

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: *PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIE**



Disusun oleh:

**DEA FITRI NURULAENI  
NIM. 402023042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: *PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

**DEA FITRI NURULAENI  
NIM. 402023042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DEA FITRI NURULAENI**  
**NIM. 402023042**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: *PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON***

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
pada sidang karya ilmiah akhir komprehensif  
Bandung, 28 Mei 2024

**Pembimbing:**



**Anggrivana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

NPP. 2017190190061

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON**

Disusun oleh:

**Dea Fitri Nurulaeni  
NIM. 402023042**

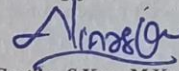
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang karya ilmiah Akhir komprehensif Program Profesi Ners fakultas ilmi kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.  
Bandung, 28 Mei 2024

Penguji 1



**Ns. Siti Nurlaela, S.Kep., M.Kep**

Penguji 2



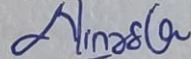
**Nina Gartika, S.Kep., M.Kep**

Pembimbing



**Ns. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., M.Kep**

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan  
Profesi Ners



**Nina Gartika, S.Kep., M.Kep**

#### PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dea Fitri Nurulaeni

NIM : 402023042

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN I RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2024



Dea Fitri Nurulaeni



## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dea Fitri Nurulaeni

NIM : 402023042

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti *Noneksklusif* (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN I RSUD AL IHSAN PROVINSI  
JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING TEKNIK RELAKSASI BENSON"**

Hak bebas royalti *noneksklusif* ini, universitas 'aisyiyah bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencanumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,  
Pembimbing

Ns. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., M.Kep

Bandung, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,

Dea Fitri Nurulaeni

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

*“...Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya..”*

(QS. Al-Baqarah: 286)

*“...sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan...”*

(QS. Al Insyirah: 6)

### **Persembahan**

Saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini kepada:

Kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung, mendo'akan, memberikan motivasi serta memberikan kasih sayang yang sangat tulus.

Sahabat dan rekan-rekan saya yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu. Serta seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Almamater Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Kepada diri sendiri yang telah bekerja keras dan tidak menyerah dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil‘alamin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas izin, dan hidayah nya, penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri pada Pasien *Coronary Artery Disease* (CAD) di Ruang Utsman Bin Affan 1 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi *Benson*” dapat diselesaikan. Penulisan karya ilmiah akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat salah memperoleh gelar Ners pada jurusan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Segala kekurangan yang terdapat padakarya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan sarannya. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, penulis sangat banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang sudah memberikan kritik, saran, maupun dorongan. Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
3. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I dan juga selaku pembimbing yang sudah membimbing, mengarahkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir dan meluangkan waktunya.
4. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung, mendo’akan, memberikan motivasi serta memberikan kasih sayang yang sangat tulus.



5. Sahabat dan rekan-rekan saya yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu. Serta seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyajian karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari masih belum mendekati kesempurnaan, kepada tim penguji peneliti sangat mengharapkan koreksi dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan sehingga sempurnanya karya ilmiah akhir ini dapat menjadi suatu karya ilmiah yang bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi semua pihak, memberikan sumbangsih demi perbaikan dan peningkatan dalam bidang ilmu keperawatan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya.

Bandung,

Penulis

Dea Fitri Nurulaeni

## **ABSTRAK**

**Dea Fitri Nurulaeni**  
**402023042**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:  
NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) DI  
RUANG UTSMAN BIN AFFAN 1 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA  
BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK  
RELAKSASI BENSON**

Penyakit jantung koroner adalah gangguan fungsi jantung yang paling sering ditemukan yang ditandai dengan kurangnya suplai darah beroksigen ke miokardium yang disebabkan oleh aterosklerosis arteri koroner, dengan gejala awal yaitu nyeri hebat di area dada dan tidak berkurang ketika melebihi 20 menit. Salah satu intervensi perilaku kognitif yang bisa dilakukan adalah relaksasi Benson. Tujuan dari penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk menganalisis pengaruh relaksasi Benson terhadap persepsi nyeri pasien dengan penyakit jantung koroner yang dirawat di RSUD Al – ihsan Provinsi Jawa Barat. Rancangan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas Teknik relaksasi benson pada pasien CAD dengan masalah rasa nyaman nyeri . studi kasus terhadap 2 pasien penyakit jantung koroner dengan keluhan nyeri, dilakukan intervensi relaksasi benson dilakukan sehari 1-2 kali dengan durasi 10-15 menit dengan demikian ada perbedaan tingkat nyeri antara sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi Benson. Kesimpulan bahwa relaksasi benson efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien dengan coronary artery disease.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan; *Coronary Artery Disease*; Relaksasi Benson;

## **ABSTRACT**

**Dea Fitri Nurulaeni**

**402023042**

### **NURSING CARE WITH DISORDERS OF COMFORT: PAIN IN CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) IN UTSMAN BIN AFFAN 1 AT AL IHSAN HOSPITAL PROVINCE WEST JAVA: AN EVIDENCE BASED NURSING BENSON RELAXATION TECHNIQUES**

Coronary heart disease is the most frequently found heart function disorder which is characterized by a lack of oxygenated blood supply to the myocardium caused by atherosclerosis of the coronary arteries, with the initial symptom being severe pain in the chest area and not decreasing after more than 20 minutes. One cognitive behavioral intervention that can be done is Benson relaxation. The aim of preparing this Final Scientific Work is to analyze the effect of Benson relaxation on the perception of pain in patients with coronary heart disease who are being treated at Al-ihsan Hospital, West Java Province. The design of this study was to determine the effectiveness of the Benson relaxation technique in CAD patients with pain and comfort problems. case study of 2 patients with coronary heart disease who complained of pain, Benson relaxation intervention was carried out 1-2 times a day with a duration of 10-15 minutes, so there was a difference in the level of pain between before and after Benson relaxation. The conclusion is that Benson relaxation is effective in reducing pain in patients with coronary artery disease.

