

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASED PRACTICE* : LATIHAN ROM PASIF  
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

DANDI YOHANES

NIM. 402023040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASED PRACTICE* : LATIHAN ROM PASIF  
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners*

*Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

DANDI YOHANES

NIM. 402023040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DANDI YOHANES**

**NIM. 402023040**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASED PRACTICE* : LATIHAN ROM PASIF  
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

**Pembimbing:**



**Poppy Siti A, S. Kep., Ners., M. Kep.**

**NPP: 20092509840**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED PRACTICE : LATIHAN ROM PASIF  
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:

**DANDI YOHANES**

**NIM. 402023040**

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah

Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

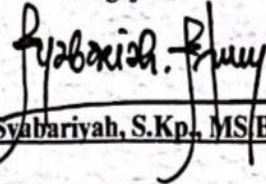
Bandung, 08 Januari 2024

Penguji 1



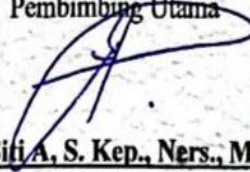
Nina Gartika, S. Kp., M. Kep

Penguji 2



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS/Biomed

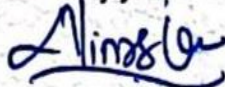
Pembimbing Utama



Poppy Siti A, S. Kep., Ners., M. Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S. Kp., M. Kep.

NPP: 2014290478050

## PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dandi Yohanes

NIM : 402023040

Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**" ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED PRACTICE : LATIHAN ROM PASIF  
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Oktober 2023



Yang membuat pernyataan

DANDI YOHANES

MOTO

*“Good things take time”*

### **PERSEMBAHAN**

Karya Akhir Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya sangat hebat yaitu Bunda Ikah Sopiah, dan Alm. Ayah Ayi wawan dan Adik saya Sansan Sandila Kakak – kakak saya Encep Dedi Iskandar, Yuni, Lola serta Papih saya Asep Saepudin yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta do’a yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk peneliti selaku anaknya. Peneliti ucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas semua perjuangan Mamah dan Bapak yang tidak pernah lelah dan tidak pernah menyerah untuk mendukung semua perjuangan peneliti sampai saat ini.
2. Teman dekat saya selama masa perkuliahanTerimakasih karena telah menemani, memberi semangat dan mendengarkan keluh kesah selama masa perkuliahan.
3. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Poppy Siti A, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu membimbing, memberi nasehat, motivasi dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan dengan rasa tulus dan ikhlas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : ” Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Mobilitas Fisik: Pendekatan *Range Of Motion* (Rom ) Pada Pasien Stroke Infark Di Ruang Umar Bin Khattab Rumah Saakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing*”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022 yang selalu meberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, Oktober 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dandi Yohanes', with a stylized flourish at the end.

DANDI YOHANES



## ABSTRAK

Dandi Yohanes

402023040

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* : LATIHAN ROM PASIF DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Stroke infark adalah jenis stroke yang disebabkan kurangnya aliran darah ke otak akibat penyumbatan pembuluh darah. Insidensi stroke lebih dari 12,2 juta, satu dari empat orang diatas usia 25 akan mengalami stroke, lebih dari 7,6 juta atau 62% stroke iskemik baru setiap tahun. Dengan itu pemberian terapi latihan range of motion (ROM) adalah salah satu terapi komplementer untuk mengahatasi hambatan mobilitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian terapi range of motion (ROM) pada pasien dengan stroke infark. Metode penelitian dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan studi kasus pada 2 pasien serta dengan pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko-sosial-spiritual, adapaun tekniknya menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendekatan studi literatur. Hasil yang diperoleh setekah dilakukan pengkajian pada Ny. S dan Tn. A dengan stroke infark yaitu pasien mengeluh lemah dan setelah diberikan intervensi range of motion (ROM) kedua pasien mengalami peningkatan kekuatan otot. Peningkatan kekuatan otot Ny. S dari 0 (0/5) menjadi 1 (1/5) dan pada Tn. A skala nyeri menurun dari skala 1 (0/5) menjadi skala 2 (0/5). Diharapkam semoga penerapan intervensi range of motion (ROM) dapat diterapkan secara komprehensif untuk meningkatkan skala kekuatan otot pada pasien stroke infark.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Stroke Infark, Latihan *Range Of Motion* (ROM).

## ABSTRAC

Dandi Yohanes

402023040

### ***NURSING CARE WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS IN INFARCTION STROKE PATIENTS WITH AN APPROACH EVIDENCE BASED PRACTICE: PASSIVE ROM PRACTICE IN THE UMAR BIN KHATTAB ROOM OF THE HOSPITAL AL IHSAN REGIONAL GENERAL WEST JAVA PROVINCE***

*Infarction stroke is a type of stroke caused by lack of blood flow to the brain due to blockage of blood vessels. The incidence of stroke is more than 12.2 million, one in four people over the age of 25 will experience a stroke, more than 7.6 million or 62% of new ischemic strokes every year. Therefore, providing range of motion (ROM) exercise therapy is a complementary therapy to overcome physical mobility obstacles. This study aims to determine the effect of providing range of motion (ROM) therapy in patients with stroke infarction. The research method in this scientific work, the author uses case studies on 2 patients and uses a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho-social-spiritual, while the technique uses interview methods, observation, physical examination and a literature study approach. The results obtained after conducting an assessment on Mrs. S and Mr. A with infarction stroke, the patient complained of weakness and after being given range of motion (ROM) intervention, both patients experienced an increase in muscle strength. Increased muscle strength Mrs. S from 0 (0/5) to 1 (1/5) and at Mr. A pain scale decreased from scale 1 (0/5) to scale 2 (0/5). It is hoped that the application of range of motion (ROM) intervention can be applied comprehensively to increase the scale of muscle strength in stroke infarction patients.*

*Keyword: Nursing Care, Infarction stroke, Latihan Range Of Motion (ROM).*

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dandi Yohanes

NIM : 402023040

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

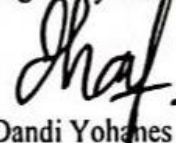
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* : LATIHAN ROM PASIF DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 08 Januari 2024

Yang Menyatakan,

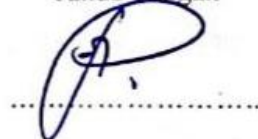


Dandi Yohanes

Mengetahui,  
Pembimbing

Nama  
1 Poppy Siti A, S. Kep., Ners., M. Kep

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH.....	iii
MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
SURAT PERNYATAAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	ix
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II.LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Anatomi Fisiologi .....	7
B. Konsep Penyakit.....	46
C. Tahap-tahap Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif .....	69
D. Hasil Penelusuran Literatur .....	71
E. SOP.....	87
BAB III.TINJAUAN KASUS & PEMBAHASAN.....	94
A. Pengkajian .....	94
B. Analisis Data.....	105
C. Diagnosa Keperawatan.....	107
D. Perencanaan Keperawatan .....	108
E. Implementasi dan evaluasi .....	115
PEMBAHASAN .....	127
A. Pengkajian .....	127
C. Intervensi Keperawatan .....	131
D. Implementasi Keperawatan .....	135
BAB IV.KESIMPULAN DAN SARAN .....	139
A. Kesimpulan.....	139

<b>B. Saran .....</b>	<b>139</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala NIHSS .....	65
Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	73
Tabel 2.3 PICO .....	77
Tabel 2.4 Analisis Jurnal VIA.....	78
Tabel 2.5 SOP .....	93
Table 3.1 Hasil Pengkajian .....	99
Table 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik .....	100
Table 3.3 Hasil pemeriksaan Radiologi .....	103
Table 3.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	106
Table 3.5 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual.....	106
Table 3.6 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-hari (ADL).....	108
Table 3.7 Diagnosa Keperawatan .....	110
Table 3.8 Perencanaan Keperawatan .....	113
Table 3.9 Implementasi dan Evaluasi .....	120

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan pemberian gerakan ROM pasif.....	70
---	----

