

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G2P1A0 Gravida 37-38 Minggu di TPMB C Periode September Sampai Dengan November 2023, maka disimpulkan :

- 5.1.1. Asuhan pada kehamilan Ny. S G2P1A0 Gravida 37-38 Minggu di TPMB C dilakukan sebanyak 2 kali yaitu pada usia kehamilan 37-38 minggu dan 38-39 minggu, dari kedua pertemuan didapatkan kesenjangan pada pemeriksaan antropometri yaitu IMT > 29 dengan kategori obesitas.
- 5.1.2. Asuhan pada persalinan Ny. S G2P1A0 Gravida 38-39 Minggu di TPMB C dilakukan mulai dari Ny. S datang sampai dengan Ny. S pulang dari TPMB C yaitu pada 6-8 jam PP. Dalam proses persalinan Ny. S memiliki masalah bahwa Ny. S memiliki riwayat perdarahan pada saat persalinan sebelumnya dan robekan perineum grade II. Sehingga penulis melakukan antisipasi sebagai upaya pencegahan perdarahan dengan pemberian nutrisi yaitu kurma dan jus kurma serta pemasangan cairan IV serta hecting perineum grade II. Semua proses persalinan berjalan normal dan tidak ada penyulit.
- 5.1.3. Asuhan masa nifas pada Ny. S P2A0 di TPMB C dilakukan 4 kali yaitu pada 6-8 jam, 7 hari, 28 hari dan 6 minggu. Semua asuhan berjalan normal dan tidak ada penyulit. Involusi uteri berjalan baik dan tidak ditemukan tanda-tanda infeksi atau peradarahan. Ny. S dapat merawat luka jahitan perineum dengan baik.
- 5.1.4. Asuhan bayi baru lahir pada By Ny. S di TPMB C dilakukan 3 kali yaitu pada 6-8 jam, 7 hari, 28 hari. Semua asuhan berjalan normal dan tidak ada penyulit. Perawatan BBL sudah dilaksanakan mulai dari IMD sampai dengan pemeriksaan fisik dan imunisasi telah dilakukan.

Bayi menyusu hanya ASI, pertumbuhan bayi berjalan normal, tidak ditemukan tanda bahaya pada BBL seperti tetanus neonatorum, ikterus, bayi tidak mau menyusu, gangguan pernafasan, pencernaan dan hipotermi.

- 5.1.5. Pelayanan kontrasepsi pasca salin pada Ny. S P2A0 di TPMB C berjalan baik, Ny. S memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Konseling tentang efek samping, cara kerja, kontra indikasi, keuntungan dan kerugian telah di berikan sebagai upaya penulis untuk mendukung keberhasilan dalam kontrasepsi.

5.2. Saran

Berdasarkan asuhan kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G2P1A0 Gravida 37-38 Minggu di TPMB C Periode September Sampai Dengan November 2023, maka disarankan :

5.2.1. Bagi Penulis

Untuk menambah wawasan, kompetensi tentang kasus fisiologis dan patologis dalam pelayanan kebidanan komprehensif holistik pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

5.2.2. Bagi Pendidikan

Untuk menambah referensi kepustakaan, sumber bacaan dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa terutama yang berkaitan dengan pelayanan kebidanan komprehensif holistik pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

5.2.3. Bagi Praktek Mandiri Bidan

Untuk meningkatkan pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif holistik dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sehingga dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan kebidanan terutama pelayanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

5.2.4. Bagi Klien

Klien mendapatkan asuhan kebidanan komprehensif holistik yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan untuk menambah pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.