**Key words:** Nursing Care; Coronary Artery Disease; Benson Relaxation;

## DAFTAR ISI

|                                                                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                       | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                         | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>                             | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>                                    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                            | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                   | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                             | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                             | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                          | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                              | 4           |
| C. Tujuan.....                                                        | 4           |
| D. Sistematika Penulisan.....                                         | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>7</b>    |
| A. Konsep Coronary Artery Disease (CAD).....                          | 7           |
| B. Konsep Dasar Nyeri .....                                           | 17          |
| C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Coronary Artery Disease ( CAD ) .. | 25          |
| D. Hasil Penemuan Litelatur .....                                     | 32          |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>                      | <b>47</b>   |
| A. Pengkajian.....                                                    | 47          |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| B. Diagnosa Keperawatan.....                   | 61        |
| C. Intervensi Keperawatan.....                 | 63        |
| D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN ..... | 69        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                  | <b>79</b> |
| A. Pengkajian keperawatan .....                | 79        |
| B. Diagnose keperawatan.....                   | 84        |
| C. Intervensi Keperawatan .....                | 85        |
| D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....  | 87        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>        | <b>89</b> |
| A. Kesimpulan .....                            | 89        |
| B. Saran.....                                  | 90        |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 hasil telaah jurnal .....                                                            | 32 |
| Tabel 2.2 Matriks sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri..... | 34 |



## **DAFTAR GAMBAR**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS) .....    | 23 |
| Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS) .....    | 23 |
| Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS) .....   | 24 |
| Gambar 2.4 Wong Baker Pain Rating Scale ..... | 24 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 3 Lembar Bebas Administrasi

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhady, A., Alshahrani, R., Asaheimi, R., Alamrani, A., & Alqahtani, M. (2021). *Review Clinical Pain Assessment Scoring Systems and Practice Essentials in Acute and Chronic Pain*. 2021, 50–56.
- AHA. (2020). Highlights of the 2020 American Heart Association Guidelines For CPR and ECC. *American Journal of Heart Association*, 9, 32.
- Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Chang, A. R., Knutson, K. L., Lewis, T. T., Lichtman, J. H., Loop, M. S., Lutsey, P. L., & Spartano, N. L. (2020). *Heart Disease and Stroke Statistics — 2020 Update A Report From the American Heart Association*.  
<https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000757>
- Chaniago, N., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2024). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE ( CAD ) DI RUANG PENYAKIT JANTUNG RSUD JEND . AHMAD YANI METRO APPLICATION OF BENSON ' S RELAXATION TO PAIN INTENSITY IN CORONARY ARTERY DISEASE ( CAD ) PATIENTS CARDIOVASKULER CARE UNIT IN AHMAD YANI HOSPITAL METRO Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro Email : chaniagonad@gmail.com ABSTRAK*. 4(September), 426–432.
- Frana, I. (2023). *Pengaruh Terapi Benson Terhadap Pasien AMI ( Acute Myocardial Infark ) di Ruang Rawat Inap*. 4(1).
- Henrianto. (2021). *Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner Coronary Heart Disease Pathophysiology*. 209–224.
- Herliana, A. C. L. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Arteri Koroner (CAD). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), 51–56.
- Irawati, S., Sari, R. P., & Arianti, D. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRNYAKIT TAHUN 2018*. 2(April), 143–154.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik

- Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Nariman. (2021). *Oxygen Therapy in Patients With*. 4(10). <https://doi.org/10.1016/j.jchf.2016.03.026>
- PERKENI. (2022). *PANDUAN PREVENSI PENYAKIT KARDIOVASKULAR ATEROSKLEROSIS*.
- Retno. (2021). *Benson Relaxation Relieve a Pain in Coronary Syndrome Patients*. 535, 639–642.
- Riskesdas. (2020). *LAPORAN PROVINSI JAWA BARAT*.
- Roberto, M. (2020). *CARING : Benson ' s Relaxation for Fatigue Patient with Coronary Artery Disease*. 2(1), 63–69.
- Rustono, A. (2020). *Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Pada Pasien Sindroma Koroner Akut Di Ruang Intermediate Medikal Rumah Sakit Jantung Dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta*.
- SDKI. (2016). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Persatuan Perawat Indonesia.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Sri Sat Titi, H., Untar, R., & Daryani. (2021). *Benson Relaxation Relieve a Pain in Coronary Syndrome Patients. Proceedings of the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities (PVJ-ISHESSH 2020)*, 535, 639–642. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.144>
- Surendran, A., Atefi, N., Zhang, H., Aliani, M., & Ravandi, A. (2021). *Defining Acute Coronary Syndrome through Metabolomics*.
- Wayunah, Hidayatin, T., & Ayunda. (2020). *Self Care Management Sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus: a Literature Review. Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 8(2), 267–274.