## DAFTAR PUSTAKA

- Azzahra, V., & Ronoatmodjo, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke pada Penduduk Usia  $\geq 15$  Tahun di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6508>
- Chery Marlyn Taneo, D., & Fitriani Retno Wisudarti, C. (2022). *Glasgow Coma Scale (Gcs) Sebagai Prediktor Kematian Dan Kualitas Hidup Pasien Cedera Otak Traumatik Di Rsup Dr. Sardjito*. 9(2), 52–58.
- Dwilaksono, D., Fau, T. E., Siahaan, S. E., Siahaan, C. S. P. B., Karo, K. S. P. B., & Nababan, T. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Stroke Iskemik pada Penderita Rawat Inap. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 449–458. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1433>
- Helen, M., Evilianti, M., & Juita, R. (2021). The Effect of Active Range of Motion (ROM) Training on Muscle Strength of Non-Hemorrhagic Stroke Patients in BIDDOKKES Polda Metro Jaya. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(1), 74–77. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i1.22>
- Karim, B., & Saïd, E. M. (2021). Risk Factors for Congenital Malformations among Population in the Agadir Region at Morocco. *International Journal of Nursing and Health Services*, 4(3), 243–249.
- Kune, N., & Pakaya, N. (2023). Range Of Mottion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke : Literature Review. *Jambura Nursing Journal*, 5(1), 51–67. <https://doi.org/10.37311/jnj.v5i1.17896>
- Medika Prahardian, A., Fatimah, S. A., Putri, P., & Fatimah Azzahra, S. (2023). Penerapan Range Of Motion (ROM) Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(2), 371–381. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Merdiyanti, D., Ayubbana, S., & Sari HS, S. A. (2021). Penerapan Range of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 98–102. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/187/98>
- Meutia, S., Utami, N., Rahmawati, S., & Himayani, R. (2021). Sistem Saraf Pusat dan Perifer. *Medical Profession Journal of Lampung*, 11(2), 306–311.
- Pajri, R. N., Safri, & Dewi, Y. I. (2019). Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Stroke. *Jurnal Online Mahasiswa*, 5(1), 436–444.
- Purba, S. D., Sidiq, B., Purba, I. K., Hutapea, E., Silalahi, K. L., Sucahyo, D., & Dian, D. (2022). Efektivitas ROM (Range of Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 79. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i1.10952>



- Rahayu, E. S., & Nuraini, N. (2020). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Di RSUD Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2), 41–50. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
- Rahmadani, E., & Rustandi, H. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Hemiparese melalui Latihan Range of Motion (ROM) Pasif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 354–363. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.985>
- Rahmah Muthia, (2019). *Hubungan antara Glasgow Coma Scale dan Tingkat Mortalitas pada Pasien Cedera Kepala dengan Lesi Perdarahan Subarachnoid*. 4, 1–26.
- Ramlah, R., & Hanifah, H. (2018). Menyeimbangkan Fungsi Otak Melalui Teknik Kreasi Lagu dalam Pencapaian Pemahaman Matematis Siswa SMP. *SJME (Supremum Journal of Mathematics Education)*, 2(1), 17–25. <https://doi.org/10.35706/sjme.v2i1.923>
- Sasongko, D. P., & Khasanah, S. (2023). PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PASIEN STROKE HEMORAGIK Didik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP%0APENERAPAN>
- Situmorang, R. Y. S., Basuki, A., & Juli, C. (2020). Waktu Kedatangan Pasien Stroke di Bagian Penyakit Saraf Rumah Sakit. *Journal of Medicine and Health Waktu Kedatangan Pasien Stroke*, 2(6), 145–157.
- Sri Sudarsih, & Windu Santoso. (2022). Pendampingan Latihan Range Of Motion (ROM) Pada Penderita Stroke. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 7(2), 318–325. <https://doi.org/10.30653/002.202272.82>
- Sutejo, P. M., Hasanah, U., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Rom Spherical Grip Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Ruang Syaraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Rom Spherical Grip To Upper Extremity Muscle Strength in Stroke Patients in the Nerve Space Rsud Jend. Ahmad. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 521–528. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/500/333>
- Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. (2022). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Stroke: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 549. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1950>
- Utami, N., Suhardianty, N. S., & Wati, N. L. (2018). Persepsi Pasien Stroke Terhadap Peran Perawat Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) Di Ruang Rawat Inap RSAU Dr. M. Salamun Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 4(2), 57–64.

<https://doi.org/10.58550/jka.v4i2.59>

Yulia, N. (2020). Anatomi Dan Fisiologi Medulla Spinalis. *Universitas Esa Unggul*, 0–19.