

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di TPMB R Pada Ny. S yang dilaksanakan mulai dari September – Oktober 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. S usia 28 tahun G2P1A0 gravida 38 minggu tahun selama masa kehamilan ibu sudah melakukan pemeriksaan 6 kali yaitu di trimester 1 (2 kali), trimester II (2 kali) dan trimester 3 (2 kali). Selama kehamilan tidak ada keluhan, Imunisasi TT ibu lengkap. Pada data obyektif, Penyusunan perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan teori pada kehamilan normal. Hasil evaluasi menunjukkan ibu memahami Konseling yang diberikan.
2. Proses persalinan Ny. S keadaan ibu dan janin pada kala I persalinan baik, kemajuan persalinan berlangsung normal. Setelah pembukaan lengkap, dilakukan pertolongan persalinan. Setelah bayi lahir, plasenta lahir lengkap. Pemantauan 2 jam post partum setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua. Perencanaan sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan yang disusun. Hasil evaluasi menunjukkan persalinan berlangsung normal, bayi lahir selamat, keadaan ibu baik, plasenta lahir spontan dan selaput plasenta lengkap, tidak terdapat laserasi perineum , tidak ada perdarahan abnormal.
3. Hasil pengkajian setiap kunjungan nifas pada Ny.S tidak ada keluhan yang mengganggu, ada masalah pada payudara dan produksi ASI dimana ASI sedikit, TFU turun sesuai teori, kontraksi keras, perubahan warna lochea normal, dan tidak ditemukan tanda – tanda infeksi. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan pada ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan hasil masa nifas berlangsung normal, laktasi tidak lancar, involusi dan lochea normal, bayi menyusu dengan ASI. Hal ini tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
4. Bayi Ny.S dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Penambahan berat badan bayi sesuai, TTV selalu normal, tidak ada tanda infeksi pada tali pusat, bayi menyusu kuat, reflek baik, tidak ada kelainan pada bayi.

Perencanaan sesuai dengan teori asuhan kebidanan bayi baru lahir. Penatalaksanaan sesuai dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan kebutuhan dasar bayi belum terpenuhi dengan ASI eksklusif, dan penyuntikan imunisasi BCG dilakukan pada usia 28 hari, keadaan bayi sehat. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.

5. Ny. S telah diberikan konseling kembali tentang keluarga berencana (KB) mengenai, Ny. S memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada tanggal 24 Oktober 2023 ibu mendapatkan suntikan KB 3 bulan. Pada saat ibu ber-KB tidak ada kesenjangan antara teori dengan kenyataan dilahan praktek.

5.2 Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Hasil asuhan kebidanan komprehensif ini diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan mengkolaborasikan terapi farmakologi dengan terapi komplementer berupa terapi murattal Al-Quran berdasarkan hasil *evidence based midwifery*.

2. Bagi TPMB

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada pasien dan meningkatkan mutu pelayanan yang berkualitas dan profesional dengan menerapkan *evidence based practice* serta mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai kode etik dan wewenang profesi bidan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil asuhan kebidanan komprehensif ini diharapkan dapat melakukan kunjungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan untuk mendeteksi dini komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL serta pemberian asuhan sesuai dengan *evidence base midwifery*.