

## **BAB IV**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian ditemukan adanya gejala nyeri kepala dan pusing pada pasien Hipertensi, gejala yang dirasakan pada pasien saat terjadi peningkatan tekanan darah. Pasien mengeluh stress dan banyak pikiran. Oleh karena itu selama perawatan ditemukan masalah keperawatan Risiko penurunan curah jantung.

Adapun untuk intervensi utama yang dilakukan yaitu pada manajemen penurunan curah jantung. Implementasi yang dilakukan difokuskan pada penurunan tekanan darah yaitu dengan pemberian terapi murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman ayat 1-78 disertai dengan pemberian amlodipine 5mg.

Intervensi tersebut sangat membantu dalam menurunkan tekanan darah pasien dan menurunkan gejala pusing dan nyeri kepala yang dirasakan pasien. Serta pasien merasa nyaman dan tenang setelah diberikan terapi.

#### **B. Saran**

Dengan selesainya asuhan keperawatan yang dilakukan pada pasien Hipertensi diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

##### **1. Bagi UPTD Griya Lansia**

Diharapkan agar dapat menjadi karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi pasien Hipertensi di UPTD Griya Lansia, dapat dilakukan juga pada pasien lain yang menderita hipertensi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien