

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. “C”
GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TPMB I KABUPATEN SUMEDANG PERIODE
22 SEPTEMBER - 20 NOVEMBER 2023**



**ELIS ROKAYAH
NIM : 522022027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. “C”
GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TPMB I KABUPATEN SUMEDANG PERIODE
22 SEPTEMBER - 20 NOVEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



ELIS ROKAYAH

NIM : 522022027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. C G2P1A0 GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TPMB I KABUPATEN SUMEDANG
PERIODE 22 SEPTEMBER – 20 NOVEMBER 2023

Penyusun : Elis Rokayah
NIM : 522022027
Mata Kuliah : Stase Asuhan kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Menyetujui,
Pembimbing



(Nurhayati, S.S.T., M.Kes., Bdn)
NIDN.0417128701

Penguji I



Rinjani Inez, S.S.T., M.Kes., Bdn
NIP.198311112006041012

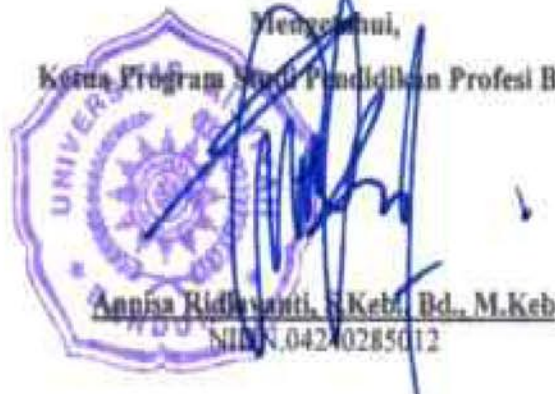
Penguji II



Mulvanti, S.S.T., M.Keb., Bdn
NIDN.0406088703

Mengetahui,

Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridhyaniti, S.Keb., Bdn., M.Keb
NIDN.04240285012

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. C G2P1A0 GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TPMB I KABUPATEN SUMEDANG
PERIODE 22 SEPTEMBER – 20 NOVEMBER 2023

Penyusun : Elis Rokayah
NIM : 522022027
Mata Kuliah : Stase Asuhan kebidanan Komprehensif Holistic
(Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage)

Mengambil Asuhan MCHC pada Klien

Nama Pasien : Ny. C

Umur : 32 tahun

Alamat : Dusun Kebon Buah 03/04 Desa Darmajaya

Diagnosa : G2P1A0 gravida 35 minggu Janin Tunggal Hidup Intrauterine dengan
Anemia Ringan

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Nurhayati, S.S.T., M.Kes., Bdn
NIDN.0417128701

CI/ Preseptor Bidan



Hj. Ratna Wulan, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Andika Rahayanti, S.Keb., Bdn, M.Keb
NIDN.04240285012

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Elis Rokayah
NIM : 522022027
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny. C G₂P₁A₀ Gravida 35
Minggu dengan Anemia Ringan di TPMB I Kabupaten Sumedang
Periode 22 September – 20 November 2023"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024



Elis Rokayah

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elis Rokayah
NIM : 522022027
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-FreeRight) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny. C G₇P₁A₀ Gravida 35
Minggu dengan Anemia Ringan di TPMB I Kabupaten Sumedang
Periode 22 September – 20 November 2023”**

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Januari 2024

Yang menyatakan,



Elis Rokayah

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Nama
Nurhayati, S.S.T., M.Kes., Bdn

Tanda Tangan



MOTTO HIDUP

“Jangan menyerah saat doa-doamu belum terjawab.

Jika kamu mampu bersabar,

Allah mampu memberikan lebih dari apa yang kamu minta“

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT, terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran serta kesehatan hingga sampai pada hari ini. Saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya. Halaman persembahan ini juga ditujukan sebagai ungkapan terimakasih kepada keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh selama perjuangan menempuh pendidikan.. Terimakasih banyak untuk semuanya yang telah mendukung dan meyemangati dalam perjuangan ini.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**

Elis Rokayah

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. “C”
GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB I
KABUPATEN SUMEDANG PERIODE
22 SEPTEMBER — 20 NOVEMBER 2023
157 Hal, 12 tabel, 2 gambar, 7 lampiran**

ABSTRAK

Setiap wanita akan melalui kehamilan, bersalin, nifas dan KB, hal tersebut merupakan proses fisiologis. Selama menjalani proses tersebut kemungkinan terjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan angka kesakitan bahkan kematian baik pada ibu dan bayi. Oleh sebab itu, diperlukan pencegahan salah satunya melakukan asuhan berkelanjutan (continuity of Care). Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan komprehensif holistik dari masa kehamilan hingga keluarga berencana (KB).

Penulisan laporan tugas akhir stase profesi ini berbentuk studi kasus komprehensif holistik yang menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sampel yang digunakan sebanyak 1 sampel yaitu Ny. C usia 32 tahun di Wilayah TPMB I

Hasil pemeriksaan ini diperoleh diagnosa Ny. C usia 32 tahun G2P1A0 usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan, persalinan kala II sampai kala IV normal. Selama kehamilan kebutuhan ibu akan 10 T lengkap, dan IMD dilakukan 1 jam setelah bayi lahir. Pada masa nifas dan pada bayi baru lahir tidak terdapat beberapa kesenjangan asuhan pada setiap kali kunjungan. Pada penatalaksanaan diberikan disetiap fase yang dilalui ibu yakni konseling, terapi (komplementer) atau terapi holistik berupa perawatan bayi baru lahir, mengajarkan ibu doa untuk kesehatan ibu dan bayinya, menganjurkan ibu untuk mengonsumsi jus jambu biji merah dan sayur bayam setiap hari selama seminggu, menganjurkan untuk mendengarkan lantunan ayat Al-Quran ibu dan bayinya agar memberikan ketenangan, serta tindakan asuhan kebidanan yang menyeluruh.

Hasil asuhan dapat disimpulkan tidak terdapat kesenjangan atas teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan Keluarga Berencana, Anemia Ringan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG

Elis Rokayah

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. “C”
GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB I
KABUPATEN SUMEDANG PERIODE
22 SEPTEMBER — 20 NOVEMBER 2023
157things, 12 tables, 2 figures, 7 attachments
ABSTRACT**

Every woman will go through pregnancy, childbirth, postpartum and family planning, these are physiological processes. During this process, health problems may occur which can increase morbidity and even death rates for both mother and baby. Therefore, prevention is needed, one of which is providing continuous care (continuity of care). The aim of this research is to provide holistic comprehensive care from pregnancy to family planning (KB).

The writing of this professional stage final assignment report takes the form of a comprehensive, holistic case study that uses Varney's 7-step management approach and is documented in SOAP form. The sample used was 1 sample, namely Mrs. C, 32 years old in TPMB I Region

The results of this examination obtained a diagnosis of Mrs. C, 32 years old, G2P1A0, 35 weeks' gestation with mild anemia, normal second to fourth stages of labor. During pregnancy the mother's need for a complete 10 T, and IMD is carried out 1 hour after the baby is born. In the postpartum period and for newborns there are no gaps in care at each visit. Management is given in every phase that the mother goes through, namely counseling, therapy (complementary) or holistic therapy in the form of caring for the newborn, teaching the mother to pray for the health of the mother and baby, encouraging the mother to consume red guava juice and spinach every day for a week, encouraging to listen to the chanting of verses from the Koran for mothers and babies to provide calm, as well as comprehensive midwifery care.

The results of the care can be concluded that there is no gap in theory and practice in the application of midwifery care.

Keywords: Midwifery Care for Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning, Mild Anemia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT dengan ridha dan inayahnya penulis dapat menyelesaikan Laporan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. “C” Gravida 35 Minggu Dengan Anemia Ringan Di TPMB I Kabupaten Sumedang Periode 22 September — 20 November 2023.

Maka penulis ingin memberikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada civitas dan pihak-pihak yang membantu mendukung dan menyelesaikan Laporan studi kasus ini hingga tahap penyelesaian. Terutama untuk keluarga, Suami yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral dan moril, serta anak-anak yang tak berhenti memberikan semangat dan motivasi sampai akhirnya Laporan studi kasus ini selesai ditulis.

