290478050



Zein Al Syurfah

MOTTO HIDUP

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Q.S Al Baqorah : 286

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : ” Asuhan Keperawatan Dengan Hypervolemia Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Umar Bin Khatab 3 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: *Pendekatan Evidence Based Nursing*”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘AisyiyahBandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Bapak Riandi Alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ibu Nina Gartika M. Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.

7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang selalu memberikan motivasinya

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, Januari 2024

Zein Al Syurfah

ABSTRAK

ZEIN AL SYURFAH

402023149

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* ON HD DI RUANG UMAR BIN KHATAB 3 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI ANKLE PUMP EXERCISE & ELEVASI KAKI 30°

Chronic Kidney Disease yaitu adanya penurunan fungsi ginjal secara bertahap. Tanda gejala yang muncul pada pasien CKD salah satunya adalah edema. Edema yang tidak ditangani akan berdampak ke sistem pernapasan dan mempengaruhi fungsi dan rentan gerak. Penanganan yang dilakukan untuk menangani masalah tersebut dapat dilakukan dengan ankle pumping exercise dan elevasi kaki 30° untuk mengurangi kelebihan cairan dalam tubuh. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Chronic Kidney Disease* secara komprehensif meliputi biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Hasil setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan pendekatan evidence based nursing kombinasi terapi ankle pumping exercise dan posisi elevasi kaki 30° dalam selama 3 hari terdapat penurunan derajat edema pada pasien CKD yaitu dari pitting edema derajat 3 menjadi derajat 1.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, Terapi Ankle Pumping Exercise dan Posisi Elevasi Kaki 30°

ABSTRACT

ZEIN AL SYURFAH
402023149

NURSING CARE FOR HYPERVOLEMIA IN PATIENTS CHRONIC KIDNEY DISEASE IN ROOM UMAR BIN KHATAB 3 AL IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE: APPROACH EVIDENCE BASED NURSING

Chronic Kidney Disease is a gradual decline in kidney function. One of the signs that appear in CKD patients is edema. Untreated edema will impact the respiratory system and affect function and mobility. Treatment for this problem can be done with ankle pumping exercise and 30o leg elevation to reduce excess fluid in the body. The aim of this writing is to provide comprehensive nursing care to patients with Chronic Kidney Disease including biological, psychological, social and spiritual. Data collection methods were obtained by interviews, case studies and physical examination. The results after implementing nursing using an evidence-based nursing approach, a combination of ankle pumping exercise therapy and a 30° foot elevation position for 3 days, showed a decrease in the degree of edema in CKD patients, namely from grade 3 to grade 1 pitting edema.

Keywords: Nursing Care, Chronic Kidney Disease, Ankle Pumping Exercise Therapy and A 30° Leg Elevation Position.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Praktis	6
2. Manfaat Teoritis	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Chronic Kidney Disease	8
1. Definisi Chronic Kidney Disease	8
2. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	8
3. Etiologi.....	11
4. Klasifikasi.....	12
5. Patofisiologi	13
6. Pathway	15
7. Manifestasi Klinis	16
8. Pemeriksaan Diagnostik	17

9. Penatalaksanaan	17
10. Komplikasi	18
B. Hasil Penelurusan Literatur	19
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	44
A. Laporan Asuhan Keperawatan	44
1. Pengkajian	44
2. Hasil observasi dan pemeriksaan fisik paada pasien dengan CKD.....	46
3. Hasil pemeriksaan penunjang pada pasien dengan CKD.....	48
4. Terapi.....	49
5. Hasil pengkajian psiko, sosial, dan spiritual	50
6. Hasil pengkajian <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Intervensi Keperawatan.....	55
D. Catatan Perkembangan	59
E. Analisis Kasus dan Pembahasan	74
1. Pengkajian Keperawatan	74
2. Diagnosa Keperawatan.....	81
3. Intervensi Keperawatan.....	83
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	84
5. Catatan Perkembangan	86
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal (Abi,2017)	9
Gambar 2.2 Pathway CKD	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Telaah Jurnal	19
Tabel 2.2 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri ...	21
Tabel 2.3 Deskripsi Topik.....	38
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur.....	42
Tabel 3.1 Hasil Anamnesa	44
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	48
Tabel 3.4 Terapi Obat	49
Tabel 3.5 Hasil pengkajian psiko, sosial, dan spiritual.....	50
Tabel 3.6 Hasil pengkajian Activity Daily Living (ADL).....	51
Tabel 3.7 Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 3.8 Perencanaan Keperawatan	55
Tabel 3.9 Catatan Perkembangan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	96
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	97
Lampiran 3 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir.....	99
Lampiran 4 Hasil Plagiarisme.....	100

DAFTAR PUSTAKA

- Budiono, B., & Ristanti, R. S. (2019). Pengaruh Pemberian Contrast Bath dengan Elevasi Kaki 30 Derajat terhadap Penurunan Derajat Edema pada Pasien Congestive Heart Failure. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(2), 91–99. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i2.134>
- Dewi, N. M. A. J. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH TAHUN 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.
- Faqih Fatchur, M., Marinda Palupi, L., Kemenkes Malang, P., Keperawatan Lawang, P., Keperawatan, P., & Yani, J. A. (2020). Kombinasi Ankle Pumping Exercise dan Contrast Bath Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 5(1), 1–10. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/download/3023/2614>
- KDIGO. (2012). *Clinical Practice Guideline for Chronic Kidney Disease*.
- Manawan, S., & Rosa, M. E. (2021). Efektivitas Latihan Kaki terhadap Diameter Edema. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 771–776. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2954>
- Merdawati, L & Malini, H. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah (1st ed)*. PT Raja Grafindo Persada.
- Muttaqin & Sari. (2014). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*.
- Oktario, F., Hanan, A., Rahmawati, I., Sujarwo, E., Studi, P., Malang, D. K., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2023). *Keperawatan Pada Klien CKD (Chronic Kidney Disease) Dengan Masalah Hipervolemia di RSUD Mardi Waluyo Blitar*. 3, 1767–1779.
- Pranandari, R., & Supadmi, W. (2015). Faktor risiko gagal ginjal kronik di unit hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo. *Majalah Farmaseutik*, 11(2), 316–320.
- Prastika, Supono, & Sulastyawati. (2019). Ankle Pumping Exercise and Leg Elevation in 30 Degree Has the Same Level of Effectiveness To Reducing Foot Edema At Chronic Renal Failure Patients in Mojokerto. *International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1(1), 241–248. <https://ejournal->

Price, S. A. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit* .

Risnawati, R., Rosmiati, R., & Hidayat, N. (2020). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PEMBATAHAN MAKANAN TINGGI KALIUM PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD CIAMIS. *JURNAL KESEHATAN STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*, 7(1), 63–76.

Smeltzer, S. C & Bare, B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*.

Solihatin, Y., & Mu'Min, M. F. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Self Management Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Di Ruang Hemodialisa RSUD SMC Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(2), 13–23.

Toya, K., Sasano, K., Takasoh, T., Nishimoto, T., Fujimoto, Y., Kusumoto, Y., Yoshimatsu, T., Kusaka, S., & Takahashi, T. (2016). Ankle positions and exercise intervals effect on the blood flow velocity in the common femoral vein during ankle pumping exercises. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(2), 685–688. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.685>