

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Penurunan curah jantung Akibat ADHF Di Ruang Abdurrahman Bin Auf Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat :Pendekatan Evidence Based Nursing: Deep Diafragma Breathing, melalui penerapan pengelolaan kasus menggunakan proses keperawatan mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, melakukan implementasi dan evaluasi.

Pada saat pengkajian kepada kedua pasien dengan ADHF pengulis merumuskan diagnosa keperawatan meliputi gangguan penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur. Perencanaan keperawatan yang utama adalah melakukan *Deep diaphragma breathing* yaitu salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkat saturasi oksigen pada pasien ADHF yang mengalami sesak nafas.

Pelaksanaan asuhan keperawatan disesuaikan berdasarkan perencanaan yang telah disusun. Secara garis besar penulis telah melakukan implementasi sebagai berikut: mengobservasi saturasi oksigen, monitor adanya sputum, monitor bunyi napas tambahan serta tindakan kolaboratif.

Berdasarkan proses perawatan selama tiga hari, didapatkan hasil pada evaluasi bahwa *Deep diaphragma breathing* mampu menurunkan gejala sesak dan menstabilkan pola napas pada asma ADHF, pemberian *Deep diaphragma breathing* dapat menjadi terapi komplementer dalam manajemen jalan napas.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien ADHF diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi masalah gangguan pertukaran gas khususnya pada pasien dengan ADHF, dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sample lebih besar pada pasien ADHF.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil ini dapat bermanfaat sebagai bahan ajar perbandingan dalam pemberian asuhan keperawatan medical bedah secara teori dan praktik.

### **3. Bagi Perawat**

Diharapkan hasil ini dapat dijadikan acuan untuk menerapkan dan meningkatkan pengetahuan serta keterampilan untuk melakukan asuhan keperawatan sehingga mampu memberikan pelayanan yang profesional.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk penulis selanjutnya diharapkan dapat menjadi sumber referensi dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan di rumah sakit untuk diimplementasikan kepada pasien atau sebagai referensi dalam diskusi ilmiah.