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti S.Keb., M.Keb., Bdn selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan.
4. Nurhayati, S.ST., M.Keb.,Bdn selaku dosen pembimbing Pendidikan. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan Laporan Studi Kasus ini.
5. Bdn.Hj.Ratna Wulan.SST.,M.Tr Keb.,Bdn Selaku Clinical instructure (CI) di PMB Imas Suryani, S.Keb, di Kecamatan Darmaraja Kbupaten Sumedang, yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Tugas Laporan Studi Kasus ini.
6. TPMB Imas Suryani, S.Keb selaku pemilik tempat praktik mandiri bidan, yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan praktik keterampilan Asuhan Kebidanan.

7. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu Penulis dalam membuat Laporan ini.

Wassalamualaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,

Bandung, September 2023

Penulis

Elis Rokayah

NIM. 522022027

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO DANPERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.1 Tujuan Khusus.....	3
1.4.Manfaat Studi Kasus.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	4
2.1 Kehamilan.....	6
2.2 Asuhan Kehamilan	11
2.3 Asuhan Persalinan	25
2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	40
2.5 Asuhan Nifas	52
2.6 Keluarga Berencana.....	60
2.7 Anemia Dalam Kehamilan	69
2.8 Pijat Oksitosin	82
2.9 Standar Asuhan Kebidanan	85
2.10 Penelusuran Bukti Sesuai Dengan EBMP	89
BAB III METODE LAPORAN KASUS	92
3.1 Pendekatan Design Studi Kasus	92
3.2 Kerangka Konsep Berdasarkan Studi Kasus	92

3.3 Asuhan Antenatal Care.....	94
3.4 Asuhan Intranatal Care	105
3.5 Asuhan Postnatal Care.....	119
3.6 Asuhan Bayi Baru Lahir	115
3.7 Asuhan KB	125
BAB IV PEMBAHASAN	134
4.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	134
4.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	137
4.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	141
4.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	143
4.5 Asuhan Kebidanan KB	145
BAB V PENUTUP	146
5.1 Kesimpulan.....	146
5.2 Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA.....	148
LAMPIRAN	152

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi Edisi 3*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Praworahadrjo. Pp. 1-89
- Arum dan Sujiyatini. 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Cunningham F. G, *et al.* 2012. *Obstetri Williams Edisi 23 Volume 1*. Jakarta; EGC. Pp. 213-260
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Standar Profesi Bidan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Nomor: 369/MENKES/SKIII/2007. 610.69
- Ind K. Departemen Kesehatan RI. Jakarta. pp.7, 15-26
- Depkes.2014 “Profil Kesehatan Indonesia 2014”,
(<http://depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/profil-kesehatan-indonesia-2015.pdf>), diakses pada tanggal 03 Maret 2022
- Dewi, Sunarsih. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dinkes Kesehatan Kota Surakarta, 2017. Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2017.www.depkes.go.id/resources/profil/2016/33/2_Jateng_Kota_Surakarta_2-16.pdf. (Diakses pada tanggal 03 Maret 2022).
- Fraser M. D Myles. 2015. *Buku Ajaran Bidan*. Jakarta: EGC
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta :Pustaka Rihama

Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pusdiknakes. Pp. 99-101

Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta. Pp. 232-255

Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. 5-25 <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-publik/Renstra-2015.pdf> (03 Maret 2022) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. 103-137.

<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf> (03 Maret 2022)

Kusmiyati, Y. dkk (2009). *Perawatan Ibu hamil (Asuhan ibu hamil)*. Yogyakarta: Fitrimaya.

Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC pp.1-207

Manuaba. 2010. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan KB*. Jakarta: EGC.

Manuaba. 2010. 2013. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan KB*. Jakarta: EGC.

Mochtar, Rustam. 2010. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.

Mochtar, Rustam. 2012. *Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Obstetri pada Fisiologi*.

Edisi 3 Jilid 2. Jakarta : EGC

Prawirohardjo S. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Prawirohardjo S. 2009. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo.
- Prawirohardjo S. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Prawirohardjo S. 2014. *Ilmu Kebidanan, ed.4*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo pp.115-475
- Rohani, dkk. 2011. *Asuhan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Saifuddin, AB. 2009. Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: EGC.
- Sofian, Amru. 2011. *Sinopsis Obstetri Jilid I Edisi 3*. Jakarta: EGC; pp 71-73
- Sujiyatini, dkk. 2009. *Asuhan Patologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistiyowati, Ari. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Yogyakarta: Andi Offset
- Sumarah, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya.